

故宫里，有座寡妇院

第一次踏进荒芜已久的慈宁花园时，身边一位工作人员对我说：这座园子已经300年没有男人进来了。

整个院落空落落的，没有其他人影，只有大片的荒草，几乎没过膝盖。明清两代，每逢皇帝驾崩，新皇帝不能与前朝妃嫔同居在东西六宫，先帝带不走的后妃们，就升级成太后、太妃，光荣“退休”。皇太极的庄妃、顺治帝的孝惠章皇后，都在慈宁宫住过。有人戏称慈宁宫为“寡妇院”，我说它是“老干部活动中心”，只不过这些“老干部”，一律为女性，而且并不“老”。孝庄守寡时只有30岁，孝惠章皇后守寡时只有20岁。

从13岁的庄妃到寡妇皇后

那个名叫布木布泰的小姑娘，13岁嫁给了后金大汗努尔哈赤的儿子皇太极，变成了庄妃。

13岁以前，布木布泰的花园很大，那是一片广袤的草原——蒙古科尔沁草原。她所在的博尔济吉特氏家族，是一代天骄成吉思汗所属的李儿只斤家族的后裔，这个家族，被称为蒙古的“黄金家族”。

庄妃第一次在盛京皇宫的长福宫醒来的时候，没有想到，自己的命运，因自己的亲姐姐，美丽的海兰珠，而改变了。

海兰珠在后金天命八年(明崇祯七年，公元1634年)入宫，比庄妃晚了9年。美艳无双的海兰珠(宸妃)，竟然成了皇太极专宠的对象。崇德元年(公元1636年)的册封，宸妃被封为

故宫慈宁花园已经修缮一新，将于今年10月对外开放。明清两代，每逢皇帝驾崩，新登基的皇帝便不能与前朝的嫔妃同居在东西六宫，先帝带不走的皇后嫔妃们就得升级为太后或太妃光荣“退休”，哪怕她们还只有20多岁30岁，都得在别院过着近乎隐居的生活。

“寥落古行宫，宫花寂寞红。”有人把慈宁花园称为故宫里的“寡妇院”，也有人戏称为“老干部活动中心”，历史上非常著名的孝庄皇太后，就曾经在慈宁宫居住过30多年。

东宫大福晋，后来居上，成为四宫之首。

清崇德二年(公元1637年)，宸妃在关雎宫为皇太极生下一名皇子，皇太极已经有了七个儿子，但这第八名皇子一出生就被皇太极定为皇太子。宸妃的地位更令人望尘莫及。可惜皇太子不到半岁就夭折了。第二年，庄妃终于生了一个儿子：福临。

福临三岁那一年(公元1641年)，宸妃香消玉殒。正在锦州松山与明军进行关键性战役的皇太极闻讯后纵马奔入后宫后伏尸恸哭。

宸妃的离去，让皇太极陷入无以复加的痛苦。大臣们请他外出巡猎，散散心，经过宸妃墓，他再一次忍不住，失声痛哭。崇德八年(公元1643年)八月初九，52岁的皇太极办完政务返回清宁宫，坐在南炕上，就再也没能站起来。《清史稿》对他死亡的描述简洁而恐怖：“是夕，亥时，无疾崩”。

此时，在没有人注意的后宫里，有一盏灯孤独地亮着，那就是庄妃的永福宫。从丈夫去世那一刻她就知道，自己生命中最关键的时候到了。

顺治的婚姻

总是那么“不幸”

福临在一个清寒的早上成为顺治皇帝，他的母亲庄妃也和哲哲皇后一起被尊为“圣母皇太后”(即孝庄太后)。

第二年(公元1644年)五月初二，两宫皇太后带着七岁的顺治，入紫禁城。太和殿上，火光明亮。孝庄在这里度过了30多年的漫长岁月，直到康熙二十七年(公元1688年)在慈宁宫去世。

在权力的刀刃上行走多年，孝庄太后对朝廷依旧具有影响力，这种影响力的表现之一，就是她为儿子安排的婚姻。她亲自为儿子挑选的皇后，是自己的亲侄女、顺治的亲表姐。

顺治不接受这桩婚姻。他对爱情有着正常的渴望，而对一个人爱不爱，一定是不能由别人决定的，更何况他是天下至尊。顺治，这位叛逆期的少年，从此冷落母亲为他选定的皇后，而故意和其他女人亲热。

这段时间，慈宁宫成为两代皇后的居所。毕竟，皇后是博尔济吉特氏家族的金枝玉叶，自幼被当作掌上明珠捧大的，这使她成为一个无比自我的女人，见到稍有姿色的官妃宫女，就恶言相向，甚至擅自裁撤了宫里那群几乎由美女组成的弹唱班子，一律改用太监吹管弹弦。终于，顺治十年(公元1653年)，

顺治不顾太后的反对和大臣们的冒死进谏，降旨废掉了皇后，贬为静妃，罪名有二：一是奢侈，二是善妒。

当慈宁宫里的孝庄太后听到儿子废后的决定时，内心感到无比愤怒和痛惜，但当她看到儿子为此郁郁不乐、愤懑成疾，她的心又软了。她只好亡羊补牢。她于是又匆忙地开始了自己的婚介生涯，这一次，她依旧从科尔沁草原为儿子领来了博尔济吉特氏家族的另外两位格格——自己的哥哥察罕的两位小孙女、顺治的侄女。虽然辈份有点乱，年纪却很相当。顺治十一年(公元1654年)，顺治帝举行第二次大婚，两姊妹中的姐姐被封为皇后，即孝惠章皇后，妹妹被封为淑惠妃。那时距离慈宁宫修缮完成，只过了一年。

在她看来，自己已经完成了历史使命。但孝惠的命运比起她的表姑——从前的皇后、如今的静妃，还是好不了多少。

红颜变白发

近60年的寂寞

董鄂妃出现了。这一次，顺治认真了。董鄂氏是内大臣鄂硕的女儿，比顺治小一岁，灵秀、妩媚、温柔、文雅，她

的仪容风度，让顺治朝思暮想，夜不能寐。

一切仿佛都是当年皇太极专宠宸妃的重演，只是此时的失意者，由当年的庄妃换成了孝惠章皇后。

顺治十四年(公元1657年)十月初七，董鄂妃为顺治生下一个儿子，并举行了隆重的庆典。但这位刚过百日、同样没来得及起名的皇子，在襁褓中离开了人世。董鄂妃肝肠寸断，在顺治十七年咽下了最后一口气。一年后的正月初七，万念俱灰的顺治皇帝崩逝于养心殿。那一年，他24岁。

三天后，在孝庄的力主之下，顺治不到8岁的儿子玄烨即位，康熙大帝长达61年的执政生涯自此开始，顺治的第二位皇后孝惠也升级为“太后”，从坤宁宫搬到慈宁宫这座“太后”的收容所，从20岁起，开始了她漫长的“太后”生涯，直到77岁过世。

她没有生育子女，是顺治不给她机会。她既做不成贤妻，又做不成良母。康熙五十六年(公元1717年)十二月，孝惠太后病重，而康熙大帝，也已是64岁的老人了，同样缠绵病榻，头晕脚肿，但他一听到太后病重，就挣扎着爬起来，用手巾缠着脚，颤颤巍巍地坐到软舆上，行至太后床前，缓缓跪下。为了尽孝，病重的康熙还坚持在宁寿宫西边的苍震门内搭设帷幄，自己住在里面，以便日夜照料孝惠太后。三天后，太后就在这座宫殿里咽了气，结束了她凄清的人生。

(据《中国青年报》)

东郭镇提升女孩家庭幸福指数

东郭镇把“关爱女孩”作为优化出生人口性别结构、构建和谐社会的重要战略，采取多种举措提升女孩家庭幸福指数。开展社会宣传。在“婚育文化一条街”和“关爱女孩宣传长廊”，宣传男女平等和妇女权益知识，在全镇树立性别平等、保护妇女和关爱女孩的法律意识。开展关爱服务。组织卫生计生技术人员每季度随访服务计生女孩家庭，积极开展妇科疾病普查普治活动并给予减免诊疗费等优惠措施。提升发展能力。组织计生干部与生活困难的女孩家庭结成对子，为创建幸福家庭引路开道。倾力奖励救助。将困难女孩家庭全部纳入镇低保救助范围，坚持每年足额兑现计划生育一女双女、一女孩提前享受奖励扶助等“五奖同发”政策。

(张士亮)

信阳镇开展两癌筛查活动

本报讯 无棣县信阳镇深入开展关爱女性保护女性健康活动，帮助农村妇女宫颈癌和乳腺癌早诊断早治疗，降低死亡率，提高广大农村妇女的自我保健意识和健康水平，该镇对35至64岁的农村妇女开展了以宫颈癌和乳腺癌为主的“两癌”免费筛查，为中老年妇女健康保驾护航。由于上次免费筛查活动反响较好，这已是该镇第二次为农村妇女开展免费筛查，截止目前该镇57个村又有近千名农村妇女参与筛查，深受群众欢迎。

(庞丽华)

星村镇严格落实生殖健康检查制度

星村镇重点抓好已婚育龄妇女环孕情检查，通过环孕情检查排查已婚育龄妇女底数、流动人口底数、出生人口底数等，落实孕情跟踪服务和“四术”措施。

(王伟峰 卢凡)

信阳镇加强流动人口管理

本报讯 无棣县信阳镇本着以服务促管理的宗旨，坚持村管理镇服务和县协助的工作模式，通过宣传引导合同约束、前方支持和后方关爱等措施，关注流动人口和留守人员并及时了解帮助流动人口及其家人的实际困难，维护他们的合法权益，支持与关爱同行，鼓励与约束并举，引导群众全面了解国家政策，清楚自身权利与义务并明白规范管理程序，积极纳入流动人口规范化管理，获得流动育龄群众的一致好评并取得良好效果。

(刁玉胜)

费县探沂镇突出“五个重点”稳定低生育水平。今年以来，费县探沂镇突出“五个重点”，积极探索稳定低生育水平的新路子，以巩固提

高村民自治为重点，规范群众的婚育行为。以节育措施落实为重点，减少政策外怀孕。以政策外怀孕补救为重点，提高合法生育率。以依法社会抚养费征收为重点，营造良好舆论氛围。以综合治理出生人口性别比为重点，严肃查处“两非”行为。

(聂家宝)

培养新型计生干部

本报讯 无棣县信阳镇本着“政治上高标准、思想上高境界、业务上高水平、工作上高成效”的原则，努力培养新形势下能服务会管理的新型计生干部队伍，在传统培训内容的基础上，增加信息化管理、心理健康知识、基层计生工作中常见问题分析及处理、干群关系培养等实用技术内容，增强了培训内容的实用性与可操作性，培训内容的新颖与实用使得广大干部的学习积极性与吸收率普遍提高，为更好地服务群众奠定坚实基础。

(庞丽华)

加强流动人口计生服务

兰山区李官镇加强流动人口计生管理与服务。开展已婚妇女拉网式跟踪服务，上门开展药具随访和生殖健康保健服务；对流入人员开展亲情化管理与服务；定期开展流动人口育龄妇女的相关政策宣传。

(姜洁)

多举措做好三夏计生工作

泗水县高岭镇抓住“三夏”农忙外出务工人员大量返乡的有利时机，做到工作不断、措施不软、力度不减，为返乡育龄群众做好各项优质服务等活动，努力确保农忙期间计生工作没有漏洞，促进计生工作扎实推进。

(狄长勇)

打造和谐计生

本报讯 无棣县信阳镇从关心育龄妇女健康促进优生优育入手，深入开展“关注健康”、“优生促进”和“二孩生育错峰”三大工程，促进了人口计生工作的和谐健康发展，取得良好效果。一是按照把健康发展与科普宣传相结合与查病治病相结合的原则，深入开展育龄妇女健康关注工程。二是扎实开展以免费医学检查和孕前优生检测为主要内容的优生促进工程。三是通过宣传教育与政策引导，疏导群众理性生育和二孩生育错峰工程。

(刁玉胜)

星村镇认真抓好计生政策落实

星村镇落实好独生子女父母奖励、晚婚晚育奖励、退二胎指标重奖等优惠政策。完善计划生育利益导向体系，进一步提高群众实行计划生育的自觉性。

(王伟峰 卢凡)

退休老人 新保障

神秘书籍 大赠阅

每家可领3本 400-0507-611

名医验方

打电话 学妙方

打个电话，就能学到名老中医的验方、妙方，为自己的健康保驾护航，而且全程不收费，成了退休老人健康生活的保障！

融汇诸 多国医大家的妙招、介绍专家最擅长最拿手的实用验方、传授多年临床的心得经验，指导你怎样战胜病魔，怎样不走弯路，怎样不花冤枉钱！

打电话学妙招，给自己一份健康保证，成为中老年人健康新时尚。更让人惊喜的是，免费赠送的神秘书籍（全是名医验方、实效疗法和养生妙招），现在开始发。

《胰岛再生——糖尿病大救星》免费赠阅

各种各样的糖尿病药越吃越多，血糖却仍然忽高忽低、居高不下，并发症仍然层出不穷，这究竟是因为什么？

美国一项最新研究表明，这与病人体内缺乏一种J-羧肽酶有关。J-羧肽酶是胰岛分泌胰岛素的关键，是血糖稳定，并减轻的根本。由天津科学出版社特别出版的《胰岛再生——糖尿病大救星》一书详细的介绍了这一新成果，该书一经上市，就成为了指导糖尿病患者康复的行为指南。广大糖尿病友可拨打400-0507-611 免费索取。

《治病不如养病》免费赠阅

现代医学不能说不发达，可困扰现代人的各种各样的慢性病，如高血压、糖尿病、冠心病、脑中风等，目前一个也没有根治的办法。跑遍了大医院，结果仍不满意，怎么办？跟老中医学学“养病”吧！

“养”可以四两拨千斤，“养”可以以柔克刚，治不好的病，通过合理的养护，却能减轻甚至养好！台湾著名老中医，全球最有影响力的华人药膳养生专家，曾经担任百岁老人张学良的私人保健医师，98岁高龄的张景琛教授依据自己60年养生经验撰写的《治病不如养病》一书，详细介绍了各种慢性病的养病经验，让你少花钱甚至不花钱养好一身病。欢迎广大读者来电咨询，电话：400-0507-611

《激活你的肾》免费赠阅

肾是人体的“发动机”，肾动力决定着生命力。盲目补肾，只会越补越虚，越补越糟糕……只有补肾加活肾，人体才能恢复强劲肾动力，变得肾好精力足！

怎样从疾病、迷茫中，找到科学的方法，体验天翻地覆的变化？赶快拨打电话400-0507-611，免费领取《激活你的肾》一书，就会找到最佳答案！

全国免费电话：400-0507-611

(以上书籍，每家最多领3本)

本报广告订版电话

0531-85193584

邮箱:ncdzgg

@163.com