

让真爱在家中流动起来

——荐读武志红著《为何家会伤人》

这是一本“老书”。2007年第一次出版后，至今已重印二十余次，销量数十万。

这是一本有用的书。它让人觉察：作为中国式家庭的一员，教育孩子时，如何克服巨大的挑战，如何克服自己从父母那里带来的不良影响，又朝着哪个方向进发，才能打破这种不良模式的循环。

这是一本“火辣辣”的书。它讲述的一个个故事，看似有些极端，却又活生生地一次次出现在我们的世界甚至我们的周围的生活中。

这，就是武志红所著的《为何家会伤人》。有网友，将此书与鲁迅的《狂人日记》相提并论。

家中这些现象 都在伤害人

家，在人们心里，是温暖的所在，是心灵的港湾，是得到爱、分享爱、表达爱的地方。但“爱你的人伤你最深”，也的确普遍存在。中国传统式的家庭+中国现实社会的压力，让这种伤害，几乎成为普遍存在。

婆媳关系不好：婆媳两人处理不好关系，大多数受指责的是“儿媳”，而实际上婆媳两人矛盾的根源，却在于夹在中间在那个男人——心理依然没有断乳，不能承担起一个成年男人的责任和担当。其危害是：本应该处于家庭核心的夫妻关系，退到母子关系之后；孩子在这样的关系中长大，长期在心理上依赖母亲，母亲从丈夫那里得不到足够的爱与支持，长期与孩子心理上相互依赖，从而培养出一个没有担当、依赖母亲、拒绝长大的儿子或者女儿。

父亲长期缺席：父亲要么为了生计，要么为了躲避家里婆媳矛盾，要么受“男主外女主内”传统思想的影响，不能或者不愿意陪伴孩子成长，更尽不到一个父亲对孩子言传身教的责任，从而让孩子成长中过多受到女性角色的影响，在自己的性别认同、角色定位中出现

困难，严重的甚至出现同性恋倾向或同性恋行为。

留守儿童大量存在：为了生计，父母双方或一方，在孩子3岁前甚至更早，就离开孩子外出打工，造成长期的“生离”。其危害是：孩子无法建立起安全感，终生都在为此寻找，渴望建立亲密关系，但又没有能力建立亲密关系，致使到成年后无法享受正常的爱情与亲情。

大批听话的好孩子：在成长过程中，父母要求孩子听话，老师要求孩子听话，家庭、学校、社会合力造出大批“听话的好孩子”。其危害是：孩子缺乏生命的活力、缺乏生活的热情，觉得一切都是为了父母和别人，要么推迟叛逆与父母最终决裂，要么陷入青春抑郁，攻击自己——中学生自杀大多为此。

一切为了孩子：父母陪着孩子到处参加补习班，不惜花费时间和金钱，口口声声称“一切为了孩子好”，孩子一天到晚为了提高成绩而学习，起得比鸡早睡得比狗晚。其危害是：父母停止自身的成长，把整个家庭发展的希望都压到孩子身上；在这种重压下，孩子一旦遭遇挫折，极易崩溃和绝望，进而造成不可挽回的人生悲剧。

……
对以上家庭伤人的种种形式及其危害，作者既有理性的剖析，更有鲜活的真实的案例，既鞭辟入里，又通俗易懂。

种种爱的谎言 背后都有真相

在书中，作者总结出家庭中6种爱的谎言，并运用心理学的理论，揭露出其真相。

谎言一：“没有父母不爱自己的孩子。”真相：父爱和母爱是伟大的，但并不等于一个人有了孩子就自动会成为好父母；我们的社会特别讲孝道，即便父母虐待了自己，我们也要认为父母是对的，但是这种理性上的接受不能遏制情感

上的仇恨，而父母是不能恨的，所以这种仇恨转嫁到儿女、配偶及其他人身上。

谎言二：“我爱你，所以你要听我的。”真相：父母以爱的名义，实现控制孩子的意图，控制孩子的生活，控制孩子的选择，甚至控制孩子的人生。实际上，真正的爱是尊重，给孩子独立空间，放手让孩子自己去选择。

谎言三：“我爱你，所以我们不分离。”真相：父母离不开孩子，为此，要扼杀孩子独立成长的动力。实际上，父母对孩子的爱，与世界上其他爱的主要区别就是，以“分离”为目的，分离得越彻底，孩子越独立、越成功、越有生命的勃勃生机。

谎言四：“婆媳关系不好。”真相：婆媳关系的实质是婆婆、媳妇、儿子的三角关系，婆婆在儿子结婚后意味着她将失去最重要的情感寄托，不甘之下，与儿媳展开情感的争夺。

除此之外，爱的谎言中还包括“嫉妒”“爱，是为了幸福和快乐”。这6种爱的谎言，其根源都在于父母在成长过程中所受的创伤，这种创伤如果不能自己觉察，就会以爱的名义，继续伤害自己的家庭，继续伤害自己的孩子。

是不是真爱孩子 问问自己这几个问题

那么，父母如何甄别自己对孩子的爱，是真爱，还是打着爱的旗号对孩子的伤害？通读全书，笔者认为，作为父母，可以问自己这样几个问题：

——在家中，你的最爱，是孩子，还是你的丈夫(妻子)？如果你的答案是“孩子”，那么，一定要尽快调整！无论什么时候(孩子0-1岁的母亲除外)，要想保持家庭的稳定、和谐、孩子的健康，夫妻关系都应大于亲子关系，也就是说，你的最爱应该是丈夫(妻子)。这一点，你要充分地和家人表达，并在处理家庭关系中作为准则。你已经

成人，父母无权干涉你的小家庭；孩子已经成人，你也无权干涉孩子的小家庭；夫妻应该是家庭所有关系中最亲密的关系。把握住这一点，是实现家庭关系中相互尊重的起始点。

——你的孩子，是否对你说过“妈妈，你别走”“爸爸，陪我玩！”？如果说，那一定是你在家庭教育中缺位，甚至是长期缺席。无论生活压力多么大，工作多么忙，你有多少的无可奈何，只要你做了父母，都不要缺席孩子的成长。孩子3岁前，母亲一定要亲自带，避免与孩子长期分离(书中认为：两周时间已是“严重的分离”，会对孩子留下终生的被遗弃感)；3-6岁，是一个人完成性别自我认同的关键期，也就是说，男孩最终能成为男人，女孩最终能成为女人，因此，这个阶段，母亲不能缺席女儿的成长，父亲不能缺席儿子的成长。

——当孩子考试成绩不好的时候，你生气吗？你为此责骂、冷落孩子吗？你用物质奖惩督促孩子学习吗？如果你的答案是肯定的，那么，你就不是真爱孩子！你对孩子成绩的爱，或许胜过了爱孩子本身；你爱自己的面子，或许胜过爱孩子；你对未来生活的焦虑，或许已经转嫁到孩子身上。真爱孩子的父母，当孩子成绩不好的时候，会这样说：孩子，无论你成绩好坏，都是我的孩子，我都爱你！真爱孩子的父母，会看透升学考试的实质——这不过是一场成人间的游戏！

——对孩子，你常说“你要听XX(爸爸妈妈、爷爷奶奶、老师等)话”吗？如果答案是肯定的，你的家庭教育方式有大问题，需要尽快调整！你对孩子说这样的话越多，你对孩子的真爱就越少！你爱的是“听话的孩子”，而不是爱孩子本身！真爱孩子的父母，会经常对孩子说：“你是怎么想的？”“你的想法真不错！”“想想还有什么好办法？”经常这样说，才是把孩子

作为一个独立的个体来尊重，才能保持孩子对这个世界的好奇和热情，才能唤起孩子作为一个独立的人的自主感和创造性，才能让孩子成为他自己，从而创造出属于自己的人生。

——对孩子，你经常说“这都是为了你好”吗？如果答案是肯定的，那么，你爱自己胜过了爱孩子！你正在用自己的假爱实现对孩子的控制！你在用自己有限的人生经验毁掉孩子本可无限的未来！作为父母，你一定要知道：你所说的“好”，未必是真的好；你所说的“好”，即使真的好，也未必对孩子好；你所说的“好”，究其实质，是为了让自己心安、让别人省心罢了！真爱孩子的父母，会让孩子自己去感受：去感受父母对自己的爱，去感受学习的快乐，去感受生活中的真善美、假恶丑，去感受失败带来的痛苦、摔跤带来的真实触碰！因为，这才是孩子的人生，而不是大人安排出来的为大人而活得人生。

……
家，本来就应该是爱的港湾；家，本来就应该是爱的源泉。作为父母，读读《为何家会伤人》，看看里边鲜活的例子，站好自己在家庭中的位置，让自己结束童年或许曾有过的痛苦，让真爱在家中流动起来！

(魏新美 赵一绿)

好消息！

父母好好学习，孩子天天向上！农村大众报做好父母群火热学习进行中，凡农村大众报读者均可加微信好友W1395317290进入。加好友请务必注明：农村大众报读者。报名参与学习人数多的乡镇和村庄，可推选负责人一起成立农村大众报村学工程小组，以村庄或乡镇为单位共同学习提高。



给孩子用笔写封信

高一文轩妈孟瑶：我的孩子今年上高一了，在外地上学一个月回家一次，这次母亲节他给我写了一封信，让我读了以后心情很复杂，伤心又愧疚。他形容自己在外地的无助，但又要勇敢地面对离开家的无奈。他还说，家没有给他容纳与

支持，有种水深火热的感觉。

孔屏：给孩子写一封回信，感谢孩子告诉您内心的感受，然后真实地把您的感受告诉孩子。

高一文轩妈孟瑶：孩子现在每月回家一次住一晚，第二天2点就走，只注意给他补充营养了，交流少点，大多问的是，学习怎样？有困难吗？每次我替他整理行李时，他都说：好快，又要去学校了。我鼓励他，三年很快会过去的，现在都快一年了。他只是微笑不说话。他是一个内向的孩子。

孔屏：别去强调孩子，内向怎么了？外向又怎么了？您听了心酸，孩子能愉快？这是去学校，又

不是去断头台。

高一文轩妈孟瑶：那我信还用再给他写吗？我也打算去一次，快到月底之前。

孔屏：最好别去！住校的孩子，家长能够坚持每周一封手写的书信，对孩子的成长意义非凡。当然，信中切莫讲道理。

离婚家庭怎么教育孩子

初一男孩妈妈：离婚家庭，在对孩子的教育时，应注意什么呢？

孔屏：1、永远在孩子面前树立配偶的高大形象；2、不把自己的情绪转移到孩子身上；3、父母离异，只是父母不在一起生活了，

并不代表着对孩子的爱减少了，让孩子时刻感受到父母的爱。

初三孩子上课不认真听讲

幸福每一天：我儿子暑假后上初三，上课不认真听讲，咋办？

孔屏：要找孩子听讲不认真的原因啊！1、家庭关系，考虑你们夫妻关系、亲子关系是不是出现问题？孩子有没有归属感、存在感、价值感？2、考虑孩子的能力发展是不是落后？能力落后的孩子，是很难完成枯燥的学习任务的。3、考虑孩子有没有性的困扰？爸爸跟儿子，妈妈跟女儿，必须认真地坦然地跟孩子把性的话题

好好交流下，避免孩子因为手淫、性梦和性联想而感到罪恶。

本期解答：山东青年政治学院应用心理学教授 孔屏

整理：新美

为孩子将来攒钱，不如给孩子一个健康的现在，助推孩子有个更好的未来！山东行知青少年发展研究中心愿助您做好父母，教好孩子。咨询热线：0531-82946407(周一到周日早8点-晚5点)QQ群：45748776(小学)164672977(中学)http://www.shandongxingzhi.com/

姚家街道开展纪念“5.29”系列活动

5.29协会纪念日前夕，济南市历下区姚家街道办事处计生协会以“优生优育，幸福生活新概念”为主题，组织广大计生协工作者、会员和群众开展形式多样、内容丰富的宣传服务活动。一是组织辖区会员单位进行“人口关爱募捐”。此次关爱募捐活动，共有47个会员单位参与，募集人口关爱资金2.35万元，不仅为计生困难家庭送去了党和政府以及社会热心群众对他们的关怀和温暖，更为构建姚家辖区良好的人口环境起到了积极推动作用。二是与蓝天苑居委会联合举办了计生知识竞赛活动。通过抢答

题、猜谜等多种比赛形式，对计生知识很好地进行了宣传，对会员更好地宣传计划生育各项政策法规奠定了坚实的基础。三是名士豪庭社区计生协会组织辖区青少年开展了以“我青春，我健康”为主题的青少年青春教育主题活动。活动主要针对青少年青春期的生理健康、心理健康和情绪控制等问题进行了疏导，教他们遇到困难时如何面对，使他们快乐、平稳地度过青春期。(罗冉)

关注优生、优育、健康

为了加强优生、优育保健意识，在倡导生育二孩的阶段，天脊集团供销公司近期开展育龄女职工

优生、优育健康知识现场问答活动，40余名育龄女工参加。

此次活动主要目的是提高生育健康水平、生命质量和身体素质及育龄女工如何平安的度过更年期，增进广大育龄女工们的健康意识、生活品质，营造良好的家庭氛围和社会健康环境。知识竞赛现场气氛热烈、答题踊跃，她们希望能够多举行这样的活动，好让新婚及育龄妇女及时了解优生优育的知识，针对自身的情况作一个优生优育的专门调整。本次活动，对于减少盲目受孕、提高人口质量有着积极的意义。天脊集团供销公司拟在今后的一段时间内，不定期组织专人宣

讲，将优生优育活动普及到职工中去。(李素芹)

姚家街道多措并举打造流动人口工作亮点

2016年以来，济南市历下区姚家街道计生科针对流动人口日益增加的现状，采取多项措施加强对流动人口计生管理，同时结合工作实际，进一步开创人口计生工作新局面。一是按照“属地化管理、市民化服务”的原则，积极推进流动人口计划生育、优生优育和生殖健康等基本公共服务均等化，积极做好流动人口计划生育宣传教育、技术服务、药具发放等工作。二是按照流动人口计划生育工作“一盘棋”

的要求，加强流动人口户籍地和现居住地的协作配合，实行流动人口计划生育双向服务管理。三是把流动人口计划生育工作纳入部门职责范围，做到与常住业务工作同部署、同落实、同考核、同奖惩。认真履职尽责，积极引导、协调相关部门共同做好流动人口计划生育工作。(罗冉)

兰山街道计生管理“小区化”

兰山街道充分发挥住宅区和物业部门的作用，社区计生人员依托物业公司，摸清每户的信息，为计生管理服务打下基础。将社区划分工作片和责任人。实施新婚家访，孕产期必访，计生手术后必访为内容的“三个必访”服务。(杨永胜)