



大众日报客户端



大众日报微信

有的放矢精准对接居民需求

山东省医学会 健康传播分会成立

□记者 于新悦 报道

本报济南讯 12月13日，由山东省卫生健康委指导，山东省医学会、山东省立医院主办，大众日报健康传播有限公司承办的山东省医学会健康传播分会成立大会暨山东省首次健康传播学术会议在济南召开。

此次成立的健康传播分会作为全省性健康传播学术组织，将致力于提升人民群众的健康获得感、推进健康中国建设，积极探索健康传播的专业理论和意义，深入开展科学化、专业化、普及性的健康传播实践。该分会将努力构建兼具学理意义与现实关怀的中国特色健康传播研究体系，大力倡导社会各界共同参与健康传播事业，提升人群整体健康意识和健康水平。

据介绍，健康传播分会成立后，将重点做好健康传播学术研究与学术交流、健康传播学继续教育、新媒体环境下的专业学组建设、健康类新媒体人才培训、医学科普知识的体系建设等工作，同时承担全省医疗卫生机构健康传播学的培训、咨询、指导以及中国医师协会健康传播工作委员会和省卫生健康委行政管理部门的各项公益性工作。

第三届寻找齐鲁最美孝心人物 颁奖典礼举行 15位孝心人物闪亮齐鲁

□记者 王凯 报道

本报济南讯 12月11日，第三届寻找齐鲁最美孝心人物颁奖典礼在济南举行。10位齐鲁最美孝心人物和5位齐鲁孝心单项奖获得者受表彰。

老吾老以及人之老，国风之本在家风，家风之本在孝道。华夏儿女孝老敬老，代代相传。“孝”深深浸染于国人的心灵，积淀和内化为中华民族的传统美德。当前，传承、弘扬孝道更是全社会的重要责任。山东省福彩中心联合齐鲁晚报连续三年主办“寻找齐鲁最美孝心人物”活动，目的就是弘扬孝老敬老精神，用先进典型的事迹激励人们向上向善、孝老爱亲，在全社会倡导尊老爱老的社会风气。

孝心无价，大爱无疆。评选活动历时4个多月，依托机构、社会、个人推荐以及16市地方站的挖掘，齐鲁晚报·齐鲁壹点收到了上百位孝心人物的推荐事迹，并从中选取了40位孝心人物事迹进行融媒报道。经过大众投票和专家评审环节，最终评选出10位齐鲁最美孝心人物和5位齐鲁孝心单项奖获得者。15位获奖者中，有远离娘家只为照顾瘫痪公公婆婆的好儿媳，有背着母亲上课的乡村教师，有瞒着八旬母亲赴前线、却救治了更多天下父母的战疫英雄，有夜市摆地摊赚钱救治病重母亲的95后女孩，有建立爱心团队为困难老人服务的脑瘫青年……每个为爱付出的故事，都值得追寻和纪念。每位孝心人物的经历，都在讲述着齐鲁大地的孝行力量。

在本次齐鲁最美孝心人物寻找过程中，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省福彩中心发起了系列敬老助老活动，包括到莱芜老年食堂为孤寡老人们做一顿饭，送爱心礼包；联合爱心医院下沉社区为老年人进行健康义诊；举办爱老福利项目摄影大赛，讲述福彩公益金的扶老力量；发起父母的“圆梦行动”，帮子女圆老人一个梦想等。

济南电子处方 流转监管服务平台试运行

□记者 王凯 通讯员 高咏梅 报道

本报济南讯 近日，济南市电子处方流转监管服务平台在济南市儿童医院试运行。

该平台通过完成医疗机构、药店间线上和线下的处方信息实时流转，为患者就医购药提供可自主选择的便捷取药、送药上门、用药指导等全方位、一站式处方服务。

平台医院药房药品和药店药品同规同价，处方流转全程闭环，线上真实、可查、可用、可追溯。试运行后，该平台将覆盖济南全市各级医疗机构，形成全市统一的电子处方流转监管服务体系，进一步提升处方服务整体监管水平和居民的体验感、获得感。

山科大与泰山医养中心 共建“老年医养健康服务中心”

□通讯员 董健 记者 王凯 报道

本报泰安讯 近日，山东科技大学、泰安市泰山医养中心“老年医养健康服务中心”揭牌。

据泰安市中心医院院长助理、泰山医养中心管委会主任张福勇介绍，泰山医养中心依托三甲医院开展专业医养结合服务，与山东科技大学实现离退休教职工更高层次的“老有所养、老有所医”的养老需求高度契合，两家单位的深度合作，能够为医养结合模式的探索提供有益的借鉴。

山东科技大学、泰安市泰山医养中心“老年医养健康服务中心”依托泰安市中心医院三甲医院专业优势，泰山医养中心积极为山科大离退休职工提供集医疗保健、养老服务、医疗康复、休闲旅居于一体，全方位、多样化、个性化的综合性养老服务，并开展上门评估等健康服务，共建医养结合示范性养老基地。山科大将在泰山医养中心设立养老专用房，便于学校老同志抱团养老。双方将定期、不定期组织离退休老人与医养中心入住老人进行医养健康知识讲座、文艺演出、适合老年人的比赛等各类联谊活动，并举行学术研讨、党建活动等专题会议，旨在突出医养领域的广泛性与老年健康教育的多样性，充分发挥彼此的优势和特点，推动老年医养健康普及教育的创新与发展。



大众健康微信公众号

淄博市张店区疾控中心多措并举筑牢防线

□本报记者 于新悦 本报通讯员 刘宝 本报实习生 郭蓉

进入秋冬季以来，淄博市张店区疾控中心有的放矢精准对接居民需求，通过组织市民体验、倾听群众意见、加强健康宣教等举措，筑牢冬季传染病控制防线，全力保障公共卫生安全和人民群众身体健康。

人民至上、生命至上，加强突发事件的处置能力，强化全员业务技能和服务能力。利用“全省疾控业务大培训”，组织从事新冠病毒核酸检测业务的全体医师、护士全员培训，进一步强化职工业务技能，确保医护人员全员掌握核酸采样技术规范，提升业务素质及采样能力，打造一支技术过硬、群众满意的卫生应急处置专业队伍，为应对突发大规模核酸检测筛查、更好地服务群众做好准备。

统筹兼顾，持续做好新冠肺炎疫情常态

化及其他传染病防控工作。张店区疾控中心坚持“抓早、抓主动”原则，持续加强秋冬季新冠肺炎、流感等重大传染病防控工作，完善传染病监测预警机制。对艾滋病、麻疹、肝炎、结核病等重点传染病，坚持因病施策、综合防治，降低发病率和传播、流行风险。

降低结核潜伏感染人群发病，控制学校结核病流行。11月1日，在市疾控中心统一调度下，张店区疾控中心协助山东省呼吸病与结核病防治研究中心专家组，对山东理工大学东校区1000余名新入校学生进行结核潜伏感染筛查，并以此为契机开展学校秋冬季常见传染病健康宣传活动。对筛查结果符合结核分枝杆菌感染标准的学生举办现场讲座，在提高学生结核病防治知识知晓率的同时，让学生充分了解开展结核潜伏感染预防性治疗的作用和意义。

健康管理，将预防为主落到实处。张店区疾控中心12月9日举办“市民体验日”活

动，邀请16名市民代表走进中心听取重点工作汇报，让市民代表实地参观疫情防控等重点业务科室、疫苗冷链存储及配送等工作。同时，接受市民代表“问诊把脉”，针对群众关心的问题认真给予充分详尽的解答和释疑，零距离收集代表们提出的意见和建议。

有的放矢，精准对接群众需求。面对张店区人口基数大且流动人口多，部分区域医疗机构较少、接种门诊存在服务过载等情况，张店区疾控中心积极指导各接种门诊单位增加开诊频次、延长服务时间、加强队伍建设、提高服务质量，确保服务便捷、可及，通过两轮次专项督导，确保各项举措落实、落细。

创新形式，让健康宣教入心入耳入目。11月7日，淄博市暨张店区“健康服务月”活动在当地义乌小商品城启动，6名专业技术人员现场展开“冬日暖阳·健康服务在行动”咨询，并在接下来的“健康服务月”中，开展“秋冬季传染病疫情防控培训

进校园”“健康教育科普进社区”“艾滋病防治宣传进工地”等“六进”系列活动，倡导预防为主的健康理念，普及防病常识，倡导健康生活方式，满足群众日益增长的多样化健康需求。重点开展“遏制结核，健康校园”活动，围绕秋冬季重点传染病进行健康宣教，提高新生对新冠肺炎、流感、肺结核等传染病防治知识的知晓率，增强防护意识。

提升健康素养，筑牢全民健康水平提高的基石。召开全区居民健康素养监测启动暨技术培训会，成立了监测队伍，确定了协调员、调查员、质控员及数据管理员，讲解工作流程和工作要求，明确了工作任务，详细培训了样本抽取、调查问卷的填写、数据库软件的使用和录入及质量控制等内容。截至11月上旬，全区16个监测点保质保量完成了所有家庭户人口问卷调查工作。经过数据分析，张店区居民2020年健康素养水平为25.23%，较2019年高出2.5个百分点。

“互联网+医疗”进入实质性融合运转阶段

我省首家全功能智慧医院启动

□记者 王凯 通讯员 赵梅 关天星 报道

本报济南讯 12月10日，山东省首家全功能智慧医院在济南市中心医院启动。患者通过手机App即可办理预约挂号、就诊、缴费、在线诊疗、复诊、病情咨询等全部诊疗服务手续，标志着“互联网+医疗”进入实质性融合运转阶段。

线上系统与线下一体，病人全流程网上办理。据济南市中心医院党委书记、院长苏国海介绍，此次济南市中心医院全功能智慧医院上线，打通了院内外医保支付等多方信息接口，实现了真正意义上的“数据互通共享”，等于把医院所有的功能都“搬”到了线上，是一种更深入的信息化。患者通过手机就能完成所有预约、挂号、交费、问诊、请

医生开化验检查等就诊操作和互动，达到如同在医院里与医生面对面的效果，最大限度地把传统诊疗模式下的多次跑医院合并为一次线下服务，享受切实的“互联网+医疗”红利。

让医疗更精准，让患者就医更便捷。目前，济南市中心医院全功能智慧医院系统试运行阶段，已经开通了包括心内科、神经内

科、全科门诊、肿瘤科、医保科、风湿科、中西医结合科、内分泌科、保健科、产科等十余个科室。明年该系统将实现全院所有临床科室365天、24小时全天候，门诊、住院一体化服务，为患者提供更好的就医服务保障。患者通过手机应用市场搜索下载“智慧好医院”App，按提示注册，即可进入页面与各专科医生在线互动，免费咨询。

我国健康体检人群流调的肺结节检出率为16.9%——

有了肺结节该咋办？

□本报记者 王凯

“肺结节是什么？肺癌？癌前病变？”“肺结节该如何治疗？需要手术吗？检查要隔多长时间？”……11月30日，山东中医药大学附属医院肺结节多学科门诊开诊，面对一位位忧心忡忡、拿着体检报告单或是CT报告单的患者，山东中医药大学附属医院肺病科主任张伟，就肺结节的诊疗给记者进行了解读。

什么是肺结节？

根据2018年肺结节中国专家共识，肺结节的定义为影像学表现为直径≤3cm的局灶性、类圆形、密度增高的实性或亚实性肺部阴影，可为孤立性或多发性，不伴肺不张、肺门淋巴结肿大和胸腔积液。

随着CT设备在体检中的普及应用以及扫描分辨率的提高，“肺结节”开始频繁出现在报告单中：左/右/双肺可见一/多发（磨玻璃）结节灶，直径约……cm，边界清楚/模糊……；结论是建议随访或结合临床。

肺结节在临床上相当常见。据张伟介绍，我国一科研小组从2015年8月到2016年7月做了19637例的健康体检人群流调，发现肺结节检出率为16.9%，相对于国际上18%-19%的值，差别不大，但年龄段明显，主要集中在30岁-70岁。

肺结节只是一个影像学的描述，并不能称为一种或一类疾病。临床发现的大量肺结节患者，如何知道哪些患者是在恶性概率以内？这就是临床医生需要审慎判断之处了，也极具挑战性。

大众关注的所谓恶性概率也仅是个统计学概念，具体到患者个人身上则要因人而异。临床上，会有一些数量的肺结节发生癌变，属早期肺癌，是可以早期诊断、早期干预达到临床治愈的；而如果被忽视，则有可能贻误诊治。

在临床中，张伟还发现人们对肺结节的认知存在诸多误区。很多人一旦查出肺结节，恐惧、焦虑、心理压力等问题也随之出现，有相当一部分人不会顾肺结节自身的生长、发展规律，每月到医院复查1次胸部CT，各处找专家看，过于频繁的复查、就诊不仅无益于健康，反而无谓地增加了射线辐射。

与之相反，还有一些肺结节患者心存侥幸，盲目乐观，认为只有部分是恶性疾病，自己不会成为“小概率事件”。再加之长了肺结节，往往也没有任何咳嗽、咳痰、胸闷、憋气等呼吸道症状，就在发现肺结节特别是肺小结节（≤1cm）之后不予重视，直等到出现症状了才来就诊，结果发现已错过了最佳诊治的时机。

发现肺结节，该怎么办？

发现肺结节，是继续观察，还是手术治疗？医生作出的临床诊断和处理决策十分重要。既不能过度诊疗，也不能延误诊疗，按照医生的专业指导意见合理复查、随访是关键。据张伟介绍，有一部分肺结节很难从单



山东中医药大学附属医院肺结节多学科团队在张伟教授（左三）的带领下讨论肺结节诊疗方案。

次的影像学检查中准确判断良恶性，而是需要到专业科室尤其是肺结节的专科门诊就诊，然后遵循医嘱定期复查、随访。

一般情况下，医生在处理时基本上是根据患者的危险因素、临床因素、生物学标记物、影像特征作恶性概率的模型评估。如果是低风险则继续观察，中风险有可能要进行非手术活检，高风险就直接进行外科手术。

放过也不合适，做手术有点唐突，是切？是留？中风险人群是医疗决策的难点。有很多患者，肺结节可以好多年不变化，具体随访时间目前业界尚无明确标准，需要由专业呼吸科团队或是影像、胸外、呼吸、病理等多学科联合团队，紧紧围绕“肺结节”这一中心，根据患者的个体情况来确定个体化长期随访策略、机制，或者是诊断、治疗方案。

诊疗团队除了医疗问题外，还要考虑经济、社会以及患者的文化、教育、心理等因素。肺结节的处理诊断不仅仅是在医生的问题，同时也离不开患者的配合和参与。

肺结节可以中医药治疗？

肺结节往往没有特异性的临床症状，大部分人群仅仅在查体时发现肺部结节而无呼吸道不适感，另有一部分人群则伴有咳嗽、咳痰、气促等呼吸道症状。针对后者，可辨证论治，给予止咳化痰平喘的方药，同时针对痰气凝结、气滞血瘀等肺结节的病因病机

山大二院北院区 开工建设 将重点打造传染性疾病科

□记者 于新悦 报道 本报济南讯 12月10日上午，山东大学第二医院（以下简称“山大二院”）北院区在济南市济阳区开工建设，这是济南新旧动能转换先行区成立以来开工建设的首家三甲甲等综合医院，建成投用后，将为省会北岸主城和周边地区公共卫生安全提供坚强保障，为黄河以北广大居民提供高质量公共卫生服务。

山大二院北院区位于先行区崔寨组团，规划净用地面积约212亩，规划总建筑面积约42万平方米，规划总床位数2000张，分二期建设。项目一期按照1000床综合医院建设标准进行建设，建筑面积约18.14万平方米，建设周期约36个月，其中地下建筑面积约4.12万平方米，地上建筑面积约14.02万平方米。建设包括急诊急救中心、门诊、综合诊疗中心、感染楼、1号病房楼、2号病房楼、3号病房楼等单体工程，总投资约20亿元。

项目二期按照1000床综合医院建设标准建设，建筑面积约24万平方米，建成后将成为服务全市、辐射周边的现代化三甲医院。规划到2035年，形成2000床三甲甲等综合医院规模，3个-5个学科进入主流排行榜全国十强，将院区发展成为齐鲁医学最有力的双翼之一。

据了解，一期建设中将重点建设传染性疾病科，预计两年内建设完成。传染科设置单独楼宇，建筑面积5000平方米，日接诊量可达1500人-2000人；在快速检测和核酸检测方面，设计每天单人单管日检测量1万人，混检检测每日达到5万人-10万人。从接诊量和检测能力看，建成后的山大二院北院区在省内将处于领先水平。

我省首例3.0T磁共振 兼容心律转复除颤器 在青岛市市立医院 成功植入

□记者 王凯 通讯员 徐福强 报道 本报青岛讯 12月9日，青岛市市立医院心脏中心成功完成国内首批、山东省首例3.0T磁共振（3T MRI）兼容心律转复除颤器（ICD）的植入，标志着全球首款领先的3T MRI兼容起搏技术在山东省正式应用于临床，消除了ICD植入后的磁共振扫描限制，开启了山东省心律失常诊疗领域3T MRI兼容新时代。

患者为62岁男性，存在房颤、室速等多种心律失常及糖尿病、左心房血栓等基础疾病，发生过心律失常性晕厥，符合ICD植入适应症。考虑到该名患者预期寿命较长，发生卒中风险大，未来接受MRI检查诊断的需求较高，推荐选择3T+1.5T MRI全身兼容Evera MRI单腔ICD。手术全程仅用时60分钟，术后患者恢复良好，不仅拥有除颤器24小时实时防护，也不必担心未来磁共振检查受限，出院后即可恢复健康生活。