

坚决落实好优化疫情防控各项举措

强化医疗服务“最后一公里”

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

当前，疫情防控工作重心从防控感染转到医疗救治。社区、农村是医疗卫生服务的“最后一公里”，如何进一步加强基层医疗服务保障？如何更好发挥家庭医生、乡村医生的作用？国务院联防联控机制15日举行新闻发布会，就相关问题作出回应。

摸清底数 强化重点人群服务保障

国家卫生健康委新闻发言人米锋说，要强化重点人群的健康监测和服务保障，及时提供咨询指导。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷说，要摸清重点人群的底数并进行分类管理。他介绍，我国已于近日作出部署，要求各地对65岁及以上老年人特别是合并冠心病、脑卒中、高血压、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病以及肿瘤放疗、免疫功能缺陷

患者的相关情况进行摸底调查，并对高龄患基础疾病的老年人提供分类分级服务，提高医疗服务的效率和质量。

日前，国务院联防联控机制综合组印发《新冠重点人群健康服务工作方案》，对65岁及以上老年人，根据患基础疾病情况、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度等，区分一般人群、次重点人群、重点人群，对不同类别人群提供分级健康服务。

加强发热门诊设置 筑牢基层首诊第一道防线

加强基层医疗卫生机构发热门诊（门诊）的建设，是落实预检分诊、开展分级分类救治、防止交叉感染的重要措施。聂春雷介绍，截至2022年10月底，全国乡镇卫生院和社区卫生服务中心共建成发热门诊（门诊）1.94万

个，占基层医疗卫生机构的45%，此外，建设具有预检分诊功能的发热门诊2.2万个。

聂春雷介绍，一些地方的基层发热门诊（门诊）已经在发挥较好作用。比如，浙江省基层开设的发热门诊（门诊）已达1200多个，基本覆盖城乡基层，为患者就近看病就医提供了方便。

国务院联防联控机制要求，加快推进发热门诊（门诊）建设，力争到2023年3月底覆盖率提高到90%左右。聂春雷表示，这将有效提高基层医疗卫生机构对发热患者的接诊能力。

他同时强调，要积极发挥医联体、医共体作用，特别是要发挥牵头医院的作用，加强对成员单位发热门诊建设运行情况的指导。要统筹医联体内的人员调配，畅通双向转诊通道，加强对基层的技术支持、培训，加强指导，还要加强质量控制。

当好群众健康“守门人” 更好发挥家庭医生作用

聂春雷表示，随着疫情形势变化，国家不断调整优化完善防控政策。基层防疫工作也要发生相应的变化，主要是从过去的早发现、早隔离，重点防感染，向实施分类分级的健康服务和医疗救治转变。

随着疫情防控政策调整优化，基层医疗卫生机构的网底作用更加突出。面对患者就医需求的增加，基层医疗卫生机构能否很好地应对？

聂春雷说，要为基层提供必要的设备条件，特别是要将药品和抗原检测试剂盒配备到基层，切实增加基层人力。同时，要切实发挥家庭医生作用，推进重点人群签约服务，力争全覆盖，确保有需求时能够联系到家庭医生。

(新华社北京12月15日电)

新时代十年

外国友人话山东

□ 本报记者 张双双 本报通讯员 崔志华 刘磊

“山东是文化大省，也是儒家文化的发源地。”面带和善笑容，一口流利的汉语，对中国传统文化和齐鲁文化信手拈来……记者眼前的林尊文如果不说自己来自马来西亚，感觉更像一位中国学者。

2010年，林尊文任职的马来西亚发林集团在齐河县投资建设东盟国际生态城项目，他第一个报名来到齐河，担任山东发林旅游开发有限公司执行董事，致力于将东盟国际生态城打造成中国北方对接东盟国家的经贸文化平台。“刚来时，我现在落脚的地方还是一片未开发的荒地，而今已是高楼林立，绿水环绕。”林尊文直言，山东的发展之快是他未想到的，经济、交通、环境、服务等都发生着日新月异的变化。

林尊文告诉记者，来山东不久后的一个周末，县里有关部门联系我，想协调解决几个事情。“在会场，我说了投资过程中存在的一些问题，县里主要领导都在，现场提出了解决方案。”林尊文说，“这种情况在国外不多见，很少有人愿意加班为你来解决问题。”

“我们作为外资企业几乎每个月都要进行外汇结汇，刚来时这项工作只能去德州主城区办理。”林尊文表示，随着改革和技术的发展，企业现在足不出户就可以完成外汇结算工作。

不仅如此，营业执照、审批手续等各项工作先后从“线下办”转移到“线上办”，从“跑多趟”变成“跑一趟”，从“去德州”变成了“当地办”，企业的办事效率得到了极大提升，企业的发展也驶上了“高速路”。“比如，以前我们办事要去的行政审批中心，现在已经更名成了政务服务中心。别看只是名字的不同，其中包含的是政府服务观念的变化。”林尊文说，从“审批”到“服务”，两个字的改变拉近了政府与企业的距离，政府的服务水平和办事效率在提升，更给他们这些外地客商带来了归属感。



扫码看视频

贴心服务让客商更有归属感

互联网医院为发热患者、慢性病患者提供远程诊疗、用药指导、心理咨询等服务

线上诊疗解疑惑 患者居家“云就医”

省委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组（指挥部）办公室近日发布《关于优化完善我省疫情防控政策措施的通知》，指出要保障社会正常运转和基本医疗服务。

□ 本报记者 徐晨

“医生，我好像感染了新冠，会影响肚子里的宝宝吗？”“不会的，新冠病毒几乎不会传递给胎儿，不要焦虑，记得好好休息，多喝水……”12月15日下午4点，日照市人民医院生殖医学科主任刘辉在门诊间隙，抓紧时间线上复诊的患者答疑解惑。

为进一步做好医疗救治工作，充分发挥互联网诊疗服务优势，截至12月12日22时，山东共开设174家互联网医院，为发热患者、慢性病患者提供线上诊疗、用药指导、预约挂号、心理咨询等服务。12日晚，省卫健委官网公布了这174家互联网医院的属地、名称、依托医院名称及访问渠道等信息，方便患者查询使用。日照市人民医院互联网医院就是日照开设的5家互联网医院之一。

“最近不少患者选择线上复诊。”刘辉介绍，本周全科每天的线上复诊量是之前的2-3倍，而线下门诊接诊量相应减少，大概是之前的一半左右。从数据来看，12月1日至15日，刘辉的接诊量已经超过了11月整月数据。“来科室就诊的不少是孕产妇，更加关注健康状态，再加上行动不便，所以倾向于选择更加方便和安全的线上就医。”刘辉表示，除非需要现场检查或进行手术等治疗，对于问题不大或常规复诊的患者，她一般都会建议下次线上就医。“如果需要现场检查或治疗的患者在来之先咨询过我，我还会嘱咐一些注意事项，比如空腹、饮食注意事项等，可以避免患者因为没做好准备白跑一趟。”

据了解，目前，日照市人民医院互联网医院开设了线上复诊、线上咨询等

功能板块。其中，线上复诊服务主要针对之前在医院实名就诊的患者；患者在线上复诊时，可以尽可能详细地描述病情、上传病历等资料，医生结合情况给出诊疗意见并开具处方、检查、检验，药物也可以在线支付、快递到家。在线咨询则是提供就医流程及非医疗类问题的咨询，解决患者因就诊流程、报销流程不熟悉等导致的“多跑路、跑错路”问题。日照市人民医院计算机网络中心副主任程保荣介绍，上周末，医院还开设了线上新冠门诊板块，便民门诊、全科医学科的20余位医生在线接诊，无论是否曾经在该医院就诊均可咨询问诊，从而满足患者线上就医需求。

“我平时就有基础病，疫情期间更不敢随便出门，好在有互联网医院，太方便了！”14日，济南市民李女士就是通过山东省中医院的互联网医院足不出户拿了药。李女士通过网上图文咨询，把病情告知大夫，并拍了自己舌象的图片上传，从问诊到开药总共不到10分钟，然后第二天就在家收到了快递寄送的药品。

最近，山东省立三院互联网医院的线上接诊量也有了明显上升。“现在全院一天的线上接诊量有200多单，较之前翻了二倍左右。我以前每天平均线上接诊20到30单，现在可以达到80到90单。”山东省立三院互联网医院主任王晶介绍，为了满足更多患者不同时间的就医需求，该医院设有专门的互联网医生岗位，5位医生轮流值班，24小时在线接诊。目前该医院可通过线上为患者提供术前咨询、用药指导、护理指导以及心理咨询。

“发热患者的线上咨询量上升最为明显，部分发热患者存在用药或康复认知误区，迟迟不见好转就会线上咨询。”王晶举例，一些患者为了快速降温叠加使用退烧药，反而导致体温过低，需要及时叫停；再比如连花清瘟性寒，有害冷症状的患者服用会产生腹泻、胃痛等不良反应，如果患者存在此情况可能需要换药。据了解，为了满足更多患者的用药需求，该医院还研制出了可以有效缓解发热、咽痛等不适症状的中药方剂。



扫码查看医院名单

多措并举维护涉疫物资价格秩序

部署全省开展专项检查

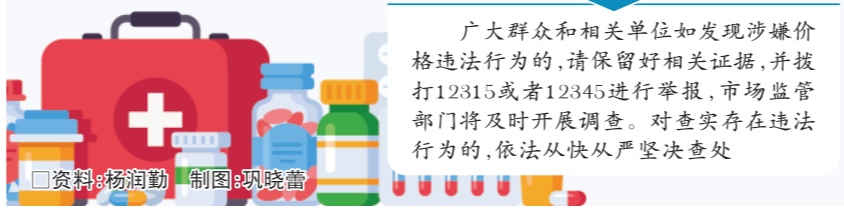
12月9日，省市场监管局下发了《关于全面加强涉疫物资价格和竞争秩序监管工作的通知》，重点打击哄抬价格、囤积居奇、价格欺诈等违法行为，对涉嫌捏造散布涨价信息、捆绑搭售、大幅提价等行为从快从严处理。

加强价格监测提醒告诫

自12月8日起，省市场监管局对防疫药品及用品价格开展监测调度，聚焦主供应渠道，每日调度4家省（部）属医疗机构和3家连锁药店价格数据并分析研判。广泛开展提醒告诫、政策指导和宣传。全省共提醒告诫11896户次，约谈大型医药连锁公司171家。

三级联动开展执法行动

省市场监管局会同济南市局和相关区县，采取三级联动、明察暗访相结合的方式，组织对部分药店、商店开展市场巡查检查，现场纠正明码标价不规范等问题。



资料：杨润勤 制图：刘晓雷

专家解读

无接触就诊满足病人多元化需求

山东省中医院办公室副主任、外事办主任刘江：

“互联网+医疗”在挂号结算、远程诊疗、咨询服务等方面具有先天优势，“互联网+医疗”模式已经从概念走向了实体建设阶段，正在从网络化医院向智慧医院发展。

以山东省中医院互联网医院为例，该院从12月1日开始到15日半个月的业务量，比11月整个月多了三分之一，最近3天全院接诊达907人次。

互联网医院带有咨询、随访、慢病管理等功能，它有实体医院作强有力的支撑，线上方便病人，实现简单的问题不需要到医院就诊，在网上就可以进

行。大部分初次就诊的患者，与医生的第一次接触其实就是开检查单。互联网医院还实现前置开各项检查。医生提前开好检查单，患者在预约好的时间作检查，检查结果出来后，再去问医生，或者网上咨询检查结果，医生开处方，药品送到家。全程无接触就诊。再比如一些慢性病：高血压、糖尿病患者想要继续用药，就可以在网上进行。实际上是线上跟线下紧密结合，满足病人多元化的需求。

(□ 记者 李丽 整理报道)



扫码查看更多报道

11月山东4市 二手住宅价格环比下降

□ 记者 方全 报道

本报济南12月15日讯 国家统计局今天发布11月份70个大中城市商品住宅销售价格变动情况，11月份，全国各线城市商品住宅销售价格环比下降，一线城市同比涨幅回落，二三线城市同比降幅趋缓。山东纳入统计的济南、青岛、烟台、济宁4市二手住宅价格较上月均下降，烟台新建商品住宅价格环比上涨。

与上月相比，新建商品住宅方面，济南结束六连涨，环比下降0.1%，青岛环比下降0.2%，烟台环比上涨0.3%，济宁环比下降1.1%；二手住宅方面，济南环比下降0.5%，青岛环比下降0.7%，烟台环比下降0.4%，济宁环比下降1.0%。

与去年同期相比，新建商品住宅方面，济南同比上涨2%，青岛同比上涨0.2%，烟台同比下降2.1%，济宁同比下降4.9%；二手住宅方面，济南同比下降3.4%，青岛同比下降3.2%，烟台同比下降2.8%，济宁同比下降7.1%。

山东港口日照港 铁路年拖运量首破亿吨

□ 记者 栗晨皓 通讯员 张海鹏 许晓倩 报道

本报日照12月15日讯 今天13时许，一列满载8780吨电煤的列车沿瓦日铁路抵达山东港口日照港，标志着日照港年度铁路拖运量首次突破亿吨大关，该项业务量位居全国沿海港口第一。

山东港口一体化改革发展三年来，日照港立足“一带一路”重要枢纽港、全球重要的能源和大宗原材料中转基地的定位，铁路拖运量保持每年增长近千万吨。以创新引擎激活铁路拖运“强动能”。日照港在全国沿海港口率先开展铁路无人机车自动驾驶技术攻关，引进全国沿海港口首台HXN3B型大功率内燃机车，实现铁路日拖运量突破38万吨，月拖运量突破1000万吨，生产作业屡创新高。

抢抓国务院“支持日照港建设大宗散货智慧绿色示范港口”机遇，日照港以“调度智能化、操作无人化、设备信息化、维修机械化、安全标准化”为目标，全面推进智慧绿色港口铁路集疏运转型升级。近年来，日照港建成全国沿海港口首个路港集疏运指挥中心，实现日照站、港口铁路、装卸单位三方合署办公，生产组织综合效率提升8%；充分发挥瓦日、新菏兖日两条千里干线铁路直通港区优势，瓦日铁路集港量同比增长13.7%。同时，深入实施“公转铁”“散改集”，大力发展以敞顶箱运输、海铁联运为主的集装箱多式联运，现已开通国际班列5条，多式联运体系日益完善。

1-11月份，日照港铁路日均装车量同比增长16.2%，海铁联运量同比增长26%。截至12月10日下午6时，日照港完成年吞吐量同比增长6.2%，提前21天达到去年全年总量。

玄武岩“拉丝” 变身复合新材料

可用于航空航天、交通、建筑、海洋等领域

□ 本报记者 张晚帆 本报通讯员 张顺玲 江璐

利用玄武岩熔融拉丝技术，在1450℃左右的高温下，玄武岩矿石变成了头发丝十分之一粗细的金色纤维丝。这种玄武岩纤维具有耐腐蚀性、耐高温与低温等优异性能。

11月28日，在位于青岛市即墨区的青岛玄武岩复合材料研究院，记者见到了这种无机的纤维丝，从路边碎石到炙手可热的新材料，价格实现成百上千倍增长，可以应用于航空航天、交通、建筑、海洋等领域。

日前，青岛市即墨区人民政府、即墨区城市旅游开发投资有限公司和中国科学院刘嘉麒院士，联合打造青岛玄武岩纤维工业互联网之都，为全产业链提供云平台技术支持和智能化生产支持。结合产业发展需求，实现从原矿筛选和复配、拉丝工艺、产品应用，到技术攻关、技术标准、市场开拓、人才培养等多方面的全产业链集聚发展，建设产学研一体化发展基地。

“玄武岩是地球表面分布最广的火山岩石。过去，玄武岩多数用途是碾碎后用于铺路，随着技术的发展和人们对玄武岩研究的深入，以火山岩为原料生产新材料、新物质，正在让火山资源焕发出更大的应用价值——玄武岩融化后可以拉成丝，做成具有广泛用途的复合材料。”在刘嘉麒院士看来，未来，玄武岩将是其他传统材料的重要替代材料。

“不同的玄武岩拉出的丝性能不一样，选择的原料，生产的工艺都会不一样。青岛拥有深厚的工业底蕴和丰富的应用场景，在玄武岩纤维工业互联网之都的打造过程中，会根据企业不同需求，建立起打通贸易端和制造端痛点的产业生态。”即墨旅投招商部部长兰春磊介绍。

疫情期间怎样健康饮食、增强免疫力？

□ 本报记者 李洪翠 范薇

健康饮食是提高机体免疫力、抵御各种疾病侵袭的物质基础。12月15日，山东省疾控中心食品与营养所所长赵金山对此进行了讲解。

食物多样保障营养全面充足。谷薯类、蔬菜水果类、奶豆类、鱼肉蛋类、做到荤素搭配、粗细搭配、色彩搭配，保障营养全面充足。主食以谷物为主（最好1/4-1/3为全谷物，如糙米、燕麦等），每天摄入谷、薯类（红薯、马铃薯等）食物250-400克为宜（其中薯类50-100克）。全谷物、薯类食物可以调节人体肠道菌群和免疫功能。餐餐应有蔬菜水果，每天吃300-500克新鲜蔬菜（以深色蔬菜如菠菜、西兰花、西红柿等为佳，不仅可以提供维生素，还含有更多对人体有

益的活性物质），200-350克新鲜水果（推荐维生素C含量高的猕猴桃、苹果、柑橘等）。适量摄入鱼虾、禽、蛋、瘦肉，总量控制在每天120-200克为宜；增加奶类和大豆类食品，每天饮用500克液体奶或相当量的奶制品，25克大豆或相当量豆制品，坚果10克。老年人在总量控制的前提下，应适当提高鱼虾和蛋类食品的比例，这样既能保证优质蛋白的摄入，也可增加钙铁锌硒等的吸收，有助于维护老年人的身体功能。

提倡清淡饮食，保证足量饮水。烹调方式宜多采用蒸、煮、炖、焖的方式，少用爆炒和油炸；清淡饮食的关键在于控制油盐糖的摄入，烹调时应使用控油勺、控油壶等工具，做到每日摄入盐不超过5克、油不超过30克、糖不超过50克。保证每天7-8杯饮

水（1500-1700毫升）。需要注意的是，老年人对口渴感知较弱，应常提醒他们少量多次饮水，最好可以喝白开水，淡茶水、少量加糖的银耳羹、少量加盐的鸡汤或肉汤，也是不错的选择。

保证生活规律，达到吃动平衡。合理安排三餐，定时定量，不暴饮暴食，也不刻意节食；尽量减少静态时间，每天静态时间不超过2小时；坚持身体活动，每天活动时间不少于30分钟，每周不少于150分钟，争取达到能量平衡，维持健康体重。老年人可以根据自身条件进行太极拳、八段锦等适宜的身体活动。

注重食品卫生，提倡小份餐。按需适量购买、储存食物，保证食材新鲜、清洁；食物加工过程中要做到生熟分开，肉、禽、蛋、海产品应保

证彻底做熟，熟食二次加热要热透。小份餐就是每种饭菜量少一些，品种多一些，这样不但可以减少浪费，还能增加食物种类。家庭餐可采用多种形式，既可以使用公筷公勺分餐，也可以一人一份分餐，从而降低多种传染病的传播。

特别关注高龄老人和体弱老人的饮食：一方面尽可能为他们提供营养丰富、易于消化的食物，如肉糜肉松、蛋浆糊、酸奶等；另一方面不要限制其口味爱好，只要爱吃、能吃就算达到目的，如果需要，也可以适当增加餐次，补充一些牛奶、糕点、水果等。另外，对于营养不良的老年人，可以在医生或临床营养师指导下，使用特医食品。