

中国女子划艇首枚奥运会金牌 山东选手第七金

山东“00后”孙梦雅做到了!

女子500米双人划艇决赛夺冠，刷新奥运会纪录

夺得了女子500米双人划艇的世锦赛冠军。

站上东京奥运会的赛场，这对中国组合展现出绝对的统治力，从预赛到决赛都是一骑绝尘。预赛，她们划出1分57秒870的佳绩，直接晋级半决赛。在半决赛中，她们在有所保留的情况下划出2分01秒369，顺利晋级决赛。决赛中，孙梦雅、徐诗晓在第五道，出发时她们并没有太大优势，但最终依靠强大实力冲到了最前面，以绝对优势夺冠。

“划到终点那一刻很兴奋，我们终于做到了。毕竟我们两个之前没有出来比赛，不知道东京奥运会的水道是什么样，打完预赛之后，我们稍稍有一些紧张，还不确定结果会如何，直到冲过终点那一刻，我们坚信这几年的付出有了收获，付出与收获成了正比。”徐诗晓说。

孙梦雅和徐诗晓的夺冠之旅看上去顺风顺水，可实际上练到这个水平并不容易，“我俩刚开始搭档的时候，划不到一块去，我年轻比较浮躁，就在后面一直说，她不理解我，等我稳下来再和我商量怎么配合、怎么用力。”孙梦雅说，有徐诗晓这个大姐姐在前边带着她，她很放心。

经过不懈努力，两人配合越来越默契，“我们俩心往一处想，劲往一处使，不管遇到什么困难，都彼此信任。”徐诗晓表示。

孙梦雅和徐诗晓的教练孟关良是中国皮划艇奥运会首金的获得者，曾在2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会两次登上最高领奖台。孙梦雅说，能拿到金牌孟关良的指导至关重要，“他在最后的关键时刻出来带我们，我们感到非常荣幸。”

东京奥运会上，中国“00后”小将表现惊艳，他们不仅身怀绝技，而且有鲜明的个性。相对而言，孙梦雅有些腼腆，不太善于表达自己。“每个人都有自己的故事，只是演绎的方式不同。”这是孙梦雅微信的个性签名，或许相较于言语，她更喜欢用赛场上的表现来演绎自己的故事。



XU S.

SUN M.

上图：8月7日，在东京奥运会皮划艇静水女子500米双人划艇决赛中，徐诗晓/孙梦雅(右)夺得冠军。
左图：8月7日，徐诗晓/孙梦雅(右)在颁奖仪式上。(日本版照片均据新华社)



大众日报特派记者 王建

在烈日和暴雨下

除了疫情，天气是影响东京奥运会的最大外部因素。8月7日，我到海之森水上竞技场观看东京奥运会皮划艇项目最后一天的比赛，就感受到了东京天气的变幻莫测。

孙梦雅参加的女子500米双人划艇半决赛于当地时间9点半开赛，我提前赶到。这个时候天气多云，厚厚的云层挡住了太阳，不时有风吹过来，感觉非常凉爽。之前数次到海之森水上竞技场都是大晴天，非常热，采访完必定汗流浹背，有要中暑的感觉。我想这次终于赶上一次好天气了。

最后一场半决赛结束后，突然下起了大雨，现场进行的龙舟和日本大鼓表演只能在雨中进行。几个刚赶到赛场的中国记者被雨淋湿了衣服，我则庆幸能在下雨前到达。

11点半，女子500米双人划艇决赛开始，这时候雨已经停了。孙梦雅和搭档徐诗晓一骑绝尘，夺得冠军。接下来是激动人心的颁奖仪式，一开始一切正常，没想到颁奖仪式临近结束的时候，大雨又突然来袭。由于现场没有遮挡，孙梦雅和徐诗晓衣服都湿透了。

颁奖仪式后紧接着是混合采访，雨势没有减弱的迹象，但记者们已经顾不了这么多了，有伞的打伞，没伞的直接冲入雨中，奔向混采区。

到了混采区，雨越下越大，打伞也不管用，所有人的衣服都湿了。孙梦雅和徐诗晓结束电视采访后，来到平面媒体所在的区域。大家隔栏相对，每个人都是湿漉漉的。这真是一次难忘的采访经历。

因为下雨，采访的节奏很快。孙梦雅说，她是一个安静不下来的人，但是面对镜头很紧张，这种情况下更紧张了。在整个采访过程中，她只说了很少的几句话。

采访进行了不到10分钟，结束的时候已是雨过天晴，艳阳高照，赛场马上又热了起来。“在烈日和暴雨下”，有人用小小说《骆驼祥子》其中一章节的标题来形容这段时间内天气的变化。

我是第一次遇到这种情况，觉得很特殊，对孙梦雅来说却很正常。她说在训练中经常会遇到刮风下雨的情况，只不过这次是在颁奖的时候。她更愿意从积极的看待这场雨，“不是说风调雨顺嘛，我觉得这场雨也挺好。”

不过，雨还是给孙梦雅造成了一些麻烦。混采结束后，她要穿着颁奖服去参加新闻发布会，可她的颁奖服已经被淋湿了。这样肯定不行，容易生病，也不合适。最后没办法，孙梦雅借了别人的颁奖服穿上，完成了这个必须的流程。

结束采访后，我乘车到主新闻中心，身上的衣服还是湿的。主新闻中心空调开得很低，但愿我不感冒。

(本报东京8月7日电)

今日看点

中美金牌谁称雄 奥运闭幕有看点

大幕将落！8日，东京奥运会将迎来最后一个比赛日，中美金牌榜首之争将见分晓。闭幕式也将在当日晚间举行。

8日下午，中国拳手李倩将在拳击女子75公斤级决赛中迎战英国选手、世锦赛冠军普莱斯；美国女排将在决赛中迎战巴西，美国女篮将与日本争金，美国还分别有选手闯入拳击男子63公斤级和91公斤以上级决赛；中美也均有选手参加场地自行车最后一个比赛日的争夺。中美金牌榜首之争将见分晓。

截至7日，中国以38金31银18铜位列金牌榜榜首，美国以36金39银33铜列第二。

8日将在田径、拳击、手球、艺术体操等项目中产生14枚金牌。

当天晚间将举行东京奥运会闭幕式，国际奥委会主席巴赫将对东京奥运会作何评价？下届承办城市巴黎将在闭幕式作何展示？我们拭目以待。

而大幕落后，奥林匹克大家庭将进入北京时间。(新华社东京8月7日电)

制图：新华社 8月7日 东京奥运会金牌榜					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	38	31	18	87
2	美国	36	39	33	108
3	日本	27	12	17	56
4	ROC	20	26	23	69
5	英国	20	21	22	63
6	澳大利亚	17	7	22	46
7	德国	10	11	16	37
8	荷兰	10	11	12	33
9	意大利	10	10	19	39
10	法国	9	12	11	32
11	新西兰	7	6	7	20
12	巴西	7	4	8	19
13	匈牙利	6	7	6	19
14	加拿大	6	6	11	23
15	韩国	6	4	10	20
16	古巴	6	3	5	14
17	波兰	4	5	5	14
18	捷克	4	4	3	11
19	挪威	4	2	1	7
20	牙买加	4	1	4	9

曹缘：失去的金牌就由我夺回来

男子10米台再揽金银牌，中国跳水队以7金5银收官



8月7日，在跳水男子10米跳台决赛中，曹缘(左)夺得冠军，杨健获得亚军。

转体两周半屈体)，难度系数3.6处于劣势，想要保持对金牌的竞争力，就必须在最后一跳中以更高的动作完成质量拿到破百的分数。

“我不知道，我不知道杨健拿了112.75

分。”赛后曹缘说，比赛中他只专注于自己。最终，曹缘顶住了压力，用一套高质量的动作征服了裁判，弥补了本届奥运会男子双人10米台无缘金牌的遗憾，也为中国跳水队在东京奥运会揽下第七金。

“我感觉挺好的，很开心，尤其是在双人没拿到的情况下，单人能够稳住，并且超越自己、战胜自己，我也没想到，挺意外的，为自己高兴。今天大家表现都很好，就看谁能稳住。”曹缘说。

拿到这块金牌后，曹缘也成为奥运历史上集男子单人、双人10米台和单人3米板三个项目奥运冠军于一身的第一人，奥运金牌目前只差双人3米板这一项。

“我给自己的第三次奥运表现打8分。唯一的遗憾就是双人跳台，因为我的失误导致金牌失守，但是比赛已经结束了，后悔无济于事，我发誓‘失去的金牌就由我夺回来’，我对自己有信心。”曹缘说。

三届奥运会，三块不同项目的金牌，对于曹缘来说是成就，也有遗憾。2016年里约奥运会他和秦凯无缘3米板双人冠军，否则他就是包揽男子跳水全部四个项目冠军的金牌王了。“总要有遗憾，赢了就是赢了，输了就是输了。里约奥运会我有两次机会，但只抓住了一次。我不是天才，靠的是‘天赋+勤奋’。”曹缘说。

本场比赛过后，中国跳水“梦之队”在东京奥运会上以7金5银收官，4个单项包揽全部冠军，4个双人项目收获3金。英国队收获1金2铜，美国队收获2银1铜分别名列跳水项目奖牌榜第二和第三位。(据新华社东京8月7日电)

奥运焦点

历史上从来没有一位在跳台、跳板、跳台之间反复自由转换并获得三个不同项目奥运冠军的跳水运动员，26岁的中国运动员曹缘做到了。

2012年伦敦奥运会，曹缘和张雁全联手获得男子双人10米台冠军；2016年里约奥运会，曹缘问鼎3米板单人桂冠；东京奥运会，曹缘回归10米台，赢得金牌。

7日，东京水上运动中心，男子10米台决赛是跳水比赛的压轴大戏，也成为曹缘和“难度王”杨健进行终极PK的“二人转”。

凭借最后一跳5255B近乎完美的发挥，压轴登场的曹缘最终以总分582.35的成绩摘得男子10米台金牌，杨健以1.95分的劣势屈居亚军，英国名将戴利获得铜牌。

男子10米台决赛竞争十分激烈，冠军归属直到最后一刻才尘埃落定。在曹缘出场前，“难度王”杨健第六跳选择了难度系数高达4.1的109B(向前翻腾四周半)。在拿到全场最高分112.75分后，杨健总分也超过此前完赛的戴利，中国跳水队提前锁定金牌。

曹缘最后一跳5255B(向后翻腾两周半

(上接第一版)公共体育设施免费或低收费开放率96.07%；学校体育场地设施开放率26.98%；全省每万人拥有足球场数约1.1块；每万人体育社会组织数为0.53个；每万人公益社会体育指导员数为2.3个；全省彩票公益金投入全民健身经费的比例为60%。

全省每周参加11次以上体育锻炼的人数达到5735.24万人，占比57%；其中经常参加体育锻炼的人数达到4069.27万人，占比40.5%。《国民体质测定标准》总体合格达标率(不含学生)为91.32%。

同时，我省加强全民健身的顶层设计，在基本公共体育服务、体育健身、体育休闲等体育服务业领域提出并立项地方标准27项，已通过发布地方标准20项。全省各级政府将全民健身工作所需经费列入本级财政预算，加大基础设施建设和重大全民健身活动的经费投入。

“体育+”融合发展成主流

突如其来的新冠肺炎疫情，对全民健身工作提出了新的挑战；5G物联网、新基建、业态融合等又给全民健身工作提出新思路。在常态化疫情防控下，全民健身需要新路子。“云健身”让全民健身焕发出新活力。我

“城阳经验”日照模式”结硕果

青岛市城阳区人均体育场地面积达到了5.7平方米，足球场总量222个，率先建成了“8分钟健身圈”和“15分钟足球圈”。城阳区副区长吕永翠说，城阳以“六个身边工程”为抓手，大力实施全民健身国家战略。累计投

入近百亿元，修建运动公园43处、口袋公园72处、标准足球场151片、登山路径400余公里，人均拥有公共体育设施面积达到5.41平方米，经常参加体育锻炼人数达到60%以上，形成了巨大的体育消费市场。城阳区实现了市民健身举步可就，为全国提供了可复制、可推广的全民健身“城阳经验、青岛做法”。

近两年，我省新建社会足球场1169块，冰雪场地、场馆数量达到60多个。推进公共体育场馆对外开放，将全省100多个场馆的开放工作列入对社会公开承诺事项，出台《开放办法》，严格落实开放规定和补贴政策，公共体育设施免费或低收费开放率达到96.07%。累计打造10余项全民健身特色工程，绿色生态休闲体育活动基地、体育休闲精品线路91个，5个小镇入选国家首批运动休闲小镇试点项目。

日照市在全省率先实现乡镇以上体育总会全覆盖。推广日照模式，我省建立符合我省实际的“1+2+N”(即1个体育总会，2个人群体育协会即老年人体育协会、社会体育指导员协会和N个单项体育协会)基层体育社会组织发展新模式，成为全国首创。

据统计，全省16市、150个县(市、区、含高新区、经济技术开发区等)、1847个乡镇(街

全民健身运动会“永不落幕”

从2010年开始，我省连续举办了十届全民健身运动会，是全国知名的全民健身赛事。每年举办山东省全民健身运动会，自办赛以来累计开展赛事活动近4万场次，参与群众超过3000万人次。

特色体育赛事，是一个城市的名片。我省各市注重培育区域城市体育品牌，打造了泰山国际登山节、威海国际铁人三项赛、潍坊国际风筝会、济南国际泉水冰雪节等群众性品牌赛事活动。

以联赛为抓手，我省青少年体育在全国独树一帜。从2010年开始的五大联赛，到现在每年举办全省大中小学体育联赛，年度参赛学生超过15万人；我省持续开展青少年学生“健康夏令营”和青少年游泳普及活动，累计培训营员3000余人，每年使3.8万名学生学会游泳；积极推动校园足球工作，创建全国青少年校园足球特色学校1607所、全国足球特色幼儿园243所。