

“重农”同时不“抑商”，大批具备文人和官员双重身份的人走进乡村——

宋朝繁荣的“乡村旅游”

宋朝较以往更重视农业生产和农村建设，在“重农”的同时也不“抑商”，这为发展乡村旅游提供了宽松环境。宋朝乡村旅游业的繁荣，为经济发展和国家税收做出了贡献。

近500位诗人留下了田园诗，总数超过4000首

宋朝大批具备文人和官员双重身份的旅行者走进乡村，体验乡村生活，成为一道新景观，这从他们创作的大量田园诗中就能看出来。据统计，有近500位宋朝诗人留下了田园诗，总数超过4000首，其中：范成大140首，杨万里75首，苏轼36首……这些数字大大高于前代类似作品，宋代以前田园诗被认为写得最好且诗作较多的是陶渊明和王维，他们留下的田园诗都只有30首。

宋代乡村旅游者中还有一个特殊人群，就是应试的士人，在只能用脚一步一步完成长途旅行的情况下，有人索性把漫长枯燥的旅途变成了一路上的“乡村游”。条件好的学子出行时还会带上一个或几个仆人，或者几个学子结伴而行，这其实也是一个庞大的旅游群体。宋真宗景德四年（1007年），各地来京城应试的“贡举人集阙下者万四千五百六十二人”，由此拉动起的“乡村游”几乎成常态化，可以想见，他们也带动了乡村旅游的繁荣。

农民辛苦劳作，农闲时也希望得到放松，他们既是乡村旅游的组织者，也是乡村旅游的参与者。苏轼在《和子由蚕市》一诗中写道：“蜀人衣食常苦艰，蜀人游乐不知还。千人耕种万人食，一年辛苦一春闲。”农业生产的发展，农村生活条件的改善，使农民也具备了旅

游的兴趣与渴望。

乡村旅游因地制宜：赏农事、“斗草”、放风筝

旅行者走进乡村，自然要观赏农事。诗人范成大在乡间看到百姓插秧苗，禁不住停下脚步细心观看。理学家朱熹来到乡间，看到稻谷已经成熟，写下了“禾黍谁言不阳艳，晚炊流咏有余香”的诗句。在宋朝诗人的笔下，几乎所有农事活动都被写入诗中，有的还“去锄南山豆，归灌东园瓜”，亲自体验农业劳动。

春天，乡村百花盛开，“往来车马游山客，贪看山花踏山石”，像苏轼那样的“花痴”，甚至“只恐夜深花睡去，故烧高烛照红妆”。一些乡民看到种植花卉能带来商机，就有意识大量种植以吸引游客，“武陵儒生苗彤，事园池以接宾客。有野春亭者，杂植山花，五色错列”。洛阳等地素以牡丹著称，当地还组织起牡丹花会，赏花也卖花，欧阳修曾记载说，花会上“姚黄一接头，直钱五千”，说的是稀有牡丹花品种“姚黄”价格非常昂贵，种花、卖花甚至嫁接新品种成为一部分乡民吸引游客并实现致富的手段。

各地在发展乡村旅游中因地制宜，推出自己的特色，如洛阳主打牡丹，成都附近的乡村则开发出“游江”“蚕市”等活动。

在各地乡村旅游中，还流行着许多人们喜闻乐见的游戏活动。宋时，一种叫“斗草”的游戏在广大乡村十分盛行，它分为“文斗”和“武斗”两种，“文斗”是比关于花卉百草的知识，看谁懂得多；“武斗”是双方各采摘具有一定韧性的草，相互交叉成十字状，各自用力拉扯，以不断者为胜。在宋

朝，“斗草”游戏深受成人和儿童的喜爱，范成大在《春日田园杂兴》中写道：“社下烧钱鼓似雷，日斜扶得醉翁回。青枝满地花狼藉，知是儿孙斗草来。”

宋朝乡村旅游中还有荡秋千、

展，宋朝的旅店业等较以往有极大提升，与这股“乡村旅游热”有着密不可分的关系。

宋朝之前，旅店业的主要经营者是官府，基本是为国家驿站系统配套服务的。宋朝以后，在鼓励商



南宋·楼俦 耕织图（局部）

放风筝、斗鸡等流行的娱乐活动，其中荡秋千是寒食、清明前后踏青郊外游的一项“保留活动”，被称为“半仙之戏”。放风筝也非常盛行，“万人同向青霄望，鼓笛声中度彩球”。当时还流行一种玩法，清明节时人们将风筝放高放远，之后将线割断，让风筝带走一年的“霉气”。

乡村旅游繁荣了乡村经济，也为朝廷增加了税收

乡村旅游的兴盛带动了经济发

展，旅游业兴盛的背景下，私营旅店业开始兴旺发达，不仅大城市里旅店林立，而且广大乡村也到处开设了旅店，在宋人的诗文中，“村店”“野店”“郊店”“山店”以及“逆旅”等随处可见，宋仁宗时“朝廷发兵屯定州几六万人，皆寓居逆旅及民间”，显示出乡间旅店的巨大容纳能力。

当时的旅店业经营已较为成熟，不少旅店定价时已与旅游的淡季、旺季相挂钩，每到旅游旺季或者科举应试期间，“虽一榻之屋，

赁金不下数十楮”。临安钱塘江潮是著名旅游景点，每到观潮时，“自庙子头直至六和塔，家家楼屋，尽为贵戚内侍等雇赁作看位观潮”，这期间“饮食百物皆倍穹常时”，那时观潮的人多住在周边乡村，旅店费用较平时自然也翻番上涨。

乡村旅游带动的不仅是旅店业，一些人看到了乡村旅游带来的商机，于是投资修建私家园林供人游览，类似于现在的公园，园主通过收取“茶汤钱”来获利。徐大焯在《烬余录》中记述了这样一个案例：“朱勳家本虎丘，用事后构屋盘内，名泳水园。中有双节堂、御容殿、御赐阁、迷香楼、九曲桥、十八曲水、八宝亭。又毁内北仓为养植园，栽种盆花，每一花事必供设数千本。游人给司阁钱二十文，任入游观，妇稚不费分文。”在这个私人修建的“公园”里，不仅有亭台楼阁和花卉，还有游泳池，大门口有被称为“司阁”的收票员，每张门票20文，妇女和儿童不收门票。

发展乡村旅游，吸纳了大量劳动人口，旅游业及相关的旅店业、饮食业、种植业、交通业等都从中受益，进一步繁荣了乡村经济，也为朝廷增加了税收。苏轼知杭州期间曾上《杭州乞度牒开西湖状》奏折，讲到杭州地区的“酒税”每年就有20多万贯，这仅是杭州一地饮食行业为税收做的贡献。宋神宗熙宁九年（1076年），全国各地“草市”为朝廷增加的商业税高达420多万贯，约占当时全国财政总收入的10%。宋朝被称为“最富的王朝”，繁荣的乡村旅游业在其中也做出了不小的贡献。

（文/陈忠海 来源：《北京日报》）

唐代处理交通肇事：流放三千里

这个案件的卷宗是1973年在新疆阿斯塔古墓出土的文物中发现的。该卷宗提供的审判程序和处罚原则都比较完整，揭开了1200多年前那次车祸的事实真相，看到了唐代交通肇事处理的具体方法。

公元762年，也就是唐代宗李豫即位那年的6月，在西域重要的中西陆路交通枢纽高昌城，发生了一起严重的交通事故。一男一女两个8岁的孩童，被一辆奔驰的牛车撞成重伤，引出了一场刑事附加民事的官司。

明朝太子减肥记

一胖毁所有。这一点，明朝的永乐皇帝深有体会。

当然，这胖的，不是永乐帝。永乐皇帝能文善武，这体型自然是杠杠的。一般来说，宅男出胖子。而这胖子，便是永乐皇帝最宅的儿子朱高炽。

胖到啥程度？《明通鉴》记载，朱高炽走路时，需要两个人扶着，而且还走不稳。走不稳，就是因为太胖，体虚。

普通人都不敢胖；身为太子，胖就更要命了。

6月份的高昌城，骄阳似火，天气闷热。市民史拂8岁的儿子金儿和曹没冒8岁的女儿想子，在商人张游鹤的店铺前玩耍时，被一辆拉土坯的牛车撞伤，两个孩子腰部以下全部骨折，生命危在旦夕。

肇事人是“行客”靳慎奴的“年工”、30岁的年轻男子康失芬。“行客”就是来高昌做生意的外地人，“年工”就是雇佣一年的长工。这个案件的卷宗是1973年在新疆阿斯塔古墓出土的文物中发现的。该卷宗提供的审判程序和处罚原则都比较完整，揭开了1200多年前那次

车祸的事实真相，看到了唐代交通肇事处理的具体方法。

事情发生后，史拂和曹没冒分别向官府提交了呈辞，陈述了孩子被牛车轧伤的经过，向官府提出了处理的要求，也就是把雇主靳慎奴告上了法庭。史拂的呈辞这样写道：“男金儿8岁，在张游鹤店门前坐，乃被行客靳慎奴家生活人将车碾损，腰已下骨并碎破，今因困重，恐性命不存，请处分。谨牒。元年建未月日，百姓史拂牒。”案件是一个叫“舒”的法官处理的。在案件调查中，舒

可平心而论，永乐皇帝这么有雄才伟略的皇帝，要说会被一个女人拿住，从而将大明江山交给一个不喜欢的人，恐怕也不太可能。其中一种较合逻辑的解释是，永乐皇帝知道自己和朱元璋都是马上得天下。但天下可以从马上得，却得马下治。朱元璋和朱棣两代，失于猛苛；接下来便该施以仁政，还天下休养生息。

从秉性上来说，朱棣无疑更愿意朱高炽的两个弟弟；但从治理江山的角度考虑，个性仁和的朱高炽，却是最合适的人选。所以，虽然不满意，但朱棣最终还是选定了朱高炽。当然，这有一个附带条件，就是责令朱高炽减肥。

先是询问肇事人康失芬，康失芬说牛车是借来的，自己驾驶技术不过关，在牛奔跑的时候，自己“力所不逮”，以致酿成大祸。法官舒问康失芬有什么打算时，康失芬表示“情愿保辜，将医药看待。如不差身死，请求准法科断”，态度还算可以，就是先请求保外为伤者治疗，如果受伤的人不幸身亡，再按法律处罚自己，也就是流放三千里。

按照唐朝法律《唐律疏议》卷二十六之规定：“诸于城内街巷及人众中，无故走车马者答五十，以故杀人者减斗杀伤一等。”斗杀伤

怎么减肥呢？这事儿，放到皇家，难度同样大。

第一招，运动减肥。朱棣责令朱高炽练习骑射。可没几天，太子累得浑身都散了架，坚决罢工。于是，首战失利。

第二招，节食。朱棣下令，朱高炽每顿只能七八分饱。要是能坚持，这减肥大业自然也能收效。败在哪儿呢？朱高炽的厨子爱心泛滥，不忍心主子挨饿，常常半夜偷着给主子开小灶。于是，白天里饿，半夜里饱，这肥肉能减得下来吗？

前两招失败后，朱棣干脆来狠的。既然是厨子坏了事，于是便趁着朱高炽吃饭的时候，将厨子扔进

锅里，活活给煮了。但这也未能改变朱高炽的状态。朱棣的减肥计划以失败告终。

不过，朱高炽最终还是做了皇帝。只是因为过于肥胖，身体虚弱，在位时间不到一年就去世了。朱高炽虽然在位时间很短，但是期间为人宽厚，为政开明，发展生产、与民休息，他赦免了建文帝的许多旧臣，平反了许多冤狱，废除了许多苛政，停止了朱棣时期的大规模用兵，天下百姓得到了休息，文化得到了复兴，读书人的待遇比洪武、永乐两朝要好。朱高炽天禀纯明，从善改过，恭俭爱民，因此后世对他的评价很高。

（文/刘鹏飞 来源：《天津日报》）

锅里，活活给煮了。但这也未能改变朱高炽的状态。朱棣的减肥计划以失败告终。

不过，朱高炽最终还是做了皇帝。只是因为过于肥胖，身体虚弱，在位时间不到一年就去世了。

朱高炽虽然在位时间很短，但是期间为人宽厚，为政开明，发展生产、与民休息，他赦免了建文帝的许多旧臣，平反了许多冤狱，废除了许多苛政，停止了朱棣时期的大规模用兵，天下百姓得到了休息，文化得到了复兴，读书人的待遇比洪武、永乐两朝要好。朱高炽天禀纯明，从善改过，恭俭爱民，因此后世对他的评价很高。

（文/郭华悦 来源：《羊城晚报》）