



打造区域特色品牌 提升高质量发展能力

首批山东省优质产品基地亮相

“好品山东”质量强省

□记者 李文明 报道

本报青岛讯 日前，在青岛召开的山东省2020年“质量月”活动启动仪式暨质量提升现场观摩会上，威海火炬高技术产业开发区医疗器械产品生产基地、潍坊峡山生态经济开发区生态农产品生产基地、沂水县旅游服务基地、威海市环翠区旅游服务基地被授予首批山东省优质产品基地。

“山东省优质产品基地认定条件严格、

含金量高，是一项颇具竞争力的区域性品牌建设荣誉。”省市场监管局质量处处长刘运富介绍，为支持地方打造区域特色品牌，提高区域经济综合竞争力和高质量发展能力，山东省质量强省及品牌战略推进工作领导小组办公室组织开展了该项创建工作。该项工作自2009年开展以来，共确定了12批150个优质产品基地创建，促进了我省产业集群快速发展，提高了区域经济综合竞争力和高质量发展能力。

去年以来，省市场监管局组织有关机构对申报的38家创建山东省优质产品基地进行了考评验收，最终确定威海火炬高技术产业开发区医疗器械产品生产基地等4个基地为

首批省级优质产品基地。

首批省级优质产品基地亮点突出，成长性高。威海火炬高技术产业开发区医疗器械产品生产基地形成了以威高集团龙头企业和吉威医疗、洁瑞医疗、大正医疗等骨干企业为支撑，一大批中小企业跟进的医疗器械产业集群。2019年，该基地医疗器械主营业务收入达607亿元，较2017年增长了31.4%，利润和税收分别增长了24%和25.7%。

潍坊峡山生态经济开发区生态农产品生产基地实现了对生产过程实施全程监控和可追溯，先后获得“国家有机产品认证示范区”“国家出口食品农产品质量安全示范区”等称号，“峡山有机农业全产业链发展

经验”被归纳提升为“全价值链增值”，并以此作为范本写入2017年度中央一号文件。

沂水县旅游服务基地根据自身产业优势，打造了科学的产学研合作机制，搭建了功能完备的服务业科技平台，实现了服务业内部的科技成果转化，形成了“规划先行、品牌引领、产业提升、龙头带动、全域服务”的服务业优质产品基地建设模式。

威海市环翠区旅游服务基地以刘公岛、华夏城景区为依托，以精品旅游为目标，涵盖“吃住行游购娱”等服务项目，体现了青山绿水的发展理念，是全省唯一拥有2个国家5A级旅游景区的基地，在精品旅游助推威海“精致城市”建设中起到了重要作用。

省市场监管局发布 秋季开学饮食安全提示 中小学幼儿园食堂不得制售生食凉菜

□记者 杨润勤

通讯员 顾朔月 报道

本报济南讯 日前，山东省市场监督管理局发布秋季开学饮食安全提示信息，要求对直接接触冷冻冷藏肉类、水产品及其包装物的食堂工作人员每14天进行一次核酸检测。

省市场监管局相关负责人介绍，学校应当将食品安全作为学校安全工作的重要内容，掌握食堂从业人员的健康状况和出行轨迹，落实晨检制度并做好记录，严禁患有发热等病症人员进入餐饮服务场所接触及加工食品；全面检查所有食品原料，重点是已开封使用的食品原料，及时清理变质或者超过保质期的食品；对食堂加工场所、就餐场所、设施设备、餐用具、饮水机和二次供水的蓄水池等进行全面清洁和消毒。

同时，要定期开展食品安全管理员和从业人员疫情防控和食品安全知识培训，加强对从业人员的健康监测和日常管理；直接接触冷冻冷藏肉类、水产品及其包装物的食堂工作人员，应每14天进行一次核酸检测；严格执行进货查验和索证索票制度，禁止采购使用未按规定检验检疫或检验检疫不合格的畜禽肉及其制品；审慎采购进口冷链食品，采购须提前向学校驻地市场监管部门报备。中小学、幼儿园食堂不得制售生食、冷荤、凉菜、凉面、裱花糕点，不得加工制作四季豆、鲜黄花菜、野生蘑菇、发芽土豆等高风险食品。



□滕静静 杨润勤 报道

9月4日，济南市历城区在全福街道荣盛时代广场举办食品安全进社区巡展暨食品安全工作站进社区活动，向社区群众普及宣传食品安全科普知识，提高科学消费、健康消费水平。图为历城区市场监督管理局工作人员对参加活动的企业资质和产品检验情况进行检查。

我省查处虚假违法房地产广告69件

广告中不得含有办理户口、就业、升学等事项的承诺

□记者 杨润勤

通讯员 孙志奇 报道

本报济南讯 虚假违法房地产广告扰乱市场秩序，严重损害消费者的合法权益，一直是广告监管执法的重点领域。今年以来，全省市场监管系统查处虚假违法房地产广告案件69件，罚没款210.2万元。

针对查处的案件，省市场监管局相关负责人介绍，房地产广告不得包含如下内容：升值或者投资回报的承诺；以项目到达某一

具体参照物的所需时间表示项目位置；违反国家有关价格管理的规定；对规划或者建设中的交通、商业、文化教育设施以及其他市政条件作误导宣传。比如，房地产广告中不得含有广告主能够为入住者办理户口、就业、升学等事项的承诺。

房地产广告发布应注意的事项包括：对价格有表示的，应当清楚表示为实际的销售价格，明示价格的有效期限；项目位置示意图应当准确、清楚，比例恰当；涉及的交

通、商业、文化教育设施及其他市政条件等，如在规划或者建设中，应当在广告中注明；涉及内部结构、装修装饰的，应当真实、准确；使用建筑设计效果图或者模型照片的，应当在广告中注明；涉及贷款服务的，应当载明提供贷款的银行名称及贷款额度、年期。

广大消费者如发现虚假违法广告，可拨打12345热线向当地市场监管部门投诉举报。

山东“两化融合” 推进放心消费创建

□记者 杨润勤 报道

本报济南讯 省市场监管局按照“标准化引领，信息化支撑”的原则，在全省推进“放心消费在山东”创建。截至8月22日，全省参与放心消费创建单位达52790家，公示放心消费示范单位达9273家。

省市场监管局去年制定发布了《放心消费示范单位创建指南第1部分：通则》，今年又牵头制定了《放心消费示范单位创建指南》细则标准，以地方标准的形式规范和引领全省放心消费创建工作，让创建工作更加标准化、规范化。

在信息化支撑上，省市场监管局于2019年10月开发并使用了放心消费创建服务系统（包括App和微信公众号），全省参与放心消费创建的单位可直接通过该系统线上进行放心消费创建的宣传及示范单位的申报，为放心消费创建工作提供了强有力的信息化支撑。

我省3家单位获批第四批 技术与创新支持中心筹建机构

□记者 杨润勤 通讯员 李文君 报道

本报济南讯 近日，经单位申报、省市场监管局推荐，东营市知识产权保护中心、齐鲁工业大学（山东省科学院）、中国（烟台）知识产权保护中心被世界知识产权组织（WIPO）和国家知识产权局共同确定为第四批技术与创新支持中心（TISC）筹建机构，正式启动筹建工作。

TISC是WIPO在世界多国开设的发展议程项目之一。我国于2018年引入TISC项目。截至目前，全省已有TISC机构7家。

济南对40家第三方 医学检验机构进行专项检查

□记者 杨润勤 通讯员 梁振兴 赵洪涛 报道

本报济南讯 近期，济南市市场监管局对全市40家第三方医学检验机构新冠病毒检测试剂使用质量进行了全覆盖专项检查，并采取举办法规培训、开展检查“回头看”等方式，确保质量管理各项要求落实到位。

培训座谈会会对《医疗器械使用质量监督管理办法》逐条进行了讲解，对体外诊断试剂冷链管理、进货查验等重要环节进行了详细解读。检查“回头看”活动要求企业严格按照《医疗器械使用质量监督管理办法》相关要求，切实把使用质量管理工作做细做实。

聊城有效注册商标 拥有量达58295件

□记者 杨润勤 通讯员 李兆敏 报道

本报聊城讯 9月4日，我省马德里商标注册巡回演讲活动聊城宣讲会举行，据介绍，截至今年上半年，聊城市有效注册商标拥有量达58295件，中国驰名商标21件、地理标志证明商标47件、马德里国际注册商标60件。

近年来，聊城市国内注册商标总量增长平稳。近三年同比增幅分别为24%、29%、33%，连年位居全省中游水平，拥有“鲁西”“祥光”“时风”“华泰”等一大批在国内外有较高知名度和美誉度的商标品牌。

山东药品监管·科普

你可能不知道，感冒是这么一回事儿

随着气温降低，患感冒的人会越来越多。你知道吗？“感冒不是冻出来的，不管你是衣服穿得太少、光脚走在地上，还是头发没吹干就出门，这些都不会导致感冒，但是会导致抵抗力下降，让感冒病毒有机可乘。”这是美国学界的认识。感冒，这个我们最熟悉的疾病，你可能并不了解它，只是熟悉它的名字而已。

短时间内长出大量鼻毛塞满鼻孔，以应对突然入侵的病毒！这时，只能依靠增加鼻腔内保护液的分泌量，保护鼻黏膜，防止更多的病毒进入。鼻黏膜保护液的主要成分是水、盐和碳水化合物，当鼻黏膜在病毒的刺激下，分泌的鼻涕量增多，来不及在鼻腔内干涸的时候，有一部分就会流出来——我们开始流鼻涕了。

过多的鼻涕开始滞留在鼻腔内，为了把鼻涕更快地排出体外，让鼻腔干净一些——喷嚏要来救场了！我们打喷嚏时形成的巨大气流压力，能将鼻腔表面的鼻涕，连同病毒一同喷出体外。

开足马力生产鼻涕的鼻黏膜需要更多的血液供能，更多的血供使我们的鼻黏膜水肿，再加上过多的、来不及流出去的鼻涕，会堵住我们的鼻腔，我们的呼吸开始受阻——鼻塞出现了。

病毒下一步就要开始在我们的鼻咽部安营扎寨，并借助体细胞内丰富的营养开始大量繁衍后代（病毒复制）。体细胞一旦被攻破，人体免疫系统就会被激活。首先登场的是清道夫：淋巴因子——穿孔素(Perforin)，看它的英文名应该是蛋白质。它可以在细胞膜上打孔，从而杀死细胞，摧毁入侵的病毒，当然，正常细胞也不放过，不管三七二十一，全都“突突”了！因为感冒病毒的营地在鼻咽部，变成战场的咽喉部就会开始红肿——我们的嗓子开始疼了。

同时上场的还有吞噬细胞，这家伙只要是不认识的都吃，除了病毒，还包括被穿孔素干掉的细胞尸体。吞噬细胞吃完了乱七八糟的东西，需要把垃圾通过鼻咽部送出体外。首先通过鼻腔，于是，混杂了各种垃圾的鼻涕开始变色了……鼻涕忙不过来时，人体通过咽喉部，利用痰继续送出垃圾，这会使得我们的喉咙有异物感。为加快清运速度，我们会咳嗽，把越来越多的垃圾通过痰咳出去——我们的鼻涕开始变色、变黏稠，咳嗽、咳痰也就出现了。

保障T细胞B细胞补给

随着局部冲突愈演愈烈，鼻咽部的抵抗力已无法阻挡大量繁衍出来的病毒，我们人体开始提升战争等级——变局部战争为全面战争。为抑制病毒复制速度、防止病毒扩散，中枢神经系统命令体温升高——我们还



是发烧了。

体温升高不但会影响病毒，也会影响我们的正常生理活动，我们开始浑身难受。与此同时，抗原呈递细胞(APC)把病毒的特征传递给免疫系统总部，快速找到能匹配入侵病毒的T细胞和B细胞。在随后几个小时内，免疫系统会产生成千上万的T细胞，并调集大军开赴前线；而B细胞则产生上百万个抗体。

全面战争非常消耗我们的能量，身体会缩减其他器官的能量供给，尤其是高耗能单位：肌肉。运动肌群缺少能量，我们开始乏力疲倦；胃肠的平滑肌缺少能量，表现为食欲不振、腹泻。此时，充足的休息就是对我们免疫系统最有力的支持；降低全身能量消耗，优先保障T细胞和B细胞大军的补给。

随着T细胞和B细胞的加入，战争已经没有任何悬念，T细胞负责消灭在细胞内的病毒，B细胞产生的抗体负责对细胞外病毒缴械。大战结束，神经系统将体温调回正常，人体通过出汗散热快速恢复正常体温，让一切尽快恢复正常，所以出汗、发热、脉静、身凉是战争胜利结束的标志。这时，身体需要大量的水，我们开始想要喝水（“凡得病反能饮水，此为欲愈之病。”——《伤寒论》）。这是我们将要痊愈了，成了这场战争的赢家。值得注意的是，此时吞噬细胞还在继续打扫战场，把病毒尸体清除出体外，所以，我们暂时还会有一些咳嗽和流涕。

感冒整个过程大约7—10天，感冒痊愈后，身体会产生局部SIgA(分泌型免疫球蛋白)，对同型病毒有免疫力，但持续时间极短，所以再次大战不可避免。

不吃药也可以自愈

有意思的是，在整个战争过程中，无论中医还是西医都不是决定胜负的主力军，一切都是免疫系统自己搞定的。

西医针对病原体参加战斗，帮助我们消灭外源性致病因素，应对并发症，等换了一波病毒，照样还得感冒发烧，并发生一样不少的还得再来一遍。所以“治病治标”的帽子就扣在了西医的头上。

中医针对人体免疫力，调节正气，充当后勤保障部队的角色，为免疫系统提供物质保障，取得眼下胜利的同时，也使免疫系统为下次大战做好了物质准备。中医依靠调整免疫力的治疗思路，摘走了“治病治本”的桂冠。

医学界公认，感冒属于自限性疾病，不吃药也可以自愈！感冒药只是缓解感冒症状，比如，有些感冒药的作用是收缩鼻腔血管，减少鼻塞和流涕症状；咳嗽是身体清除外源性物质的一种手段，切记止咳药不能治疗咳嗽；发烧是身体发起全面战争以抑制病毒复制速度，防止病毒扩散，而有些药作用于中枢神经系统，硬生生将体温调回正常范围。

请善待我们的免疫力

读到这里，你一定明白了一个道理——感冒的每一个症状都不是多余的，都是我们与病毒战斗的必然表现。而这些所谓的感冒药，对我们解决战斗毫无益处，甚至是在帮倒忙。

频繁干扰免疫系统，会有什么后果？人体很难在常规时间内结束战斗，免疫系统和感冒病毒的战斗，对人体自身的伤害其实也不小，所以感冒经久不愈，留下大片防御空白，各种微生物趁虚而入，重症、各种严重的呼吸道及感染相继出现，我们不得不求助外部力量——各种抗生素和抗病毒药物。如果连普通感冒都搞不定，只能说明你的免疫力太差了。

频繁干扰免疫系统，真的是你想要的吗？



回头看我们自己和我们身边的人，是不是很多人的免疫系统毫无应答能力，毫无战斗力？只要一感冒，还没来得及打喷嚏、流鼻涕，就气管炎、支气管炎、肺炎了，最后都要依靠“外援”来收场，然后我们的免疫力在“外援”的帮助下新一轮又一轮地坠落。

“对于没有合并其他病症，免疫功能正常的个体，应用抗病毒药物获益很有限。而抗病毒药物不良反应居多，也很难做到精准打击。”《2012普通感冒规范诊治的专家共识》中这样说。因此，面对感冒，我们应该多休息、正常饮食，尽量别干扰免疫系统的工作，留给免疫系统日渐强大起来的机会和时间。美国威斯康星大学医学与公共卫生学院发布的《感冒白皮书》告诉我们：睡觉是最好的感冒药。请善待我们的免疫力。

感冒易合并细菌感染，导致病情加重，迁延并可产生严重的并发症，甚至威胁患者生命。老年人和儿童更容易出现并发症，在感冒多发的冬春季，务必谨慎对待有基础疾病的老年人和儿童。至于选择中医、西医何种种手段治疗，请各位不要拘泥于某一种治疗手段，应以医生的建议为准。

(特别提示：本栏目信息旨在科普，感冒患者采取什么样的治疗措施，请遵医嘱)

文字：孙虎 插图：南海泰 策划：梁振兴 赵洪涛