

齐鲁新术式写入美国临床治疗指南

标志着我国治疗HHHT水平世界领先

□实习生 贾方婧 记者 王凯 报道
本报济南讯 近日,由山东大学齐鲁医院肝胆外科教授陈雨信发明的肝动脉双重结扎/缩扎新术式,被美国消化病学会作为治疗肝脏遗传性出血性毛细血管瘤扩张症(HHHT)的主要方式写入临床指南中推荐,这标志着我国对这一疾病诊疗位居世界领先水平。

肝动脉起始部及其分支入肝处结扎及缩扎相结合的肝动脉双重结扎/缩扎术,能大大增加HHHT患者获得治疗的可能。据陈雨信教授介绍,HHHT患者通常以动脉瘤、动脉瘤、毛细血管瘤为主要病理表现,导致患者出现门静脉高压出血、肝硬化甚至是心脏死亡。

由于这一疾病目前尚没有完善有效的治疗手段,而被视为“不治之症”。之前的常

规治疗方式,主要是通过肝移植来实现;然而,患者在接受肝移植过程中,往往会有较多严重并发症,还受供体(肝源)不足限制,且除严重的肝门胆管炎并肝功能衰竭患者外,多数患者并不满足肝移植评分标准。另一种治疗方式是肝动脉介入栓塞治疗:通过阻断肝动脉血流,达到降低门静脉分流的的目的;但会导致肝动脉缺血坏死,加重原本分流所导致的肝脏缺血。且治疗效果短暂,易复发,还需要分阶段进行多次治疗,增加了肝门胆管炎及肝衰竭的风险。第三种治疗方式是单纯肝动脉结扎,而这一治疗方式会产生与肝动脉栓塞同样的作用及并发症,会因侧支循环的广泛存在可能导致复发。

自2005年开始,陈雨信教授团队针对动脉瘤个体差异极大,畸形动脉壁薄、迂曲粗

大,分离风险性极高等特点,详细分析每个病人的情况,综合运用现代检查技术手段,充分评估潜在的运用,摸索各种设备、缝合结扎材料的特性,科学设计结扎位置,不断完善手术方式,实施个体化精准手术方案。通过多年对这一疾病的诊断和治疗,陈雨信教授团队探索积累了丰富的临床经验及病例资料,关于该手术方式治疗HHHT患者的SCI文章在2009年还被美国胃肠病学学会关于肝脏和肠系膜循环紊乱的临床指南所引用,积极肯定了该手术方式对HHHT患者的治疗作用(相关报道详见本报2020年11月19日16版《陈雨信:向世界展示齐鲁医学标准》)。

随着新检查手段如CT、DSA(数字减影血管造影)、高灌注引发机理等进展显著,腹腔镜技术的逐渐成熟以及经验的积累,

陈雨信教授团队于2020年7月2日成功完成世界第一例HHHT腹腔镜手术,成功开展了腹腔镜肝动脉双重结扎/缩扎术,既有效减少了肝脏动脉灌注,又不影响正常肝胆管血供。截至目前,共为3位患者成功实施腹腔镜手术,术后均恢复良好。

由陈雨信教授发明的手术方式较肝移植花费大大降低,治疗费用不到肝移植的1/10,且创伤较小,可以使患者生活质量基本达到正常人水平。而且,治疗介入越早,术后生活质量恢复越好;尤其患者在尚未出现心衰、肝硬化等严重症状时就接受治疗,治疗效果更好,而且能明显延长预期寿命,第一例手术患者已随访16年。

目前,陈雨信教授团队创立的HHHT腹腔镜手术方式,居世界领先地位,已成为罹患这类疾病患者的福音。

山东援疆省级医疗专家 喀什行义诊启动

□通讯员 岳增伟 记者 王凯 报道

本报疏勒电 9月24日,“2021年山东援疆省级医疗专家喀什行”义诊活动在疏勒县人民医院启动。

此次义诊活动,由山东省医师协会组织山东大学齐鲁医院、山东省立三院选派的高水平医疗专家,带着亿万齐鲁儿女的深情厚谊来到喀什,以强烈的责任感和过硬的专业技术,开展义诊、巡诊。

启动仪式结束后,援疆医疗专家在疏勒县人民医院开展巡诊义诊,进行门诊坐诊、病例会诊、病房查房等工作,对当地医务人员开展临床带教、手术示教等活动。同时,利用山东省援疆的远程会诊系统,就医疗质量管理、院感防控等内容开展专题讲座。随后,援疆医疗专家服务队将奔赴疏勒县、英吉沙县部分乡(镇)、村开展下乡义诊及卫生健康知识普及宣教活动,为困难群众送去健康服务。

启动仪式上,山东援疆工作指挥部、山东省卫生健康委与山东省医师协会签订山东援疆医疗专家喀什行项目委托协议,山东大学齐鲁医院向疏勒县、英吉沙县、岳普湖县、麦盖提县等受援四县进行赠书仪式,山东援疆工作指挥部向专家服务队领队、山东大学齐鲁医院副院长田辉授予“鲁喀医心山东援疆医疗专家服务队”队旗。

山东中医药大学附属医院 治愈2岁车祸碾压伤员

□通讯员 张文静 魏峰 记者 王凯 报道

本报济南讯 9月21日,中秋佳节,山东中医药大学附属医院小儿骨科病房上演感人一幕,因车祸碾压伤、仅2岁半的危重症患儿团团(化名),经医院多学科医护团队精心救治痊愈出院。病房外焦急等待的患儿爷爷奶奶、姥姥姥爷热泪盈眶,对小儿骨科的医护团队不停地表达感激、感恩之情。

据手术主刀医师、山东中医药大学附属医院小儿骨科副主任医师梁延琛介绍,9月9日,患儿因全身被快速车碾压伤来院就诊,检查发现双侧股骨干骨折、右侧肱骨干骨折、硬膜外血肿、胸腹部外伤等全身性损伤,生命体征不稳定,病情危急,处于重症状态。医护人员紧急协调处置,组织神经外科、普外科以及儿科联合会诊,采取各种措施确保患儿生命体征平稳,决定待患儿生命体征较稳定后,实施“中医整合治疗+手术治疗”中西医结合综合治疗方案,既能使疾患彻底痊愈,又尽可能减少创伤风险、确保患儿生命安全。同时,加强人文关怀,与患儿家属保持密切沟通,安抚患儿及家属情绪,确保救治及时、稳妥有序开展。

9月13日,患儿接受双侧股骨干骨折手术,右侧肱骨干骨折中医手法整复结合支具外固定治疗,术后恢复良好,快速康复彰显了医院多学科联合诊疗的综合能力和优异的救治能力。

中华中医药学会医史文献分会 第二十三次学术年会举行

□通讯员 孙艺真 记者 王凯 报道

本报济南讯 9月22日至23日,中华中医药学会医史文献分会第二十三次学术年会暨徐国仟教授百年诞辰纪念活动在济南举行。大会举行了医史文献分会换届,山东中医药大学副校长王振国当选为主任委员,山东中医药大学医史文献与文化研究院宋咏梅、张丰聪、陈聪分别当选为副主任委员、秘书长、青年副主任委员。

大会以“新时代,新征程,新动态”为主题,会上,国家中医药博物馆馆长郭宇博、山东中医药大学教授张树剑、上海中医药大学教授王兴伊等10位专家学者分别作了学术报告,并与参会代表进行了深入讨论和交流。

大会由中华中医药学会主办,医史文献分会、山东中医药大学承办。由于疫情影响,会议采取线上与线下相结合的形式举行。来自全国20多个省市科研、教学、医疗机构的180余名代表参加线下会议,线上近3万人次观看会议直播。

徐国仟是山东中医药大学建校元老之一,也是中医医史文献学科、伤寒温病学科的开拓者和奠基人,致力于中医经典研究,对《伤寒论》研究十分精深,编著《伤寒论讲议》,主持整理《针灸甲乙经》《黄帝内经素问》等,主编《中医文献学》《中医文献学概论》等教材。

大桥镇卫生院CT 联网省城三甲医院

□记者 杨润勤 报道

本报济南讯 近日,济南市天桥区大桥镇卫生院新购置的16排螺旋CT正式投入使用,并实现与济南市第四人民医院建立远程诊疗系统联网,远程助力基层服务能力再提升。

患者在大桥镇卫生院拍摄的CT图像,远程传输至省城三甲甲等综合性医院——济南市第四人民医院,四院专家在联网电脑上直接阅读,作出诊断,并出具CT报告单,为卫生院临床诊治提供依据,让辖区居民在家门口就可便捷享受三甲医院医疗资源,以及更加专业、优质、经济的诊疗服务,患者就医获得感 and 安全感进一步提升。



9月24日,山东健康医疗大数据管理中心分别与山东大学、北京大学中国卫生发展研究中心签约后,现场嘉宾共同为“山东大学人才培养实训基地”和“中国卫生政策与管理大数据联合研究中心”揭牌。

于金明院士荣膺“世界杰出华人医师霍英东奖”

□通讯员 于海宁 任秀 实习生 贾方婧 记者 王凯 报道

本报济南讯 9月19日,2021世界华人医师年会暨医药生物产业与医疗科技创新论坛在青岛举行。会上中国工程院院士、山东省肿瘤医院院长于金明荣获第四届“世界杰出华人医师霍英东奖”。

于金明院士长期致力于肿瘤放疗事业,在国内率先提出“精准放疗”理念,被称为中国精准放疗第一人。于金明院士在国内率

先开展了适形调强放疗、磁共振模拟定位等一系列国际一流的新技术,开创了精准放疗时代,研究成果先后改写了欧美及中国等多个国家的肿瘤诊疗指南;十年荣获3项国家科技进步二等奖、1项省科技最高奖、1项何梁何利奖和十余项省部级一等奖,主持和参与国家重大专项20余项,在国内外学术杂志公开发表论文600余篇;带领的学科成为全国高峰标杆,领导的医院从“名不见经传”发展成为国际知名、国内领先,连续十年位居复旦版中国肿瘤专科声誉和综合排行

榜第六位,高居全国省级肿瘤医院之首、放疗学科全国领先。

立足医学前沿,让最新科技服务人民健康。于金明院士率先将国际最尖端、最成熟的高端肿瘤放射治疗技术——质子治疗引入中国,并在他的带领下落地临床。目前,质子中心项目从申请到开工仅用了短短的132天,项目提前4个月封顶,仅用两年半完成建设并启用,创造了“中国速度”“山东速度”,成为世界之最,将给数以万计的患者带来再生的希望。

于金明崇尚医德,恪尽职守,以高尚的医德、精湛的医术,赢得了广大患者和家属的信任和尊重。他用实际行动诠释了一名新时代卫生健康工作者敢于引领、勇挑重任的担当与作为,谱写了“健康中国”道路上追梦逐梦、奋发圆梦的新时代华章!

“世界杰出华人医师霍英东奖”是世界华人医师唯一最高奖项,旨在表彰奖励华人医师中的杰出代表,激发鼓励更多华人医师努力为人民的健康事业作出贡献。



□赵梅 张妍 王凯 报道

近日,济南市中心医院乳腺疾病诊疗中心开诊,为乳腺疾病患者提供“一站式”多学科诊疗(MDT)服务,引领省城肿瘤诊疗新模式。图为首席特聘专家杨其峰教授(中)在为患者实施单纯乳腺切除术+精准前哨淋巴结活检术。

阳光融和医院通过国际JCI第七版复评认证

□记者 王凯 通讯员 丁栋 实习生 贾方婧 报道

本报潍坊讯 近日,阳光融和医院以9.89的高分通过国际JCI复评认证,成为山东省首家通过国际JCI第七版认证的医院。

据阳光融和医院院长王明晓介绍,此次国际JCI复评认证评审时间从9月13日开始,由于受疫情影响,评审模式由现场评审改为线上远程评审。评审分为医生组、护理组、

行政组和临床组四个组别,通过制度审查、员工访谈、个案追踪、系统追踪等方式,对医院的医疗质量、管理体系、设备设施安全、药品管理、感染的预防和控制、质量改进和患者安全、员工资质、信息管理等方面进行了严格深入的审查和综合评估。

质量建设永无止境。王明晓认为,此次成功通过国际JCI复评认证,标志着阳光融和医院在持续改进和提升医疗质量,保障患

者安全,提升科学化、精细化管理方面始终保持与国内外最高水平的接轨。医院将紧紧围绕患者安全目标,持续提升质量建设和管理水平,让患者享受到安全精准的高品质服务,为医护人员提供高效便捷的工作保障,助推医院现代化建设和管理迈上新的台阶。

阳光融和医院是在国家新医改形势下,经中国保监会批准,由阳光保险集团与潍坊市政府合作创办的一家集医疗、教学、科

研、预防、保健、康复、转化医学与产业发展为一体的大型综合性医疗机构。2018年3月,开诊不到两年便一次性高分通过JCI国际医疗质量安全体系认证,是目前全国唯一同时获得国际JCI认证(第七版)、HIMSS7评级和三甲评审等权威认证的大型非公立综合医院;2020年初,又作为全省10家新冠肺炎集中救治中心之一,成为全国唯一一家承担这一职能的非公医疗机构。

我国50岁-60岁妇女约有30%绝经后会患骨质疏松症,60岁以上妇女患病率为30%-50%

骨质疏松为何“偏爱”更年期女性?

名医馆

□本报记者 徐晨

更年期是每位女性的必经阶段,通常会伴有一系列生理及心理症状,骨质疏松症也更容易在此时找上门。为什么骨质疏松症会成为更年期女性常见病?应如何预防骨质疏松症的发生?9月17日,山东大学第二医院内分泌科主任陈诗鸿做客“大众名医馆”栏目,直播解密更年期和骨质疏松的关系,并给出了防治建议。

骨质疏松与内分泌关系密切。骨质疏松症是最常见的骨骼疾病,是一种以骨量低、骨组织微结构破坏,导致骨骼脆性增加,易发生骨折为特征的全身性骨病。陈诗鸿介绍,多种内分泌性疾病可能导致骨质疏松症发生:甲状腺疾病如甲状腺功能亢进、甲状旁腺疾病如原发性甲状旁腺功能亢进、性腺疾病如性腺机能减退、肾上腺疾病如皮质醇增多症、垂体疾病如生长激素缺乏症、泌乳

素瘤等;长期服用糖皮质激素或其他影响骨代谢药物等,也会引发骨质疏松症。

雌激素水平下降,是更年期多发骨质疏松的原因。据统计,我国50岁-60岁的妇女约有30%绝经后会患骨质疏松症,60岁以上妇女的患病率为30%-50%。“绝经女性患病率增高,雌激素的波动是重要原因。”陈诗鸿表示,雌激素具有广泛而重要的生理作用,其受体分布在子宫、阴道、乳房、盆腔以及皮肤、骨骼和大脑等组织。雌激素对骨骼的作用体现在维持成骨细胞和破骨细胞达到平衡。更年期女性卵巢功能衰退,雌激素水平下降,对成骨细胞的刺激减弱,使得骨形成及骨吸收失去了平衡,导致破骨细胞大量丢失,骨质疏松更易发生。

骨质疏松可导致严重后果,需警惕“寂静的疾病”。骨质疏松症被称为“寂静的疾病”,这是由于初期通常没有明显的临床表现,腰背疼痛或全身骨痛是骨质疏松最常见的症状。“大家通常认为更年期女性腰酸背痛是正常现象,忍忍就能过去,实际这很可能是骨质疏松的表现,不及时干预治疗很危险。”陈诗鸿解释,骨质疏松症患者易发生

脆性骨折,日常生活中只是打个喷嚏、剧烈咳嗽等轻微外力即有可能引发骨折;骨质疏松严重患者会因为胸椎、腰椎的压缩性骨折,易出现身高变矮或驼背等脊柱畸形,甚至影响心肺功能。专家提示,怀疑骨质疏松的人群需要及时前往医院内分泌科就医,根据医生建议完善血液检查、X线检查和骨密度检查。

预防骨质疏松应注意均衡饮食、合理运动。骨质疏松是一种复杂的疾病,激素、生活方式、运动、营养、遗传和环境因素都与发病相关,并且该疾病一旦发生极难治愈,及早预防才是最佳选择。预防骨质疏松应该从多方面入手。

首先,要均衡饮食,需要保证充足的钙和维生素D。多吃含钙量高的食物,如牛奶、奶制品、虾皮、虾米、豆类及其制品等,可帮助构建强健骨骼。对于老年骨质疏松患者,推荐每日钙的摄入量1000mg-1200mg,尽可能通过饮食摄入充足的钙,饮食中钙摄入不足时,可给予钙剂补充。机体要在维生素D的帮助下才能更好地吸收钙,还应适量补充维生素D,每日维生素D摄入

量800-1200单位,鸡蛋黄、肝脏、强化奶以及鲑鱼、金枪鱼之类的鱼脂肪富含维他命D;可能的情况下,让皮肤多接触阳光,这样可使机体自动产生更多的维生素D。此外,还要注意其他维生素、矿物质水平合理,超高含量的咖啡因会引发骨质流失,因此应戒烟、限酒,避免摄入过量咖啡和碳酸饮料。

规律运动,加强锻炼。研究证明,运动可以刺激成骨细胞生成,促进骨形成和重建,以维持骨量或增加骨密度,并使骨的弹性增加,从而有效防治骨质疏松。需要注意的是,由于个体的骨质疏松程度和发生骨折的危险程度不同,因此需要选择适合自己的锻炼方式。一般来讲,散步、快走、节奏缓慢的舞蹈和游泳等中低强度的有氧运动和简单的柔韧性锻炼,每周3-4次、每次30分钟-50分钟即可强健骨骼。高强度的跳跃、跑步等冲击性强的运动,会增加对脊柱和下肢的压力,使脆弱的骨骼发生骨折;仰卧起坐、瑜伽、高尔夫球、保龄球等需要弯腰、扭腰的运动,也容易造成运动损伤甚至骨折。