

# 上消化道疾病诊疗的滨医附院经验



□徐彬 郝明婕 葛均辉

2019年1月,国家癌症中心数据显示,胃癌、结直肠癌、食管癌等消化道癌位居恶性肿瘤发病前六位,占据半壁江山。但由于消化道癌早期症状不明显,多数患者确诊时已属晚期,失去治疗最佳时机。因此,早期筛查、早期诊断、早期治疗是提高消化道癌5年生存率的根本措施。

2018年4月,“国家消化道肿瘤筛查及早诊早治计划”正式启动。将消化道肿瘤筛查纳入国家计划是实现“健康中国”目标的重要举措。胃肠癌筛查将被列入一项国民保健国策,在政府支持下建立相应惠民工程,让百姓在身边的医疗机构即可方便接受消化道肿瘤筛查。

早在2014年下半年,地处山东滨州的滨州医学院附属医院消化内科,已经开始了针对上消化道早癌早期筛查、早期诊断、早期治疗的初步探索。

2015年,在医院消化内科主任刘成霞教授带领下,由消化内科牵头,联合病理科、胃肠外科、胸外科、肿瘤科、影像科,组建“上消化道早癌MDT”团队,并逐渐形成了上消化道早癌诊疗专科。

6年时间,上消化道早癌诊疗专科从上消化道肿瘤的人群筛查、早期诊断、精准治疗以及全程随访等各方面做了大量工作,初步探索形成了“筛、诊、疗、访”四位一体的上消化道早癌诊疗新模式,为守护黄河三角洲百姓健康再筑坚实医疗屏障。

几年探索赢得认可的一个缩影。

只有适合的,才是最好的。为了让区域百姓在当地就能享受到高水平的医疗服务,该院上消化道早癌诊疗专科一直在探索早癌诊疗新模式,试图构建一个严密的规范化诊治体系,囊括“筛、诊、治、访”整个流程,让所有参与患者在体系中得到一体化管理。

“体系的建立是一个循序渐进的过程。”上消化道早癌诊疗专科副主任牛琼介绍。科室先从来院就医患者做起,逐步推广到高危人群,再到健康人群,从院内扩展到院外随机筛查,进一步通过各类媒体,如网站、微信平台、电视、报纸、网络等发布“上消化道肿瘤高危人群筛查”,通过网络倡导、医联体建设等,联合社区、城区,将筛查范围逐步扩大,惠及更多百姓。

为提高上消化道早癌检出率,科室根据“指南”中“高危人群筛查标准”,制作宣传图册,张贴宣传展板,更改胃镜检查申请单,刻制高危人群印章,全方位对来科室就诊的患者进行“上消化道早癌筛查”,逐步探索适合本地区特点的“上消化道肿瘤高危人群筛查模式”。

已经确诊为消化道早癌的患者,无论是否进行治疗,都是需要进行随访的人群。科室对所有消化道早癌患者进行登记,专人负责,电话提醒患者及时就诊并制订治疗方案。ESD或外科术后3个月、6个月、12个月,电话随访提醒患者及时复查,并记录复查结果。

在滨医附院上消化道早癌诊疗专科明亮整洁的资料室内,1000多份资料整齐条理地码在文件柜内。上消化道早癌诊疗专科护士长高桃介绍,为了更好地服务区域百姓,科室将近几年筛查出的消化道早癌患者的资料作了完整详细而又分门别类的保存,以便为临床、科研、教学留存有说服力的资料。

1000多份资料,是1000多位患者,1000多条经过早癌诊治得到治愈的生命。这是该院上消化道早癌诊疗专科6年探索的结果,也是专科初步构建并不断完善的“筛、诊、疗、访”四位一体早癌诊治体系的成果。

在这个体系逐渐形成的几年时间里,黄河三角洲地区群众从中受益。数据就是有力佐证。自2014年以来,科室共完成上消化道内镜检查8万余例,发现上消化道早癌1500余例。至2019年,上消化道肿瘤早诊率已超过40%,同时实现了肿瘤的早期治疗,大部分上消化道早癌在内镜下即可获得根治性治疗。

经过几年努力,专科已探索出一条适合本地区特点的上消化道肿瘤筛查模式,并得到业内及上级主管部门认可。2018年成为“山东省重点癌症机会性筛查示范单位”,同年被滨州市卫健委授予“滨州市消化道早癌筛查与质量控制示范基地”“国家消化道早癌防治中心联盟单位”。

## 打造专科精英团队

2014年7月,从日本学习消化道早癌诊疗技术的刘成霞,回国后参加了在青岛举行的全国消化系统学术会议,在会上分享了从日本带回的消化道早癌病例即精查、精准诊断技术,引业界注目。彼时,“消化道早癌”概念尚未在我国大多数医疗机构普及,国内仅有少数医疗机构涉猎该领域。

对于滨医附院消化内科来说,这是该科作为山东省临床重点专科专业细化的开端,更是一项造福区域医疗惠民工程铺展的起始。

消化道早癌发现率低,但死亡率高,解决这一问题的关键是推行消化道肿瘤筛查,实现早诊早治。作为地处滨州的三甲医院,为了在区域内尽早推行消化道肿瘤筛查,除了拥有先进的设备,人才团队更是关键。而检验一个专科团队,技术水平是硬件。

早诊早治,关键在于诊断。作为科主任,刘成霞积极带领消化内科开展消化道肿瘤的早诊早治工作,组建了消化道肿瘤早诊早治团队,开始借鉴日本的内镜检查模式,并按照多学科模式对团队成员进行培训。

2015年3月,医院聘请国际著名消化内镜专家为客座教授,以后每年2次来院进行“内镜规范操作手把手”教学;聘请齐鲁医院等大院专家,积极和包括病理科在内的院内相关科室组建消化道肿瘤早诊早治多学科(MDT)团队,提高团队的诊治水平。

早癌筛查是一项耗时耗力的工程。对于很多大院来说,耗时费力、不愿干的内镜“小活”,上消化道早癌诊疗专科团队却全员团结协作,倾力投入。

为了将“小活”干好、干精,干出经验和特色,造福区域百姓,团队成员以极大的耐心、精心、用心,一坚持,就是6年。如消化道早癌筛查项目,做一个内镜仅几分钟,但筛查精查却耗费半小时左右。刚开始由于业务不熟练,一点点比对着书本来,加班加点很正常。

后来效率提高了,但筛查工作量仍然很大。

这个团队,在真刀真枪的历练中,逐渐成长成熟,赢得了多方认可。

近5年来,科室的上消化道早癌早诊率由不到10%提高到35%—40%,高于全国平均水平;科室积极参加对外交流,多次参加国家及省级消化道早癌相关会议进行病例分享、图片大赛及经验交流,科室的学术影响力大大提升。

“看这病,还是滨医附院那儿看得好。”水平高不高,同行最知道。医院上消化道专科团队的水平,获得了国内同行认可。很多到北京、上海等大院名院做胃镜的病人,被专家建议并推荐回滨医附院诊治。

做得好不好,百姓认可最重要。在“发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭”的信念支撑下,专科团队为区域内百姓提供了高质量的医疗技术及医疗服务,提高了患者就医的可及性及满意度,受到患者高度评价。目前,专科除滨州市及各县区外,还辐射至淄博、东营、德州、潍坊、烟台等地,同时还有部分患者来自济南、青岛、济宁、威海、临沂以及河北、内蒙古、黑龙江等省(区、市),不少患者明确表示是慕名而来。

肃然起“镜”,高下立现。依托医院多学科强强合作和现代化的消化内镜平台,胃部、食管部等消化道早癌患者,在消化系统肿瘤多学科MDT共同决策下,得到有效治疗。

专科独立开展的国内领先的上消化道早癌筛查技术、处于国内先进地位的上消化道早癌内镜诊断技术、上消化道早癌分子病理诊断技术、上消化道早癌治疗技术、消化道肿瘤术后并发症处理技术,将大部分上消化道早癌在内镜下进行根治性治疗,截断了向进展期、晚期的发展,节省了化学治疗、放射治疗、手术等医疗资源的投入。

专科高质量、高水平的诊疗技术让区域百姓在家门口就能享受最专业的医疗服务,解决了老百姓有病即转诊至大城市、大医院的烦恼,减轻了患者家庭的经济负担,节约了大量医保资金。

执“小镜”子,画大蓝图。在医院的全力支持下,上消化道早癌专科团队依托国家消化道早癌防治联盟、黄河三角洲早期筛查试点联盟、山东省临床重点专科平台,拧成一股绳,将继续致力于消化道早癌的筛查、早期发现和早诊早治工作,为实现《健康中国2030规划纲要》的癌症生存率目标,贡献更成熟的滨医附院经验和方案。

<b>泰安泰山农村商业银行股份有限公司泰山大街支行</b> 机构编码: B07315337090010 许可证流水号: 00703936 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1994年10月2日 机构地址: 泰安市泰山大街74号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会泰安监管分局		<b>中国银行保险监督管理委员会山东监管局</b> <b>关于《中华人民共和国金融许可证》的公告</b> (以下信息可在中国银行保险监督管理委员会网站上(www.cbrc.gov.cn)查询)		<b>山东齐河农村商业银行股份有限公司城区支行</b> 机构编码: B0401S337140018 许可证流水号: 00606975 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2006年7月5日 机构地址: 齐河县黄河大道10号金融中心D座104室 发证日期: 2020年6月30日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会德州监管分局							
<b>枣庄农村商业银行股份有限公司齐村支行</b> 机构编码: B0529S337040027 许可证流水号: 00548352 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2006年6月23日 机构地址: 市中区长乐路北侧崮山路西侧江北绿城住宅小区D2楼门市4至8号 发证日期: 2020年6月30日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会枣庄监管分局	<b>枣庄农村商业银行股份有限公司城关支行</b> 机构编码: B0529S337040020 许可证流水号: 00548351 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2006年6月23日 机构地址: 峄城区坛山中路29号4号楼门市4-18号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会枣庄监管分局	<b>莱商银行股份有限公司汇丰支行</b> 机构编码: B0325S337120004 许可证流水号: 00723605 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2014年12月30日 机构地址: 济南市莱芜区珍珠花园小区西门北侧沿街楼19号、20号、21号 发证日期: 2020年6月30日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会莱芜监管分局		<b>济宁银行股份有限公司新世纪支行</b> 机构编码: B0175S337080032 许可证流水号: 00703225 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2006年9月13日 机构地址: 济宁市洸河路84-8号 发证日期: 2020年7月7日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会济宁监管分局							
<b>中国民生银行股份有限公司济南章丘支行</b> 机构编码: B0009S237010013 许可证流水号: 00723812 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2012年2月28日 机构地址: 济南市章丘区唐王山路578号新世纪清华园3(7)号楼103-105号商铺 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会山东监管局		<b>中国邮政储蓄银行股份有限公司荣成市支行</b> 机构编码: B0018S337100003 许可证流水号: 00662885 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2008年4月10日 机构地址: 荣成市成山大道中段108号楼商业1号 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会威海监管分局		<b>中国建设银行股份有限公司烟台华茂支行</b> 机构编码: B0004S337060016 许可证流水号: 00662494 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2005年9月8日 机构地址: 烟台市芝罘区南大街68号银都财富中心大厦 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局		<b>中国建设银行股份有限公司诸城府东支行</b> 机构编码: B0004S337070042 许可证流水号: 00604952 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2003年1月6日 机构地址: 诸城市东关大街与人民东路交叉路口东北角(百盛大华超市东侧) 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会潍坊监管分局					
<b>中国建设银行股份有限公司寿光圣城支行</b> 机构编码: B0004S337070041 许可证流水号: 00604955 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1992年12月24日 机构地址: 寿光市迎宾路与公园街交叉口西南角金顿一品·名苑沿街房 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会潍坊监管分局		<b>中国建设银行股份有限公司青州益王府支行</b> 机构编码: B0004S337070040 许可证流水号: 00604953 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2001年11月8日 机构地址: 青州市益王府路宝丽花园沿街房1号 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会潍坊监管分局		<b>中国建设银行股份有限公司青州范公亭支行</b> 机构编码: B0004S337070039 许可证流水号: 00604954 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1998年5月6日 机构地址: 青州市冠街与范公亭西路交叉路口西南角 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会潍坊监管分局		<b>中国建设银行股份有限公司临朐龙泉支行</b> 机构编码: B0004S337070043 许可证流水号: 00604956 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2003年1月27日 机构地址: 临朐县龙泉路与朐山路交叉路口东南角 发证日期: 2020年7月1日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会潍坊监管分局					
<b>中国银行股份有限公司乐陵支行</b> 机构编码: B0003S337140007 许可证流水号: 00606974 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2006年6月26日 机构地址: 乐陵市五洲中大道16号 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会德州监管分局		<b>中国建设银行股份有限公司莱州支行西苑路分理处</b> 机构编码: B0004U337060018 许可证流水号: 00662495 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2001年11月14日 机构地址: 莱州市西苑路6755号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局	<b>中国建设银行股份有限公司莱州支行沙河分理处</b> 机构编码: B0004U337060019 许可证流水号: 00662496 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2003年8月26日 机构地址: 莱州市沙河镇和平街2幢1号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局	<b>中国建设银行股份有限公司莱州支行文化东路分理处</b> 机构编码: B0004U337060021 许可证流水号: 00662497 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2003年9月25日 机构地址: 莱州市西城区威海石油基地农贸市场旁环海路2289号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局	<b>中国建设银行股份有限公司龙口支行浅海石油基地分理处</b> 机构编码: B0004U337060026 许可证流水号: 00662498 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2003年8月26日 机构地址: 龙口市西城区威海石油基地农贸市场旁环海路2289号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局	<b>中国建设银行股份有限公司烟台分行鲁东大学分理处</b> 机构编码: B0004U337060041 许可证流水号: 00662499 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2003年8月26日 机构地址: 烟台市芝罘区红旗中路186号南区学生公寓107、207室 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局	<b>中国邮政储蓄银行股份有限公司莱阳市马山路营业所</b> 机构编码: B00018A337090128 许可证流水号: 00662500 业务范围: 许可该代理营业机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1996年8月26日 机构地址: 烟台莱阳市军民路210号 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会烟台监管分局				
<b>中国邮政储蓄银行股份有限公司济南市华山营业所</b> 机构编码: B0018A237010144 许可证流水号: 00723814 业务范围: 许可该代理营业机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2008年6月3日 机构地址: 济南市历城区金舆大道华山绿城国际A号楼106号 发证日期: 2020年7月6日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会山东监管局	<b>中国邮政储蓄银行股份有限公司济南市历山路营业所</b> 机构编码: B0018A237010052 许可证流水号: 00723813 业务范围: 许可该代理营业机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1991年5月20日 机构地址: 济南市历下区历山路万科海晏门号楼底商 发证日期: 2020年7月6日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会山东监管局	<b>山东莒县农村商业银行股份有限公司东莞支行</b> 机构编码: B0446S337110022 许可证流水号: 00663410 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2007年11月15日 机构地址: 莒县东莞镇故都路107号 发证日期: 2020年6月28日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会日照监管分局		<b>中国工商银行股份有限公司荣成支行崂江分理处</b> 机构编码: B0001I337100002 许可证流水号: 00662886 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1986年9月30日 机构地址: 荣成市成山大道中段102号楼商业2 发证日期: 2020年7月3日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会威海监管分局		<b>中国农业银行股份有限公司枣庄城分理处</b> 机构编码: B0002U337040021 许可证流水号: 00648353 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1986年9月30日 机构地址: 峄城区承水路中兴大道539号 发证日期: 2020年7月3日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会枣庄监管分局		<b>山东肥城民丰村镇银行有限责任公司桃园支行</b> 机构编码: S0021S337090005 许可证流水号: 00703832 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2020年6月18日 机构地址: 肥城市桃园镇桃园供销社大门南3间 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会泰安监管分局		<b>山东肥城民丰村镇银行有限责任公司东城支行</b> 机构编码: S0021S337090006 许可证流水号: 00703834 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 2020年6月18日 机构地址: 肥城市新城泰西大道038号万星房地产开发有限公司1-2层20号房(肥城市汽车站东侧国泰泰隆商务中心) 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会泰安监管分局	<b>泰安泰山农村商业银行股份有限公司丽景分理处</b> 机构编码: B0731U337090003 许可证流水号: 00703937 业务范围: 许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务,经营范围以批准文件所列的为准。 批准成立日期: 1994年11月1日 机构地址: 泰安市岱宗大街1388号丽景花园14号房 发证日期: 2020年6月24日 发证机关: 中国银行保险监督管理委员会泰安监管分局