

山东大学齐鲁儿童医院多学科合作挽救生命

——空中转运脑出血患儿现恢复良好

近日,3岁的诚诚(化名)夜间睡眠中突发剧烈头痛,呕吐,家人立即将其送至当地一家三甲医院诊治,颅脑CT检查诊断颅内巨大血肿且位于重要脑功能区。当地医院没有手术安全的把握,经过多方考察,家长选择尽快转诊至山东大学齐鲁儿童医院,寻求该院拥有国内较强实力的小儿神经外科进行救治,及早手术清除颅内血肿。为赢得救治时间,家长寻求直升机异地转运。

当日15时,山东大学齐鲁儿童医院接到转诊通知后,立即启动院前急救应急预案,医院相关领导、

科室主任、医生到位,组织协调工作,信息传达及时无误;救护车提前到达指定地点待命。

16时15分,直升机降落。济南市政府协调工作,经十路交通管制,山东大学齐鲁儿童医院急救转运车所经20个交通信号灯畅通无阻。

17时34分入院,住院手续办理、影像检查、术前血液检查、备血、麻醉术前访视、手术间准备……多管齐下、统筹安排,患儿在紧张有序、确保无误的条件下接受颅内血肿清除术。

颅脑损伤,轻者终身残疾,重者危及生命。颅内血肿属于危急重症,大的血肿可以短时间内致人死亡。诚诚夜间发病,出血量大且位于主管肢体运动的重要功能区,病情危急。依据山东大学齐鲁儿童医院神经外科王广宇主任的经验,考虑是颅内血管畸形破裂导致的出血。但诚诚的状态不允许详细的术前检查,颅内血管的异常情况无法评估,王广宇主任面临的手术难度极大。诚诚年仅3岁,如果术中发生致命性出血,后果难以想象。通过术前积极协调备血,手术应急预

案的详细制定,依托以往丰富的手术经验,王广宇主任临危受命,为诚诚实施手术治疗。

出血位于运动功能区,大的手术创伤会导致诚诚术后瘫痪。如何在保留运动功能的前提下清除血肿,模拟细化术中环节,制定应急预案,充分做足术前准备。

21时15分,手术顺利结束,血肿清除,诚诚各项生命体征平稳,肢体运动功能相比术前无下降。术后复查颅脑CT显示血肿被完美的清除。

神经外科王广宇主任术后向诚诚家长交代手术情况,家长感激之情溢于言表。

次日清晨,诚诚从睡梦中醒来,陌生的环境里诚诚哭闹着要找妈妈了。

目前,山东大学齐鲁儿童医院康复科医生已经对诚诚的病情充分评估,完备的康复治疗已经制定。

诚诚的身上寄托了太多人的牵挂,空中救援中心、济南市政府、交通指挥中心、山东大学齐鲁儿童医院……大家齐心协力为诚诚开辟了一条生命的绿色通道。齐鲁儿童医院院前急救多学科合作模式再建奇功,成功救治危急重症患儿。(王昆)

枣庄市立医院荣获山东省全民营养周最具活力奖

5月12日,2019年山东省全民营养周启动仪式在山东省科技馆举行,来自全省各大医院、高校、企事业单位、社区等相关单位的代表共500余人参加会议。启动仪式上对2018年山东省全民营养周活动中涌现的先进单位和个人进行了表彰。枣庄市立医院被山东营养学会评为全民营养周(2018)最具活力奖,该院营养科负责人郭翔飞被评为先进个人。

随着经济条件的改善,人们膳食结构和生活方式的变化,慢性非传染性疾病的发病率明显升高,发病年龄呈年轻化。枣庄市立医院非常注重慢性病防治工作,在对患者宣传疾病防治知识的同时,经常性组织各专业专家深入社区、学校、单位,通过义诊、讲座等传播健康生活方式。2018年“全民营养周”期间,枣庄市立医院在山东营养学会指导下举行了形式多样的宣传活动,在医院门诊大厅和公园、广场等多处,采用展板、宣传动画、食物模型讲解、宣传折页、宣传册等,向广大居民宣传平衡膳食、合理运动、保持健康体重的重要性,并耐心解答居民提出的问题;举行

了“世界防治肥胖日”义诊活动,利用宣传材料、膳食宝塔等针对肥胖人群进行一对一的饮食指导、运动指导,并举行了“中国居民膳食指南”“糖尿病膳食指南”“围手术期营养支持”等讲座;在慢病管理俱乐部举办了“慢性病的营养防治”讲座;在孕妇学校进行了“孕期健康生活及合理体重”讲座等。

孩子是祖国的未来,学龄前儿童是饮食行为和生活方式形成的关键时期,枣庄市立医院还联合枣庄市、各区(市)教育局,针对各区全部公立幼儿园、部分私营幼儿园分管院长、部分幼师、保育员、家长开展了关于学龄前儿童膳食指南、合理选择零食等内容的讲座培训。

2019年“全民营养周”主题为“合理膳食、天天蔬果、健康你我”。枣庄市立医院将通过义诊、讲座、宣传动画、食物模型讲解、发放宣传折页、一对一营养指导等各种形式,进行“吃动平衡行动”和以“合理膳食”为核心的宣传教育,集中宣传“蔬菜水果”科学信息和健康益处,促进健康生活方式的形成,提高公众作为健康第一责任人的科学应对能力。(孙奇)

发手册 挂条幅 做讲解 搞义诊

定陶区“世界家庭医生日”宣传活动丰富多彩

“医生,我最近有点头疼,晚上还睡不着觉,你给我看看是咋回事。”“医生,我最近老是腰疼,是否得了腰椎间盘突出?”

5月19日是第9个“世界家庭医生日”。这天刚过8点,在定陶区青年路怡和广场路边的一长溜摊位前,就围满了前来看病就医的群众。菏泽市定陶区卫生健康局组织的“世界家庭医生日”宣传活动正在这里热烈举行。来自全区12个镇街卫生院分管负责人、家庭医生签约服务团队代表及相关科室人员70余人,分守在自己的摊位前,发手册,挂条幅,做讲解,搞义诊,忙得不亦乐乎。

家住张湾镇老河张村的张西中也来到了现场,宣传起了家庭医生的好处。张西中说:“家庭医生就是好。身体感觉哪里不舒服,不用跑腿,电话一打,医生就教你吃啥药。要是得了大病,医生还帮你联系医院,连号都不用挂。”

在天中社区卫生服务中心宣传展台上,工作人员正向前来咨询的李穗珠普及家庭医生相关知识。经过了解,李穗珠当场和天中社区卫生服务中心签订了《家庭医生签约

服务手册》。

定陶区卫生健康局分管基本公共卫生负责人王保灵说:“活动宣传家庭医生签约服务的意义和内容,合理引导居民预期,提高居民签约的积极性,营造良好的社会氛围,今后我们将以家庭医生签约服务为抓手,深入推进我区基层医疗工作创新管理,确保群众就近就地获得更加安全、有效、便捷的医疗服务。”

据统计,一上午的时间,定陶区卫生健康局共发放宣传手册3200份,接受咨询1600余人次,开展测量血糖、血压700人次,现场完成家庭医生签约200人。

据了解,各镇街卫生院(中心)在5月19日集中活动结束后,将围绕宣传主题,采取现场签约、义诊咨询、健康科普、全民健身等形式,组织医务人员进社区、进学校、进企业、进村入户推广家庭医生签约服务工作,加强与辖区居民的沟通和互动,面向群众宣传解读家庭医生签约服务的内涵和意义,提高政策知晓率,进一步增强居民主动签约的意愿。

(张广亮 刘娟 郭祥倩)

72岁高龄老人在邹城市人民医院接受高难度复杂心脏手术

近日,邹城市人民医院心脏外科成功为72岁老人实施“瓣膜置换同期冠状动脉搭桥手术”,此手术在该院首次空白,同时也填补了该院的技术空白。

董大爷家住城前镇,近年来,稍一活动就感到胸闷、胸痛,一月前症状突然加重,不明病情的老人在当地诊所治疗后,感觉疗效不明显,这才急到该院心脏外科就诊,详细检查后,老人被确诊为“风湿性心脏病、二尖瓣狭窄、心房颤动,心功能不全,冠状动脉粥样硬化性心脏病”,鉴于老人病情较重,需要手术治疗,遂被安排住院。入院后,心外科医师进一步完善了各项检查,心脏彩超显示:二尖瓣中度狭窄伴关闭不全;心电图

示:心房颤动,频发室性早搏;冠状动脉造影显示:冠状动脉前降支近段重度狭窄90%。检查结果再次证实,老人不仅需要手术置换病变的二尖瓣,还必须同期行冠状动脉搭桥手术,72岁高龄的老人,同时接受两大手术,而且手术难度大、手术风险很高,对心脏外科团队来说是个极大的考验,团队成员多次进行病例讨论,不断完善手术方案,模拟细化术中环节,制定应急预案,充分做足术前准备。

董大爷被推进手术室,医生、护士严阵以待。无影灯下,静谧肃穆,心脏外科团队及手术麻醉科团队密切协作,历时6个小时后,开放主动脉阻断钳后心脏自动复跳,在体外循环支持下血流动力学恢复

平稳,这台高难度复杂“二尖瓣生物瓣置换+冠状动脉旁路移植术”成功了!随后,患者术后被推回心脏外科监护室监护治疗,18小时后脱离呼吸机支持并拔除气管插管,4天后,转入普通病房,十余天后,老人在医护人员的精心照护下,恢复良好,康复出院。

董大爷系“五保户”,家庭经济十分困难,该院根据前段时间与市红十字会联合开展的“博爱邹城、马达永动-关注心脏病患者”公益活动要求,免除了老人医保报销后的自费部分,解决了住院费用之忧。出院后的董大爷非常感激医院,制作了写有“创造生命奇迹,彰显高尚医德”的锦旗送到心外科医护人员手中。(陈德海 陈伟)

康复一个人 幸福一个家

——专访济宁市第二人民医院康复科主任王华斌

济宁市第二人民医院康复科主任王华斌主任对骨伤康复、中风偏瘫康复及其脑瘫综合康复,秉承传统康复理念,结合新型中医康复创新观念,积极创建有效、综合康复。并多次去北京中国康复研究中心,上海第九人民医院等知名康复中心进修学习。对骨伤疾病的康复以及中风偏瘫的康复形成了一套特色的诊疗手段。

王华斌主任工作以来先后被授予“任城区卫生系统先进个人”“医院先进个人”“山东省康复工作先进个人”“济宁市卫生系统先进个人”等荣誉称号。

走进济宁市第二人民医院康复医学科,给人的第一印象这里不像是治疗大厅,而像是一个大家庭,让人倍感亲切温馨。宽敞的康复大厅,摆着各种康复器材,康复治疗师们正在指导患者做各种康复训练。“很棒,坚持!”“你太厉害了!加油哦。”大厅内不时传来康复师们对患者的赞美声。“康复医学对于生命的意义就在于让生存有质量。”王华斌主任这样评价康复医学。

康复科患者多为脑出血、脑中风、脊髓炎等病导致的偏瘫、截瘫,导致患者言语、运动、思维等障碍,该院康复科团队为一个鲜活的生命找回他们丢失的精彩。“我都没有想到自己还能站起来走路,感谢王华斌主任。”采访中,一个患者哽咽着说,他因为“脑梗死”导致左侧肢体瘫痪,连在床上坐起来都不能,大小便只能在床上解决,是济宁市第二人民医院康复科给了他生活下去的勇气和信心,经过五个月的康复训练,现在他已经能拄着拐棍慢慢行走了,洗漱、吃饭、如厕自己顺利完成。



王华斌主任在指导患者做康复训练

成。抢救是让人活下来,而康复是让人活得更加有质量。

“康复是治疗的重要组成部分,患者病情稳定后,康复训练越早效果越好。”王华斌说,康复的概念就是最大限度地减轻患者功能障碍,目的就是减轻患者的后遗症,预防并发症,提高日常生活活动能力。目前康复科已经与多个科室开展合作,及早介入康复治疗,甚至是手术中就进行康复治疗,大大提高了患者的康复质量。

有爱不孤单,让生存有质量。五彩斑斓的“春天”、纯真可爱的“萌宠”……在济宁市第二人民医院的康复科里,挂着不少美丽的画作。王华斌告诉记者,这都是来自一名10岁的脑瘫患儿之手,他叫笑笑。去年,笑笑在济宁市第二人民医院做了足尖矫正手术,随后转入康复科进行康复训练。“康复训练特别辛苦,有时候疼得直哭,但孩子还是坚持下来了。”笑笑很喜欢画画,感动

于笑笑对绘画的热爱,康复科医护人员还专门为他办了一次画展。“我们每年接纳不少脑瘫儿童治疗,脑瘫儿童一样纯真可爱,有些孩子具有超常的艺术天赋,对世界也有独特感知,希望社会上能有越来越多的人关爱他们。”济宁市第二人民医院康复科主任王华斌说。

在康复大厅里,记者见到了活泼的笑笑,经过半年多的康复治疗,他现在已经可以独立行走,笑笑的父母也非常感谢康复科的医护人员们对笑笑的付出与关爱。“华佗再世,妙手回春”,“妙手扶桑梓,高医攀新峰”等一面面锦旗悬挂在康复科的走廊里。

经过专业康复治疗,中风不会说话的患者又唱起了歌;年轻的腰部骨折患者又成为顶天立地、全家的顶梁柱;整日躺在床上的老太太又能够到处走走,晒太阳。王华斌主任说,这便是康复医学的魅力之所在。(康宇 朱国涛)