

# 快用手机买体彩吧

## 不仅方便,还有红包相送

看到别人中奖也会止不住心痒?想买彩票总爱跑腿又感觉好麻烦?闲暇无聊时想找点乐事打发一下时间?……我们懂你的烦恼,也帮你想了个妙招,送你一个买彩神器——山东体彩推出的“手机在线”,有了它,让你躺在家里也能买彩票,动手手指就能中奖!

悄悄告诉你,“手机在线”目前还有福利放送噢,1500万红包大派送活动还在持续进行,注册送20元红包,充值100就送50元红包,如此美事怎能错过?更何况大乐透还在开展5亿元大派送活动,用“手机在线”,领红包、分享派奖奖金一个都不能少!很多新加入的小伙伴还不知道怎么样来操作,没关系,以下5步助你轻松开启“手机在线”美妙之旅!

### 第一步:扫描二维码

用户首先扫描二维码,下载“手机在线”,就可以参与红包活动。

### 第二步:下载安装

“手机在线”有安卓版和iOS两个版本,用户可根据系统提示逐步安装即可。

### 第三步:注册账户

用户根据提示输入用户名、密码进行登录账号注册;根据系统提示输入真实姓名、身份证号码、手机号码等信息,验证通过后投注账户开通。

### 第四步:充值

目前您可通过储蓄卡快捷支付进行充值,同时可以通过建设银行的网银、电话银行、手机银行等进行充值。

### 第五步:投注

用户登录手机客户端,选择具体游戏,按界面提示选择游戏,点击“立即投注”。目前开售的游戏涵盖竞猜型、即开型、乐透型共19款游戏,选择心仪的游戏就可以投注赢大奖了。



## 青岛市第六人民医院南丁格尔奖获得者李桂美的传承发扬和创新

为弘扬南丁格尔精神,展示新时期护理队伍积极向上的精神风貌,发扬南丁格尔奖章获得者李桂美老护士长的无私奉献精神,青岛市第六人民医院近日召开了以“传承、发扬、创新”为主题的国际护士节系列活动。院领导王明民院长、朱维平副院长、李顺平副院长、孙伟主席、钟玉明主任及青岛市唯一一位南丁格尔奖章获得者李

桂美老护士长等出席了大会。会上宣读了对2016年度“优秀护士”、“优秀护理集体”、第二届“桂美杯”优质护理技能大赛获奖人员及青岛市十大杰出青年护士、坚守临床一线30年好护士的表彰决定。由院领导为获奖者颁发了荣誉证书并与获奖人员合影留念。隆重的颁奖仪式之后,王明民院长做了热情洋溢的讲话,他代表院党

委向全院护理人员致以节日的问候,对护理工作取得的可喜的成绩给予了赞誉。同时,他勉励全院护理人员发扬南丁格尔精神,将李桂美老护士长的爱岗敬业、甘于奉献的精神一代代传承下去,为医院发展作出更大的贡献。

启动仪式由护理部主任仇翠霞主持,副院长朱维平介绍了活动的目的并宣布活动正式启动。李桂美

护理组组长芦静和个人代表蒋敏分别进行了表态发言,表达了以身边人的楷模为榜样,积极投入争创活动,继承和发扬护理事业的光荣传统、以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作,成就个人的事业梦想,也为医院增光添彩的决心。随后,李桂美护士长及该院历届“李桂美突出贡献奖”获奖者孙伟席、冯美妍、芦

静、徐向志分别上台谈了自己在护理工作的心得感悟,从德高望重的护理老前辈,到新一代成长起来的护理骨干,在她们朴实的言语中,现场所有护士也跟着再一次审视曾走过的每一天,仿佛看到了南丁格尔那盏小提灯,它不仅给无数患者带来光明,更照亮了自己服务患者的心。所有护士表示,昨天,我们庄严接过老一辈手中的接力棒,坚守着这一神圣职责,明天或者后天,我们又会将手中的接力棒传给后来人,将护理事业发展下去,永不停息。(通讯员 丛文青)

## 守护村民健康的“120”

近日,笔者来到平阴榆山街道毕庄村卫生室时,毕延河正在为前来看病的村民号脉、看舌苔、量血压、输液……毕延河动作利索娴熟,将近1个小时左右,他把所有的病人安顿好,趁休息时间接受了笔者的采访。

20多年来,不论春夏秋冬,不论白天黑夜,村民们的病痛是他最

大的牵挂。谁家有人病了,一个电话过来,他立即上门诊疗,为一方百姓的健康构筑了安全屏障。他总说患者就是命令,病人的病情等不得,耽误时间,就会错过最佳治疗时期,危及患者生命。

2016年3月的一个晚上10点多,本村60多岁的毕老汉的儿子给毕延河打来电话,说其父亲烦躁不安,头

痛得厉害,不知道怎么回事,希望毕延河去家里给父亲看看。挂断电话后,毕延河收拾好出诊要拿的药品和工具,背起药箱就匆匆地赶到毕老汉家中。到家后,毕老汉已经意识不清,呕吐,不能动弹。毕延河经过测量血压,根据毕老汉瞳孔和机体表现,判断毕老汉为急性脑出血。毕延河让毕老汉家人拨打卫生院的急救电话时,他就地采取急救措施,立即配药输液降压。医院的急救车来到家里后,大家把毕老汉小心翼翼地抬上车,毕延河跟着毕老汉的

家人一块儿去了医院。由于毕延河采取急救措施得当,毕老汉在医院转危为安。在医院住院两个月后,毕老汉出院回家康复治疗。

农村中老年人胃炎、腿疼、腰疼等慢性病很常见,他用中药进行调理,针灸、磁疗等配合开展治疗,极大缓解甚至解除了患者病痛。对待每位患者,他都会耐心地同患者及家属详细解释发病原因,病变机理,治疗方法,预防措施,日常饮食注意事项,耐心解答患者及家属提出的问题,有时给患者及

家属做一些心理工作,让患者听得舒心,治疗放心,缓解患者身体上的痛苦,让患者露出满意的笑容。

农村合作医疗及公共健康服务开展以来,毕延河挨家挨户到群众家中做思想工作,向群众发放宣传资料,耐心宣传国家新农合优惠政策,详细讲解公共健康服务项目,每年为群众免费进行一次全面健康体检,为群众建立健康档案,并对孕产妇、高血压、慢性病等群体,不定期入户随访、检查、登记、指导用药等。(通讯员 张兆文)

## 乡村医生的苦与乐

平阴县榆山街道胡庄村乡村医生胡安,今年62岁,从事乡村医生已40年。40年如一日,他坚守在乡村医生这个岗位上,把美好的青春年华献给了农村基层卫生事业,同时也获得了众多乡亲的肯定。

1976年,从卫校毕业后,胡安回到村里当上了乡村医生。刚开始,没有几个人愿意来找他看病,他并没有气馁,他坚持边治病边刻

苦学习,勤奋钻研,尽可能多地学习和掌握医学知识。对自己一知半解的问题,他经常到镇卫生院、县医院找老医生虚心请教。靠着扎实的医学理论基础知识和过硬的实践操作技能、真诚的服务态度,再加上手脚勤快随叫随到、用药合理价格便宜,他逐渐赢得了村民的好口碑。他说:“当时一天治病最多的时候达80人次,晚上还要回访病

人,一天的回报是10分工分,值3毛钱,能解除病人的痛苦再苦再累也是快乐的。”

当年,村里100余户人家,那些年老体弱或稍微病重的,胡安就要出诊,需要走几公里路,每年出诊1000余次,无论是下雨下雪,白天深夜,摔个跟头,擦破点皮,更是家常便饭。2008年,附近村里村民李天生半夜患病,他说,接到电话后,他毫不犹豫地背着急救箱出诊。那天夜里风雨交加,电闪雷鸣,而且还要过河,非常危险。他为了病人的安危,硬是半夜一个人

拉着小船绳索过河。李天生说起胡安医生半夜给他治病一事,现在还感激不已。老人家说:“我的老命是他捡回来的。”

胡安从事乡村医生工作以来,除了每天上门治疗就诊的病人,没有什么太轰动的大事迹,四十年来日常诊治病人5万人次。除了日常出诊,他还坚持每月在自家墙壁上以黑板报等形式,宣传公共卫生知识和防病治病卫生常识;对村民所建立的900余人的《村民健康档案》,逐一校对和完善,对60岁以上的老人作重点

健康体检,此外,还几乎天天要为几个行动不便的老人上门门诊病、检查。他对每一户村民的身体健康状况了如指掌:谁患过哪些慢性病、谁对哪些药物过敏、谁家有几个小孩、谁有没有烟酒嗜好、谁有什么饮食习惯等等,他心里一清二楚。胡安说:“尽管乡村医生待遇还那么样,如果村民还需要我,只要我有一口气,我一定会继续干下去。”这句朴实的话,道出了他履行着“为人民服务”的职责的无怨无悔。(通讯员 张兆文)

## 行医二十载 一心为乡亲

深爱着农村这片热土,他扎下根来一千近二十年;守候着黎民百姓健康,他流汗水献青春无怨无悔。从起初的一个药箱,一辆摩托,行走在乡间小道,四邻八乡,到现在建起规范化卫生室,每天一二百人的接诊量,两鬓渐白,华发已染,他依然用心坚守,用爱守望。

刘胜超,平阴县榆山街道刘官村卫生室室长。近二十年来,他扎

根农村,服务群众,凭着高尚的医德、精湛的医术,赢得了百姓的信赖和赞誉。

1998年,二十岁的刘胜超从卫校临床专业毕业,看看家乡极差的医疗卫生条件,想想当初立志学医、健康乡邻的铮铮誓言,刘胜超决定放弃到城里工作的优厚条件,回到村里当上了一名乡村医生。

能吃药解决的病情绝不让患者

打针,更不让输水,这是对患者负责,也是做医生的职业操守。刘胜超看病从不开大方,因为农民出身的他懂得百姓“汗珠子摔八瓣”的不容易。有时候不是特别棘手的病,搭配好的几片药下去“手到擒来”,病情立竿见影见好。不多跑腿,不多花钱,效果还很好,刘胜超的影响力也开始与日俱增,四邻八舍的都私下嘀咕,看来胜超手上确实有“绝活”。

2013年,本村农民李开胜在江苏无锡打工时突发脑溢血,在当地医院做了开颅手术,并发化脓性脑炎、脑膜炎,当时病人已昏迷了20

多天,持续高烧39摄氏度以上,医院劝其放弃治疗回家准备后事。几近绝望的病人的家属找到了刘胜超,分析病情后,他大胆提出了用氯霉素治疗的建议。由于当时当地没有这种药,刘胜超多方联系从朋友那里买到了这种药。经过近一个月的治疗,把病人从阎王爷那里拉了回来,现在病人不仅保住了命,又能外出打工了。

在李开胜调整用药的时间里,刘胜超每天都挤出时间驱车二十多里路去那里看他,有时候晚上下了班去,深夜以后伴着夜色归。

找刘胜超看过病的人都说他有本事,有“绝活”,而这“绝活”来自扎实的功底,来自精湛的技艺,更来自背起那印有醒目“十”字标志的药箱时,心里那份守望百姓健康平安的沉甸甸的责任。这药箱里装得不仅是药品,更是刘胜超的人品,对百姓的牵肠挂肚情怀。

德如高山人景仰,德如大道人遵循。如《诗经》云:“高山仰止,景行行止”。站在云端,看芸芸众生,刘胜超感悟到:“都说医者仁心,最重要的是看远,看淡。”(通讯员 张兆文)

## 治病不图回报的乡村医生

平阴县榆山街道田山村61岁的乡村医生田光学,不计报酬给当地老乡治病40多年。

“你的腿怎么样了?还疼不疼?”“不疼了,就是有点痒。”“那就是在恢复了,在长呢。”一大早,田光学就来了解村民田永清病情了。田永清前几天摔断了腿,在田光学的精心照料下,已经

能下地走路了:“现在好多了,当时来特别疼,现在不疼了。我爸爸跟他关系特别好,这个人跟我爷爷一样的。”

45年前,年仅16岁的田光学从聊城老家来到榆山街道田山村。当地农民经常因为干农活不小心被烧伤、摔伤,却又常常因为没钱治疗而落下残疾。田光学开始系统学习

中西医知识,并考取了医师资格证,在相关部门支持下,村里第一个医务所在他手里诞生了。

一晃几十年过去了,如今,无论是村里村外,大人小孩,只要有人需要田光学的帮助,他就二话不说随时出诊,随叫随到。他现在最大的愿望,就是能收一个徒弟,把医术和医德继续传承下去。田光学:“带徒弟要有缘分,自己愿意学才行,我正在找这样一个徒弟,没有高度负责的心,都不能带。”作为一名乡村医生,他感受到的都

## 张晶泽:无私奉献的“青岛市十大杰出青年护士”

感受着人生百味,在生与死的考验中磨砺着心路旅程。

张晶泽2011年考入青岛市第六人民医院在编职工,由于她拥有近20年的护理工作经历,不同级别医院,不同性质医院,不同科室的工作历练,让她积累了丰富的护理工作经验,极具亲和力的她有着良好的沟通能力。21岁的小吴,因一时失足,迷上了静脉吸毒,不幸染上“世

纪瘟疫”艾滋病,这次因肺部严重感染入院。她微笑着与小吴交流、沟通,并娴熟地为他操作着扎打留置针、抽血、吸氧、吸痰等一系列的救护措施。然而这时,他的亲人因对他的厌恶与对疾病的恐惧,远远地弃他而去。但身为主管护士的她没有歧视他,如慈母般呵护他,给他心理护理与健康教育,使这一失足浪子对她的信任感越来越强,好多不愿

意和家人分享的心事,却愿意说给她听,因为他知道自己的隐私绝不会被泄露。是她用特有的细心与爱心,默默地为患者保守秘密,悉心交流与照顾,成为患者最信赖的朋友,点燃了患者生活的希望。小吴决心改正不良行为,树立战胜疾病的信心。后来,她多次与其家属取得联系,不厌其烦地耐心向他们宣教疾病的相关知识,使他们逐渐打消了

顾虑,终于来院探视了小吴。小吴感动得泪流满脸地对她说:“张护士你真好,是你给了我第二次生命,你让我找回了信心!”这难道不是一个患者对医务工作者最高的嘉奖吗?她就是这样,把自己的医疗护理技术和对待生命的那份敬畏化作一股清泉,细小绵长却永不枯竭,把无私的爱献给每个需要关怀的艾滋病患者。(通讯员 丛文青)

青岛市第六人民医院感染科是全市唯一收治艾滋病、狂犬病、霍乱、肾综合征出血热等传染性疾病的定点医院,危急重患者多,突发事件多,医护人员职业风险高。在这个集危、急、重于一体的科室里,有一位无私无谓、甘于奉献、时刻学习身边楷模李桂美护士长的青岛市十大杰出青年护士——张晶泽,18载春秋,白大褂、燕尾帽,一直忠诚相伴着四季的色彩。岁月憔悴了红颜,也见证了她的成长。作为一名护士,她在平凡的工作中