

一年伤口造口护理5000余人次

徐小琳：千医首位国际造口治疗师

□ 本报记者 徐晨

随着结肠癌、膀胱癌等疾病发病率的上升，越来越多的患者不得不与造口和造口袋终身相随。而造口处理不当，不仅会引发造口及周围皮肤的并发症，还易散发异味。同样，外科手术切口恢复的过程也有感染、裂开等风险，因此伤口造口的恢复不仅需要时间，还需要悉心护理，伤口造口护理专科护士就是这一领域的专业人群。

2月14日下午，记者在山东第一医科大学附属第一医院（山东省千佛山医院，以下简称“千佛山医院”）见到了结肠直肠癌肛门外科副主任医师、国际造口治疗师徐小琳。2005年，徐小琳前往北京大学医学部国际造口治疗师学校进行专科学习并通过考核，成为院内首位国际造口治疗师。

就在不久前，徐小琳在为一名肿瘤患

后患者换药时，患者一把抓住她的手，不断地向她确认“疼吗？这个疼吗？”原来，此前该患者的切口反复感染，多方求医不仅不见效，还需要忍受多次换药带来的剧痛。为了找出影响切口愈合的因素，徐小琳经详细询问和全面评估，最终确定了影响切口愈合的三大因素及对策：首先，伤口感染造成组织部分坏死，伤口内又形成了两个较深的窦道，如不将底部坏死组织清除、控制感染，后期操作无法奏效，因此需要首先处理伤口及窦道的底部的坏死组织；其次，伤口内部疑似有细菌生物膜的存在，导致切口长期不愈合。细菌生物膜处理比较棘手，每次局部换药时，都需要反复冲洗后，再使用抗菌敷料突破生物膜；最后，因切口面积较大，愈合缓慢，需要逐步拉合加速愈合。按照这一思路治疗约三个月后，患者的切口顺利

愈合，患者家属还为徐小琳送来了锦旗。

“伤口造口护理并不简单。”徐小琳解释，在创伤恢复不佳的表象下，对应的病因错综复杂，既可能是此前处理不当的原因，也可能是感染或基础病、营养状况的影响，而每位患者的情况各自不同，只有对症下药，才能真正帮助创伤快速愈合。为此，不仅需要全面评估患者情况，还要能从中抽丝剥茧找出问题关键。而这些工作目前并没有明确细致的流程或框架，需要凭主观经验判断。

“伤口造口护理专科护士出现之前，这一工作都由医生负责。想要接过这一接力棒，知识基础上也要向医生靠拢——除了掌握创伤护理知识技能外，还需具备基础疾病诊断的理论基础。”较高的专业门槛，较大程度上决定了此类人才的稀缺。

2005年，千佛山医院成立山东省首个

伤口造口处理门诊，徐小琳是当时该门诊里的唯一一位专科护士。经过17年的发展，专科护理队伍的人数增至7人，慕名而来的患者也随之增加，徐小琳除了要负责科室的内镜辅助工作，还要为有需求的患者进行创伤护理，为此她放弃了所有年假，1年下来可进行伤口造口护理5000余人次。采访结束已接近17点，徐小琳正准备收拾器材前往病房为患者换药。又是一个忙碌的加班夜晚。

近年来，随着医学和护理学的发展，高质量的伤口造口失禁专科护理人才的培养越来越受到医疗机构和社会的重视。2016年，经世界造口治疗师协会（WCET）的授权和批准，山东国际造口治疗师学校正式成立，为省内外培养更多的伤口造口失禁护理专科护士提供了摇篮。

齐鲁医院完成我省首例腔静脉入路经导管主动脉瓣植入术

□ 记者 徐晨 通讯员 李小诗 报道

本报济南讯 近日，山东大学齐鲁医院心内科安贵鹏副主任医师、心外科谷兴华主任医师带领团队在四川大学华西医院陈茂教授、冯尧教授团队的指导下，完成了山东省首例（全国第3例）腔静脉入路经导管主动脉瓣植入术（TAVR），目前病人已痊愈出院。

TAVR是目前重度主动脉瓣狭窄患者的主流治疗方式，股动脉入路是TAVR的首选入路。但对于部分股动脉纤细或存在严重钙化患者，因有效内径小，无法行经股动脉TAVR，需评估经替代入路行TAVR的可行性，包括经锁骨下动脉、颈动脉或经胸（包括经升主动脉和经心尖）。通常股动脉入路欠佳的患者，其锁骨下动脉、颈动脉条件也不理想，而经升主动脉和经心尖入路因创伤大、增加额外风险等原因，常难以被患者接受。因此，腔静脉TAVR成了此类患者最理想可行的治疗方式。

据悉，腔静脉TAVR操作步骤相对复杂，对手术团队的技术水准和配合默契度要求高，目前在国内仅成功开展2例类似手术。此次齐鲁医院成功实施我省首例（全国第3例）腔静脉TAVR，标志着团队的技术水准又上了一个新台阶。

省肿瘤医院获“2021年度全省红十字系统疫情防控和救助工作先进单位”称号

□ 通讯员 于海宁 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，省肿瘤医院荣获“2021年度全省红十字系统疫情防控和救助工作先进单位”称号。

据介绍，2021年，省肿瘤医院坚持一手抓疫情防控，一手抓临床医疗，在扎实做好常态化疫情防控工作的同时，积极救治患者，并开展多项困难患者救助活动和公益文化志愿服务，为全省红十字事业发展作出了积极贡献。

献爱心，资助儿童肿瘤患者。在该院于金明院士的倡导下，全院开展“迎六一”关爱肿瘤患儿倡议捐款活动，1200余名干部职工共筹集善款近60万元；医院还与山东省红十字会一同成立“萤火虫儿童肿瘤基金”，帮助众多贫困或临终儿童肿瘤患者家庭减轻了经济负担，使患儿得到积极治疗、重获新生。

开展多学科诊疗，提升肿瘤规范化诊疗水平。由于金明院士领衔，固定时间、固定地点、固定专家、覆盖全院所有专业的会议MDT，实现新入院患者全覆盖、无死角，为患者提供规范化、高端化、同质化且免费的诊疗方案，2021年，共有33000余例患者从中受益，这一举措提高了肿瘤患者的治愈率和生存率，已成为国内具有代表性的亮丽名片。

同时，省肿瘤医院积极承担社会责任，高举公益旗帜，开展多次义诊、献血、安宁疗护志愿服务，义务为患者开展理发、健步走、八段锦、哈哈操、五禽戏、耳穴压豆等，赢得了社会的广泛赞誉。

山大二院王传新教授获第二十二届“吴杨奖”

□ 记者 徐晨 通讯员 李娟 报道

本报济南讯 日前，第二十二届吴阶平-保罗·杨森医学药学奖（简称“吴杨奖”）正式揭晓。山东大学第二医院院长王传新教授荣获“吴杨奖”临床医学领域奖。

“吴杨奖”是经国家科技部批准，由国家卫生健康委国际交流与合作中心于1994年设立，旨在表彰和奖励在医药卫生领域努力钻研并独立作出突出贡献，被社会同行广泛认可的优秀中青年医药卫生工作者。经过20余年的发展，“吴杨奖”已经成为社会力量支持医药卫生事业发展、最有影响力的奖项之一。截至2021年，先后有449位优秀医药卫生工作者荣获该项殊荣，其中包括38名院士。本届“吴杨奖”共有15名获奖者。

济南市人民医院改善服务提升群众就医体验

□ 通讯员 常永亮 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，济南市人民医院针对群众看病的难点、痛点问题，进一步提高服务标准，提升服务效率和服务水平，努力为群众办实事解难事，实现群众就医体验大提升。

提升诊疗水平，打造医疗高地。该院通过广泛开展与全国知名医院专家的合作，持续提高各类急重症的处置能力，让广大患者不用东奔西跑就能享受到全国顶级的医疗服务。“智慧医疗”让信息多跑路、群众少跑腿。该院充分发挥信息化在医疗全领域、全流程中的作用，着力优化医疗服务流程，提升服务质量，让广大市民看病就医更加便捷、更加高效。同时，以党建引领高质量发展，通过义诊进社区，把健康送到群众家门口，切实服务群众身体健康。

曲阜举行新冠肺炎应急处置全要素实景演练



□ 记者 王凯 通讯员 王永良 张杰 报道

近日，曲阜市举行新冠肺炎应急处置全要素实景演练（上图），提升突发公共卫生事件应急处置能力，保障人民群众生命安全和身体健康。

演练采用视频直播与现场观摩的方式进行，以模拟曲阜市疾控中心在省外返曲人员中发现一新冠病毒核酸检测阳性病例为背景，内容包括疫情报告、启动应急响应机制、疫情调查、医疗救治、社会管控、信息发布、应急和生活保障、应急响应结束共8项流程，参演及服务保障人员8000余人。通过演练，各工作组进一步熟悉、掌握了应急处置的流程、标准和方法，为更好地应对处置疫情突发状况，积累了宝贵的经验，提供了有效的参考路径。

新冠肺炎疫情防控平稳，医疗服务保障有力有序

春节全省共接诊门诊患者297.4万人次

□ 通讯员 苏建光

记者 王凯 报道

本报济南讯 春节假期，全省卫生健康系统广大干部职工立足岗位职责，毫不放松抓牢新冠肺炎疫情防控工作，全力以赴做好医疗服务保障，有效保障人民群众欢度春节。

新冠肺炎疫情防控平稳有效。针对国内外疫情防控严峻形势，我省卫生健康系统严格落实常态化防控措施，扎扎实实疫情防控网。春节期间，全省累计报告境外输入确诊病例3例、无症状感染者1例，无新增死亡病例和疑似病例，治愈出

院确诊病例4例，解除医学观察的无症状感染者2例、密切接触者470人，目前尚在医学观察的无症状感染者13例。我省成立省卫生健康委春节期间疫情防控工作专班，强化应急指挥、统筹协调、请示报告和24小时值班值守，每日下午进行研判会商；成立7支省级卫生应急队伍，24小时随时待命。切实加强排查管控，全省累计接收协查函397份，发出协查函399份，涉及协查人员2218人。

全力保障“春节返乡路”，及时解决人返鲁返乡人员疫情防控各项问题，积极回应群众关切。针对假期流动人员核酸

检测需求，优化核酸检测资源统筹调度，合理设置采样点，方便群众就近就便检测，全省累计检测482.85万人次。建立新冠疫苗供应调配值班值守制度，坚持疫苗接种不停歇，共接种新冠疫苗249.16万剂次。截至2月6日17时，全省累计接种2.27亿剂次，覆盖9311.49万人，9117.29万人完成全程接种，3岁及以上人群接种率达94.74%，全程接种率达92.77%。

统筹安排假期医疗服务，切实保障急诊急救、特殊人群和常见病、多发病诊疗需求，医疗服务保障有力有序。全省各地结合假期医疗需求特点，扎实做好常规诊

疗服务，加强儿科、产科、呼吸科、心内科、消化科、神经科等重点科室医疗力量安排，二级以上医院全部开展无节假日诊疗服务，全力保障医疗服务有序开展。共安排值班121.3万人次，其中医护人员108.2万人次（高级职称专家12.3万人次），接诊门诊患者297.4万人次，同比增长17%，其间出院13.5万人次，完成手术3.8万台次。保持发热门诊和急诊24小时开放，120急救（指挥）中心累计接听急救电话11.5万次，出动救护车3.96万台次，急诊29.9万人次，同比增长12%，发热门诊接诊发热患者7.4万人次。



□ 苏建光 王凯 报道

2月14日，省卫生健康委组织省级健康科普专家在禹城开展了“送健康科普下乡”志愿服务活动，并向当地群众赠送了健康科普读物等资料。

姜新义团队 mRNA 研究提供肺纤维化治疗新思路

□ 通讯员 张蕊

记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东大学药学院姜新义教授团队与山东大学齐鲁医院、山东第一医科大学、山东中医药大学等单位合作，构建了一种可吸入的 mRNA 纳米递送系统，通过促进肺纤维化病灶中基质降解和肺泡上皮重建，为肺纤维化疾病的治疗提供了新思路。

特发性肺纤维化(IPF)是一种进行性且最终致命的呼吸系统疾病，影响全球超

过500万人。IPF病人肺成纤维细胞异常活化、增殖，介导肺间质基质过度沉积，肺组织过度瘢痕化，使肺泡结构遭到持续性破坏，最终致使IPF患者肺部气体交换受损甚至肺功能丧失，从而导致呼吸衰竭引起死亡。目前，肺纤维化临床治疗除肺移植术外，无论是药物治疗还是以肺康复训练为主的非药物治疗，均不能逆转肺纤维化病灶，迫切需要开发新型治疗策略来修复纤维化病灶，提升患者肺功能。

姜新义教授团队首次提出并筛选了重组内源性核糖体蛋白用于 mRNA 递送的可行性和效率；通过双重功能化修饰制备了共载基质金属蛋白酶13 mRNA (mMMP13)和角化细胞生长因子(KGF)的纳米递送系统。该系统具有优良的生物相容性和药物递释能力，雾化吸入后微滴携带的纳米制剂沉积于肺泡中，在病灶部位响应释放外层KGF，促进肺泡上皮细胞增殖；mMMP13重组核糖体蛋白复合物被摄取后，原位产生MMP13加速肺泡腔

中细胞外基质降解，促进纤维化病灶修复。小动物实验显示该系统可降低小鼠肺组织纤维化水平，协同恢复肺泡完整性，改善博来霉素诱导的IPF小鼠模型肺功能。

该研究成果以“*Inhaled mRNA nanoformulation with biogenic ribosomal protein reverses established pulmonary fibrosis in a bleomycin-induced murine model*”为题发表于 *Advanced Materials* 期刊(中科院JCR期刊一区, IF=30.849)。

我国60岁及以上老年人中约有1500万阿尔兹海默症患者——

预防老年痴呆，早期甄别“三留意”

□ 本报记者 徐晨

近日，山东第一医科大学附属省立医院神经内科主任杜怡峰做客《大众名医馆》直播间，为网友们讲解阿尔兹海默症又称老年痴呆的防治知识时表示，认知能力受损、日常生活能力下降以及精神症状和行为障碍是阿尔兹海默症的典型症状，也是早期甄别最需留意的三方面。

近年来，随着我国人口结构老龄化的加剧，老年人口不断增加，阿尔兹海默症的患病率与发病率逐渐攀升。根据第7次全国人口普查数据统计，目前我国60岁及以上老年人中约有1500万阿尔兹海默症患者。杜怡峰介绍，患者常有进行性认知功能障碍、日常生活能力下降和精神行为异常，不仅患者自身的生活质量深受影响，其家庭也面临沉重的经济和精神负

担，因此及早干预阿尔兹海默症十分必要。

然而，由于阿尔兹海默症患者的早期功能受损轻微且疾病发展缓慢，疾病的早期信号易被忽视，给早诊早治带来了不少困难。对此，杜怡峰建议，阿尔兹海默症的高风险人群，即65岁以上老年人，直系亲属患有阿尔兹海默症患者的人群，既往有脑部神经系统疾病病史者，应尤其注意阿尔兹海默症早期症状甄别，并及时积极干预治疗。

阿尔兹海默症的认知能力受损以近期记忆受损为开端，患者开始遗忘刚发生的事，刚说过的话以及忘记熟悉的人名，而对年代久远的事情记忆相对清楚，与普通健忘不同的是，老年痴呆的记忆受损通常伴随着其他症状，例如表达能力下降，即患者很难表达完整的句子，连常用物品的名称也经

常出错，即使是亲近的家人也无法完全理解患者想要表达的意思，有的患者还出现时间或空间记忆紊乱等，无法确定自己身处何处、何时，经常在熟悉的环境中迷失方向。

与此同时，阿尔兹海默症患者常伴随常识性错误，例如患者在夏天坚持穿着冬季厚衣，因此患者不能处理原本熟悉的家务工作以及简单的财务问题，8-10年后，症状可从轻度发展至中度，最后患者完全不能自理，吃饭、穿衣、上厕所等也需要帮助，日常生活离不开他人照顾。

阿尔兹海默症患者还会出现精神症状和行为障碍，包括抑郁、焦虑不安、幻觉、妄想和失眠等心理症状，甚至是踱步、攻击行为、无目的徘徊、坐立不安、行为举止不得体、尖叫等行症状。“有的老人原本性情温和，后来突然变得暴躁易怒，很多人把这归因为老人脾气古怪，但其实这就是阿尔兹海

默症的症状。”杜怡峰表示，这些症状在老年痴呆患者中的发生率为70%-90%，严重影响患者与照料者生活质量，容易成为老年痴呆患者住院的主要原因。

预防老年痴呆，积极心态很关键。据介绍，阿尔兹海默症的起病可能是多因素综合作用的结果，遗传、社会人口学、生活方式、血管危险、心理、环境等因素均可影响发病。其中，不健康的生活方式、负面情绪以及心脑血管疾病等危险因素会显著增加老年痴呆的患病风险。因此，杜怡峰建议，中老年人应养成健康的生活方式，坚持规律作息、科学锻炼、饮食营养均衡；同时，养成积极乐观的心态，定期参与社交活动，避免孤独、抑郁等负面情绪。最后，增强健康意识，及时干预治疗高血压、糖尿病、血脂异常、卒中、冠心病等常见老年慢性疾病。