

投身极地研究13年，连续6年编纂“北极蓝皮书”，刘惠荣教授对家国有着更加真切的体会

千里万里，祖国在心里

2020 国庆纪事

□ 本报记者 薄克国
本报通讯员 冯文波

“这张照片是我在南极长城站拍摄，每个站区都有地标，标注了与著名城市的距离，像长城站距离北京17502公里，虽然距离非常远，但是感觉我们的心和祖国紧密联系在一起。千里万里，祖国在心里。”又是一年国庆节，看着电脑里的照片，中国海洋大学法学院党委书记刘惠荣教授向记者讲起了自己与极地的故事。

作为极地社科专家和中国第33次南极科考第二批科考队员，2017年1月5日从北京起飞，刘惠荣历经多日的行程，一路向南。首次登陆南极，刘惠荣肩负的科考项目是“南极活动行政管理现场评估考察”。“该项目的开展，有助于规范和完善我国南极活动管理现场执法制度，为我国南极活动的科学立法奠定理论和实证基础。”刘惠荣说。

刘惠荣对极地的研究，始于2007年，那时北极法律体系及北极治理研究逐渐受到各国重视。受原国家海洋局委托，刘惠荣主持了我国首个北极战略研究专项课题“国际北极法律对我国极地开发与科考的影响分析及对策研究”。

当时国内极地社科研究领域几近空白，一切需要从零做起，相当于摸着石头过河。“受命研究压力大，我们团队由十几个年轻人组成，大家从最基础的翻译入手，几乎天天工作到深夜。”刘惠荣回忆说。最终，团队提交了数十万字的研究报告和我国第一部有关北极的专题法律法规汇编，研究报告中关于我国极地战略特别

是国际视角下开展国际合作的策略，成为我国极地考察“十二五”规划相关部分的重要参考。

2013年，“登极”梦圆。作为我国2013年第四批北极科学考察队员，刘惠荣远赴中国北极黄河站进行科考。在黄河站，她对站里的管理制度、后勤保障和周边环境保护情况等进行了详细调研，最终形成了详实的考察报告。

在刘惠荣的书架上，陈列着一套她主编的《北极地区发展报告》。从编纂2014卷开始，到现在的2019卷，该报告已经连

续出版了六卷。发展报告又称“北极蓝皮书”，不仅被国内的相关学者广泛学习，国外的北极研究者也纷纷将其作为深入研究和探索北极事务的重要工具。

连续跟踪研究北极地区事务以及编撰和发布《北极地区发展报告》以来，刘惠荣深切地感受到，围绕着气候变化、国际社会正在形成北极事务的命运共同体。

这个假期，刘惠荣打算利用这个“整块儿”的休息时间，安静地开展课题研究：一是仔细研究一下智利刚刚通

过的南极法规，分析其对南极条约体系产生的影响；二是为下一卷“北极蓝皮书”的选题组稿作些准备工作。

刘惠荣说，10多年过去了，如今极地研究不仅从冷门变得逐渐热门起来，极地事业更让她真切体会到了家国情怀所蕴含的深刻内涵。“极地事业是国家的大事，更是值得我为之奋斗一生的事业。这个事业，尚有很多未开垦的‘处女地’等待我们探索，去为中国如何在国际舞台上更好地增强自己的话语权贡献智库力量！”刘惠荣说。

假期首日，张涛顾不上吃饭和休息，一上午接诊81名患者

“当大夫要对得起患者的信任”

□ 本报记者 王健

国庆中秋假期首日，泉城的大街小巷都跳动着喜气洋洋的节日音符。早上8点，济南市中医院北区一楼走廊已是排队的患者及家属。“我们都是来找张主任的！”他们口中的“张主任”，就是该院副主任医师张涛。

“咱娘俩有段时间没见了，您这号太难挂了。”74岁的王永清一进门，就和张涛熟络地打着招呼，6年前，张涛治好了她的深静脉血栓。“当时腿肿得厉害，小腿都是黑色的，裤子得剪到膝盖，出门要坐轮椅。没想到在这儿，6服药就大大缓解了。”如今，王永清经常来找张涛调理。

出生于医药世家的张涛，早年毕业于山东中医药大学，从事临床医疗及教学二十余年，擅长治疗未病及中医杂病，年门诊量逾万人次。

“你这种体质西医讲是自身免疫问

题，中医讲是长期思虑过度伤脾造成，平时易陷入焦虑状态。”“要放平心态，肿瘤没那么可怕，可怕的是没有战胜疾病的信心。”“要清淡饮食，不宜肥甘，只要按时吃药就行。”……从早上坐在这里，张涛同一个姿势保持了几个小时。面对每一名患者，他都和声细语，其间还不忘指点自己的学生。

门外排队的，除了济南本地人，还有来自聊城、临沂、烟台等省内其他城市，以及北京、天津、合肥等地的患者。如果不是因为疫情，还有来自澳大利亚、荷兰等国家的患者专门来找张涛治病。

面对满心期待的患者，张涛顾不上吃饭和休息。一个上午，他共接诊了81名患者。

“中医是一门经验性与实践性很强的学科，之所以几千年来传承不衰，关键还是疗效。”张涛说。在年初打响的

新冠肺炎疫情阻击战中，中医发挥了积极的作用。今年3月，张涛带队开展中医义诊活动，为济南市天桥区奋战在抗疫一线的医务工作者号脉、诊病，为他们的健康提供保障。

今年4月，定居英国的山东人李晓亮（化名）和女儿确诊新冠肺炎，高烧不退并伴有严重的咳嗽。在朋友的帮助下，李晓亮联系到了张涛。通过视频，张涛对远在英国的李晓亮和女儿进行了线上诊治并开具了药方。20多服药后，父女二人的相应症状逐渐消失。李晓亮说，张涛救了他们全家人的命。

“中医是一门哲学，辨证施治与整体观念是中医的精髓。”在张涛看来，作为中华传统文化的瑰宝，中医需要大量知识与临床经验的积累，才能真正服务于社会，服务于大众，因此，他从未停止探索与研究。“中医讲究千人千方，当大夫要对得起患者的信任。”

一线探访 第一书记老郭 在大石庄的第二个中秋

□ 本报记者 王兆锋 蒋鑫

今年中秋节，郭金亮又没有回家。在村里走走看看，和村民唠嗑，一起过节，他乐在其中。

在省残联工作的郭金亮，是省派菏泽市牡丹区高庄镇大石庄第一书记。去年中秋节，记者在村里和他一起过节，今年中秋，又在村里和他一起过节。

特色养殖，是郭金亮重点培植的富民产业。老郭说：“大石庄村6位返乡创业的青年人，养殖近百个品种千余只高端观赏鸽、鸡，带动了村民。疫情防控期间，扩建新建养殖场3处，大石庄的观赏鸡、观赏鸽，影响力越来越大。”

去年，村民石海江返乡创业。刚开始，听说要养观赏鸡，他的父母不同意。郭金亮上门做工作，分析特色养殖的市场前景，帮助石海江先养少量的观赏鸡。随着养鸡数量和种类越来越多，郭金亮找了一处院子，帮助石海江把“鸡棚”从家里搬了出来，成立了江腾养殖场，以养鸡孵出鸡苗出售为主。

“现在我养了20多个品种，100多只观赏鸡种鸡，平均四天孵一次，一次差不多100只鸡苗，一个月卖五六百只不成问题，一月能赚3万多元。”石海江说。

看完观赏鸡，郭金亮又到村民石航航家看兔子。22岁的石航航以前在天津打工，在郭金亮的劝说下，回村创业，把目光瞄向了养兔子。他从聊城买了种兔16只，饲养3个月，中秋节这天下崽65只。看着肉乎乎的兔子崽，郭金亮和石航航都笑开了花。

“看到特色养殖规模都得到扩大，我比回家过节还幸福。中秋节，外出打工的村民回家过节，和乡亲们充分交流秋月梨、观赏鸽、观赏鸡、肉兔等产业的发展，增强了对下一步发展的信心。”郭金亮说。

晚上，月亮升起来了，上大四的儿子和郭金亮视频。儿子开玩笑地说：“您要好好干，别累着。”郭金亮的眼睛湿润了，话语哽咽了。

红嫂故里， 老党员讲述支前故事

□ 本报记者 纪伟 本报通讯员 郑树平

“当年，俺和村里的姐妹们就在这些院子里烙煎饼、纳鞋底、做军鞋，支援前线打仗。”10月1日，在临沂市沂南县马牧池乡常山庄村，91岁的建国前老党员祖洪廷和儿子李清举、儿媳陈洪花、孙子李晓刚一家三代4口人，来到村旁的红色旅游经典景区——红嫂家乡旅游区暨沂蒙红色影视基地，向后辈及游客讲起了她当年和村里姐妹们支前抗战的故事。

1946年3月，祖洪廷加入中国共产党。当时，她在村里从事妇女宣传工作，曾多次给八路军传递情报，收集村里妇女们烙的煎饼、纳的鞋子和鞋垫送给部队，还参与过清理战场工作。

来到沂蒙红色影视基地的爱国主义教育基地，祖洪廷虽然腿脚不太利落了，但仍兴致勃勃地参观了《跟着共产党走》等红色纪念馆。之后，她边参观，边向儿孙们讲述她们当年的支前故事：“那些年，咱村里男人都上了前线，家里只留下老婆孩子，我和姐妹们便组织起来，会烙煎饼的烙煎饼，会纳鞋底的纳鞋底，会做衣服的衣服，那时候，大家只有一个心思，就是支援前线打胜仗。”

游客李晓刚今年23岁，在临沂一家公司上班，听完祖洪廷的故事后动情地说：“以前在家里经常听奶奶讲她们支前的故事，但国庆节在她们当年烙煎饼、纳鞋底的地方听这些故事，感觉特别不一样，也有着特殊的意义。我们一定要珍惜今天的幸福生活，好好工作，为社会作出更大贡献。”

泰山爱心驿站 24小时不打烊

□ 记者 姜言明 曹儒峰 通讯员 崔向河 报道

本报泰安10月1日讯 “爱心驿站专门为孩子准备了玩具，既贴心又暖心，对我们带着小孩的游客来说真方便。”今天，来自江苏的孙先生带着两岁半的女儿爬泰山。在泰山中天门游客服务中心，得到值班医师尹国荣的帮助后由衷感谢。

中天门游客服务中心是泰山景区最大的游客集散地之一，每年在此接待下山游客300余万人，日接待下山游客最大客流近6万人。该中心工作量大，服务需求高，突发情况多。

为此，泰安市总工会联手泰山景区在此建设了高标准的爱心驿站，并配备医护人员实行24小时留守值班。面向所有的游客、户外工作人员免费提供服务，保障他们“渴了有水喝、累了歇歇脚、伤了可急救”。据悉，泰安市总工会已在全市建成140多家高标准的爱心驿站，全年为司机、环卫工人、快递员等户外劳动者解决饮水、就餐、如厕、休息等实际问题。

（上接第一版）在外祖父母的影响下，他们家的孩子学会的第一首歌就是《没有共产党就没有新中国》。

疫情期间，除了作为临沂市人民医院护士的宋晓敏在抗疫一线战斗，万延汉与他的儿媳孙甲春也分别捐出了1万元支持疫情防控。

临近中午，万延汉一家在门前合了一张影，纪念这个特殊的国庆节。宋晓敏说，以后她也会将外祖父在战场上的故事讲给她的孩子听，让红色家风代代传承。

天下之本在家。为家人做一桌美味菜肴，吃一顿团圆饭会让中秋团圆分外珍贵。中午12点，济南公交K3路驾驶员管力峰和家人坐到了餐桌前，工作30年来，像这样中秋团聚的机会并不多。今天刚好是下午班。

母亲爱吃水煮鱼，管力峰一大早特意到市场买了一条大黑鱼。他端起小碗，一点一点的把挑好刺的鱼肉喂给母亲。老人因脑梗说话不方便，但眼睛里满是欣慰和幸福。

都说公交车驾驶员“起不完的三点半，吃不完的半截饭”，但开了30年公交车的老管很满足，也很自豪。30年，他累计安全行驶100多万公里，没有一起责任投诉，没有一起违法驾驶；30年，他手握方向盘见证了济南日新月异的变化，更深切感受到了国家的繁荣富强。

1月23日，老管加入了“党员突击队”，“咱有责任冲在最前面。”2月12日起，老管又驻守火车站，担负起了运送到济旅客至各区县的任务。

“当时我们两班倒，6点到6点，夜班凌晨2点还有火车到站。”他穿着厚厚的棉服，拉了一车又一车旅客，冷了就喝口热水，饿了就啃口面包。因为车辆需要全程开窗通风，他的手生了冻疮。

除了他自己，妻子韩惠也在BRT站台认真履行各项防控措施，刚参加工作不久的儿子是一名医务工作者，更是天天坚守在一线。老管的家庭也因此被评为济南市最美“疫”家庭。

“您好，欢迎乘车！”下午2:50，老管驾车上路，开始了一天的工作。今天，他的红色口罩分外惹眼，因为上面印着：“我爱你，中国！”

大众日报摄影大赛 我和国旗合个影

守卫国门 守护团圆

□ 马仁亮 报道

10月1日，东营出入境边防检查站民警坚守国门一线，按照疫情防控要求实施巡查，保障进出东营港国际航行船舶顺畅通关。

疫情发生以来，该站坚持构建高效运转的战时作战体系，统筹推进疫情防控和口岸管控。今年以来，东营口岸出入境船舶、人员数量达600余艘次10000余人次，基本达到去年同期水平。



多病同防，抓实秋冬季疫情防控

我省调整优化常态化防控方案，将开展疫情防控全民大培训

毫不放松抓好 常态化疫情防控

□ 本报记者 于新悦 王凯

秋冬季是常见呼吸道传染病高发的季节，需警惕流感和新冠肺炎叠加的流行风险。记者从省卫生健康委了解到，针对秋冬季和“十一”假期，我省印发了第四版常态化防控工作方案，进一步调整优化防控措施，压紧压实“属地、部门、单位、个人”四方责任。

强化监测预警机制，建立医疗机构监测、人群监测、症状监测、环境监测、社区监测、零售药店监测和疫情线索举报等多渠道监测网络，搜集预警信息，做到早发现、早报告，一旦发现疫情迅速启动应急处置机制，坚决做到发现一起、扑灭一起。

秋冬季防控，重在“多病同防”。我省加强对秋季高发的流感、诺如病毒病的防控，指导各级疾控机构积极与厂家对接协调，加强疫苗采购调配和应急储备，努力满足群众接种需求。开展秋冬季爱国

卫生运动，广泛发动群众清洁家园，开展环境卫生综合整治，从源头上预防秋冬季传染病发生流行。

同时，充实扩大各级各类疫情处置机动队伍，全省共组建137支流调队、486支采样队、157支检测队、155支消杀指导队和29支医疗队。各社区（村）调整充实由基层干部、志愿者等组成的社区防控队，学校、公共场所等单位按照“一校一案”

专家访谈

假期宅家，谨防“病从口入”

□ 本报记者 于新悦 王凯

“十一”长假，除了外出旅游，很多人选择与亲友团聚。居家日常，应该注意做好哪些防护？省疾控中心专家提醒，日常居家应注意通风，保持环境卫生，尤其要注意防止“病从口入”。

当下已经进入秋季，是食物中毒和感染性腹泻的高发季节。省疾控中心食品与营养所所长赵金山提醒，外出就餐要选择规范、卫生的餐厅，避免在没有卫生保障的公共场所就餐。餐厅内就餐要保持安全距离，饭前饭后一定要洗手。如聚餐后有多人出现呕吐、腹泻等消化道症状，要及

“一企一案”的要求，强化健康监测，严格落实卫生清洁、消毒通风等防控措施。对入境来鲁人员落实健康检测等服务措施，严防疫情输入。

省卫生健康委相关负责人表示，日前，督查发现有些单位场所防控措施不落实，群众防疫意识开始松懈，发热门诊和实验室检测不规范等问题。针对上述问题，我省将开展“疫情防控全民

大培训”。具体做法是针对秋冬季新冠肺炎、流感等的流行特点和防控要求，编制各重点行业、重点场所、重点人群防控手册，组建讲师团，深入防控一线开展培训宣讲，为每个单位培育1支疫情防控队伍和1名疫情防控指导员，推动落实全行业防控措施。开展“疫情防控大演练”，提升突发疫情联合调查和协同处置能力。

时到医疗机构就诊；同时尽量保留所有剩余食物、呕吐物和相关票据，以备相关部门调查中毒原因和追溯源头。

在家烹饪有哪些注意事项？省疾控中心病毒性传染病预防所副所长姜晓林表示，要保持食物及环境卫生清洁，使用安全卫生的水和原材料。要确保食物彻底煮熟，尽量不要生食肉类、海（水）产品等食品。避免生熟食混放、混用菜板菜刀等烹饪工具，防止交叉污染。剩余食物应及时冷藏，再次食用时要彻底加热。

除此之外，赵金山还特别提醒，要谨防毒蘑菇中毒。目前对蘑菇中毒的治

疗尚无特效药，一旦中毒非常凶险。因此，不要采摘、购买和食用野生蘑菇和野生植物。

保持健康的生活方式也十分关键。对于假期呆在家中的人来说，要尽量保持健康规律的作息，睡眠充足，避免过度疲劳。谨防“大吃大喝”营养失衡，对于老年人和有基础疾病的患者来说，中秋佳节，还应注意适量进食月饼。同时，注意保持轻松愉悦的心情。

姜晓林建议，公众尤其是老人、儿童等特殊人群，可到预防接种门诊进行咨询和接种流感疫苗。