

政策到农村 情暖农民心

“广大村民们，告诉大家一个好消息，截止到昨天下午，咱们村里的新农保缴费工作已经圆满完成了，村里凡是60周岁以上的老人，12月31日都能领到国家发放的养老保险金。有了党和国家的好政策，咱们老百姓的日子一天比一天好，咱们乡亲们更要好好地活，使劲儿地活。”

2010年年底，沂水县被列为全国新型农村社会养老保险试点县。吆喝上面这段话的是沂水县高庄镇下马都峪村的文书马文霞。2010年12月29日一大早，马文霞就来到村委会，调好音响设备，对着麦克风吆喝了一通，话语随着扩音喇叭传遍村里的每一个角落。

“刚开始讲新农保政策的时候，有的村民直犯嘀咕，怎么可能会有这么好的事儿，不过宣传发动了两天，帮他们算细账，大伙儿就争先恐后地到村委会来交参保费。”马

文霞笑着告诉笔者。

56岁的魏善生是第一个到村委会来交参保费的，而且一交就交了2000元，把老伴儿的也一起给交了。说起新农保的事情，他是喜不自禁：“这么好的事情到哪里去找，国家的政策都是为了咱们老百姓，等我和老伴儿到了60岁的时候，就能月月领钱了，这样就减轻了孩子的负担，想想就觉得高兴，这心里暖乎乎的。”

虽然天气寒冷，但是自从新型农村社会养老保险工作开展以来，在高庄镇的各个村子，都洋溢着一种融融的暖意。在这里，每天都有像马文霞这样不厌其烦宣传新农保政策、汇报新农保进度的村干部，也都有像魏善生这样积极响应新政策的老百姓。截至目前，高庄镇已有2.6万村民顺利参保，收缴参保费270万元，收缴率达到90%。

本报通讯员 李燕 朱敬刚

本报临邑讯 (通讯员高德刚 何益波)2010年年末，临邑县对2011年度新型农村合作医疗补偿方案进行调整，调整方案于2011年1月1日起正式施行。调整后，该县新农合最高报销比例达75%，封顶线提高至6万元。

据介绍，方案调整后，乡镇、街道卫生院住院病人政策内补偿比例由65%调整到了75%，二级定点医疗机构住院报销补偿起付线调整到500元，政策内补偿比例由50%提高到60%。基本药物全部纳入报销范畴，补偿比例比其他药物提高10%，住院补偿封顶线由5万元提

临邑新农合最高报销比例达75%

最高可报销6万

高到6万元;门诊及门诊大病医药费报销比例由30%提高到40%，门诊大病封顶线由4000元提高至6000元。

同时，该县进行提高农村儿童重大疾病医疗保障水平试点，并对部分疾病实行单病种限价。0—14周岁(含14周岁)农村儿童患先天性

心脏病、急性白血病、单纯性唇裂等疾病的，报销费用按70%比例补偿。对患有急性阑尾炎、腹股沟疝、分娩、老年性白内障、痔疮、腰椎间盘突出等常见疾病的，针对不同病情、不同治疗方案以及不同诊疗单位给予不同额度的定额补偿。



爱心夫妇捐款为敬老

2010年12月31日下午，惠民县李庄镇打油冯村村民高同真和丈夫来到镇敬老院，将600元钱交给敬老院的工作人员。

“钱不多，算是过元旦俺们对老人们的一点心意。”高同真说。

今年都已50多岁的高同真夫妇依靠辛勤劳动维持生计。尽管自己不富裕，还住着三十年前盖的土坯房，但是近几年逢年过节两口子总要到村里十几位孤寡老人家里走走看看，同时还要给每位老人送去三五元零花钱。不管哪位老人生病，他们都要买上东西去看望。

(赵秀峰 董士达 摄)

关注您的健康 请关注周围血管疾病

——山东省中医院周围血管病科专访

近年来，随着人们生活水平的提高，饮食结构、生活方式的改变，高脂肪、高蛋白、高糖的食物摄入过多，肥胖者增多，导致动脉粥样硬化、糖尿病患者增加，继而引发周围血管疾病发病率的升高。周围血管疾病大多属于难治，且有较大危害性的疾病。那么，到底什么是周围血管疾病呢?周围血管疾病有哪些早期症状呢?日常生活中我们应该注意哪些问题呢?带着这些疑问，我们来到了山东省中医院周围血管病科。

什么是周围血管疾病

该科科长、主任医师、硕士研究生导师陈柏楠教授告诉我们，周围血管疾病是指心脑血管系统以外的所有血管性疾病，主要是指四肢血管疾病，包括动脉、静脉和淋巴三个系统的疾病。如果患有周围血管疾病又引不起足够的重视或因其他原因延误治疗，轻者会造成身体伤残，重者可危及生命。

陈教授说，近年来，无论在城市和农村，周围血管疾病的发病率都在迅速上升。引发周围动脉系统疾病的主要原因就是因为高血压、糖尿病、心脑血管等这些原发性疾病，因为这些疾病常常伴有肢体动脉的狭窄和闭塞，比较典型的就是粥样硬化斑块及血栓造成的动脉狭窄闭塞、动脉栓塞和糖尿病足(糖尿病足是糖尿病的

严重并发症，是下肢血管、神经病变和感染共同作用的结果)等。

而在周围静脉系统方面，主要是下肢静脉曲张性疾病。患这种疾病的大多是进行重体力劳动和站立性工作的人;造成下肢静脉曲张另一个更重要的原因是先天性静脉管壁或静脉瓣膜薄弱。由于静脉管腔扩张，使静脉瓣产生关闭不全，形成血液倒流的现象。久而久之，患者就出现了静脉曲张。受凉、受寒是其发病的主要诱因之一;而妊娠、慢性咳嗽、长期便秘也可造成下肢静脉曲张。如果小腿皮肤出现色素沉着，应及时治疗和防护，不然，会发生慢性溃疡(俗称“老烂腿”)。下肢静脉曲张并发血栓性浅静脉炎可以蔓延造成下肢深静脉血栓形成，部分患者可以发生肺栓塞。“老烂腿”、深静脉血栓形成和肺栓塞都是静脉系统非常严重的疾病。

淋巴系统的疾病主要为炎症和回流受阻性疾病，如淋巴管炎、丹毒和肢体淋巴水肿等。如果患有“足癣”且不太注意卫生，就容易造成淋巴管感染，发为丹毒。淋巴系统疾病不容易治愈且易反复发作，复发时如果不及时平复，久而久之，严重者会造成“象皮腿”。

周围血管疾病发病初期有什么征兆

陈柏楠教授说，周围血管疾病在发病初期，

有很多征兆，在有这些征兆时，如果能引起足够的重视且及时治疗，防患于未然，就能免去患者很多痛苦。

如动脉系统疾病发病初期会出现肢体发凉、怕冷，走路距离缩短等症状;肢体颜色苍白、潮红，趾(指)甲生长缓慢，汗毛脱落，出汗减少等表现;糖尿病患者还有肢体麻木、间歇性跛行等。

静脉系统疾病发病初期症状:下肢青筋迂曲、小腿有沉胀感，脚踝部水肿，或出现皮肤色素沉着。

淋巴系统疾病发病初期:小腿和足踝皮肤局限性红肿、热痛，且患者伴有高热、寒战等类似感冒症状。或足踝部轻度凹陷性水肿，且不易消退。

日常生活中如何防护

陈教授说，在动脉系统疾病的早期，脚的防护十分重要。不能用过烫的水洗脚，不能刺激肢体的“末端”，比如用针刺放血或进行损伤性治疗等。不能用腐蚀性的药膏和膏药，应该穿着宽松舒服的鞋袜，要特别注意脚的卫生，以防止感染。在饮食上应以清淡为主，戒烟酒，积极治疗原发病，如糖尿病、高血压、心血管疾病等。

对于静脉系统疾病，应当减少长时间站立、

负重行走，不可用冷水洗浴，尽量避免外伤。在饮食方面，尤其是患有血栓性浅静脉炎时，一定要注意不吃辛辣的食物。

淋巴系统疾病的患者如患有“足癣”时，应格外注意卫生，同时也应注意戒烟酒，不吃辛辣的食物。

到正规医院找专业医生治疗

如果发现自己有周围血管疾病的症状时，一定到正规医院找专业医生及时检查、治疗。因为周围血管疾病一旦形成，就处于一种不断变化与发展的过程当中，甚至有些疾病发展十分迅速，几分钟或几小时就会对疾病的预后结果产生巨大的差别。如对自己疾病的认识程度不够，不及时就诊，就会耽误最佳治疗时机造成终生遗憾。

相关链接:

据统计:我国现有500多万周围血管疾病患者，约5%因不及时治疗导致截肢而致残，每年约有几十万条腿因周围血管疾病、糖尿病足(坏疽)被高位截肢，200万只脚(腿)坏疽、溃烂无法愈合，多年来无情的吞噬着患者的肢体，严重影响患者的生活质量，给家庭和社会造成了沉重的负担，给患者的精神和肉体带来了极大的痛苦和终生的遗憾。(文/张秀芳)

周围血管病科简介

山东中医药大学附属医院、山东省中医院周围血管病科是我国最早以中西医结合治疗、研究周围血管疾病的特色专科，是我国中西医结合治疗周围血管病的研究中心和龙头单位，在全国享有较高的声誉。现为中国中西医结合治疗周围血管病研究中心，国家中医药管理局重点专科，山东省教育厅重点学科，山东省卫生厅重点专科;全国及省周围血管病继续教育培训基地，是博士研究生和硕士研究生的授予点。

该科拥有一支优秀的学术团队，有专业医务人员40人，其中有丰富临床经验的医师18人，主任医师及副主任医师5人，博士研究生导师1人，硕士研究生导师4人。除此还有丰富临床经验的高素质专业护士22人，形成合理的人才梯队。

该科目前拥有两个病区，60张床位，技术力量雄厚，医疗设备先进齐全，有开展专业工作的多种现代化的设备，如激光多普勒、彩色超声多

普勒、周身血管检测仪、体外血栓检测仪、治疗下肢深静脉血栓形成及淋巴水肿的循环治疗仪、美国产治疗下肢深静脉血栓形成及闭塞性动脉硬化超声消融仪、微创治疗下肢静脉曲张的激光治疗仪、冷冻治疗仪等，以及院内可供使用的大型先进设备10余台，为周围血管疾病的诊断、治疗提供了可靠的保证。

专科特色

微创血管诊断研究室:研究室拥有GE700彩色超声多普勒诊断仪、B超工作站、外周血管检查仪等先进设备，可以对闭塞性动脉硬化症、糖尿病足、血栓性静脉炎、多发性大动脉炎、雷诺病、深静脉血栓形成、淋巴水肿等各种血管病进行高水平的诊断和鉴别诊断。该研究室在周围血管病诊断方面取得了较大的成绩，就周围血管病疑难病的诊断发表了多篇有价值的学术论文和著作，其诊断水平已达到国内领先地位。

中药熏洗治疗中心:该中心是遵循中医传统中药熏洗治疗理论，结合现代设备技术，自主开发出的适合于各种周围血管疾病特点的专科治疗设施，为了使中医熏洗疗法使用起来更加方便、高效，同时考虑到避免副作用和交叉感染以及保护患者隐私等方面的要求，在中药制备、温度控制、隔离措施、治疗环境等方面都有创新，得到专家和患者的高度评价和欢迎。

外治疗法研究室:该研究室对适合于周围血管病治疗的中西医疗法进行了系统总结，出版发表许多相关学术论文和著作，如《外科外治疗法》、《中医熏洗疗法》等，开展了外治疗法相关科研课题多项，开发出冰硝散、活血止痛散、愈疡灵等多种有效外治制剂。并积极引进先进技术，开展了循序治疗仪治疗肢体肿胀性疾病的诊疗项目。

中国中西医结合治疗周围血管病研究中心:该中心于1998年被中国中西医结合学会周围血管病专业委员会批准成立，对中西医结合治疗周围血管病具有丰富经验，开展了介入微创疗法结合手术治疗动脉疾病、中西医结合整体疗法治疗周围血管病均取得良好的临床效果。

专家介绍

陈柏楠: 周围血管病科主任、主任医师、教授、硕士研究生导师。

应用药物与手术相结合治疗糖尿病肢体血管病变、血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、急性肢体动脉栓塞、多发性大动脉炎、雷诺综合征、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成、动静脉瘘、血管瘤、丹毒、肢体淋巴水肿及各类血管炎等。

西院区专家门诊时间: 周三上午、周四下午。

侯玉芬: 主任医师、教授、博士研究生导师，山东省名中医专家、山东省知名专家。

对周围血管病的诊治及研究，如血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、大动脉炎、糖尿病性坏疽、雷诺综合征;下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成、小腿溃疡、血栓性浅静脉炎;肢体淋巴水肿、丹毒、急性淋巴管炎及血管炎等。

西院区专家门诊时间: 周一上午、周二下午。

秦红松: 主任医师、教授。

主治疾病: 血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、下肢静脉曲张、深静脉血栓形成、大动脉炎、糖尿病肢体血管病变、雷诺综合征、血管炎、血管损伤、动脉栓塞、动脉瘤、血管瘤、淋巴水肿、淋巴管炎等外周血管淋巴管疾病。

西院区专家门诊时间: 周四上午、周五下午。

刘明: 主任医师、教授、硕士研究生导师。

主治疾病: 血栓闭塞性脉管炎、闭塞性动脉硬化症、大动脉炎、糖尿病性坏疽、雷诺综合征;下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成、小腿溃疡、血栓性浅静脉炎;肢体淋巴水肿、丹毒、急性淋巴管炎及血管炎等。