

奥运焦点

25日,东京奥运会开幕后第二天,中国代表团再添三金。中国跳水在女子双人三米板中实现奥运五连冠,施廷懋/王涵轻松夺冠。男子61公斤级和67公斤级决赛中,李发彬和谔利军在最后一次试举前便宣告夺冠。跆拳道项目中,里约奥运会58公斤级冠军赵帅在男子68公斤级中拼得一枚铜牌。中国女排首战0:3负于土耳其,不过她们的卫冕之旅才刚刚开始。当日,拿下3金的中国队以6块金牌暂居金牌榜第一。美国、日本势头强劲单日分别拿下4金。乌兹别克斯坦、澳大利亚、法国、奥地利以及俄罗斯运动员均斩获首金。



五连冠!施廷懋、王涵夺跳水女子双人三米板金牌 珠联璧合 书写传奇

□大众日报特派记者 王建 报道
本报东京7月25日电 7月25日,中国跳水梦之队在东京奥运会上首次亮相就出手不凡——施廷懋和王涵凭借绝对优势,夺得女子双人三米板冠军,为中国体育代表团摘下了本届奥运会的第四枚金牌。
在这个项目上,施廷懋和王涵具有绝对的统治力,因此比赛的悬念并不大。前三轮规定动作过后,中国组合已经领先排在第二位的加拿大组合15.30分。两轮自选动作,施廷懋和王涵依旧发挥出色,最终得到326.40分,领先第二名25分之多。
施廷懋和王涵夺冠后,中国队实现了在这个项目上的五连冠。沉甸甸的荣誉背后,是老将的拼搏与坚守。
今年30岁的施廷懋是这个项目的卫冕冠军。五年前,在巴西里约热内卢,首次参加奥运会的施廷懋搭档传奇吴敏霞,夺得女子双人三米板的冠军,拿到了自己的第一枚奥运会金牌,“从我练跳水到现在一共17年的时间,终于拿到这枚奥运金牌,给自己一个交代。”施廷懋当时说。随后她又在女子单人三米板比赛中夺魁,实现了对女子三米板项目金牌的包揽。
施廷懋的搭档王涵同样是30岁,却是奥运会上的新人。虽然早在2009年就获得过世锦赛季军,王涵却一再与奥运会擦肩而过,东京奥运会是她的第一次奥运之旅。
对于中国跳水来说,30岁已是老将。在此之前,只有吴敏霞在超过30岁的年龄站上过奥运会的跳水舞台。多年的运动生涯,让两位老将伤痕累累,她们的脚上都

缠满了胶布。
老将守下去本就不易,东京奥运会因为疫情延期一年又给她们增加了新的难度。特别是施廷懋,她的心理一度出现波动,“奥运会延期,对我也是打击比较大,去年一整年的状态也比较低迷,很烦躁。”
王涵说奥运会延期并没有让她感到太多焦虑,但首次参加奥运会还是让她感受到了巨大的压力。
好在作为久经沙场的老将,她们最终经受住了考验。在赛后新闻发布会上,施廷懋特别感谢了父母,“感谢他们开导我引导我,帮助我走出了人生低谷,教会我学会接纳和忍受,跟自己和解,跟所有的事和解,让我在人生道路上有了更多的收获和感悟。”
最后一跳后,施廷懋和王涵紧紧地抱在了一起。“我们抱在一起等分数,这次等待的时间好像变得更长,感谢懋懋带着我拿到了人生中第一块奥运金牌。”王涵笑着说。
站上最高领奖台再回顾五年的艰辛,两位老将有了新的感触。施廷懋说,五年备战很困难,但也是好事,“让人变强的不是奥运金牌,而是通往奥运金牌的路。”王涵说,最值得珍惜的是结果之前的过程,“过程非常精彩,酸甜苦辣都经历过了。”
8月1日,两位老将将在女子单人三米板比赛中再度出击,她们表示会放松迎接比赛,“已经拿到了人生中的第一块奥运金牌,单人比赛我会充分准备,首先会考虑如何享受比赛。”王涵说。



施廷懋(右)和王涵在女子双人三米板比赛中

战术与实力齐飞,李发彬、谔利军为中国代表团摘下两金

男举爆发 两夺冠军

新华社东京7月25日电(记者 王恒志 刘阳)东京奥运会举重项目25日再决两金,中国男队表现出色,先是凭借完美的战术由李发彬拿下61公斤级冠军,再依靠谔利军惊人的逆转一举夺得67公斤级金牌,至此中国队包揽了举重项目已经产生的三枚金牌。

铜,登上领奖台的概率是100%。在2018年和2019年世锦赛上,李发彬和伊拉万两度交手,伊拉万在2018年胜出,并创造挺举世界纪录,李发彬2019年扳回一局,刷新了抓举和总成绩两项世界纪录。

要了187公斤,在过去几年的大赛里,他在2019年世锦赛上曾举起过这一重量。
谔利军有两次试举机会尝试187公斤,此时场上只有他还没有完成比赛。成功就是冠军,失败则将无缘领奖台。
五年前因赛前抽筋无缘奥运冲金的谔利军顶住了压力,一把成功!谔利军为中国队拼下了这枚金牌。



抓举比赛,李发彬举起141公斤,赢了伊拉万4公斤。挺举第一把,伊拉万举起165公斤,李发彬举起166公斤。从挺举第二把开始,两人从斗勇变成了斗智,不断改变开把重量以求获得先手。最终,中国队的战术发挥了决定性作用。李发彬的主管教练邵国强赛后表示:“我们认为伊拉万第二把的177公斤比第一把高了12公斤,是非常难成功的,这个时候我们要逼对手先举,取得一个主动权。”
随着伊拉万第二次试举177公斤失败。中国教练组决定继续逼对手先举,将李发彬的重量从177公斤升至178公斤,李发彬也透露说,自己在后台观察了对手,认为他不太可能连续两把举这个重量还能成功。
中国队的战术毫无问题。伊拉万第三把试举177公斤失败,李发彬“不战”而胜。随后李发彬尝试178公斤失败,最终以总成绩313公斤夺冠,伊拉万和哈萨克斯坦选手伊戈尔分获二、三名。
如果说61公斤级斗智更重要,67公斤级的比赛中国队就是纯靠“力”赢下的金牌。
抓举比赛谔利军发挥不佳,三次试举仅第一把成功,145公斤的成绩连前三名都进不了,落后排名第一的哥伦比亚选手莫斯奎拉6公斤,这也是他近年来大赛中抓举的最差成绩。挺举比赛莫斯奎拉最终举起180公斤,总成绩达到331公斤,第一次试举举起175公斤的谔利军直接在第二把



李发彬在举重男子61公斤级比赛中

郎平:输球感到很惊讶



卫冕冠军中国女排在25日进行的2020东京奥运会首场比赛中爆冷输球,0:3不敌古德蒂率领的土耳其队。
在2016年里约奥运会上,中国女排首场小组赛输给了荷兰队,当时荷兰队的主帅就是古德蒂。5年之后,古德蒂又一次出人意料地把中国队拉下马来,土耳其队以25:21、25:14和25:14赢得了在B组中的首胜。
中国队头号球星朱婷15次扣球仅3次命中,总共只有4分进账。赛后,主教练郎平透露,手腕伤势对她一直有影响。土耳其队在拦网得分和成功扑救方面也分别以9:4和26:14盖过中国队。
在今年6月的世界女排联赛中,土耳其队曾战胜过以替补阵容出战的中国队,但这场球中国队派出了朱婷、张常宁、袁心玥、颜妮、丁霞、龚翔宇和王梦洁的全主力阵容。
赛后中国队主教练郎平表示,中国队当场的表现“什么都没有”,自己感到很惊讶。她说:“练了这么多,基本谁也不下球,回去要复盘,和大家聊一聊。”
郎平说,这场比赛非常被动,没想到会打成这样。中国队自己的一传、进攻、拦网都没有。自己打不出来很难制约对手,因而全面处于被动。
在27日的第二场小组赛中,中国队将迎战世界女排联赛冠军美国队。东京奥运会女排比赛共有12支队伍参加,先分成两个小组进行单循环预赛,获得每个小组前四名的队伍将晋级四分之一决赛。除了土耳其队和美国队之外,中国队在B组小组赛中还将迎战意大利队、俄罗斯队和阿根廷队。
(据新华社东京7月25日电)

盛李豪:16岁小伙淡定夺银



东京奥运会射击比赛25日继续进行10米气枪项目的角逐。16岁的中国小将盛李豪在个人第一次正式国际比赛中就赢得奥运银牌。中国小将杨皓然获得一枚铜牌。
决赛中,全场最年轻的盛李豪表现优异,最后一发仍然能打出10.8环的成绩,最终以0.7环之差获得亚军。
赛后的盛李豪,表情依然看不出什么波澜,回答问题还是一贯的简短,透着一股子单纯。奥运首秀获得奖牌——“运气挺好的,挺开心的”;第一次国际比赛就是奥运会的压力——“感觉还好,没有很大压力”;最后两发之后落后对手1.9环——“知道,没怎么想,就打吧”;来东京之前的期待——“想体验一下这种感觉”,什么感觉——“就……挺挺热闹的”;里约奥运会的比赛看过么——“看了,当时感觉……忘了”;听说喜欢打游戏——“对,我比较喜欢打游戏。”
盛李豪是中国射击队东京奥运会阵容中年龄最小的队员,这也是他射击生涯中第一场正式的国际比赛。
盛李豪在小学六年级开始接触射击,初一开始在苏州市体校,经过半年的训练之后就表现出了相当的水平,在2017年年底进入省集训队,在2018年的省运会和一系列全国比赛中拿到冠军。2020年底,作为省队教练的前步枪手枪姚炜几经思虑,最终同意让这个正在蹿个儿的瘦弱少年进入国家队,参与竞争激烈的奥运选拔赛。从零积分,到最终的选拔积分第二名,盛李豪“一黑到底”,竟然真的杀进了奥运。
(据新华社东京7月25日电)

赵帅:“短路”了,回去从头再来



25日,东京奥运会跆拳道项目赛程过半,中韩两国的跆拳道队屡屡失意,“中华龙”“太极虎”依然无金入账。中国赵帅与韩国李大勋两位名将“沦落”到铜牌争夺战,而赵帅笑到了最后。两届奥运会冠军杰·琼斯同样失意,她的“三连冠”愿望梦碎东京。
当天比赛的看点,一是赵帅能否为中国队拿下跆拳道首金,二是琼斯能否实现奥运“三连冠”,可惜均事与愿违。
赵帅连续战胜难民选手塞迪奇和多米尼加选手皮耶,晋级半决赛。半决赛中,赵帅16:9领先进入最后一局,却未能挡住英国选手辛登凶猛的反击,最终25:33败下阵来。回忆这场一度领先却又憾失争金机会的比赛,赵帅坦言:“在那个节点没有处理好,就突然短路了。”对于失利,赵帅没有找任何借口,“就是输了。”
赵帅在铜牌争夺战中对手是同样失意的李大勋。这位在伦敦和里约两届奥运会收获一银一铜的韩国名将本想东京冲击金牌,却被乌兹别克斯坦19岁小将拉什托夫用加赛局的绝杀挡在八强门外。要不是拉什托夫一路杀进决赛,李大勋连复活赛和铜牌赛的机会都没有。
在铜牌争夺战最后一局,两人一度打成11平,关键时刻赵帅进攻连续得手,之后采取闪避战术,最终以17:15战胜李大勋,为中国队赢下一枚铜牌。而对于下一步,赵帅没有犹豫地说,回去重新准备,全力以赴备战下一届,实力才是最好的说明。
(据新华社东京7月25日电)

健忘而又难忘的一天

东京奥运会开幕后的第二天,因为健忘我经历了“惊悚一刻”,同时也感受到了奥运会志愿者和工作人员贴心细致的服务。
早上9点,我乘坐媒体班车抵达主新闻中心,准备换乘前往东京水上运动中心观看上午的游泳决赛。在上车前的检查证件环节,我突然发现我的注册卡并没有挂在胸前。急忙原路返回刚才的下车地点,找了一路也没有找到,我一下子慌了起来——在奥运会的体系中,注册卡是通行证,没有它我将寸步难行,什么都做不了。
看到我焦急的样子,一位志愿者主动上前询问,用英语沟通并不顺畅,在确认之后,她找来了一位中国志愿者。我简单说明了一些情况,因为乘坐媒体班车前都要检查证件,我怀疑注册卡是落在了从酒店到主新闻中心的车上。这位中国志愿者帮我找到媒体班车负责人,联系上了班车司机,然而车上并没有我的注册卡。
中国志愿者把我带到了旁边的注册信息中心办公室,把我的情况告诉了工作人员,在确认办公室内有另一名中国志愿者可以帮我后,他才返回工作岗位。
车上没有找到,会不会是我没有带注册卡就上了车,把卡落在了房间里?有这种可能,工作人员用自己的电话联系我所在酒店的前台工作人员,拜托他到我房间里找一下。我焦急地等待,结果并没有等来好消息。酒店回电话说,他们在房间里仔细找了一遍也没有找到。
注册信息中心的工作人员告诉我,没有注册卡需要用护照来确认我的身份,然而,我并没有随身携带护照。如果要回酒店取回护照,需要更高级别的批准才能乘坐班车,这个过程不知道需要多久。即便我取来了护照,重新办理注册卡不知道还需要多少时间。在这段时间里不能开展工作,这样的代价我无法承受。
绝望之中,我又仔细翻了一遍背包,竟然在里面找到了我的注册卡。可能是最近几天睡眠不足的原因,我把注册卡放进背包后忘记了,引起了这样一场不必要的麻烦。当我从包里拿出注册卡时,我感到非常尴尬,没想到的是办公室内的所有工作人员和志愿者都鼓起掌来,他们没有因为我的健忘而责备我,反而为我找到注册卡感到高兴。
推迟一年举办,让东京奥运会的投入受到很大影响,有些硬件条件并不是很充裕,比如媒体班车车次较少,经常需要长时间等待。虽然硬件条件有限,但工作人员和志愿者的服务仍然保持了高标准,他们彬彬有礼,有求必应,成为东京奥运会上的抹暖色。注册卡“失而复得,让我对此有了更深的感触。
有了注册卡,我顺利登上了前往东京水上运动中心的班车,现场见证了突尼斯选手哈夫纳维在男子400米自由泳决赛中上演的第八道奇迹。这真是令人难忘的一天呀!
(本报东京7月25日电)

今日看点

两大“梦之队”捍卫之战 跳水乒乓球今日各决出一金

新华社东京7月25日电(记者 王恒志 王沁鸥)东京奥运会26日将产生21枚金牌,跳水和乒乓球是中国队在奥运会上的绝对优势项目,这两个项目将各决出一金,中国“梦之队”只有一个目标:捍卫金牌。同样要捍卫王者荣誉的还有女子举重,而在游泳、体操、射箭等项目上,中国选手将全力冲击金牌。
两大“梦之队”在东京的终极目标都是包揽金牌。26日中国跳水队将由曹缘/陈艾森联袂出战男子双人十米台,老将许昕/刘诗雯则将力争在混双项目上为中国乒乓球队取得开门红。女子举重也是中国队在奥运赛场上的夺金大户,廖秋云将出战女子55公斤级,作为该级别两项世界纪录保持者,她的目标不言而喻。
里约奥运会上中国体操颗粒无收,26日将决出东京奥运会体操首金,中国男队小伙子们将与日本、俄罗斯一决高下,力争男子团体金牌。江苏姑娘张雨霏将担负起游泳夺金的重任,26日她将出战自己的强项女子100米蝶泳,作为半决赛唯一游进56秒大关的选手,张雨霏说决赛要“放开游”。中国男子射箭队则希望在男子团体项目上有所收获,作为2019年世锦赛冠军,中国男队力争突破。
26日,游泳、跳水、击剑、柔道、射击、射箭、体操、皮划艇、山地自行车、乒乓球、跆拳道、举重、铁人三项等项目均将决出金牌,中国队在跆拳道等项目上也有夺牌希望。此外首战告捷的中国女曲将迎战澳大利亚队,三人篮球项目中国男女队将继续出战,垒球将进行单循环赛最后一轮,羽毛球、拳击、帆船帆板、网球、水球、篮球、沙滩排球、手球、冲浪等项目都将继续进行。

金牌榜表格，显示了中国、日本、美国、韩国等国家的金牌、银牌、铜牌数量及总数。