

山大二院“爱相聚”志愿者团队关爱乳腺癌患者——

用我真心换你康复

□ 本报记者 徐晨

1月15日下午,家住济南舜玉小区的乳腺癌患者祖女士一家迎来了一群特殊的访客。山东大学第二医院乳腺外科医务人员带领该院“爱相聚”志愿者团队骨干一行10余人,专程前来看望正在化疗期的祖女士,为她送上新春祝福,并带来具有针对性的指导,鼓励她克服恐惧,积极配合治疗,争取早日康复。

当天,记者跟随“爱相聚”志愿者共走访了三个乳腺癌患者家庭,了解到参加走访的志愿者除了医护人员,大部分是曾经在山大二院乳腺外科接受过规范治疗的乳腺癌患者,其中包括手术后十六七年的康复病友。

医护人员带着礼物看望病人,还带着老病友,这事儿可真稀奇。“爱相聚”到底是个怎样的组织?带着疑问,记者进一步展开了采访。

要治病,

更要关心她们过得好不好

山大二院副院长、乳腺外科主任,泰山学者余之刚教授多年来一直呼吁重视对乳腺癌患者的人文关怀和心理治疗。他说,45岁到55岁是乳腺癌的发病高峰,这一年龄段的女性正值壮年且“上有老,下有小”,癌症的突然到来往往意味着工作、家庭、婚姻都将受到颠覆性打击,对现实的担忧进一步加重了患者的心理负担。“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,这时候,“有温度的医疗”尤其重要。

“乳腺疾病本身的特点以及女性角色的复杂性,决定了乳腺癌患者群体的特殊性,我们不仅要治病,更要关心她们过得好不好。”山大

二院乳腺外科张强教授开门见山,尽管目前有许多治疗手段,但对大多数乳腺癌患者来说,还是要面临失去乳房的巨大痛苦;这部分患者在接受治疗过程中以及治疗之外的生活、情感、心理需要,目前还没有任何专业的社会组织来满足。2004年,当时刚刚成立的山大二院乳腺外科在学科带头人余之刚的倡导下,办起了患者康复沙龙,这也是山东省第一个由专科医生、专业护理团队和病友志愿者联合组织起来的“松散型组织”,义务为乳腺癌患者提供技术、心理、社会支持服务,目的是使病人在治疗之外不再遭受痛苦。这就是“爱相聚”的前身。

2015年5月,“爱相聚”志愿者团队正式成立,再次成为该领域全省唯一。针对乳腺癌患者的实际需求,他们从疾病宣教、养生健身、谈话沟通、兴趣才艺等多方面传递后续护理工作和康复训练指导等医疗服务信息,调动乳腺癌患者的积极性,从根本上增强其战胜疾病的信心。在近几年的实践中,已经形成了“爱相聚”志愿者特色计划模式,建立起“医-护-患-社”本地化良性微循环。

“爱相聚,

让我们永远在一起!”

“爱相聚”志愿者团队队长、今年62岁的可可大姐在抗击乳腺癌的道路上已经走过了17个年头,同时也在志愿服务的道路上奉献了17个年头。

“爱相聚,让我们永远在一起!”这是团队成立时喊出的口号,更是我们庄严的承诺。”可可大姐说,“乳腺癌给身心带来的巨大且持续的伤痛,健康人很难体会。我们都曾患过乳腺癌,充分理解患者正在经历痛苦,知道该如何帮她们渡过难关。我们又成功击退过病魔,

对患者而言是最有说服力的。”正因为如此,在前不久因摔倒导致手腕骨折的时候,她手上打着夹板也要坚持来和病友们谈心。

有的人是接受不了手术后形体的改变,记得某次谈心时遇到了一位绝望至极的患者,疾病的打击让她紧锁心门,拒绝交流。“病没长到你身上,你当然站着说话不腰疼!”面对质疑,可可大姐没有恼怒,而是默默褪掉上衣……看到可可大姐胸前疤痕的那一刻,那位患者的心理防线终于崩塌,开始在泪水中倾诉着内心的苦楚。

对于部分患者来说,确诊乳腺癌后面临的高昂的医药费,是压在心头的另一座大山。

今年52岁的济南郊区农民秦大姐患乳腺癌已有13年。因肺部转移,目前需要每21天住院一次接受解救化疗,居民基本医疗保险报销后,每月个人还需要支出医药费两三千,本就不富裕的生活因此更拮据。为了节省开支,本该增加营养的她,每餐只从医院食堂订一个馒头,或者把家里提前蒸好的包子带到医院充饥。每次要来看病,她丈夫都要和她吵架,使她觉得自己生病“就像是做了错事”。可可大姐等几个来科里参加活动的志愿者知道后,凑了个1000元的红包悄悄塞给她:“收好,留着给自己买点好吃的啊!”山大二院乳腺外科护士长张萍干脆说:“以后打针就跟着我吃吧,我家里多做点带过来!”科里还专门买了鸡蛋、水果等送给秦大姐,感动得她直掉眼泪。

“乳腺癌患者的存活时间与心理因素存在明显相关性。”山大二院乳腺外科傅勤教授分析,焦虑、抑郁等负面情绪不仅会影响患者接受治疗的信心,还会影响内分泌系统,从而影响乳腺癌的进展。“爱相聚”志愿者团队以成功康复的乳腺癌患者为主体,同时医护人员深

度参与,既能以情动人、疗愈心伤,又能用专业知识支撑护理康复,因此能够取得有针对性而又全面的效果。

多渠道,

打造补给勇气和希望的粉红驿站

志愿者们集思广益,多渠道建起与乳腺癌患者沟通的桥梁。在线上,有QQ群、微信交流群,随时解答病友的疑问,哪怕是在深更半夜;在线下,由康复病友和科室的医护人员轮值,为患者提供倾听、解答、疗愈的场景和机会。在山大二院至善楼16层的乳腺外科病房走廊的尽头,一间“阳光房”就是线下活动的根据地。

张萍向记者介绍,按照“爱相聚”志愿者特色计划模式,他们制订了周计划(“美”周一,“听”周二,“学”周三,“看”周四,“谈”周五,快乐周末),月计划(户外登山,乳腺好声音,植树种草,湖边健步走等)和年计划(春秋乳腺沙龙,过年走访,贫困帮扶等)。除了“走出去”的活动,室内活动基本上都在这间阳光房里举办。小小的阳光房,里面有图书,有锻炼器材,有水果,有鲜花,有绿植,经常会有歌声和笑声传出,成了补给勇气和希望的粉红驿站。

余之刚表示,无论最初的沙龙还是后来的“爱相聚”,正是因为有了志愿者团队日复一年的真心付出,数以千计的乳腺癌患者成功击退病魔,重拾信心,回归社会,她们中许多人也加入了志愿者队伍,目前志愿者的人数已突破300人。

2020年,“爱相聚”志愿者团队获得了由济南市委宣传部、市文明办等多家单位评选的“暖心服务榜样”荣誉称号。

省立医院 开展华东首例 脊髓电刺激全植入术

□ 通讯员 陈阳 卢晓 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日,山东第一医科大学附属省立医院(以下简称省立医院)成功引入新一代革新科技——全球最小镇痛起搏器Intellis™,顺利开展了国内第三例、华东地区首例Intellis™脊髓电刺激全植入手术,标志着脊髓电刺激疗法在临床治疗慢性顽固性疼痛方面取得了重要突破。

据省立医院疼痛科主任孙涛介绍,患者患有颈髓硬脊膜动静脉瘘,2014年出现双下肢行走无力,大小便不规律等症。在北京一家医院手术治疗后肌力好转,但恢复期间出现双下肢针刺样、烧灼样疼痛,疼痛十分剧烈,无法入睡,严重影响生活。经多方治疗后果不明显,患者慕名到省立医院疼痛科就诊。

经检查发现,患者是颈髓术后出现的典型神经病理性疼痛表现,经过团队详细评估,最终商讨决定行长时间脊髓电刺激手术,植入新一代全球最小镇痛起搏器Intellis™。术后第2天开机后,患者顿时感觉双下肢出现了久违的感觉,疼痛明显缓解。患者激动地说:“我被疼痛折磨了七八年,现在终于有机会可以摆脱它了!”

据孙涛介绍,慢性疼痛在中国正困扰着3亿多的人群。山东省立医院疼痛科在疼痛治疗这个领域一直努力不断发现和发现,力争为患者提供最优质的诊断和方案。

脊髓电刺激疗法(SCS),俗称“镇痛起搏器”,是微创可逆的神经调控治疗手段。脊髓电刺激疗法通过在脊髓硬膜外腔植入电极,采用电刺激方式,将刺激器产生的电流传至脊髓,从而阻断疼痛信号发送至大脑,以达到缓解疼痛的目的,在治疗带状疱疹后神经痛、糖尿病周围神经性疼痛、下肢缺血性疼痛、脊髓损伤神经性疼痛等慢性顽固性疼痛领域应用广泛。

省中医院中华骨髓库采集点进行首例跨省采集活动

□ 记者 徐晨 报道

本报济南讯 1月17日上午,在山东省中医药大学附属医院(以下简称“山东省中医院”)中华骨髓库采集点举行了中华骨髓库造血干细胞捐献启动仪式暨山东中医药大学附属医院“护航者”造血干细胞捐献志愿服务队成立仪式。该采集点的第一例跨省采集活动同步举行。

山东省红十字会党组书记、常务副会长李全大,山东中医药大学附属医院院长任勇等人前往采集点病房探望捐赠者——来自济宁市鱼台县的陈先生,并为其朗读受捐者父母写来的感谢信。据了解,此次捐造血干细胞的受捐者为四川省一名2岁半的急性髓系白血病患者。急性髓系白血病是一种非常严重的造血系统髓系原始细胞恶性增殖性疾病,疾病发作后通常发展迅速急需救治,异基因造血干细胞移植是目前最有可能根治这一疾病的方法。

“目前捐赠者的状态良好,我们将继续与红十字会等方面密切配合,确保顺利完成采集活动。”山东中医药大学附属医院血液病科带头人、名誉主任徐瑞荣表示,未来将进一步完善采集点的服务质量,并争取更多志愿者加入,为更多血液病患者送去治愈希望。

中华骨髓库全称“中华造血干细胞捐献者资料库”,由中国红十字会总会领导,在专家委员会指导及省级管理中心、市级工作站、捐献造血干细胞志愿服务总队等的协作下,参与世界骨髓库交流,共同为血液病患者提供服务。截至目前,在中华骨髓库管理中心备案的造血干细胞移植、采集医院总计206家,其中山东省17家,山东省中医院的采集点是我省首家也是唯一一家中医医院采集点。

黄河流域 急危重症科技创新联盟 在济南启动



□ 通讯员 李沁蓉 李小诗 记者 王凯 报道

本报济南讯 1月12日,黄河流域急危重症科技创新联盟在济南启动。

黄河流域生态保护和高质量发展离不开健康生态,人群健康是实现健康生态的重要支撑。据山东大学齐鲁医院院长陈玉国介绍,该联盟由山东健康医疗大数据管理中心、国家健康医疗大数据研究院和山东大学齐鲁医院共同发起,各成员单位将同心协力,聚焦急危重症重点病种,紧扣大数据、互联网+、人工智能等国家战略布局方向,搭建黄河流域急危重症科研大数据平台,为开展大规模高质量临床研究及效能评价提供重要支撑。

把人民健康放在优先发展的战略地位,持续提升医学科技创新能力,打造齐鲁医学范本。省卫生健康委副主任张立祥指出,山东省卫生健康领域科技创新水平显著提升,创新成果快速转化应用,人才培养质量不断夯实,培养结构持续优化,为卫生健康事业改革发展提供了有力支撑和保障。

济南市中心医院完成我省首例人工心脏植入术

□ 通讯员 赵梅 关天星 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日,山东第一医科大学附属中心医院(以下简称济南市中心医院)心外科团队顺利完成我省首例人工心脏植入手术,一颗重为420克的人工心脏在患者体内平稳运行。

据济南市中心医院心外科主任张锋泉介绍,患者男性,46岁,2018年9月在当地确诊“扩张型心肌病、心力衰竭”,胸闷、喘、水肿,体质下降明显,甚至休克,近期症状加重,遂来院就诊。

1月15日上午,医疗团队经充分检查、评估、论证完善诊疗方案后,为患者实施人工心脏植入手术。先对二尖瓣、三尖瓣进行心脏瓣膜修复手术,治疗反流后,再植入人工心脏,用生物机械手段部分或完全替代心脏的泵血功能,维持全身的血液循环。据悉,植入的人工心脏是心室辅助血泵(VAD),是国家药监局批复上市的标准产品,也是我国自主研发生产的高科技产品。人工心脏的优点是患者不用像心脏移植患者那样终身服用抗排异药物,不足之处在于需要外带电源。

人工心脏植入是一个系统工程,需要一个多学科的大团队来支撑。从术前评估到手术方案,以及术后对人工心脏设备的调试,对患者本人及家人的培训,即教会他们今后怎么正确使用人工心脏,都需要高级别的专科医师来完成。

人工心脏是所有医疗器械中最具挑战性的技术之一,其研发能力从一个侧面代表了我国的高端医疗器械科技水平。张锋泉教授团队完全独立自主完成我省首例人工心脏植入手术,标志着团队技术能力达到了国内领先水平,将有效减少重度心衰患者因得不到心脏移植机会而猝



1月15日,山东第一医科大学附属中心医院(济南市中心医院)心外科团队正在自主完成我省首例人工心脏植入手术。

死的情况发生。济南市中心医院党委书记、院长苏国海说,据统计,我国心力衰竭患者人数众多,大约有1000万人,等待心脏移植者超过100万人,全国每年开展心脏移植手术仅600例余,绝大多数患者没有机会获得心脏移植。

齐鲁医院李刚团队发表最新研究成果——

揭示脑胶质瘤免疫微环境形成新机制

□ 通讯员 薛皓 记者 徐晨 报道

本报济南讯 1月14日,山东大学齐鲁医院神经外科主任李刚教授团队,在国际权威肿瘤学杂志Molecular Cancer在线发表了最新研究成果“EWSR1-induced circNEIL3 promotes glioma progression and exosome-mediated macrophage immunosuppressive polarization via stabilizing IGF2BP3”,首次揭示了脑胶质瘤外泌体促进肿瘤免疫微环境形成的新机制,阐明了环状RNA对脑胶质瘤细胞及其免疫抑制微环境的双重促癌作用机制,这也是环状RNA领域首个外泌体相关的非ceRNA机制介导的肿瘤免疫相关研究。

我国胶质瘤发病基数大、精准诊疗落后,发现期偏晚,社会危害巨大。据统计,我国胶质瘤年发病率为(3-6.4)/10万,年死亡人数达3万人。其中,恶性胶质瘤

的发病率为5.8/10万,5年病死率在全身肿瘤中仅次于胰腺癌和肺癌,是名副其实的“脑癌之王”,也是原发性恶性中枢神经系统肿瘤中最常见的类型。恶性程度最高的胶质母细胞瘤(GBM,WHO IV级)的发病率也最高,占46.6%,且预后极差,中位生存期仅为14个月。然而,目前我国应对胶质瘤等神经系统恶性疾病的措施匮乏,以手术为主,结合放疗、化疗等综合治疗方法,新兴的免疫治疗和靶向治疗疗效仍欠佳,主要原因是大脑存在一个极为特殊的免疫抑制性微环境,很大程度上限制了免疫治疗的效果。

脑肿瘤免疫抑制性微环境是胶质瘤领域的研究热点。李刚教授团队在之前大量研究的基础上,首次鉴定出在脑胶质瘤中特异性高表达的环状RNA circNEIL3,进一步研究发现circNEIL3在胶质瘤细胞中可以通过抑制IGF2BP3泛素化,来促进胶质瘤细胞的增殖和侵袭迁移。同时发现,

circNEIL3可以通过hnRNP A2B1的分选进入外泌体,进而被巨噬细胞吞噬,在巨噬细胞内同样抑制IGF2BP3的泛素化,促进巨噬细胞向免疫抑制表型转化。这意味着,胶质瘤恶性进展及免疫抑制微环境形成的具体机制得到揭示,为胶质瘤的精准诊疗和靶向治疗提供了重要理论依据和可能的治疗靶点。

李刚教授团队长期致力于脑胶质瘤发病机制、免疫抑制性微环境形成及精准诊疗分子靶标临床转化等方面的研究,取得了一系列高水平的研究成果,曾在国际上首次阐明了外泌体调控胶质瘤免疫微环境的全新机制,首次揭示了髓系抑制细胞(MDSC)在肿瘤免疫抑制性微环境形成中的重要作用,验证了脑脊液外泌体分子标志物液体活检的临床应用价值,相关研究成果已在Autophagy、Oncogene、Molecular Therapy、Cancer Immunol Res等高水平学术期刊上发表;授权相关发明专

利10项,已转化4项;主要研究成果“脑胶质瘤免疫微环境分子标志物鉴定的关键技术研究和推广应用”荣获2019年度山东省科学技术进步一等奖。

山东大学齐鲁医院神经外科,作为国家临床重点建设单位及山东省脑功能重构省级重点实验室挂靠单位,已连续5年在《中国最佳医院及专科排行榜》中进入全国前十名,是山东省内唯一位列全国前十位的神经外科专业,也是省内为数不多的多次位列全国十强的学科。李刚教授也带领我省胶质瘤多学科综合诊疗事业始终走在全国前列,并于2017年在山东率先成立了“山东省脑肿瘤健康医疗大数据科技创新平台建设联盟”和“山东省脑肿瘤生物标本库科技创新平台建设联盟”,作为“山东省健康医疗大数据科技创新平台”的首个试点联盟,为山东省卫生健康科技创新体系改革作出了重要贡献。