

# 文化振兴，别少了青少年的份儿

□农村大众报评论员 李伟

近几年，笔者听到不少农村家长抱怨，孩子天天抱着手机玩游戏，苦口婆心地教育也不改。近日，有媒体通过调研发现，目前，部分农村青少年精神状况不佳，突出表现在沉迷网络游戏、奋斗动力不足、对未来缺乏信心等，其中一些人甚至被灰黑色势力所拉拢，成为社会不安定因素。

出现上述情况，原因很多。大体来说，主要有家庭和外部环境两方面原因。

一方面，大量农村青壮年劳动力外出务工，孩子交给老人抚养，这种隔代养育容易出现只管温饱不

管心理的问题。很多孩子在学校5天的教育，经过周末两天“放羊式”管理后，教育作用弱化。在教育界，有人把其总结为“5+2=0”现象。另一方面，当前乡村文化生活供给体系不健全，无法给农村青少年提供足够的健康向上的文化产品。尤其是农村孩子在学校之外的课余时间，更是缺少文化活动的场所、设施和专业指导。同时，现有的文化产品也不能满足他们的需求，拿很多村的农家书屋来说，里面的图书大都是针对农民生产生活的，种植、养殖类图书引不起孩子们的兴趣，而真正感兴趣的青少年读物，却非常难见到。

人们常说，孩子是祖国的未来。部分农村青少年精神世界出现

“荒漠化”，值得全社会关注和重视。近年来，各地也在不断出台各种措施，破解留守儿童面临的困境。今年，山东全省正在全面推进留守儿童关爱联络员制度，通过政府购买服务等方式为留守儿童确立联络员，将留守儿童纳入有效监护范围。

党的十九大提出了乡村振兴战略，文化振兴是乡村振兴的重要内容之一。今年9月，《乡村振兴战略规划（2018—2022年）》正式发布，里面对于繁荣发展乡村文化做出明确部署。

笔者认为，在落实乡村文化振兴的“路线图”和“时间表”的过程中，各地要结合本地实际，关注农村青少年在学校之外的文化需

求。如在推进文化惠民过程中，适当增加适合农村青少年的图书、文艺作品下乡比例；再如，在建设文化场所和提供文化设施时，要考虑青少年的需求。近日，笔者在巨野县桃园镇李街村的村头文化广场看到，除了有关部门捐赠的单杠、双杠等常见器材，村集体还专门出资，请人设计了跷跷板、滑梯等器材，很受村里孩子们的喜爱。这种做法值得肯定。

丰富农村孩子课余文化生活，除了要有“物”，更要有“人”。《乡村振兴战略规划（2018—2022年）》提出，就要引导企业家、文化工作者、退休人员、文化志愿者等投身乡村文化建设，丰富农村文化业态。笔者认为，引导城市文化

“反哺”乡村文化是非常必要的，也是破解农村文化不足的重要途径。鱼台县环保局原局长鉴兆飞，2010年退休后，回到该县清河镇鉴洼村的老家，自掏腰包创建书屋，收藏了大量面向中小学生的书籍，常年免费对外借阅。现在，鉴洼村的孩子们已经养成了习惯，每到周末，都会三五成群地跑到村里的这个农家小院，挑选自己喜爱的图书。

乡村振兴战略为补齐农村文化短板，健全农村文化供给体系提供了千载难逢的历史机遇。笔者认为，各地在实施乡村文化振兴战略过程中，要充分关注农村青少年文化需求，为他们提供更多美味的文化“营养大餐”，不仅吃得饱，更要吃得好。

## 校园食品 必须严管

日前上海一所收费高昂的国际学校给孩子提供霉变和过期食品被曝光后，国家市场监管总局、教育部迅速要求相关部门立即开展核查处置工作，依法严肃查处食品安全违法违规行为，同时要求全国各地全面排查校园食品安全风险，切实做好校园食品安全工作。

今年秋季开学以来，一些地方发生劣质“营养餐”和学生食物中毒事件，引起社会高度关注。校园食品安全年年抓，制度不可谓不完善，通知不可谓不具体，各地监督检查不可谓不频繁，但仍出现这样的问题，不得不让人深思。

就在今年开学之前，国家市场监管总局刚就加强秋季开学学校食品安全监管工作部署了一次全面监督检查，而最近的一些事件，就发生在检查人员离开之后。而且一些食品安全问题要么是家长发现，要么是孩子们身体出现状况才被揭开，充分说明我们的监管存在执行不到位、没有常态化的情况。

校园食品安全监管必须严字当头，责任到位、监管到位、问责到位，持之以恒才能收到成效。严管和严惩必须相结合，才可能杜绝危害孩子生命健康的事件再次发生。

（新华社）

计局协会的通知要求，彩石街道10月8号在卫生院举行了以“高效避孕，孕育健康”为主题的宣传活动。

活动现场悬挂条幅，设置咨询台，工作人员发放彩页及避孕套。告知国家免费避孕药具的种类及领取途径，自助发放机位置、药具发放点信息等，方便群众领取。

此次活动发放彩页160份，避孕药具260只，通过现场宣传以及计生专干平时入户工作，提高了育龄群众对国家免费提供的避孕药具政策的知晓率和接受率。（党秀兰）

十六里河街道低保健康体检人心

近日，济南市市中区十六里河街道组织辖区低保家庭育龄妇女到山东大学附属生殖医院进行免费健康体检，前期通过村居开展的信息筛查，准确统计查体人数，将符合计生政策并享受低保的育龄妇女全部登记在册，做到不漏一人，应查尽查。检查项目涉及血常规、尿常规、乳腺检查、妇科检查等多种项目，为育龄妇女提供方便、快捷健康服务的同时也能使身体有疾病的群众做到早预防和早治疗的筛查，受到了群众的广泛好评。（时义珍）

## 别太追求舒适才健康

小羊吃东西。在菜地里，羊妈妈拔起一棵白菜，小羊要吃白菜的根，羊妈妈说：白菜的叶子才好吃。羊妈妈拔起一个萝卜，小羊要吃萝卜的叶子。羊妈妈说：萝卜的根才好吃。

这个童话故事，很多人知道。对笔者说萝卜缨子更有营养的人，都是很有文化，读过的书应该不少。他们是知道这个童话故事的，可仍然相信萝卜缨子比萝卜更有营养，也是因为关注健康。

笔者不知道多少营养学方面的知识，但生活实践是本很好的书。小时候，粮食不够吃的，替代品除了野菜，便是以下三大样：地瓜秧子、萝卜缨子、白菜帮子。这些东西很撑胃，可没啥营养，吃得饱饱的，出去转上几圈，便又饿了。上学后，看到“脸有菜色”这一说法，心中恍然：穷人缺粮，以菜充饥，营养不良，便有了这一说法。

地瓜秧子、萝卜缨子、白菜帮子不但营养少，而且绝对不好吃。天天吃大鱼大肉的人，偶尔吃上一次这些东西，对这些东西赞不绝口，大有其胜过天上龙肉之意。每每遇到这样的赞不绝口，笔者总会在心里说：别，这些东西不用让你吃上几年，就是连吃一个月，你再见了就会吐。

不太看微信，更不看同学圈的

微信，主要是因为大多在谈健康与养生。对于他们所谈的东西，笔者不反对，但绝不赞同。健康与养生，不是他们所说的多吃什么样的东西就能解决的这样简单。

说到吃，对一些因为吃得过好而出出了问题的人，笔者还真敢怎么说吃才行。回到上个世纪七十年代的农村，主食是玉米、地瓜、南瓜，而且还不够吃；缺油少盐，一个星期或许能吃上一次豆腐且不会超过2两，两个星期或许能吃上一次鸡蛋且不会超过一个，三四月或许能吃上一次猪肉且只有薄薄的一片。这样吃不用一年，体胖的问题解决了，随之而伴生的其他问题也会缓解。可是，谁吃得了这个苦？

在追求舒适的路上，人类永不停步。骑驴比走着舒适，坐板车比骑驴舒适，坐小汽车比坐板车舒适；躺着比坐着舒适，坐着比站着舒适；冷了不舒适，热了不舒适，不冷不热最舒适。最佳的舒适是这样：出门三步有车坐；躺着，至少是坐着工作；一年到头不出有空调的地方；风吹不着雨淋不着太阳晒不着。

现在的条件，有些人能实现这种舒适。笔者曾在这样的条件下工作过15年，结果是平均一个月至少要感冒一次，一次发烧五六天。到

最后，一年中的近一半时间，笔者在发烧中。夏天近40度的高温下，笔者穿着秋衣秋裤加上外套去上班，谁看了都认为是精神有问题。这些年跑农村，别的收获不敢说，起码感冒的次数降低到一年只有一两次了。

可见过于舒适，对人来说并不是件纯粹的好事儿。该热不热，该冷不冷，五谷不生，何况比五谷要娇贵的人呢？

采访过几个医生，谈到病，他们有个共同的观点：对于病，预防永远大于治疗，不管是效果还是成本。对于如何预防，现在的人都有文化，没必要在此多说。

小时候，肚子都填不饱，除非是要命的病，很少有人会因为头痛脑热的去找医生。三叔是村里的赤脚医生，他经常在村里的大喇叭里提醒村民预防疾病，其主要内容是：多吃大葱大蒜。对于三叔在大喇叭里的吆喝，父亲很是不屑：你家有那么大葱大蒜？在那个年代，不管城乡，大葱大蒜都算得上奢侈品——放在篮子里，高高地挂着，来了客人方才动用。现在预防疾病，早已不再是靠大葱大蒜的年代了。

不管怎么预防，有一条很重要：别追求太舒适，包括口欲。

疼健康咨询等多种项目。通过查体，社区的大爷大妈们准确地了解自身的健康状况，专家现场也耐心解答了他们提出的医疗、健康方面的问题咨询，还给出了健康合理的科学化建议，得到了老年人的一致好评。（时义珍）

十六里河街道开展健康“大讲堂”专题活动

为进一步提升家庭成员健康素养和健康水平，为辖区群众提供全方位全周期健康服务，济南市市中区十六里河街道开展了家庭健康“大讲堂”之生殖健康专题讲座活动。邀请了解释生健康知识及子宫肌瘤、乳腺癌、阴道炎等疾病的预防与治疗方法，引导他们要以正确、科学的态度来认识妇科疾病，不要讳疾忌医。并对到场群众提出的常见病症给出了详细的解答，现场气氛非常活跃。（时义珍）

彩石街道卫计科开展“世界避孕日”宣传活动

为增强育龄群众预防非意愿妊娠的意识和能力，减少人工流产，保护女性生育能力和身体健康，按照济南市历城区药管站和历城区卫

邹城市中心店镇开展优生优育进社区活动

中心店镇为进一步普及优生优育知识，防治出生缺陷，提高出生人口素质，增进育龄群众幸福感，镇卫计办面向社区、面向家庭、面向群众，以育龄夫妇为重点，扎实推进“优生优育知识进社区”活动。

一是举办优生优育知识讲座。今年以来，邀请妇幼保健院专家举办“优生优育知识”讲座6场。为育龄群众全面和耐心的讲解孕早期保健、孕期营养、胎儿筛查、分娩中的注意事项，以及婴幼儿预防接种和早期教育等相关知识。通过此次活动受益群众600余人次。二是提供优生优育咨询服务。镇卫计办联合镇卫生院工作人员深入社区、村庄，为育龄群众提供义诊和优生优育健康咨询，发放优生优育宣传册1500余份，避孕药具300余份。（文博）

关爱社区老人 免费健康体检 为方便辖区群众更好的了解自身健康状况，引导他们形成健康良好的生活方式，济南市市中区十六里河街道开展了老年人免费健康体检活动。体检内容包括视力、检查白内障、检测骨密度、颈肩腰腿

落实首问负责、一次性告知和网上办理等制度，提高政策咨询、申报、办理等相关环节工作效率，做到服务受理“零推诿”、服务方式“零距离”、服务事项“零积压”、服务过程“零差错”、服务标准“零投诉”。

务实创新，丰富登记方式。街道借助互联网优势，推出“互联网+生育登记服务”，让辖区群众足不出户就能享受便捷的生育登记服务。同时做好“全面两孩”政策的宣传工作，引导育龄夫妇依法生育、负责任养育，全面实施“一站式”“一次性告知”实行首问责任制、限时办结制和承诺服务等制度。

落实责任，确保数据准确。街道以发放《生育服务手册》为主要手段，积极提供生育登记服务。通过入户采集、办事采集、服务采集等方式，动态掌握群众婚、孕、育等信息，及时登记。加强民政新婚、公安落户、教育入托等部门间以及孕产期保健、《出生医学证明》、住院实名登记、免疫规划等卫计系统内各类人口基础信息共享，切实提高了主动登记、便民服务覆盖率。（陈奇）

□农村大众报评论员 肖民

看新闻，说的是丹麦人和自行车。丹麦政府竭力提倡国民骑自行车，修建了连接全国各地的自行车专用道，采取种种办法便于骑车人的出行和自行车的停放，甚至在地铁上还专门设置了停放自行车的地方。丹麦只有500多万人，却有400多万辆自行车，这意味着除了不会走的孩子和走不动的老人，丹麦人均一辆自行车。在这个国家的首都哥本哈根，一半的人每天骑车去上班和上学。

丹麦这个国家，还有这个国家的人民，在世界上都算是很富有的。这个国家不是修不起公路、铁路，人民不是买不起、养不起小汽车，可他们如此钟爱自行车，是因为关注健康。

说起健康，笔者有话要说。笔者有个小院，种了些萝卜。深秋时节，萝卜缨子半尺多高，青翠欲滴。过来一位老人，他说，这萝卜缨子可是好东西，健康，比萝卜还有营养。再过来一位老人，还是这样说。这样说的老人多了，笔者不禁有些心烦，心烦的同时，在想着一个童话故事。

童话故事讲的是羊妈妈如何教

卞庄街道听取人大代表建议切实做好生育登记服务工作

兰陵县卞庄街道认真听取人大代表建议，以满足育龄群众需求为目标，切实做好生育登记服务工作，准确把握群众生育意愿信息，精准提供卫生计生服务，有效保障群众的计生合法权益，有序推进了全面两孩政策顺利实施。

加强培训，搞好便民服务。街道组织举办全面两孩政策解读培训会，重点对《山东省生育登记服务工作规范》《山东省生育证管理办法》等规范性文件进行解读。通过理论与实际案例、当前形势相结合的方式，使街道社区基层计生工作人员能够直观掌握服务管理内容和工作流程，提高政策理解力和执行力。

完善信息，筑牢工作防线。街道坚持“社区为主”战略，通过公安协查、电话、入户等方式，全面核对已婚育龄妇女信息，切实抓好新婚上报、定期随访、孕情跟踪、生育登记等经常性工作，为有效推动生育登记服务工作奠定了基础。

限时办结，提高工作效率。街道坚持以人为本便民服务，严格落实免费登记有关规定，公开办事程序、