

一周“网”来

这个小棉袄不漏风

山东一位爸爸为了女儿的健康，饭后带着女儿溜达减肥，谁知小女儿却误以为爸爸要减肥，还送上了暖心的话：“爸爸，其实你不用减肥，不管你变成什么样子我都喜欢你。”网友纷纷被小女孩的言行萌化了，“这可爱的小胖妞太自信啦”“为爸爸点赞，为小女孩的善良点赞”。

别人家的孩子

已成为别人家的家长

近日，内蒙古呼和浩特的一个幼儿园毕业典礼上，家长献舞《特斯河之赞》。家长身穿民族服装，面带笑容，热情洋溢地舞动，现场气氛热烈。幼儿园老师表示，家长各行各业都有，不是专业的舞蹈演员，临时排练了三四天。家长自信地在舞台上展示自我，为孩子树立了很好的榜样。网友：“没点才艺都不能参加娃的毕业典礼了”“别人家的孩子已成为别人家的家长！”

你翻护栏的样子真帅

最近，一则“辅警翻越护栏救人”的视频在网络上流传，视频中一位母亲带着年幼的女儿正在乘坐扶梯，由于所带东西过多，母女俩不慎摔倒。危急时刻，执勤辅警毫不犹豫地从身后翻越护栏，紧急按停扶梯。随后，执勤辅警及工作人员来到这对母女身边询问情况，所幸母女二人没有受伤。对此，大批网友表示：太惊险了，还好执勤辅警及时赶到。

各位，杰伦就是杰伦

时隔多年，“鸽王”周杰伦终于出了新专辑《最伟大的作品》。MV中，周杰伦以一曲钢琴演奏化身时空旅人，瞬移到与玛格丽特·达尔、常玉、莫奈、徐志摩等艺术家相遇，并且以魔术的形式与艺术家幽默互动。曲风巧妙优雅地融合古典、嘻哈、饶舌与流行，MV则融合了绘画、文学、摄影等当代艺术表现形式，成为周杰伦式的当代艺术表现形式。值得一提的是，MV特别邀请享誉国际的钢琴家郎朗参与演出，和周杰伦的一段“斗琴”激荡精彩的火花。郎朗表示：“这支MV有特别好的创意！整体除了非常流行，更是一个经典的作品。其实杰伦5年前就有这个主意了！他希望艺术能让更多人喜欢，让大家感受到艺术是无处不在的。”网友感叹：“yydsJay”“没点文化，看不懂这支MV”“终于等到你，还好我没放弃”“啥也不说了，我去听歌了”。

当NPC走进现实生活

现代年轻人热衷玩密室逃脱，很多人都和NPC互动的经历。在特定的场景下，这些NPC尽职尽责地扮演自身角色，以求给玩家最好的体验感。若他们回归现实生活，又会是怎样的情况？最近一位女生凭借扮演NPC的视频火爆。视频中，这位女孩在街头、餐厅、书吧中模拟NPC的方式眨眼、说话、吃饭。女孩高强的身体控制能力让人看过之后分分钟入戏，完全忘记她是“真人”。视频最后，女孩展示的机械舞更是能以假乱真，网友表示：快看，这个机器人在跳舞！

夏天太热，如何缓解“emo”

骄阳似火，近日多地温度高达40℃以上，简直热到可以与太阳肩并肩。夏天太热出现“emo”情绪，你们是怎么缓解的？夏日三件套：空调wifi西瓜应该是大部分人的答案。按照夏天最爽十大瞬间来说，这只占其一，其余九个分别为：山里避暑修仙；边吃火锅边吹空调；洗完热水澡走出浴室；下暴雨前一分钟到家；裹着棉被吹18℃的空调；凉啤酒羊肉串配龙虾；逛街时进入商场；睡觉时挂着蚊帐；出着太阳下雨。有网友称：周末的时候，有朋友喊我出去玩，看着外面火辣辣的太阳，我也都不想直接拒绝，还不如宅在家里看视频来得舒服。

三胞胎考出等差数列，

这一定是捅了“学霸窝”

赵振华654分、赵振兴664分、赵振中674分，今年高考，来自湖南的三胞胎兄弟考出了不错的成绩，排起来刚好是等差数列。对于一个家庭来说，所有的付出与努力在三兄弟的好成绩中得到证明。三胞胎的母亲称：“希望孩子们保持对知识的渴望，在各自喜欢的领域钻研，将来能为祖国科研贡献力量。”据了解，三兄弟均收到心仪大学的录取通知书，并且正积极为大学生活作准备，他们的理想是“振兴中华”！

(□记者 朱子钰 实习生 孙月婷 整理)

从神农尝百草开始，茶就滋养着中华民族的精神，形塑着中华文化的气韵

水沈烧处碧凝烟

重要里程碑。陆羽在这本书中，对茶的起源、制作、饮茶器具、饮茶方法等有详细的记载。此书一出，“天下益知饮茶矣”，卖茶的店家甚至制作陆羽的塑像，将其奉为神明。

关于陆羽与茶，历史上流传下来很多小故事，比如“渐儿茶”，“渐儿”是陆羽的昵称，“渐儿茶”就是讲陆羽泡茶技艺高超的故事。相传智积禅师爱茶且非陆羽煮的茶不饮。陆羽云游他乡之时，禅师停止饮茶，就连皇宫中煮茶名师奉上的茶都无法得到智积禅师的赞赏，智积总是浅尝一口便放下。后来皇上密召陆羽进宫，将陆羽煮的茶端给智积。没想到智积立即问：“渐儿何时归来？”

宋代，茶文化在唐代的基础上，分化出两个方向，一个是文人更加精细的饮茶，另一个是人们日常生活中，世俗化大众化的发展，既有“龙团凤饼”等制作精良考究的茶饼和“万里名动京关”的北苑茶，又有茶肆林立，还衍生出了绣茶、斗茶等娱乐方式。此时茶的意象也更加丰富，人们日常生活中的很多活动都被冠上了与茶相关的名字。例如搬家邻居要“献茶”，订婚要“下茶”，结婚则“定茶”。

《梦华录》中的茶艺版“拉花”，其实就是宋代饮茶时，将茶叶碾成粉末，茶末茶汤一起喝下，由此出现了茶百戏的技法，让茶汤变换图案，恰如水墨丹青图，别称“水丹青”。对此，文人也留下诸多描述茶汤百态的诗词，杨万里曾用“松梢鼓吹汤翻碧，瓯面云烟乳作花”形容茶汤花朵的姿态。

饮茶方式发生巨大变革主要在明代。明洪武二十四年（1391年），明太祖朱元璋下诏废除饼茶，改贡叶茶。“这是朱元璋体察民情、减轻农民负担的表现，促进了散茶生产技术的发展。从饼茶生产向散茶生产转型，是茶品生产工艺由繁到简的过程，这种转型推动了饮茶方式的简约化。”西北大学教授姜天喜认为。之后，饮茶渐渐归于淳朴，饮茶方式也从煮茶、煎茶转变为现代人熟悉的以沸水直接冲泡茶叶。

“每次打开茶壶 都是一种社交仪式”

随着中国文化影响的不断增强，茶文化也随着国家间的交流而传入他国，并在国外发展变化出全然不同的风貌。“茶是中国人贡献给世界的非常重要的礼物。”北京大学历史学系教授赵冬梅表示。

日本文化象征之一的日本茶道，其缘起与发展都受到了中国茶艺的影响。大部分学者认为在唐代中国的茶叶传入日本。最常见的说法是，在日本平安时代，前来

唐朝的日本僧人将茶种带回并培植茶树。至于是哪一位僧人最早将茶传入日本，当前有两种说法：一位是日本天台宗创始人最澄，相传他曾于805年赴中国天台学习教义，返回日本时带回了茶籽；另一位是永忠，永忠在775年抵达唐朝，并在唐朝生活了近30年，亦有人称其回国的时候携带了茶种茶具。

在这一时期，日本茶文化萌芽发展得益于嵯峨天皇的支持，天皇去世加之遣唐风气的逐渐没落，及饮茶阶级和群体的限制，茶文化在日本日渐衰落。到了宋代，日本僧人荣西禅师两次到访中国，将宋代的饮茶文化传入日本，茶文化才在日本再度流行起来。荣西将带回的茶种播撒在背振山（今佐贺县），又将种子赠与梶尾高山寺的明惠上人，梶尾茶株后移植到宇治，逐步发展成享誉世界的宇治茶。为推广茶文化，让更多人饮茶，荣西还专门撰写了《吃茶养生记》，献给当时的幕府将军。时至今日，荣西在日本被尊为“茶祖”，《吃茶养生记》也被视为日本的“茶经”。并且，日本茶道在中国宋代点茶和明清泡茶的影响下，结合本国文化特点，发展出了独有的“抹茶道”和“煎茶道”。

说起中国之外嗜茶如命的国家，英国必定榜上有名。近日的一项调查显示，英国人仍然有享受下午茶的习惯，超过六成的人每天工作会有2-3次茶歇。而茶叶传入英国已然是400多年前的事情了。1658年，英国的一份报纸最早提到了茶，茶在当时被称为“中国饮料”。英国茶品牌川宁曾在广告上宣传“从中国福州运来的茶”。这表明当时英国消费的茶叶有一部分来自中国。在当时，茶仍然是新鲜的外来饮料，影响力远不及咖啡。直到查理二世和葡萄牙公主凯瑟琳联姻，茶才迎来在英国真正推广。这位酷爱饮茶的葡萄牙公主的嫁妆中就有红茶和各种精美的中国茶具，据说在婚礼宴会上，人们向她敬酒时会举起茶杯应和。正是她对这种饮料的热爱使饮茶在英国成为一种时尚，首先是宫廷饮用，然后影响至整个富裕阶层。东印度公司利用这一点，开始向英国进口茶叶。1664年，东印度公司下了第一笔订单，从爪哇运来中国茶叶。

现如今，饮茶风尚在英国仍然流行，英国茶饮协会首席执行官官莎伦·霍尔评论说：“茶在英国人的日常工作及生活中根深蒂固，人们不一

会注意到，实际上每次打开茶壶都是一种社交仪式。”泡茶可以让同事聚在一起，是一个很好的开始与同事交谈的方式。

现代茶饮新的融合破圈之路

现在，伴随咖啡、气泡饮料的强势兴起，茶已经不再是人们唯一的社交饮料。但茶叶在时代发展中走出了一条融合破圈之路：以奈雪的茶、喜茶、茶颜悦色为代表的现制茶饮，以东方树叶、CHALI茶里为代表的新式冲调茶饮，尝试以营销理念创新吸引流量，力争成为年轻人的“心头好”。

在结合现代人口味的的基础上，很多茶饮企业对茶饮包装下足功夫，以期吸引更多年轻消费群体。早在2016年，农夫山泉推出的“茶π”，与全球多位插画师合作，每种口味的茶饮饮料都有自己的独立包装，其色彩鲜艳，扁平风插画十分符合当下年轻人的审美需求，让“茶π”在一众同类产品中脱颖而出，成为年轻人青睐的饮料。

除了口味和包装，一些品牌还选择与热门IP合作，推出联名饮料，吸引粉丝消费。如喜茶与《梦华录》联名，推出了“紫苏·粉桃饮”“梦华喜茶·点茶”两款特别联名特调茶饮，呼应剧中出现的“紫苏饮子”和“茶百戏”。线下面，喜茶在北京、深圳、成都、广州四处门店开设“喜茶×梦华录限时茶楼”，通过店内设置剧情装饰，让剧粉获得沉浸式追剧体验，同时推广喜茶，提升知名度。

中国传统的茶饮如何传承，仍是摆在当代人面前的一道难题。如何在保持传统的前提下进行现代化的改良，需要所有人参与其中。蕴含在茶饮中的茶文化，亦需要得到人们应有的重视，继续在中华民族的历史之河中流淌。



文化观察

□ 本报记者 朱子钰 本报实习生 周凤琳

“原来咖啡拉花，又是古人玩剩下的。”现象级热剧《梦华录》中斗茶的精彩画面，让人久久回味。斗茶一般包括：斗茶品、斗茶令、茶百戏。其中，作为福建省非物质文化遗产，茶百戏以水作画，必须一次性在几分钟内完成，完成的画面最多可以持续15分钟。实际上，这是一种比咖啡拉花操作还要难、图案更好看的艺术。

“夫茶之为民用，等于米盐，不可一日以无。”王安石在《议茶法》中形象地概括了宋朝人“饮到停不下来”的特点。一直以来，通过饮茶的继承发扬，茶成为中华文化中不可或缺的象征。从神农尝百草开始，茶就滋养着中华民族的精神，形塑着中华文化的气韵。

“渐儿何时归来？”

提起茶叶，估计很多人会把“神农尝百草”作为标准的故事开端。《神农本草经》里记载：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”不仅提供了茶叶发现的传说，还说明了茶叶在早期被先民视为药物。事实上，先秦时期，茶还未被推广为全民饮品，除了药品和直接被视为果腹食物食外，彼时茶叶还有其他的功用。《华阳国志》写武王克殷后，将自己的宗亲分封在巴，这个地方生产香茗，故而进贡茶叶。在《周礼》中则写着“掌以时聚茶，以共丧事”。由此观之，茶叶在这一时期还会被当作贡品，以及用于祭祀。

魏晋时期，随着茶叶产出增加，饮茶之风日盛，并逐渐形成独特的文化。两汉时期虽然茶叶生产地域从原先的云南扩展到了四川西北部，产量也有较大提升，但茶叶在一定程度上仍然是珍贵之物。因此茶文化的发展要从魏晋算起。魏晋动荡，门阀林立，文人无以报国，遂转向清谈，茶成为文人之间交流的重要饮品。加之南北朝佛门兴盛，佛家弟子多饮茶坐禅修行，饮茶风尚在寺庙内迅速传播开来。值得注意的是，这一时期，茶在北方并不受欢迎，北人常有“水厄”“漏卮”等诨名称呼喜好喝茶的人。

到了隋唐时期，随着大运河的开凿，南方出产的茶叶能够以更低廉、便捷的方式运往北方，加上佛教发展、文人推崇、江淮种茶业的发展，让饮茶之风由南向北普及开来。唐德宗时期推行茶税，由此可以看出当时种茶、贩茶已经具备相当的规模。《茶经》的出现是中国茶文化发展的

那一丝荷香，意韵悠长

□ 本报记者 张春宇

说到最能代表夏季的花，一定非荷花莫属。古人从不掩饰对荷花的偏爱。作为花中君子，荷花那出淤泥而不染、濯清涟而不妖的高洁之态，正是古人心向往之的精神体现。正值盛夏荷花绽放，走进博物馆，就能看到古人如何对荷花青睐有加。

山东博物馆藏有一幅清代沈铨所绘的《花卉图》。图中几株青翠挺立的荷叶与三朵红莲相映成趣，凹处细致晕染，将荷叶的叶脉与荷花花瓣间的层次刻画得十分清晰，荷叶外卷的边缘与叶底的颜色差异更凸显了荷叶的生机盎然。对荷花下重笔描绘，用色浓郁，烘染过渡却十分通透自然，令荷花艳而不妖，将荷花的鲜活表现得栩栩如生。此图采用工笔重彩，构图既具备宏观的形式美感，又详细呈现了局部的细节，即便已经过了数百年，荷叶脉络与花瓣纹理依旧清晰可见，下笔工整细腻，敷彩浓艳雅致，形态逼真灵动，仿佛能感受到荷花在微风吹拂下摆动。

工笔出彩，水墨写意画同样极富韵味。青州博物馆藏有清代李鱮的《水鸟荷花图》，以水墨的笔法绘出两株荷花和立在荷叶茎上的水鸟，二者相映成趣，墨墨洒脱，浓淡相宜。画的左上方有题诗，诗云：“吴光画禽鸟，水墨意如何。伏翼藏文采，眠沙远毕罗。相门多古迹，词客盛临摩。几日城南住，春风气和。”布局错落有致，诗与画浑然一体，寄寓着画家抗争宫廷命题作画的精神，借由诗句与脱俗淡雅的荷花，显示了画家脱俗不群的气质。

除了画作，在古人的生活中，荷花也随处可见。孔子博物馆的明代竹根雕荷蟹摆件便是一件精致的工艺品。以竹子镂雕一片翻卷的荷叶，包裹着一只螃蟹、一朵荷花、一束水草、一片小荷叶和两只青蛙，靠近荷花的一侧还栖着两只小鸟。底座为木质，也镂雕成荷叶、荷花、莲蓬、水花等形状。荷与蟹的搭配在工艺品中十分常见，有着和谐的寓意。摆件精致小巧，细节丰富，见此摆件，不禁令人想到“风蒲猎猎小池塘，过雨荷花满院香”的水塘风光。

山东博物馆的一件宋代绿釉刻花枕上，也有荷花的身影。箱形瓷枕通体施绿釉，枕面刻四道弦纹组成半圆形封闭图案，寥寥几笔勾勒出荷叶、荷花、水草，配合绿色的釉面，构成了一方绝妙的避暑小天地，在炎热的夏夜枕在上面入眠，在梦中也一定能嗅到夏夜荷花散发的香气，美美地睡个好觉吧。

吟诗作画之时，在案上陪伴主人一旁的笔洗正能展现主人雅趣。山东博物馆藏有一件碧玉莲房洗，玉质呈青色，质地莹润通透。一侧的莲蓬状把手配合着下部的荷叶状底座，栩栩如生。外壁缠绕荷花枝杈，造型巧妙生动。使用时，含墨的笔尖在玉池中散开，墨色如游鱼在莲叶荷花间游走，提笔挥毫间，都多带了一丝荷香，意韵悠长。

古人爱不够的荷花，在每年初夏盛放，又在秋季来临前凋零。为了能留下常驻的荷香，古人可谓煞费苦心。正值花期，有时间不妨也趁着荷花正好一赏芳华吧。

文物志



碧玉莲房洗

Table with 8 columns listing bank branches and their services. Columns include bank names (e.g., 齐商银行, 临商银行, 中国农业银行), branch names, and service details like deposit types and interest rates.