

# 乒乓天团 决战东京

## 国乒男女团全部挺进决赛，将分别对战德国队和日本队



8月4日，中国女乒以3:0击败德国队，顺利挺进乒乓球女团决赛，乒乓混双决赛失利后中国队将再次与日本队一决高低。同一天，中国男乒也以3:0击败老对手韩国队，连续第四次挺进奥运会乒乓球男团决赛，与德国队争夺冠军。女乒和男乒团体决赛将分别于5日、6日举行，中国队将冲击乒乓球项目中最后的两块金牌。

### 男乒 中国VS德国 马龙:准备好打满五场

中国男乒4日下午3:00击败老对手韩国队，连续第四次挺进奥运会乒乓球男团决赛。不过比赛过程并不轻松，马龙甚至险些吞下东京第一败。

中国队双打先下一城，随后的单打对决中，樊振东对张禹珍、马龙对李尚洙都有中大比分落后的情况，但世界排名第一的樊振东最终成功把自己的单打场次控制在了三局，于是马龙2:0领先时很多人以为比赛马上结束了。然而第三局6:6平后，李尚洙率先取得较大优势领先并拿到局点，五天前创纪录卫冕的男单冠军9:11输掉一局。类似的状况又发生在第四局里，这一次马龙和李尚洙比分紧咬到13:15才分出胜负——韩国男三号连扳两局。

决胜局中，马龙开局仍不顺手，1:3落后时秦志戩叫了暂停。比赛重开后，马龙连扳6分，以7:3将比分反超，双方拉锯4分后，马龙牢牢控制场上局面，以11:6赢下终局。

赛后马龙承认每次跟李尚洙对阵，场面上都不是很舒服，“倒谈不上球路相克，就是我习惯的套路刚好他也比较喜欢”。

前面的场次相对平稳，马龙/许昕对阵郑荣奎/李尚洙的双打首战，中国的世界冠军组合获胜用了28分钟，三局加起来只让对手拿到18分。

郑荣奎赛后总结说：“中国队很强，如果想打赢他们，必须先领先，让对方紧张，但第一局我们就输了，不能说我们打得不好，只能说中国队实力太强。”

4日晚，由波尔和奥恰洛夫领衔的德国男乒历经五盘苦战，最终以3:2战胜由水谷隼和张本智和领衔的东道主日本队，获得了另外一个决赛席位，中国队与德国队的决赛将在8月6日举行。

马龙在半决赛后表示，无论对谁都要准备好打满五场。

### 女乒 中国VS日本 李隼:希望女乒豁出去

考验整体实力的奥运会乒乓球团体赛进行到第四天依然无人爆冷，中国女队8月4日上午以第三个3:0击败半决赛对手德国队，预约了5日晚与东道主日本队间的一场冠军之争。

作为团体项目自2008年北京奥运会加入乒乓球赛“套餐”以来的唯一金牌得主，中国女队“团魂”三场三次变阵，本场派出了孙颖莎去“捉”对方“一单”韩莹。

20岁的石家庄小将不负众望，时不时重锤出击，将“打不死”的削球手限制在有限板数内。作为有经验的老将，韩莹削中带攻，结合变线和改变节奏，也有自己的场上闪耀时刻，不过杀招终究不及攻球手，以6:11、4:11、9:11告负。

此前率先上演的双打比赛也以中国队毫无悬念的3:0胜利告终，王曼昱搭档陈梦以11:9、11:2、11:4速胜单晓娜/索尔佳。第三场的单打对战中，陈梦起拍失误频频，首局以5:11速败于索尔佳。第二局开始，新冤奥运女

单冠军逐渐找回自己的节奏，以11:4、11:9、13:11连扳三局，为中国队锁定胜利。

中国女队主教练李隼赛后说，陈梦的这场单打原本就不好打，对手此前几次在总决赛等场合给她制造麻烦，再加上陈梦之前经历了漫长而艰难的单打赛程，团体赛两名队友发挥出色的情况下偶尔会有些放松。“还是要让陈梦调动起来，紧张起来。”

谈及与日本队的决赛，李隼说：“这场决赛就是看发挥，（实力）其实差得不多，就看哪个队能拼得出去，谁能豁出去。”

3日晚举行的另外一场女团半决赛中，石川佳纯、伊藤美诚、平野美宇组成的日本队3:0轻取杜凯琹领衔的中国香港队，率先挺进决赛。伊藤美诚赛后说：“我都是按照完胜的标准去训练的，非常期待最终的决赛。”

(据新华社东京8月4日电)



# 马拉松游泳和马拉松式采访

到东京后，我就一直盼望着8月4日这一天的到来，因为山东姑娘辛鑫将在这一天出战马拉松游泳女子10公里的比赛。

在期待中，日历终于翻到了8月4日。马拉松游泳女子10公里比赛在当地时间6点30分开赛，时间很早，我必须要在比赛开始前抵达赛场。从我住的酒店到主新闻中心的首班车4点34分发车，之后每小时一班。两段路程都需要半个小时左右，坐5点34分的车肯定来不及，我决定赶当天的第一班车。

4点起床，收拾停当，乘车前往主新闻中心。在那里，我又换乘5点12分的班车前往台场海滨公园，到这时不到6点。而辛鑫比我更早，她3点起床，4点就坐上了前往赛场的班车。

6点30分比赛开始，辛鑫一开始落在最后，我知道这是既定的战术安排，因此并没有担心。但之后的一个小插曲却惊出了我一身冷汗。现场大屏幕显示的选手排名中突然没有了辛鑫，辛鑫名字后面的计时停止，这是怎么回事？好在辛鑫很快又出现在现场大屏幕上，后来大家推测可能是计时器出了问题。虚惊一场。

临近最后一圈时，辛鑫被裁判警告，这个意外打乱了她的节奏，她最终第八个到达终点。中国记者都为她感到可惜，以她的实力，绝对能拿到更好的名次。

比赛结束后，中国记者到混采区等待辛鑫。过了很久，辛鑫还没来，记者们有些按捺不住，“放心，赛后运动员必须经过这里，她肯定会来的。”现场的志愿者安抚说。听了志愿者的话，记者们继续等下去。没拿奖牌的运动员都走了，辛鑫还没有来。颁奖仪式结束，冠军季军也走了，辛鑫仍然没有来。辛鑫去哪儿了？大家四处打听，最后才知道辛鑫去药检了。

药检的时间很长，其间工作人员两次来到混采区，告诉我们辛鑫知道在等地，药检结束时她会过来。天气很热，台场海滨公园靠近大海，湿度也高，大家满头大汗，开始站着，后来蹲着，最后席地而坐，大口把矿泉水灌进肚里。但自始至终，没有一个人离开。

“一直在等我吗？你们好辛苦啊。”等了两个小时后，辛鑫终于结束药检来到混采区。采访结束的时候已经11点，从我起床算起，已经过了7个小时。

辛鑫游了一个马拉松，我完成了一次马拉松式的采访。

2013年辽宁全运会，2016年里约奥运会，2017年天津全运会，加上这次东京奥运会，我连续四届大赛现场采访辛鑫比赛，同时也见证了她的成长与变化。2013年，辛鑫在第十二届全运会上一鸣惊人，我去辛鑫家里专访她，她还有些沉默，不太愿意表达。而如今的辛鑫成熟自信，在众多媒体面前侃侃而谈。

对于马拉松游泳女子10公里这个项目来说，25岁的辛鑫仍然年轻。虽然她对未来没有给出明确的答案，但我期待她能继续游下去，也期待能再次在现场采访她的比赛。那时候，即便是一次更长的马拉松式采访，我也愿意。

(本报东京8月4日电)

# “我们可以赢，我们也不怕输”

## 中国女篮虽败犹荣，无缘四强结束奥运征程

上半场被压制、第三节反超、末节再被追回……在一场艰难的拉锯战中，中国女篮70:77不敌塞尔维亚队无缘四强，就此结束东京奥运会征程。

作为欧洲冠军，塞尔维亚队技战术素养高、国际比赛经验丰富。比赛开场，她们更快进入状态，以高低位挡拆针对性地攻击中国内线，取得不错效果。中国队虽手感不佳，但防守效果较好，连续迫使对手失误，咬住比分。次节，中投准、移动快的塞尔维亚队几度化解中国队联防后领先7分。孙梦然两度远投，邵婷反击帮助中国队在半场结束时仅落后2分。

中国队球员年轻的优势在第三节末段显现，李梦、孙梦然接连远投，王思雨抢断对手打成“2+1”，中国队手握9分优势进入末节。但这一优势没能保持太久，末节前2分半钟，塞尔维亚队完成3次抢断，

打出11:0反超比分。直至队长邵婷上篮得手，中国队才稳住阵脚。

针对这一阶段的表现，女篮中锋李月汝赛后说：“就是因为太年轻，阶段性的起伏很大，这是我们一直面临，回去需要解决的问题。”

相比之下，塞尔维亚队“充分地保持头脑清醒，知道自己在场上该做什么”，这是孙梦然赛后评价的。如她所说，比赛的最后2分钟里，绝对身高不占优势的塞尔维亚队抢到6个篮板球，牢牢掌握着场上主动权。迫于时间和追赶压力，中国队几次外线试投未果，只得70:77落败。

塞尔维亚队是里约奥运会铜牌得主，2021年欧洲冠军，平均年龄30岁。平均年龄只有24.8岁的中国队虽然更年轻，但除了邵婷、孙梦然和黄思静，其他人都是第一次参加奥运会，国际大赛经验不足。赛

后中国队主帅许利民说，这是一场体现了“年轻与老到”差别的比赛，对这支队伍将来站上奥运会领奖台有信心。

“虽败犹荣，对我们来说这是个完美的奥运会过程，不可能一直赢球赢球，这就是人生。”许利民说，“我们把所练、所想都做到了，做到了超出我们正常范围内能做的，很好地完成了制定的奥运会计划，出色地完成了任务，没有遗憾。”

终场哨响后，在此前比赛中大喊“我就相信你们”的许利民把球员们聚到一起，对她们说：“抬起头来，我们可以赢，我们也不怕输。”

本届奥运会，中国女篮先后击败波多黎各、澳大利亚和比利时队，小组赛三战全胜，以小组第一晋级八强。

(据新华社东京8月4日电)



# 马拉松游泳，一“辛”向前

## 山东姑娘辛鑫在高温中拼尽全力，获马拉松游泳女子10公里第八



大众日报特派记者 王建 报道  
本报东京8月4日电

8月4日，在东京奥运会马拉松游泳女子10公里比赛中，山东姑娘辛鑫以2小时10秒1获得第八名。赛后，辛鑫说，她对这个成绩有点失望，但已拼尽全力。

马拉松游泳女子10公里比赛于当地时间6点30分开赛，是东京奥运会开赛时间最早的赛事之一。赛后，辛鑫透露她3点就起床了，然后乘坐4点的班车抵达赛场，进行赛前一系列的准备。

除了早起，辛鑫面临的另一大考验是高温。天气预报显示，东京当天的最高气温达到了35℃，不到8点，阳光已经十分强烈，照在身上有一种灼烧感。“我之前进行过适应高温的训练，今天的温度还是能接受的。”辛鑫说，尽管如此，高温还是给选手们带来了极大的体

力消耗。获得第四名的匈牙利选手安娜·欧罗斯说，她赛后连喝了三瓶水，可仍然很渴。辛鑫上岸后也大口大口地喝水。“我前三圈补给了三次，最后四圈都没有补给，在高温下还是消耗很大的。”

比赛赛道单圈长度为1.435千米，选手们要游七圈。比赛开始后，辛鑫采取跟游的战术，前两圈她都在20名开外，“前面尽可能避免身体接触，节省体力，为最后冲刺做好准备。”

接近半程的时候，辛鑫开始发力向前冲。第三圈，她上升到第10位，游完6.6公里，辛鑫排名第五。游到8.1公里时，辛鑫已经上升到第三。就在辛鑫准备进入最后一圈发起冲刺时，意外发生了，裁判举起黄旗对她进行警告。赛后，辛鑫表示不知道为什么被警告，她因此受到了很大的影响。“心理和游速都受到了影响。”辛鑫的排名开始下滑，最后第八个冲过终点。

辛鑫是里约奥运会第四名、光州世锦赛

冠军，并且在赛前备战中游出了近几年的最好成绩，对于第八名她并不满意，“有一点失望，应该能拿到更好的名次。”辛鑫说，问题还是出在经验不足上，“前面身体接触太多，消耗了很多体力，导致最后体力透支，没有跟上。”

虽然名次没有达到预期，但是辛鑫能取得这样的成绩已经非常不易。马拉松游泳比赛在自然水域进行，环境复杂多变，选手们的身体对抗也非常激烈，是个很苦的项目。为了备战奥运会，辛鑫每天的训练量都很大，并且还会经常遇到各种意外。里约奥运会前，记者到烟台采访在那里备战的辛鑫，当时海里的水母很多，辛鑫被蜇得很痒很疼，但她仍然每天坚持下水训练。

马拉松游泳是一个运动寿命很长的项目，东京奥运会前四名选手都是30岁左右的老将，辛鑫今年只有25岁，未来仍然可以大有作为。“先调整一下心情，比好全运会，然后再考虑下一步。”谈及未来的打算，辛鑫说。

### 今日看点

## 女子双人10米台争金 男子竞走剑指三连冠

作为中国乒乓球队的主要对手，日本队将在5日进行的女子团体决赛中再度挑战中国队。本届奥运会上日本队已从中国队手中拿下混合双打金牌，但随后的男女单打中国队没给对手任何机会，均包揽了冠军。

在田径男子20公里竞走赛场，中日选手也将展开激烈竞争。中国选手王凯华在2021年全国竞走锦标赛暨东京奥运会选拔赛上打破全国纪录，他和队友蔡泽林、张俊一起冲击这枚金牌。2012年和2016年中国连续两届奥运会拿下这个项目的冠军，在东京中国队对手不少，东道主选手将是最大威胁之一。

中国跳水“梦之队”5日将再度出战，刚获得女子双人10米台冠军的陈芋汐将携手14岁的全红婵，很大可能会为中国队拿下这枚金牌。

东京奥运会5日将在田径、皮划艇、摔跤等项目决出25枚金牌，中国队在场地自行车等项目上也有冲击奖牌的可能。几大新增项目中，滑板比赛将于5日全部结束，攀岩将产生首枚奥运金牌，空手道将拉开大幕，东道主日本队有望在这一项目中大获丰收。

(据新华社东京8月4日电)

| 制图: 新华社 |      | 8月4日 |    | 东京奥运会金牌榜 |    | TOKYO 2020 |  |
|---------|------|------|----|----------|----|------------|--|
|         |      | 金牌   | 银牌 | 铜牌       | 总数 |            |  |
| 1       | 中国   | 32   | 22 | 16       | 70 |            |  |
| 2       | 美国   | 25   | 31 | 23       | 79 |            |  |
| 3       | 日本   | 21   | 7  | 12       | 40 |            |  |
| 4       | 英国   | 15   | 18 | 15       | 48 |            |  |
| 5       | 澳大利亚 | 15   | 4  | 17       | 36 |            |  |
| 6       | ROC  | 14   | 21 | 18       | 53 |            |  |
| 7       | 德国   | 8    | 8  | 16       | 32 |            |  |
| 8       | 法国   | 6    | 10 | 9        | 25 |            |  |
| 9       | 意大利  | 6    | 9  | 15       | 30 |            |  |
| 10      | 荷兰   | 6    | 8  | 9        | 23 |            |  |
| 11      | 韩国   | 6    | 4  | 9        | 19 |            |  |
| 12      | 新西兰  | 6    | 4  | 5        | 15 |            |  |
| 13      | 古巴   | 5    | 3  | 4        | 12 |            |  |
| 14      | 匈牙利  | 4    | 5  | 3        | 12 |            |  |
| 15      | 加拿大  | 4    | 4  | 7        | 15 |            |  |
| 16      | 巴西   | 4    | 3  | 8        | 15 |            |  |
| 17      | 捷克   | 4    | 3  | 1        | 8  |            |  |
| 18      | 瑞士   | 3    | 4  | 5        | 12 |            |  |
| 19      | 波兰   | 3    | 3  | 4        | 10 |            |  |
| 20      | 克罗地亚 | 3    | 3  | 2        | 8  |            |  |

前20名

