

甩掉“小眼镜” 打造清晰世界

我省第18批

中国援塞舌尔医疗队出征

□记者 于新悦 通讯员 李娟 报道
本报济南讯 4月1日,山东省第18批中国援塞舌尔医疗队6名队员出征,前往塞舌尔进行为期两年的医疗援助。

“感谢大家的信任和支持,我们将尽最大努力,完成好这项光荣的任务,向党和国家交上一份满意的答卷!”据山东省第18批中国援塞舌尔医疗队队长、青岛大学附属医院心血管内科主治医师许丰强介绍,此次前往支援的医疗队队员来自山东省立医院、青大附院、济医附院、滨医附院、胜利油田中心医院等医院,医疗队队员到达塞舌尔以后,将从大力弘扬伟大抗疫精神、分享我国抗击新冠肺炎疫情成功经验、创新援外医疗形式等方面展开工作,展示山东援外医疗良好形象。

据了解,根据国家统一安排,我省自1968年起向坦桑尼亚派遣医疗队,1986年起向塞舌尔派遣医疗队,2018年起向汤加派遣医疗队,至今已累计派出医疗队46批1179人次。53年来,在“不畏艰苦,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的援外医疗精神感召下,一批批援外医疗队肩负重托,牢记使命,出色完成各项任务,累计诊治1600万人次,开展各类手术50万台次,有力保障了受援国人民的生命安全和身体健康,为巩固深化中非传统友谊、服务国家外交大局作出了积极贡献。

近年来,我省积极推进援外医疗工作创新,持续加大对口项目支援力度,开展援坦桑尼亚“爱心行”活动,建立中国—塞舌尔对口医院合作机制,得到受援国政府和人民的高度赞誉。新冠肺炎疫情发生以来,援外医疗队大力弘扬伟大抗疫精神,秉持人类命运共同体理念,积极参与受援国疫情防控,用实际行动为深化中非传统友谊、推动中非全面合作作出应有的贡献。

山大二院

产前诊断多学科诊疗门诊
保胎及孕妇用药安全

□记者 于新悦 通讯员 纪庆红 报道
本报济南讯 胎儿以及孕妇用药更需谨慎。近日,山东大学第二医院产前诊断多学科诊疗(MDT)门诊开诊,产科、内分泌科联合临床药学科,为患者孕期用药及药物对胎儿的影响做出个体化、精准化诊疗方案。

患者赵某,因糖尿病并发现视网膜病变、高血压住院治疗,继续服用二甲双胍、伏格列波糖、利鲁拉降糖、缬沙坦降压治疗,1个月前发现怀孕,担心长期服药会对胎儿有影响,以及继续妊娠会加重病情,遂预约山东大学第二医院产前诊断多学科诊疗(MDT)门诊就诊。

山东大学第二医院产科主任医师徐永萍、临床药学科主任王荣梅、内分泌科副主任庄向华共同接诊,解答患者及家属疑问,分别从药物妊娠分级、患者目前病情对胎儿发育的影响及继续妊娠对患者病情的影响等方面进行详细分析,使患者及家属对本次妊娠情况有了综合、全面的认识,消除了顾虑。

孕期合理用药保障母婴安全、保证胎儿正常发育和健康成长。据徐永萍介绍,临床上常见孕期用药的问题可以简单总结为意外妊娠,使用药物后发现怀孕、孕期患病等情况,由于药物可以通过胎盘直接影响胎儿,也可以通过母体发生变化间接影响胎儿,有慢性基础疾病不能停药,又有妊娠需求,胎儿是否安全、如何选择药物治疗成为困扰患者的难题。山东大学第二医院产前诊断中心联合临床药学科及各相关临床科室组成多学科诊疗医师团队,针对患者孕前、孕期及产后用药对孕妇及胎儿的影响开设联合门诊,为患者提供个体化诊疗方案。

医院产前诊断多学科诊疗(MDT)门诊将加快整合各方资源,开通远程会诊,满足临床需求,帮助患者得到最有效、及时且规范的诊疗,节约患者的时间和经费,为患者赢得宝贵的治疗时间。

目前,该门诊主要采用主治医师预约诊疗方式,患者可通过预约登记,在约定的时间挂号就诊,参与科室由接诊医师确定。

山东省立三院4名火线入党
预备党员集体转正

□记者 王凯 通讯员 宋超 报道
本报济南讯 近日,山东省立三院党委联合山东省卫生健康委药政党支部党史学习教育暨火线入党预备党员集体转正主题党日活动举行。

山东省第二批援助湖北医疗队队长、临时党支部书记李丕宝,代表党组织介绍了4名火线入党同志在湖北抗疫前线英勇奋战、努力工作、无私奉献的表现和情况,重新回顾了去年1月山东省援鄂医疗队积极响应党中央号召,闻令而动,勇敢逆行,义无反顾地奔赴抗击疫情一线,面对严峻困难的疫情防控形势,冲锋在前,积极发挥模范带头作用,充分体现大无畏精神、甘于奉献的坚定信念和众志成城、攻坚克难的大无畏精神。

山东省立三院火线入党的孙金林、陈金玲、贾文君、梁德德等4名同志,先后宣读了自己的转正申请,分别介绍了在2020年庚子新春武汉疫情暴发、湖北急需医护人员支援时,个人毅然报名、白衣执甲、英勇逆行的历程,以及在黄冈、武汉期间的工作表现和思想变化,汇报了学习党史的感受和体会,表示将立足岗位、服务人民,以实际行动践行伟大的抗疫精神。

三方合作共建

“中药经皮给药创新研究平台”

□记者 王凯 通讯员 李振阳 报道
本报济南讯 近日,山东中医药大学与LOGAN公司、世中联经皮给药专业委员会在济南签约,决定在青岛中医药科学院合作共建“中药经皮给药创新研究平台”。

据山东中医药大学校长高树中介绍,根据协议,三方将依托“中药经皮给药创新研究平台”,在中药经皮给药创新研究和人才培养等方面开展长期合作,在科研技术攻关、最新实验设备体验与共享、产品推广与宣传等方面开展深入互动,为三方开展产教研全方位合作与交流提供重要支撑与保障。

LOGAN公司向山东中医药大学捐赠价值人民币318万元的全自动透皮取样系统和全自动释放率测试取样系统各一套。

山东近视防控新模式带给孩子光明的未来

□记者 王凯
 通讯员 高峰 马昕 报道

本报济南讯 不做“小眼镜”!近日,山东省青少年视力低下防治中心近视防控专家孙伟博士团队,走进济南市东方双语实验学校开展近视防控科普系列活动。作为我国儿童青少年全周期近视防控的“山东模式”,政府主导、部门联动、专业机构带动、“查、防、控”、中西医并举等经验做法,正在获得全国同行的广泛认可和高度赞誉。

政府主导、机制创新、部门联动,为儿童青少年近视防控提供了基础性支撑。据山东省青少年视力低下防治中心主任毕宏生介绍,自2009年以来,全省由政府牵头,积极贯彻预防为主的健康策略,以“治未病”理念为指导,坚持“预防为主、关口前移”,完善体系、综合施策、精准发力,将初级眼保健纳入疾控预防体系,医防协同,防治结合,系统深入开展儿童青少年近视防控工作。卫生、教育、体育、科技、财政、人社、市场监管、新闻出版、广播电视等9部门联合出台《山东省儿童青少年近视防控推进计划》,建立联席会议机制,先后成立近视光与青少年视力低下防治临床医学研究中心、山东省儿童青少年健康与近视防控研究院、山东省眼视光质量控制中心等机构,全面推进全省儿童青少年近视防控工作。设立山东中医药大学国际眼科与视觉光学院,实现我国眼视光医学教育国际合作领域零的突破,省卫健委专门成立山东省眼视光质量控

制中心,指导完善全省眼视光质量管理体系和运行机制。

全省一张网,打造“查、防、控”三级信息管理平台。依托山东省青少年视力低下防治中心,共建由40多个分中心组成、118家理事单位共同参与的“山东省眼视光医疗联盟”平台,形成覆盖省、市、县的三级网络,累计辐射、服务全省1280万儿童青少年。运用现代信息技术,集成检测、预警、防控系统,构建科学有效的儿童青少年近视“三级监测、三级预警和三级防控”体系,在全国率先提出“健康中国,从娃娃抓起”的理念,研发建立从0岁到终老的“生命全周期眼健康系统”。

三级监测,构建眼健康筛查、诊断、视功能分析的监测系统,高效准确采集学生眼健康筛查与流调、医院检查与治疗、实时用眼行为监测等数据,建立眼健康档案,智能采集系统筛查性近视诊断的灵敏度为96.9%,特异度为83.5%,流调系统三级诊断准确率达98%以上。

三级预警,构建儿童青少年近视的风险预警模型,建立近视数据智能分析平台,对近视临床前期、假性近视、真性近视进行预警,实现儿童青少年近视的早发现、早干预。

三级防控,依据儿童青少年近视发生发展不同阶段的特点,制定有针对性的防控措施,实现预防近视发生、避免假性近视发展成真性近视,避免低度近视发展为中高度近视的精准防控。

发挥中医特色,探索中西医结合近视防控技术方法。山东省青少年视力低下防治中心以科技为先导,在国内率先开展大脑视觉科学研究,发现儿童青少年近视治疗的新靶点视网膜双调蛋白,开辟近视防治新路径;发现中西医结合方案可提高大脑视觉中枢功能,解除睫状肌痉挛提升视力。通过临床研究证实,中医外治治疗方案对减少近视屈光度和眼轴增长的作用。积极研发自主知识产权的药物、技术和设备,在大脑视觉与智能化研发、眼病遗传技术、视力低下防控等领域取得重要成果,将集成最新科技成果设备应用到青少年近视防治中。开发的儿童青少年用眼行为监测与矫正仪,受到世界卫生组织首席代表Galea的高度赞赏。

2019年,省卫健委启动“儿童青少年近视中西医结合防治”项目,分三年预算投入3500万元,探索建立中西医结合近视防控临床协作模式及长效机制。依托各级中医医院成立146个山东省儿童青少年近视小儿推拿防控基地,健全服务网络体系,制订推广以小儿推拿为主的中医药防治近视外治方案,培养各级技术骨干。当年10月,山东中医推拿外治法防治儿童青少年近视技术在联合国“中医药文化走进联合国万国宫”活动中进行了展示。

多措并举,加强科普宣传和人才培养,打造近视防控的学术高地。连续6年举办眼视光发展与近视防控国际论坛,承办全国首届近视防控高峰论坛,交流儿童青少年近视

防控经验。山东中医药大学眼科与视觉光学院专业教育,完备的本科、硕士、博士、博士后四级人才培养体系,学科建设在全国名列前茅。目前该院已是全国眼科和视光学人才培养体系最健全的医学院校之一,也是国家教育指导委员会发布的全国眼视光专业招生人数最多的院校。

广泛开展健康传播,让全社会参与儿童青少年近视防控。连续多年举办“爱眼日”宣传——“光明的未来”近视防控科普大讲堂,通过电视和网络直播的方式,吸引超过4800万师生和家长参与,推动形成家校联动防控机制。组建由29名专家组成的山东省综合防控儿童青少年近视专家宣讲团,赴全省各地开展系列宣讲100多场次,覆盖学生家长10万人次。采用多种方式渠道发布近视防控信息,引导全社会共同关心、支持、参与。

经过长期艰苦努力,在国内外尚未有效遏制近视患病率持续攀升的情况下,我省防控区近年来已呈现下降趋势,走出了一条行之有效的近视防控之路。2020年8月,教育部发布的调研结果显示,受疫情期间“停课不停学”等因素影响,我国学生近视率较2019年平均增加了11.7%,而山东省仅增加4.52%,显著低于全国平均水平。

国际眼视光权威专家、纽约州立大学视觉光学院院长David Heath教授认为:“山东的成功经验证实了其体系与模式的先进性和有效性,是对世界眼视光学作出的重要贡献。”

齐鲁医院举办

“全国爱鼻日”系列活动

□记者 于新悦 报道

本报济南讯 今年4月10日是第19个“全国爱鼻日”,齐鲁医院耳鼻喉科举行了爱心义诊、门诊咨询、专家讲堂等一系列活动,以引导公众进一步关注鼻腔健康,加强气道防护,巩固抗疫成果。

鼻部疾病是目前世界范围内最常见的疾病类型,其中过敏性鼻炎在我国患病率已达17.6%,慢性鼻炎达到8%,鼻中隔偏曲、鼻息肉等也是人群中相对普遍的疾病,这些鼻部疾病往往造成患者鼻塞、喷嚏、流涕、头痛、睡眠不良等症状,严重影响患者的生活质量。

医护人员向广大居民提供爱心义诊及健康咨询,针对不同病症提出合理的诊疗建议和治疗方案,还为大家讲解了鼻部常见病、多发病的防护知识。此外,还提供免费过敏原(粉尘螨)点刺检测,向患者及居民介绍过敏性鼻炎的相关知识。

省立医院护理亚专科 建设项目启动

□记者 于新悦

本报济南讯 近日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)护理亚专科建设项目启动。

该院护理亚专科建设项目将在急诊科、手术室、ICU病房先行试点,给予创建专业化品牌重点科室人、财、物优先支持,促进亚专科建设与发展,不断满足患者全方位的护理服务需求。同时,相关专科将以科研循证为基础,打造富有特色和创新的护理亚专科项目,不断提升护理学科的学术影响力。相关科室将根据工作任务,初步形成科室亚专科建设具体方案,确立科室亚专科建设的发展方向。同时,启动临床高级实践护士培养,制订临床高级实践护士管理方案,为护士的职业发展提供广阔空间。

护理亚专科建设将基于指南、循证、共识,建立临床护理专业的标准、规范、流程,通过护、教、研融合发展,将专业做精、做深、做细,全面提升护士综合能力,营造积极向上的学习氛围,打造一批以专科护士为主体的优质护理品牌科室。

山东省立医院一站式攻克多个心脏病难题

□记者 徐晨 报道

本报济南讯 日前,山东省立医院完成省内首例经导管主动脉瓣植入加经左胸微创冠脉搭桥“一站式杂交”手术,一次治愈74岁的冠心病和主动脉瓣关闭不全患者。

据山东省立医院心外科主任、主任医师邹承伟介绍,患者74岁,患冠心病、主动脉瓣重度关闭不全、高血压以及肺动脉高压、心功能不全等多种合并症,有心肌梗死病史,辗转省内多家医院后前来就诊。经医生团队综合评估,决定采取“一站式杂交”治疗冠心病和主动脉瓣关闭不全的手术方案:第一步先完成股动脉途径经导管主动脉瓣植入手术,待患者血流动力

学平稳后,在左胸前外侧切开5cm-6cm小口进行不停跳冠脉搭桥术。

手术不仅创伤小,恢复快,而且可避免因多次麻醉和在各个手术室之间转移患者带来的风险。经过山东省立医院心外科、心内科、麻醉手术科、超声科、影像科等多学科联动合作,手术共耗时约4个小时即顺利完成。术后8小时,患者顺利拔除气管插管。次日,患者已经能下床走动,各项指标明显改善:二尖瓣反流由中度转为微量,肺动脉压降至正常水平,左房左室明显减小,心功能也得到明显改善,术后一周余,患者即康复出院。

手术微创化是心脏大血管外科未来的发展趋势。据山东省立医院心外科主任医

师王正军介绍,一站式完成经左胸微创冠脉搭桥手术和经导管主动脉瓣植入术在山东省内尚属首例,在全国也较为罕见。此次手术的完成,标志着山东省立医院心外科在微创手术领域已达到省内领先水平,进入国内先进行列。

在心脏大血管外科领域,邹承伟教授及其带领的医疗团队临床实战经验丰富,手术难度系数大,手术成功率率高。从业至今,邹承伟已成功实施的手术接近万例。近年来,邹承伟带领团队不断探索心外科手术治疗新路径,并在省内率先开展了微创搭桥、胸腔镜辅助下的心脏瓣膜及大血管微创手术等多种高难度手术。



山东省立医院心外科主任、主任医师邹承伟(中)在手术中。

□记者 徐晨 报道

部分脾动脉栓塞术联合内镜治疗,可显著降低肝硬化静脉曲张再出血、再复发风险

技术创新优化肝硬化食管胃静脉曲张治疗方案

□记者 王凯 报道

本报济南讯 近日,山东大学齐鲁医院消化科高艳景教授团队、解放军第960医院刘晚峰教授团队及山东省立医院张安忠教授团队在《国际肝病》(《Hepatology International》)杂志上联合发表题为“部分脾动脉栓塞术联合内镜治疗和非选择性β受体阻滞剂(NSBB)可显著降低肝硬化静脉曲张再出血及再复发风险——一项多中心前瞻性对照研究”的研究,该研究揭示了部分脾动脉栓塞术联合内镜及NSBB治疗可显著降低肝硬化静脉曲张再出血及再复发风险。

食管胃静脉曲张破裂出血是肝硬化患者死亡的主要原因。据高艳景教授介绍,食管胃静脉曲张(Gastroesophageal varices, GEVs)破裂出血是肝硬化门脉高压的主要致死性并发症,52.2%的肝硬化患者存在食管静脉曲张(Esophageal varices, EV),其中25%-35%的肝硬化患者会发生EV破裂出血,且首次EV破裂出血的6周内死亡率目前仍高达10%-20%。若患者未接受二级预防治

疗,则1年内的再出血风险高达60%,患者死亡率高达33%。肝硬化患者合并脾亢的发病率为11%-55%,常伴脾肿大。临床中,脾大可进一步加重门脉高压,使肝硬化脾大患者死亡率升高,其中脾大及脾亢所致的小血小板减少是重度静脉曲张破裂出血的独立危险因素。

目前,虽然各国都在试图研究通过降低门静脉高压治疗静脉曲张出血,但一直没能找到一种办法既能有效降低门静脉压力,又安全性好,且病人容易接受,还不因肝脏血流量减少而降低肝功能。现有治疗脾功能亢进的成熟技术——部分脾动脉栓塞术(Partial splenic embolization, PSE)和国内外广泛认同的一线治疗方案——内镜下食管静脉曲张套扎术(Endoscopic varices ligation, EVL)、内镜下胃底静脉曲张组织黏合剂注射术(统称:内镜治疗)分别存在各自的缺陷。

自2016年6月至2019年12月,由孙欣医师、王明辉博士、陈勇博士为主要实施者,

于山东大学齐鲁医院、山东省立医院、解放军第960医院开展多中心、前瞻性、随机对照临床研究。最终,随机入组并随访分析了108例18岁-75岁确诊的肝硬化门脉高压症食管胃底静脉曲张破裂出血并脾大、脾亢需二级预防的患者。

研究团队首次将部分脾动脉栓塞术与内镜治疗两个成熟的技术联合,用于食管胃静脉曲张破裂出血的二级预防,弥补了内镜治疗肝硬化门脉高压伴食管胃破裂出血的缺点。该联合疗法既降低了门静脉压力,又结扎和硬化了曲张血管,治疗食管胃底静脉曲张,使其快速消失,达到临床治愈。该联合疗法使其治疗次数显著减少,内镜治疗难度显著降低,重要的是可显著降低肝硬化合并脾亢患者的食管胃底静脉曲张再出血率及再复发率,降低患者再住院率,使患者达到长期临床治愈,效果显著,收益颇多。

该研究数据显示,联合治疗组较单纯内镜治疗组的再出血率由31%降至16%,食管胃静脉曲张再复发率由67%降至22%。为期2年

的随访研究发现,患者的白细胞、红细胞、血小板,血红蛋白水平、白蛋白水平、凝血功能指标(APTT、PT、INR)可获得长期且显著的提高;Child-Pugh评分及分级可获得长期且显著的降低;联合治疗组的内镜治疗次数及内镜耗材较内镜治疗组显著性减少,且PSE后门静脉直径较术前减小,可见该联合疗法可能既可降低门脉压力,又可显著降低静脉曲张再出血率及再复发率,使患者长期多方面临床获益。

两项成熟技术的简单组合,实现了“1+1>2”的技术效果。高艳景教授介绍,这一技术创新形成了简单有效的理想肝硬化食管胃静脉曲张的治疗方案,从病理生理学机制出发可满足安全有效防治食管胃静脉曲张破裂出血、降低门静脉压力,增加肝脏的血流供应、改善肝脏功能,该疗法依法依规从性好,显示出很好的临床实用性,使相当部分患者避免了TIPS、外科手术,切实让患者获益,在肝硬化食管胃静脉曲张的治疗上有很高的应用价值和前景。