

为健康生活加“营养”

山东营养学会开设科普基地，打造公益课堂

□实习生 马计国
通讯员 张麒
记者 王凯 报道
本报济南讯 11月19日，“健康山东点亮齐鲁”活动在济宁举行，随着中国营养学会“健康促进科普基地”、山东营养学会“健康科普大讲堂”的顺利揭牌，标志着此次系列活动在全省圆满落幕。
此次活动，由山东大众日报融媒体中心有限公司指导，山东营养学会主办，安利(中国)日用品有限公司协办。“健康山东点亮齐鲁”活动自启动以来，足迹遍布全省16市，不定期开展各种健康、营养讲座和健康促进活动，打造健康山东科学营养大讲堂，持续向公众普及科学营养知识和技能，逐步提升全民健康意识和居民健康素养，赋能大健康产业落地生根，当好“健康山东”的推动者。
提高学术水平，助力营养科学的普及。据中国营养学会常务理事、山东营养学会常务副理事长徐贵法介绍，落实健康中国2030战略规划，发展大健康产业，提升居民健康

素养是宏观的。从主体来讲，可以是群体、国家，也可以是整个社会；从内容来看，包含是广义的，不是单一的点，可以指体格健康、心理健康、环境健康；其实和健康相关的内容更多，比如健康产业、健康产品、健康信息都属大健康范畴。
首场营养大课堂，由徐贵法就《中国居民膳食指南》结合2021年中国居民膳食指南科学研究报告进行解读，从2016版膳食指南的特点、我国居民营养基本状况和问题、膳食与健康关系研究的证据、各国膳食指南关键推荐等方面聚焦健康中国战略，提出营养改善实施策略，结合普及营养健康知识等七个方面对健康作用的再认识。
结合健康中国建设，活动主办方推动健康山东发展，整合多方资源，发挥学术团体、企业、媒体等各方的优势，共同承担普及健康营养知识的社会责任，开展健康公益讲堂等项目，向公众普及健康相关知识，满足人民群众不断增长的健康需求。山东营养学会充分发挥社会组织的桥

梁纽带作用，不断提高学术水平，助力营养科学的普及。强化个人健康责任，提升全民健康素养，引导形成自律自律、符合自身特点的健康生活方式，有效控制影响健康的生活行为因素，形成热爱健康、追求健康、促进健康的社会氛围，为大健康产业赋能、助力。
建设健康中国，贡献企业力量。安利济南、青岛、徐州城市群总监管李源介绍，安利公司作为一家营养健康类企业，将紧紧抓住健康中国建设的战略机遇，发挥产品、品牌、研发和服务优势，聚焦大健康赛道，成为由创业者主导、为消费者提供整体健康解决方案的企业。
竞速大健康赛道，成就美好品质生活。据李源介绍，健康生活人人需要、健康事业人人可为、健康未来人人精彩。多年来，安利公司在为消费者提供优质产品，展示核心竞争力的同时，还对广大营销人员开展产品及服务技能培训，培养出了一大批营养健康等方面的专业人才。今年，安利将联手中国营养学会，计划在年

内培养万名营养师学会认证的“营养健康顾问”。仅安利济南、青岛、徐州城市群首批通过考核认证的已近1800人，他们打造线上线下融合的健康生活社群，结合社交电商释放创业热情，用陪伴式的方式，与消费者共同学习、互相监督、彼此鼓励，帮助他们掌握科学的营养健康知识，并利用所学为更多消费者提供一站式营养健康解决方案，把知识变成行动，把行动养成习惯，建立健康的生活方式。
面对产业黄金机遇，全方位布局大健康赛道。据安利(中国)公司总裁余放介绍，近日，在无锡召开的第六届中国特殊食品大会上，个性化营养，成为高频热词。个性化营养基础研究和产业发展，体现了“健康中国”倡导的由“疾病治疗”转向“疾病预防”、由“传统营养”转向“精准营养”的发展理念，将促进和提升国民精准营养健康水平，带动我国营养保健食品行业和大健康行业的发展。公司将基于基因组学、大数据和人工智能算法，推动全线产品向个性化、智慧化、生活化全面升级。

国家中医医疗队（山东）完成任务返鲁

□记者 徐晨 报道
本报济南讯 日前，国家中医医疗队（山东）的6名队员顺利完成巡回医疗任务并返回山东。
“这趟去甘肃我们走过了很多地方，通过多样的形式开展了业务培训，不光帮助当地医疗机构提高了业务水平，我们自己收获颇丰。”国家中医医疗队副队长、济南市中西医结合医院肝病科副主任医师李有实表示。
据省卫生健康委二级巡视员、中西医结合指导处处长贾贵刚介绍，10月11日，受国家中医药管理局委派，山东省组建国家中医医疗队赴甘肃省开展了为期1个月的巡回医疗工作，6名队员来自济南市中医医院和济南市中西医结合医院。国家中医医疗队（山东）在甘肃期间，分别前往甘肃省临夏州、临夏县、康乐县对当地医务人员开展培训和业务指导，涉及呼吸、心血管、肝病、肝病、妇科及针灸康复等多专业学科，共开展教学查房1000余次、疑难危重病例讨论100余次、义诊服务1300余次，指导当地医疗机构建设肺功能室一个、中医呼吸治疗室一个，指导申报中医课题一项，累计推广中医特色技术10余项，开展各类学术讲座30场，捐赠山东省中医院特色制剂36种3000余盒，受到当地医院和患者的一致好评，圆满完成了本次巡回医疗任务。
据了解，为更好完成对口支援任务，山东省还创新性组建了山东中医药大学附属医院、山东中医药大学第二附属医院、山东第一医科大学附属烟台附属医院3家医院的5名专家，一同前往甘肃开展义诊和指导工作。10月15日，5名专家已圆满完成义诊和指导工作并返回山东。

为“白金10分钟”开路！

省立医院“牵手”济南交警开启“创伤救治警医联动绿色通道”

□通讯员 卢晓
记者 王凯 报道
本报济南讯 11月19日，山东第一医科大学附属省立医院（省立医院）与济南市公安局交通警察支队“创伤救治警医联动绿色通道”启动签约仪式在省立医院“道路交通事故社会救助基金定点医院”揭牌仪式举行。
据省立医院对外合作与医务社会工作处处长宋开兰介绍，实施道路交通事故社会救助基金制度，旨在保障道路交通事故受害人不能从交强险和侵权人处得到赔偿或赔偿数

额不足以支付抢救费用，而受害人无力承担时，可以通过基金的救助，及时获得抢救，挽救生命。该院创伤中心是山东省创伤中心挂靠单位，国家创伤区域医疗中心创建单位，以科室实体化、团队专业化、信息智能化为主导，以严重伤、多发伤有效救治为突破口，强化“白金10分钟”“黄金1小时”的救治理念，优化院前、院内救治流程，最大限度地缩短院前、院内救治反应时间。
省立医院党委委员、副院长李乐平介绍，由于道路交通事故具有突发性、意外性特点，优化救治流程，不同环节间密切

合作，智能化信息传递是救治成功的关键，开启“创伤救治警医联动绿色通道”可以为严重伤患者提供更加快捷有效的救治通道，提高救治效率，降低创伤致死率致残率。
据悉，省立医院自2015年开展道路交通事故社会救助基金垫付工作以来，先期垫付救助基金近千万元，成功救助道路交通事故危重患者210余人次，为患者提供了优质、便捷、高效的医疗救助服务，最大限度挽救了人民群众的生命财产安全。本次“道路交通事故社会救助基金定点医院”揭牌，将更好地为广大道路交通事故伤员提供及时有效

的医疗服务，保障患者获得最佳救治方案，保证患者医疗安全，提升患者就诊满意度。
济南市公安局交警支队政委段富勇表示，济南交警将进一步加强与省立医院的合作，发挥各自优势，履行救助责任，坚持高标准推进，推动救助服务站建设提档升级；坚持规范高效，推动救助基金管理纵深发展；坚持锐意创新，推动救助机制流程优化完善，共同把这项惠民政策办成造福民生的好事、实事，维护社会大局和谐稳定，不断提升人民群众安全感、获得感、幸福感。

齐鲁医院完成我省首例经导管二尖瓣钳夹术

□记者 徐晨
通讯员 李勇 报道
本报济南讯 日前，我省首例经导管二尖瓣钳夹术在山东大学齐鲁医院成功完成，标志着省内结构性心脏病领域治疗再次实现重大突破。
据了解，该患者为老年男性，惧怕开胸手术，综合其各方面情况，医生建议其实施经导管二尖瓣钳夹术。该手术由齐鲁医院院长陈玉国全程指导，急诊科副主任、主任医师李传保带领团队成员，联合心外科主任医师谷兴华、心内科主任医师陈文强、副主任医师安贵鹏及刘艳等实施，手术顺利完成耗时约2小时。术后，患者返流情况明显改善，跨瓣平均压差3mmHg，其他各项生理指标正常。
二尖瓣返流是最常见的心脏瓣膜疾病，以往治疗最有效的手段是二尖瓣修复或置换手术，但往往会受患者心功能差、高龄、合并症多等高因素限制而无法开展，使得很多高危重症患者未得到有效治疗。近年来，微创二尖瓣介入治疗技术逐步发展起来，经导管二尖瓣钳夹术在国内尚属起步阶段。此次，山东大学齐鲁医院成功开展该技术，使我省在心脏瓣膜治疗领域的探索更进一步。

省公共卫生临床中心修复重建外科成立

□通讯员 石晓红 王璐
记者 王凯 报道
本报济南讯 近日，山东省公共卫生临床中心修复重建外科正式成立。国际著名显微修复重建外科专家王增涛教授担任特聘科主任和中心首席专家，其专家团队核心成员、国内知名显微修复重建外科专家刘林峰任科室主任。
修复重建外科将秉持“将王增涛教授最先进的诊疗技术，贯穿于围手术期及手术过程始终”的工作理念，大到十几个小时的手术，小到指尖修复，都要经过术前全面的病情评估、反复推演的术前设计、精准的手术技术和细心的专科护理，使患者通过该中心修复重建外科的诊治，享受到王增涛专家团队最先进的、高品质的、标准化的服务。
科室医护人员通过远程视频交班系统，参加王增涛所在四家医院、六个病区同步形式一致、内容统一、贴合临床的晨交班和业务学习，并对每一个病例充分讨论、分析，最后由专家团队提出精准、个性化治疗方案，确保专家团队能精准掌握患者病情，让患者都能享受到王增涛专家团队具备国际先进诊疗理念的专业服务。
同时，省公共卫生临床中心邀请世界显微外科学会主席、世界超级显微外科学会主席Isao Koshima教授，欧洲肌腱外科学会主编、南通大学附属医院手外科主任



汤锦波教授，美国烧伤和重建外科中心(Burn and Reconstructive Centers of America)临床科研部主任张峰教授，担任中心客座教授，为修复重建外科团队提供技术指导与支持。
开科至今，修复重建外科已成功开展小儿先天拇指多指畸形拇外展功能重建术、并趾分趾多趾切除术、游离足底内侧皮瓣移植修复术、腹股沟带蒂皮瓣修复术等共计14台手术。
上图为省公共卫生临床中心修复重建外科专家团队在手术室。

济南市中心医院入选首批中国康复医学会烧伤康复专科培训基地

□通讯员 赵梅 石文
记者 王凯 报道
本报济南讯 近日，全国首批13家“中国康复医学会烧伤康复专科培训基地”公布，济南市中心医院烧伤修复外科入选。
此次烧伤康复专科培训基地遴选，由中国康复医学会发起，在全国范围内首次选拔烧伤康复工作开展先进、全面的单位，旨在进一步推动烧伤康复工作的开展，培养烧伤康复人才，推动包括功能、外观、心理、体能、职业和社会康复等在内的烧伤康复目标实现，最大限度地减轻瘢痕、避免挛缩畸形和功能障碍，改善外观。通过开展理论、技能、操作等内容的培训，加强烧伤康复专业人才培养，带动区域内烧伤康复整体水平不断提升，以解决全国范围内仍受到医患认识水平偏低、从业人员缺乏等限制，烧伤康复工作的开展不均衡等问题，造福于已然发生不幸的烧伤患者。
济南市中心医院烧伤修复外科作为国家临床重点专科、山东省医药卫生重点专业、山东省卫生与健康烧伤整形新技术培训基地，其专业技术团队由烧伤康复医师、康复治疗师和专科康复护士组成，能够针对不同阶段、不同类型的瘢痕实施多学科综合防治，使及时就诊的患者能够最大限度地减轻瘢痕，有效改善功能及局部生长发育状态，避免或减少晚期瘢痕挛缩畸形整形手术。针对烧伤早期水肿、卧床、制动等因素的不良后果，并根据瘢痕发生、发展的内在规律，采用“全程介入，分段治疗，医患参与”的模式组织烧伤康复治疗。

吞咽困难可能是食管癌在“敲门”

烟酒、饮食、肥胖、遗传易感性等都是发病诱因

名医馆

□本报记者 徐晨
食管是人体下咽到贲门之间的一段细长管道，吞咽水和食物都需要经过它才能进入胃里，一旦食管发生癌变，患者就难以顺畅进食，生活质量将受严重影响。然而，早期食管癌并没有明显的疼痛或不适，患者通常难以及时发现食管癌的“信号”，这也给食管癌的防治带来了困难。
近日，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）肿瘤中心副主任医师冯虹做客“大众名医馆”直播间，讲解食管癌的防治之道。
烟酒、饮食、肥胖、遗传易感性等都是食管癌的高危因素，但不同国家地域的食管癌常见发病类型不同，对应的高危因素也有差异：在欧美，食管癌以腺癌为主，占50%以上，主要发生于下段食管；肥

胖是其最主要高危因素；在亚洲，以鳞癌为主，占90%以上，主要发生于胸中段食管，烟酒是其最主要高危因素。我国是食管癌的高发地区，国家癌症中心最新的统计数据显示，食管癌在我国恶性肿瘤死亡原因中排第四位。在全球范围内，我国每年新发和死亡食管癌病例约占全球一半，食管癌的地域分布呈现出东部>中部>西北>西南的特点，这与各地饮食习惯特点有着不可分割的关系。
预防食管癌，首先要把好“入口”关。首先要少吃、不吃过硬、过烫食物，戒烟戒酒，以减轻对食管黏膜的刺激。“经常吃烫食的人，口腔已经习惯了高温，吃高温的食物并不觉得烫，但食管黏膜会有轻度灼伤，长此以往会引起食管黏膜的慢性炎症反应，从而增加食管癌变的风险。”冯虹解释。
其次，熏腊、腌制食物中的亚硝酸盐，以及霉变食物中含成的亚硝胺都是导致食管癌发病的因素，因此要控制这类食物的摄入量。同时，还要注意补充微量元素及维生素。长期缺乏微量元素与维生素，尤其是β

胡萝卜素、维生素E可能是导致食管癌发病的因素之一。最后，在食管癌高发地区或有家族史者需提高警惕、注意筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。
吞咽困难可能是食管癌的表现。冯虹介绍，目前我国食管癌以中段食管癌最为常见，其典型症状为进行性吞咽困难。患者起初会在吞咽硬食物时，间断出现哽噎感或胸骨后异物感或食物通过缓慢的滞涩感。当患者吞咽进半流质或流质食物时也有困难，甚至滴水难入时，很可能已经进入食管癌中晚期。在这一阶段，胸骨后和肩胛骨区疼痛也是常见症状表现，其疼痛通常呈持续性，难以缓解。
此外，中晚期食管癌还伴随一系列其他症状，例如，当病灶侵犯喉部神经时，可引起声音嘶哑；当侵犯气管时可引起呼吸困难、咯血；当侵犯大血管时，可引起大出血，导致休克；同时，由于食管癌患者长期吞咽进食困难，还可能导致营养不良、体重下降等伴随症状。
越早发现食管癌，治疗成功的几率就越

大。食管癌常用的治疗方法包括内镜下治疗、手术、放疗、化疗以及免疫治疗等新兴的治疗手段。对于早期食管癌，可通过食管内镜获取活检组织并直接行病灶切除术，相对于传统手术，这一治疗方案具有微创、安全、并发症少等优势，是未来食管癌早诊的发展方向。不过，由于目前我国早诊率较低，食管内镜治疗技术的发展尚不成熟。
目前，临床常用的是手术切除和放疗等方法。对于未发生转移的食管癌患者，通常可通过手术彻底切除病灶，手术切除五年的生存率可以达到90%以上；若不适合手术，还可通过放疗联合化疗达到根治的目的。而食管癌中晚期通常有远处脏器转移的情况，再进行手术切除效果不理想，大多只能以放疗结合内镜下的姑息治疗延长患者的生存期。
“考虑到个体差异显著，当前医院多会通过综合考虑病人情况，经过多学科会诊找到适合每个病人的综合治疗手段，以达到最优治疗目的。”冯虹表示。

以岭药业、漱玉平民大药房捐赠防疫物资近30万元

□记者 王凯
实习生 马计国 报道
本报济南讯 11月19日，以岭药业、漱玉平民大药房向济南市红十字会捐赠价值近30万元的防疫物资。
此次以岭药业携手漱玉平民大药房通过中国红十字基金会向济南市红十字会转赠的物资，包括连花清瘟抑菌护手霜、连花清瘟抑菌洗手液、连花清瘟抑菌巾、连花清瘟片等4类共计37840件，将定向用于支持济南市市场监督管理局一线工作人员疫情防控和安全防护。
据济南市红十字会党组书记武善欣介绍，今年以来，济南市红十字会着眼助力新冠肺炎疫情常态化防控，主动联系爱心单位、精准对接社会需求，大量急用、实用、管用的防疫物资分配到全市多条防疫战线。截至目前，济南市红十字会共向社会各界捐赠防疫物资共计13类75947件，价值319.2万余元，覆盖全市卫健、政法、市场监管、社区、村居等近40家单位，并调拨近50万元的防疫物资至东西部协作地区甘肃临夏州和湖南湘西州，助力东西部协作开展疫情防控。
据了解，近年来，漱玉平民大药房已累计向特殊困难群众捐赠物资折合人民币3000余万元；2020年以来，以岭药业向中国红十字基金会累计捐赠价值7000余万元连花清瘟胶囊等防疫物资用于疫情防控，为国内国际抗疫作出了积极贡献。