

人物关注

“敦煌女儿”樊锦诗：我心归处是敦煌



樊锦诗，“敦煌的女儿”。将近60年来，她与风沙为伴，将敦煌文物保护和传承视为自己的使命和宿命。

裴梓涵：把梵高的“星空”搬到水面上



拿起画具，向水面滴入颜料，颜料慢慢漾开，再拿起笔在水面上拨弄几下，斑斓的色彩便缓缓“绽放”开来。

鄂建焜：传统弓箭“守艺人”



竹子、木料、牛角……位于沈阳市于洪区的一间平房里堆满各种制作传统弓箭的原料。

Rocker：背着相机登珠峰



Rocker从1999年开始接触攀岩，因为热爱攀岩，便给自己取了英文名Rocker。2016年，他辞掉公务员工作，前往世界各地拍摄极限运动员的挑战瞬间。

周末人物·中国新闻专栏

新冠肺炎来势汹汹，不仅严重威胁着公众躯体健康，也无形中给人们的心灵带来负面影响，甚至产生不小的伤害。

王爱祯：在危重症病房战“心魔”

□ 本报记者 田可新 实习生 葛菲菲

“感觉自己是一名战士，战场上任务召唤，就得毫不犹豫地冲上去。”回想2月21日王爱祯接到紧急通知“去前线”那一刻的感受。



想“救生”的患者，踏实睡着了

王爱祯进驻时，省胸科医院收治的新冠肺炎患者尚有60多名，根据病情分别在普通病房和危重症病房接受治疗。

信念……“这对他们的康复至关重要。在穿上防护服、戴上口罩和护目镜后，病人看不到我们的表情。

有了强有力的支持，精神上受到鼓舞，病人会更加配合治疗。王爱祯又讲了一个病例。一位60岁的患者，病情很快由普通型转为重症。

“这就是爱情呀。”记者插了这么一句。王爱祯也笑了，表示，她也因此给予这位病人“共情治疗”。

“没想到这么一说，患者当即就趴在床上，表示以后完全配合。医生要求他一天俯卧位最少8个小时，他自己能达到10到12个小时。”

王爱祯说，救治病人的同时，他们也接受到强烈的情感反馈。一位47岁的患者今年年初自武汉回其老家后确诊，把家人也传染了。

专家组采纳了她的建议。治疗中，护士帮患者去挑新鲜的水果，清洗削皮后送到病床前，还精心喂饭，照顾大小便。

“有王主任在，我们这个团体的话就多。”

“做好防护，就特别热，护目镜戴得紧，头会被勒得特别疼，喘不过气，甚至有要窒息的感觉。

王爱祯表示，来自胸科医院上下的心，来自省精神卫生中心领导、同事的爱护，强有力推动她，与其他各专业专家、与护理人员，齐心协力打好阻击战。

王爱祯说，救治病人的同时，他们也接受到强烈的情感反馈。一位47岁的患者今年年初自武汉回其老家后确诊，把家人也传染了。

王爱祯表示，来自胸科医院上下的心，来自省精神卫生中心领导、同事的爱护，强有力推动她，与其他各专业专家、与护理人员，齐心协力打好阻击战。

王爱祯说，救治病人的同时，他们也接受到强烈的情感反馈。一位47岁的患者今年年初自武汉回其老家后确诊，把家人也传染了。

王爱祯表示，来自胸科医院上下的心，来自省精神卫生中心领导、同事的爱护，强有力推动她，与其他各专业专家、与护理人员，齐心协力打好阻击战。

心理干预 稳定情绪

王爱祯作为精神科的专家进驻省胸科医院一个月，她说：“我们是团队治疗，很多情况下需要综合施治。

疫情下，大众如何调整心态

春天行进在路上/却被袭来的风雪阻挡/病毒肆虐，同胞染患/疫情就是战情/手握医学钢枪的战士勇进人流而上/作为一名精神心理医生/我满怀激情，与战友相聚在省胸科的战场/同甘共苦并肩携手战病魔/不分昼夜白昼，忘了时光/严寒悄然退却/迎春花已绽放/玉兰也展露出艳丽的花容/正像口罩后面人们久违的笑容/我知道这场战役即将结束/满园春色，游人如织/岁月又将恢复静好的模样……

其实，生活中，疫情也会对普通人的心理产生影响。新冠病毒“看不见、摸不着”，会使人有些失控感。

王爱祯说，人们除了要做正常防护、戴口罩、勤洗手、少聚集之外，也要学会进行自我心理调节。一上班，有的人不知道身边有没有携带病毒者，总担心被感染。

可以采取以下应对方法——寻找自身资源，过去是不是也遇到过类似的情境，是如何度过的，经验是什么。

王爱祯表示，来自胸科医院上下的心，来自省精神卫生中心领导、同事的爱护，强有力推动她，与其他各专业专家、与护理人员，齐心协力打好阻击战。