

全省公立中医院 管理能力提升专题培训班举办

□记者 王凯 报道
本报济南讯 7月26日至28日,山东中医药大学主办的全省公立中医院管理能力提升专题培训班在济南举办。
中药特色强院、特色兴院,不断巩固提升中医药特色核心竞争力,引领、推动公立中医院高质量发展。本次培训班围绕新时代新阶段一系列重大理论和现实问题,邀请全国11位专家围绕医院管理、人文医学、绩效考核、学科建设等专题,聚焦当前我省公立中医院管理建设中存在的现实问题进行授课,主题鲜明、专业务实、内容丰富、重点突出、形式新颖,既有理论高度,又有实践深度。全省16市及137个县(市、区)近200名公立中医院党委书记、院长参加现场集中学习培训,同时通过言医-中医综合在线平台进行直播,累计近500人参与线上学习。

山东省立口腔医院加挂 山东第一医科大学口腔医学院牌子

□记者 王凯 通讯员 荣兵 报道
本报济南讯 近日,山东省立口腔医院加挂“山东第一医科大学口腔医学院”牌子。
创新人才培养方式,推进科教深度融合,实现教学、医疗无缝衔接。在院加挂医学院牌子,在我省高等医学教育和卫生领域尚属首次,可以更好地将医疗资源转化为教学资源,实现“医科大学的老师下了手术台就可以上讲台,下了讲台也可以上手术台”,有力促进“双师型”师资队伍队伍建设,让学生能够尽早地实现理论与实践的有效结合,为全省乃至全国口腔医学领域培养更多具有崭新科教融合特色、深厚理论素养和高超应用实践能力的优秀医学人才。

目前,山东第一医科大学口腔医学院、山东省立口腔医院院长由一人担任,管理体制的创新必将促进山东第一医科大学系统内教学、医疗、科研资源的深度、彻底和有效融合,在科教融合的道路上探索新路,为高等医学教育和健康山东建设作出新的更大贡献。

山东省中医药康复服务能力提升工程

实施方案培训会召开

4位知名中医专家作专项解读

□实习生 贾方婧 记者 徐晨 报道
本报济南讯 7月29日,《山东省中医药康复服务能力提升工程实施方案》视频培训会召开。
会议系统解读《山东省中医药康复服务能力提升工程实施方案》,并邀请山东中医药大学附属眼科医院院长毕宏生、山东中医药大学附属医院康复科主任毕鸿雁、山东中医药大学附属医院小儿推拿科主任于娟以及山东中医药大学第二附属医院康复医学科主任李丽等4位知名中医专家分别围绕“儿童青少年近视中西医结合防控体系建设与技术推广方案”“康复全科化”“儿童青少年视力低下中医干预专项讲解”“实施中医药特色康复重点专项”等4个主题作了重点专项解读。
会议线上线下相结合,全省共设186个会场,各市、县(区)卫生健康委中医科负责同志,全省二级以上公立中医医院相关负责同志,各市、县级儿童青少年近视小推拿防控基地负责人共1174人参会。

潍医附院张军桥获2021年 “齐鲁最美青年”称号

□记者 王凯 通讯员 马道法 报道
本报潍坊讯 7月30日,2021年“齐鲁最美青年”发布,潍坊医学院附属医院麻醉科主治医师张军桥获评“齐鲁最美青年”。
2020年,新冠肺炎疫情暴发,潍坊医学院附属医院麻醉科主治医师张军桥,作为山东省援鄂医疗队队员奔赴湖北黄冈参与抗疫工作。援鄂归来后又组织“心跳行动”公益活动,开展“地摊式推广心肺复苏”,免费向社会各界普及推广急救知识,让普通居民掌握心肺复苏技能。截至目前,张军桥先后走进学校、社区及企事业单位,举办公益活动100多场,累计普及10000余人次。他先后获得湖北省人民政府“最美逆行者”“山东好人”、国家卫生健康委“全国改善医疗服务先进典型个人”等荣誉称号。

许多人易将热中风与中暑混淆,耽误救治 “120”让患者快速判定热中风

□本报记者 徐晨
入伏以后,随着气温湿度升高,一些疾病悄悄接近。热中风是其中最凶险的一种。由于初期症状表现类似,许多人易将热中风与中暑等疾病混淆,耽误救治。近日,山东省中医院脑病二科主治医师丁晓向记者介绍了热中风的症状表现及注意事项。
热中风,是由于环境温度增高导致的中风病。据丁晓介绍,热中风对既往存在心血管调节功能不良和动脉硬化的病人更易高发,老年人、高血压病心脏病患者、脑梗死病史等患者所受影响尤其明显;或者没有以上既往病史,但中医学技术评价属于气虚血亏证,或者气机下陷证的人群,容易患热中风。
热中风的发病速度快、后果严重,快速判定有助于及早抢救。针对热中风的症状表现,丁晓总结出“120”原则:“1”是一张脸不对称嘴歪,“2”是两只胳膊抬起单侧无力,“0”是聆听说话口齿不清。
一旦发现以下不适症状时,要高度警惕热中风发生的可能:血压突然大幅度波动,且伴有头晕眼花或耳鸣耳聩,肢体麻木乏力等症;突然发生原因不明的摔跤、行走向一侧偏斜;突然出现一过性一侧肢体麻木、无力或活动不灵,或口舌发麻,吐词不清;突然出现一过性的视物不清或自觉眼前发黑,甚至暂时性失明;精神和性格突然发生改变,变得沉默寡言,表情淡漠或急躁多语,烦躁不安,或出现短暂的判断和智力障碍,或突然出现嗜睡状态,即昏昏沉沉总想睡觉;突然出现的一过性遗忘、意识障碍。
夏季预防热中风,首先要避免在炎热的天气下到户外活动,合理安排夏日生活,注意劳逸结合。在室内活动时,保证温度湿度适宜,确保室内空气流通,使用空调时室内外温差以不超过8℃为宜,即使不渴也要多饮水,汗量更多时,洗澡或者泡脚时避免水温过高、时间过长,桑拿、汗蒸也要避免。老人或者既往有脑血管病史的人应留心监测血压、血糖、血脂等,在医生指导下使用降压药、降脂药,一旦出现头痛、头昏、肢体乏力、半身麻木、频频打哈欠等不适症状时,应第一时间到医院就诊。

446家“老商号”记录山东健康产业近800年历程

齐鲁中医药老商号地图1.0版发布

□记者 王凯 实习生 贾方婧 报道
本报济南讯 7月30日,齐鲁中医药老商号地图(1.0版)发布。在深蓝色的山东地图上,446家中医药“老商号”,星罗棋布,熠熠生辉,这些星星有远近,或明或暗,共同汇聚成山东中医药灿烂的历史天空,见证着祖国传统医学呵护人民群众生命健康安全近800年的光辉历程。
守望中医药产业历史,发掘传统医学智慧,推动传承创新发展。据山东省医养健康产业协会秘书长赵晓东介绍,自今年5月开始,省医养健康产业协会、省中药材行业协会、省医药零售行业协会联合开展“追寻产业历史足迹,推动传承创新发展——齐鲁中医药老商号寻访活动”,旨在发掘山东中医药文化资源,以及中医药产业的辉煌历程和深厚底蕴。
据悉,寻访活动重点寻访山东境内成立于1956年(含)以前且在当时、当地具有一定知名度和影响力的老药店、老药厂、名医馆,包括传承至今仍在正

营业的老商号,或者目前已停产停业但能够提供真实史料佐证的老商号。寻访活动采取社会或个人推荐及依托协会会员单位寻访两种方式进行。根据相关要求,三家协会共同组建齐鲁中医药老商号寻访工作组,对寻访到的老商号进行汇总、梳理、核实和评议,并按有关程序向社会公示后,确定首批齐鲁中医药老商号目录,选取部分具有典型意义、代表山东特色的老商号进行推介展示,广泛宣传齐鲁中医药老商号历史布局和辉煌成就。同时,遴选一批老商号优势产品和技术,借助协会资源优势,协助对接企业合作,推动更新提升和成果转化。
此次发布的是齐鲁中医药老商号首批寻访结果。截至目前,通过省内各单位上报及寻访小组主动开展工作,已寻访到符合条件的“老商号”446家,其中包括“中华老字号”9家,“山东老字号”14家。在已寻访到的“老商号”名单中,分布地域最多的三个市为滨州市、济南市、潍坊市;成立于百年以前的“老商号”有228家,延续至今仍在营业的有141家。经考

证,存在历史最悠久的为菏泽市的“赵氏祖传正骨”,自南宋末年至今已有多年的历史。
本次寻访活动展示阶段,专门邀请健康信息科技有限公司介入,绘制适合网络传播应用的齐鲁中医药老商号地图(1.0版),以现代、直观的方式,全景展现齐鲁老商号的历史布局和基本信息,方便公众查询了解相关情况。寻访活动诚邀社会各界更广泛参与。地图将根据最新寻访发掘结果,对齐鲁中医药老商号目录进行不断更新、修正和补充,并恳请专家学者和各界朋友,积极提供线索,对部分老商号因年代久远,佐证难寻,寻访结果有错漏之处,给予批评指正,以使寻访活动能够更健康、客观、持久地开展。
据山东省卫生健康委员会中医药产业发展处处长王萱介绍,齐鲁中医药老商号发展史,就是山东中医药人一代接一代探索进取、为人民群众生命健康保驾护航的奋斗史,本次寻访活动即是传统与现代的一次跨界创新尝试。对传统中医药资源进行跨时空、跨领域、跨

观念的活化利用使之获得更加多样化的存在,呈现形式,实现传统中医药资源的创造性转化与创新性发展,既是中医药产业发展的需要,也是新时代的要求和呼唤。
山东省中医药研究院专家刘清明认为,中医药是我国人民的伟大创造,包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。山东中医药是其中重要一脉,历史悠久,资源丰富,群众基础深厚。齐鲁中医药老商号作为齐鲁中医药资源的重要组成部分,像一颗颗撒入凡尘的明珠,见证了历史的沧桑,具有独特的优势。
下一步,寻访小组将加强与寻访到的中医药老商号的密切合作,提供科技的赋能和产业的助力,推进齐鲁中医药现代化、产业化建设,为更多老商号的特色技艺、经典名方插上科技的翅膀,将优秀传统文化发扬光大,永葆生机活力,驶向产业发展的快车道,更好满足人民群众追求更高品质中医药服务的需求,将齐鲁中医药文化发扬光大。

齐鲁医院完成国内最小患儿双侧同期人工耳蜗植入

□通讯员 李小诗 记者 王凯 实习生 翟雨欣 报道
本报济南讯 7月27日,在山东大学齐鲁医院耳鼻喉科,一名6个月零2天的超低龄听障患儿接受双侧同期人工耳蜗植入手术后,双侧耳蜗同时开机成功,听觉反应效果好。这标志着目前国内年龄最小的双侧同期人工耳蜗植入患者,重回有声世界。
据山东大学齐鲁医院耳鼻喉科副主任医师张寒冰介绍,患儿出生后确诊为双侧极重度感音神经性耳聋,7月18日家人带其自内蒙古海拉尔来院,经绿色通道,当日入住耳鼻喉科。7月20日上午,人工听觉植入多学科医护团队,为患儿实施双侧同期人工耳蜗植入手术,仅用时一个半小时就顺利完成,且术后恢复良好。目前患儿这款人工耳蜗为一体机,没有导线和耳挂。
人工耳蜗是目前重度听损患者重建听力和言语的唯一手段。相关研究表明,6至12月龄婴儿是听觉中枢早期发育的关键时期,超低龄患儿人工耳蜗植入带来的早期听觉暴露,对日后患儿的听觉及言语重建有着重要作用。双侧耳蜗植入相比单侧植入,除在声源定位方面的优势外,有着噪音下高言语识别率以及频率扩展的优势,患者可获得更细腻的听觉体验和更好的言语表达收益;双侧同期植入相比序贯植入,可以使双侧听觉通路同步开发、同期整合,更好地实现双耳聆听。
山东大学齐鲁医院于20世纪90年代在国内较早开展人工耳蜗植入,是省内最早开展人工耳蜗植入的医院之一,目前承担国家及山东省多项聋儿康复救助项目以及



齐鲁医院人工听觉植入多学科医护团队在为我国年龄最小的听障患儿实施双侧同期人工耳蜗植入手术。

“希望之家”成人人工耳蜗救助项目。此次多学科团队协同配合,彰显了齐鲁医院作为国家区域医疗中心的雄厚医疗底蕴和

实力,展现了齐鲁医院在人工耳蜗植入领域的国内影响力。
截至目前,张寒冰团队已完成近2500例

人工耳蜗植入手术,包括多种先天畸形患儿人工耳蜗植入及超低龄患儿人工耳蜗植入等,技术水平和完成数量均居国内前列。

山东大学健康医疗大数据研究院(威海)揭牌

□通讯员 周广德 记者 王凯 报道
本报威海讯 7月28日,山东大学健康医疗大数据研究院(威海)在威海市立医院正式揭牌成立。
威海市立医院负责人介绍,此次医疗大数据研究院(威海)的成立,将依托山东大学健康医疗大数据研究院平台的学科资源优势,充分发挥医院作为山东大学附属医院的作用,通过吸纳威海各类卫生医

疗机构、教育科研机构 and 知名行业企业共同参与,完成从上游的基础研究原始创新到中游的临床诊疗和人群预防的技术创新,再到下游的临床转化和产业化推广的全链条设计,形成共建共享的威海区域健康医疗大数据协同创新平台,为全方位临床研究提供有力支撑。
助力临床学科建设,推动区域性健康医疗大数据研究和产业化转化。研究院将进一步推动医院在医学研究模式创新、人

才培养、互联网+医疗、全生命周期健康管理、精准医疗、健康服务等方面向更高、更广阔的领域拓展,形成集开发利用、成果转化、行业服务、人才培养于一体,为发挥“三伏贴”功效,杨琳建议在初伏到末伏的晴好天气的上午贴敷为佳,避开阴雨天贴敷。一般成人贴敷6-8小时,儿童2-4小时。根据个体差异,贴敷时间也可以作适当调整。
值得注意的是,贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,但如果皮肤局部出现刺痒、灼热、疼痛感时,则应立即取下药膏,清除局部残余药物,禁止抓挠,不得擅自涂抹药物,一般能自行痊愈。
开始贴敷“三伏贴”后,应在饮食、生活上有所节制。贴敷期间忌食生冷、油腻、辛辣的食物以及海鲜、牛羊肉、蘑菇等发物。尽量保持涂药处的干燥,贴敷当

大学附属威海市立医院揭牌,双方在人才培养、学科建设、科学研究及人才队伍建设等方面的合作开启了新篇章。在健康医疗大数据领域,双方前期已经共同创建了威海区域内健康医疗大数据协同创新平台,建立了健康医疗大数据驱动的精准医学研究体系,在临床预防、诊疗等领域实现了一些突破性进展,为全方位的临床研究提供了强有力的数据支撑,为助力威海市区域内临床学科建设和山东大学双一流建设贡献了重要力量。

批量化生产且成分不明,恐难达到精准治病、防病的目的——

“三伏贴”网购需谨慎

□本报记者 徐晨
进入夏天,养生达人们纷纷贴上了“三伏贴”,网购“三伏贴”成了今夏新时髦。打开网购软件,销量前五名的“三伏贴”店铺收货人数均过万。网购“三伏贴”真的靠谱吗?山东省中医院脑病二科住院医师杨琳建议,“三伏贴”网购需谨慎。
据了解,“三伏贴”是一种发挥“冬病夏治”理念的传统中医疗法。所谓“三伏贴”,是以中药直接贴敷于穴位,结合针灸、经络、药物的配合,对穴位产生微面积化学性、热性刺激,从而达到治病、防病的效果。
杨琳介绍,“三伏贴”需要根据每一位患者的身体情况辨证选方,辨证取穴,才可以最大限度地提高疗效;同时,三伏贴制作工艺讲究,需要选用道

地药材,经医院专业药剂中心规范加工而成。网购来的“三伏贴”批量化生产且成分不明,恐难达到精准治病、防病的目的,如果店铺选材不当还会引发过敏等不良反应。因此,杨琳建议,最好到专业机构找专业医生对自己的身体状况进行整体评估后选用“三伏贴”。
“三伏贴”主要针对一些在冬季容易产生、复发或加重的疾病。如慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性咽炎等呼吸系统疾病;体质虚弱、易感冒的患者;颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症,以及风湿性关节炎、增生性关节炎、肌肉纤维炎等骨关节类疾病;慢性胃炎、胃十二指肠溃疡病、慢性肠炎、胃肠神经功能紊乱等脾胃疾病。
三伏贴属于季节性疗法,选择在夏季入伏后进行治疗。三伏时节是天、人

阳盛之时,也是疾病缓解之期,此时内服或外用温热助阳的药物,可激发人体的阳气、增强抗病御寒能力、祛除体内风寒痼疾,从而达到少发病或不发病的目的。为发挥“三伏贴”功效,杨琳建议在初伏到末伏的晴好天气的上午贴敷为佳,避开阴雨天贴敷。一般成人贴敷6-8小时,儿童2-4小时。根据个体差异,贴敷时间也可以作适当调整。
值得注意的是,贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,但如果皮肤局部出现刺痒、灼热、疼痛感时,则应立即取下药膏,清除局部残余药物,禁止抓挠,不得擅自涂抹药物,一般能自行痊愈。
开始贴敷“三伏贴”后,应在饮食、生活上有所节制。贴敷期间忌食生冷、油腻、辛辣的食物以及海鲜、牛羊肉、蘑菇等发物。尽量保持涂药处的干燥,贴敷当

天不能游泳,不要洗冷水澡。同时忌贪凉,不要对着空调的冷风吹,因为进入空调房后,皮肤毛孔收缩,影响药物的渗入;还应少吃冷饮,冷饮不但伤及脾胃,还可使沉积在体内的寒气凝滞,影响疗效。
最后要说明的是,“三伏贴”并非“包治百病”,也并非人人适用。“三伏贴”不能完全替代其他治疗,原来在服药的慢性病患者,要按照原本治疗方案继续服药,不要盲目减药、停药。以下几类人群不宜进行贴敷治疗:肺炎及多种感染性疾病急性发热期患者不宜贴“三伏贴”;有严重心肺功能疾病患者、对药物过敏者、皮肤有疱疹、疖以及皮肤有破损者、疾病发作期(如发烧、正在咳嗽等)患者,不宜贴“三伏贴”;2岁以下的孩子由于皮肤娇嫩,贴敷容易引起感染,也不宜进行该项治疗。