



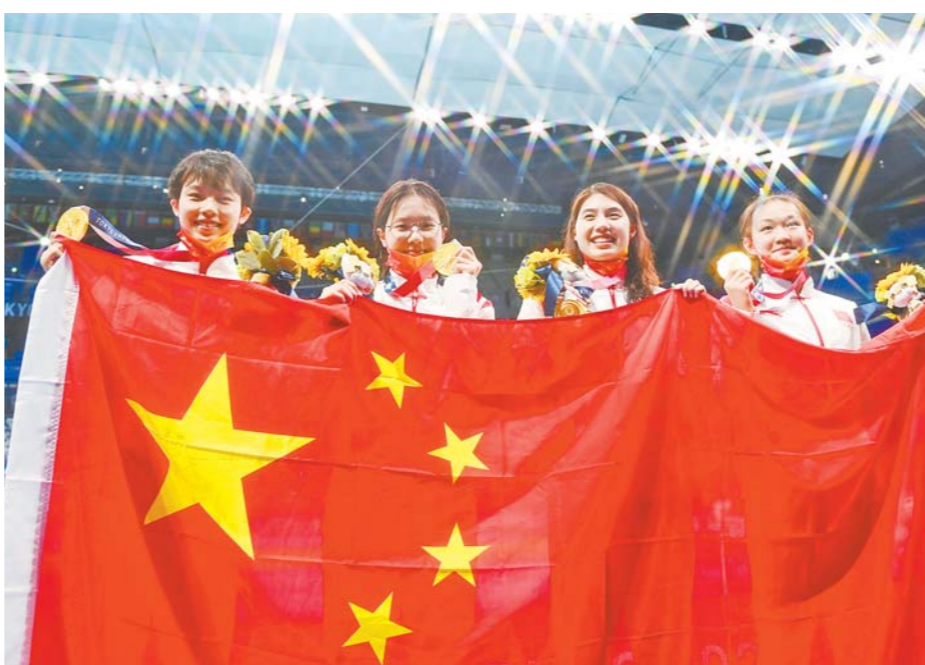
7月29日,中国军团取得三金一银。先是张雨霏200米蝶泳如愿摘得中国游泳队首金,随后由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国队在女子4×200米自由泳接力中爆冷夺冠。女乒单打决赛中,陈梦4:2战胜队友孙颖莎,如愿取得中国乒乓球队在本届奥运会的首金。值得一提的是,在当日摘下的三枚金牌中,山东选手就贡献了两枚——两位选手分别是来自淄博的杨浚瑄和来自青岛的陈梦。

### 中国军团一日夺三金,山东姑娘拿下俩!

# 一抹中国红 山东添亮色



29日,陈梦(左)和孙颖莎在比赛后携手共展国旗。(□新华社发)



29日,杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁(从左到右)在颁奖仪式上合影。(□新华社发)

## 青岛陈梦 女乒单打冠军

# “终于等到这一天 我的时代到来了”

□大众日报特派记者 王建 报道  
本报东京7月30日电 努力为实现梦想而战,梦想终于成真!7月29日晚,东京奥运会乒乓球女单决赛展开较量,在一场中国选手的“内战”中,山东青岛姑娘陈梦4:2战胜队友孙颖莎,获得冠军。这是山东选手在东京奥运会上获得的第三枚金牌。多年来,奥运会金牌一直是陈梦的梦想,此刻她终于圆梦,“终于等到这一天,我的时代到来了。”赛后,陈梦激动而又自信地说。

女单比赛抽签,陈梦进入上半区。首场比赛,她轻取瑞士选手默雷。由于赢得实在太轻松,陈梦直言这场奥运会比赛比自己想象的要容易。但是奥运会的比赛不会一直这么容易。四分之一决赛面对中国香港选手杜凯琹,陈梦经历了严峻的考验,她在连输两局后连扳四局,惊险取胜。回想那场比赛,陈梦用大难不死来形容,她说如果没有那场比赛自己可能站不到最高领奖台上。

在下半区,孙颖莎横扫刚刚夺得混双冠军的日本选手伊藤美诚,扫除了对中国队威胁最大的对手,与陈梦会师决赛。决赛中两位中国选手奉献了一场跌宕起伏的对决。陈梦先输一局后连扳两局,孙颖莎不甘落后又追平比分。第五局,双方战成3:3后,陈梦连续得分,以11:4拿下这局。第六局,孙颖莎表现十分顽强,但陈梦已势不可挡,以11:9锁定胜局。

比赛结束后,陈梦走向看台,拥抱了教练马琳,“和马导有很多话说,但不知道该怎么说,这枚金牌是对我们师徒二人最好的回报。”随后,陈梦走向场地,与孙颖莎一道展开了一面巨大的国旗。

陈梦年少成名,早在2013年就闯入了全运会女单决赛,但很长时间都没有达到人们期望的高度,因此受到很多质疑。其实,陈梦并没有停滞不前,而是在厚积薄发。2020年,陈梦终于迎来了爆发。在短短两个月里,陈梦接连获得了自

己的第一个全锦赛女单冠军、第一个世界杯冠军,并成为第一个连续四次获得国际乒联年终总决赛女单冠军的球员。在东京奥运会上,陈梦延续了出色的状态,拿下金牌是水到渠成,“从输球到被质疑,再到夺冠,多难只有自己知道,现在我想对自己说你终于做到了。”赛后,陈梦动情地说。

摘得奥运会金牌后,陈梦距离实现大满贯还差一个世锦赛单打冠军。不过,眼下她还没有想那么远,“接下来还有团体比赛,我要发挥出最好水平,和队友一起,把女团金牌带回中国。”陈梦比赛的时候,正在拍戏的表哥黄晓明也在关注着她的表现。赛后,黄晓明第一时间为表妹庆祝,表示正在准备接风。陈梦说,赛前表哥就给她发信息加油,拿到女团金牌回青岛一块儿聚聚。

记者第一时间也采访了省队教练曾程诚,刚刚在单位集体观看决赛的曾程诚难掩兴奋,“很开心!大梦今晚的表现非常好,技战术也很完美!”曾程诚是陈梦的队友,从2003年陈梦进入省队开始,曾程诚就是陪伴在她身边的队友大姐。

今天陈梦一出场,曾程诚就对夺冠充满信心,“一看就很精神,精神面貌很好!”就在本月下旬,曾程诚到威海集训场地看望陈梦,主要目的是给陈梦减压,“主要是聊天,吃吃饭,什么都聊。我知道夺得奥运冠军是大梦一直以来的梦想。”曾程诚嘴里的“大梦”是队员们对陈梦的称呼,因为陈梦从小长得就很壮实。

陈梦在赛前接受采访时也表示,一路走来她就是努力努力再努力,她希望能够把握住东京奥运。“这一次参加奥运会,圆了梦。”曾程诚说,陈梦获得冠军是从从小训练的结果,陈梦的特点就是特别朴实,从来不懈怠,训练非常认真和踏实,练多少就是练多少,性格也很开朗。(□参与采写: 李丽 实习生 张皓琛)

## 淄博杨浚瑄 女子4×200米自由泳冠军

# 弃个人百米决赛 夺团队接力冠军

□大众日报特派记者 王建 报道  
本报东京7月29日电 今天上午,山东选手杨浚瑄临时调整,放弃了东京奥运会个人100米自由泳的决赛,全力以赴参加女子4×200米自由泳接力决赛。比赛中,杨浚瑄作为第一棒首发,助力中国队接力夺冠!当日上午,在东京奥运会游泳女子4×200米自由泳接力决赛中,中国队以7分40秒33的成绩打破世界纪录,摘下金牌,为中国队赢得第14金。

为赢得比赛,来自山东的中国选手杨浚瑄临时调整,放弃个人100米自由泳项目的决赛,全力以赴参加女子4×200米自由泳接力决赛。

比赛中,杨浚瑄第一棒首发,一路领先,游出个人200米最好成绩,为中国队接力夺冠奠定了坚实的基础。在杨浚瑄的带动下,队友汤慕涵、张雨霏和李冰洁接力前行,纷纷以自己最好的成绩奋力冲刺,最终打破世界纪录,爆冷夺冠。

比赛结束后,杨浚瑄和队友们拥抱在一起,欢庆来之不易的胜利!颁奖仪式上,杨浚瑄和队友登上了奥运最高领奖台,互相戴上金牌,让国歌第14次在东京奥运赛场上奏响。

杨浚瑄戴上的金牌,是中国队在东京奥运会上获得的第14枚金牌,是继孙一文获得女子个人重剑冠军后的山东第二金,是她个人的第一金,也是山东在奥运游泳项目上的第一金。

在此之前的28日上午,杨浚瑄获得女子200米自由泳第四名。

24小时,从第四名到夺金,杨浚瑄的母亲王黎在家看完比赛后心情难以平静。“幸

福来得太突然,金牌来之不易,心情激动难以平静,给杨浚瑄点个赞,给中国游泳队点个赞。”王黎激动地说。

初次登上奥运舞台就斩金,19岁的淄博小将杨浚瑄继承了父母的运动天赋。杨浚瑄的父亲杨波是淄博市专1994级体育系毕业,母亲王黎曾入选过省队的专业篮球队。

王黎说:“11年前,8岁的杨浚瑄被选入淄博市游泳队跟随章广涛教练学习,10岁就跟随教练王爱民去了国家队,这么多年来聚少离多是常态,我们也习惯了。”

“杨浚瑄从小就非常听话懂事,在她的成长道路上我们几乎没有过多干涉过。这个孩子很自律,我们基本不操心。”王黎说,“杨浚瑄很幸运,在市队时候,游泳中心的领导和教练都对浚瑄很上心,精心培养,后来的王爱民教练也一直对浚瑄非常好。”

杨波则是通过手机观看了比赛直播,见证了女儿和队友的夺冠时刻。通过记者的镜头,他对女儿隔空喊话:“你是最牛的!”

“太激动了,杨浚瑄创造了淄博游泳的历史!”杨浚瑄的教练章广涛说,“这是一个好的开始,杨浚瑄还很年轻,未来可期,希望今后的比赛中,她能再次突破自己。”

“记得挑选杨浚瑄到淄博市游泳队的时候,她刚刚会游泳,四项基本技术掌握得不全面,但是她的身体条件出类拔萃。”回忆当时的情景,章广涛说,“那时候就觉得浚瑄是个好苗子,她跟我学了三年,训练刻苦,从不偷懒,沉着稳重,这样的孩子一定能成大器。”(□参与采写: 王佳声 尹珂)



□ 大众日报特派记者 王建

“有记录以来最最热的一届奥运会”“1984年以来最最热的一届奥运会”……各种各样的说法都表明,东京奥运会举办期间天气非常炎热。这两天,在采访一些室外项目时,我对东京炎热的天气有了亲身感受。

7月29日是东京奥运会橄榄球比赛开赛的日子。8:30,我从主新闻中心乘车前往比赛地东京体育场,太阳已经很晒。11:30,上午的比赛结束,此时炙热的阳光已经让人难以忍受,等待媒体班车的记者们都躲到树荫下乘凉。场馆内的暑热压力指数测量量仪显示,这一天的中暑危险程度为第二等级的严重警戒。

那么东京奥运会究竟是不是史上最热?要作出判断,光靠感觉不行,必须要有科学数据。上网一查,还真有人考据过。数据显示,自1948年以来,所有夏季奥运会举办期间每天最高气温的平均值是26℃,单日最高气温出现在1996年亚特兰大奥运会开幕后的第二天,达到37℃。而东京奥运会开幕以来,每天最高气温在29℃到34℃,平均值超过26℃但单日最高气温没有达到最高纪录。由此可见,东京奥运会即使称不上史上最热奥运会,也是最热奥运会之一。

东京天气炎热,不仅湿度高,而且湿度大,高温结合高湿会让人感觉更加不舒服。为了应对炎热天气,东京奥运会很早就采取了行动,把马拉松、竞走、摔跤的比赛地点从东京改到札幌,在14个奥运比赛场馆设置了暑热压力指数测量仪,还广泛借助水雾降温、特别材料地面、人工造雪机等,为赛场消暑降温。媒体记者领到的媒体包中装了四样东西,其中降温坐垫和盐分补充片都是用于防暑降温的。

尽管采取了很多措施,在炎热的天气下比赛,许多运动员苦不堪言。在7月23日的射箭比赛中,俄罗斯运动员斯韦特兰娜在赛场上晕倒,被抬离现场。28日举行的网球比赛,西班牙网球选手巴多萨因中暑中途退赛,坐轮椅离开赛场。

前两天,台风尼伯特一度让人感受到了凉爽,但由于力量减弱,尼伯特没有在东京登陆,并没有掀起什么波澜,它带来的凉意也很快消失。接下来,选手们恐怕要继续在酷暑中比赛。

天气无法改变,只能积极适应。从积极方面来看,这也是对运动员意志品质的考验。我问过中国女子沙排教练岳国,炎热天气会不会影响运动员的表现,她回答:“我们都习惯了,比这更热的天气都遇到过,只要比赛就会全力以赴!”(本报东京7月29日电)

## 今日看点

# 乒羽“收”金 田径启动

东京奥运会30日将迎来重磅项目的亮相——共将产生48枚金牌的田径比赛拉开帷幕,中国田径队将力争有所突破。30日中国队“新”夺金点不太多,因为把握最大的两项在29日已经提前锁定,谁能在“内战”中夺得乒乓球男单和羽毛球混双金牌成为唯一悬念。

在29日的比赛中,中国队就提前锁定了30日两枚金牌。郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍会师羽毛球混双决赛,樊振东和马龙会师乒乓球男单决赛,提前为中国奖牌榜添上两金两银。29日连夺两金的游泳队30日的表现也值得期待,汪顺在男子200米个人混合泳中排名第一晋级决赛,他在决赛中有望冲击金牌。此外在赛艇、蹦床等项目上中国队也有冲击奖牌的机会。

田径赛场首日就将迎来传奇选手的登场,男子10000米将产生田径首金,作为男子5000米和10000米两项世界纪录保持者,乌干达运动员切普特盖将向金牌发起冲击。30日,田径、游泳、赛艇、射击、自行车、网球等项目共将产生21枚金牌,并产生女足四强。中国女篮将迎来本届奥运会的第二场比赛,对手是世界排名第二的澳大利亚队。羽毛球项目将决出女单四强,两位中国选手陈雨菲、何冰娇有望在半决赛“会师”,男双半决赛中,李俊慧/刘雨辰将迎战马来西亚组合。(据新华社东京7月29日电)

**党端看点**  
**奥运快评 >> 好样的!山东奥运姑娘**

## 一天“三枪” 两夺金牌

# 泳坛“蝶后霏时代”来了

中国游泳队在东京奥运会沉寂多日后于29日迎来大爆发。先是张雨霏200米蝶泳如愿摘得中国游泳队首金,随后由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国组合又在女子4×200米自由泳接力中打破世界纪录,爆冷夺冠。晚间,由张雨霏、徐嘉余、闫子贝和杨浚瑄组成的4×100米男女混合泳接力完成预赛,中国队排名第三挺进决赛。

一天“三枪”,两块金牌,张雨霏成了中国游泳队当之无愧的领军人物。上一代“蝶后”焦刘洋在张雨霏夺得女子200米蝶泳冠军并打破自己保持的奥运会纪录后激动万分:“属于张雨霏的‘蝶后时代’来了。”

张雨霏被冠以“蝶后”称号当之无愧,她是自1988年奥运会至今,近33年来第一位同时获得100米和200米蝶泳奥运奖牌的女选手,还是一银一金。张雨霏素有“天才少女”之称,父母都是游泳教练,3岁时就跟着妈妈下水学游泳,5岁时到徐州市游泳队接受正规训练,

天赋,家庭熏陶加上努力刻苦,为张雨霏的“起飞”奠定了基础。如今23岁的张雨霏身高1米76,在100米距离选手中毫不不起眼,但在200米距离选手中就属于高个子。

在张雨霏妈妈眼里,闺女就像个小男孩一样皮。张雨霏自曝“我从小就爱说话,跟所有人讲话,最经典的是我抱着一棵树也能说半天”。就是这样拿起放下的性格,让张雨霏在以0.05秒的微弱差距与100米蝶泳金牌失之交臂后,还能笑容灿烂地说出“比赛可以输,但心里绝不能认输”;在意外得知自己已上4×200米自由泳接力决赛后,“不管三七二十一,拼下来再说,游到最后50米,中国力量从心底燃起来了,我就不服,跟你拼了!”

就这样,张雨霏29日上午在两个小时之内接连站上200米蝶泳和4×200米自由泳接力的奥运冠军领奖台。赛后,众多外国媒体围住了中国记者,纷纷打探张雨霏的情况,他们也意识到了,国际泳坛属于张雨霏的“蝶后霏时代”来了。(据新华社东京7月29日电)

## 中国橄榄球上演奥运首秀

# 五位山东姑娘列阵其中

□ 大众日报特派记者 王建

对于中国橄榄球来说,7月29日是历史性的一天。今天上午,东京奥运会女子橄榄球比赛在东京体育场打响,中国队在C组迎战美国队,这是中国橄榄球在奥运会上的首秀。

中国队13名运动员中,有5位山东姑娘,分别是唐铭琳、徐晓燕、杨飞飞、于晓明和阮洪婷,她们和球队一道创造了历史。

2016年里约奥运会,橄榄球被列为奥运会比赛项目,遗憾的是,那届奥运会中国男子和女子橄榄球队都未能从资格赛中突围,直到2019年11月10日,中国女子橄榄球队在东京奥运会亚洲区资格赛中33:0战胜中国香港队,拿下东京奥运会参赛资格,中国橄榄球终于迎来在奥运会亮相的机会。

为了打好东京奥运会,中国女子橄榄球队潜心备战,东京奥运会因为疫情推迟一年进行,让中国队有了更多打磨提高的时间,这个过程对每个人都不容易,杨飞飞经受了伤病的困扰,也感受了送队友离开的不舍,

“很难,但是坚持才是最美的”。

当地时间上午10点,中国队与美国队的比赛开始。“我们每个人都很高兴,都想让全世界看到我们的风采。”杨飞飞告诉记者。

中国橄榄球运动起步较晚,虽然发展迅速,但与欧美强队还有差距。作为里约奥运会第五名,美国队实力更高一筹。面对强敌,中国姑娘们并没有畏惧,打出了精气神。开场仅2分钟,中国队就由王婉钰率先达阵,上半场双方打成7平。下半场,美国队的实力优势显现,一度28:7领先,中国队始终没有放弃,最后时刻再度达阵,将比分追成14:28。“虽然打不过她们,但也不能让她们觉得我们好打。”赛后,中国队队长陈可怡说。

除了美国队,中国队在小组赛中的对手还有卫冕冠军澳大利亚队和东道主日本队,赛程并不轻松。“对手很强,但我们喜欢接受挑战。”杨飞飞表示,每场比赛中国队都会全力以赴,“不放弃每一个球,不放弃每一秒”。(本报东京7月29日电)

7月29日					
东京奥运会 金牌榜 前20					
	金牌	银牌	铜牌	总数	
1	中国	15	7	9	31
2	日本	15	4	6	25
3	美国	14	14	10	38
4	ROC	8	11	9	28
5	澳大利亚	8	2	10	20
6	英国	5	7	6	18
7	韩国	4	3	5	12
8	法国	3	5	3	11
9	德国	3	3	7	13
10	意大利	2	7	10	19
11	荷兰	2	7	4	13
12	加拿大	2	3	5	10
13	匈牙利	2	1	2	5
14	斯洛文尼亚	2	1	1	4
15	克罗地亚	2	0	1	3
16	科索沃	2	0	0	2
17	巴西	1	3	3	7
18	瑞士	1	3	2	6
19	罗马尼亚	1	3	0	4
20	中国台北	1	2	3	6