

山东省委省政府赠送健康包正陆续发放，留学生感受到来自山东人民的温暖

山东将建高校支援留英学子平台机制

□记者 孙先凯 报道

本报伦敦电 伦敦当地时间3月28日下午，山东赴英联合工作组抵达后，迅即开展工作，向留学生赠送健康包，连续开展多场与留学生、华侨华人和中资机构人员的视频连线，与英国卫生部官员交流经验。

抵伦敦。

“不远万里雪中送炭，在英国的留学生们放心了很多，父母家人也能安心。”爱丁堡大学的留学生宋一萍说。

在留学生建立的抗疫微信群中，山东省赴英联合工作组视频讲座的内容一条接一条，“发烧咳嗽不一定是新冠肺炎”“呼吸频率增快到大于30次每分钟时要注意”“不要再聚会了，潜伏期同样有传染性”……一系列疫情防控的知识不断地传递给留学生们，让他们担忧的心逐渐平静下来。

“有些同学稍微咳嗽或者有些不舒服，就怀疑自己是不是已经被感染了。”谢菲尔德大学留学生左宗佑说，因为留学生防疫抗

疫知识的缺乏，很容易引起恐慌。

“辛苦联合工作组了，给我们带来科学的防疫和抗疫知识，解除大家一些不安甚至恐慌，助力大家科学抗疫。”考文垂大学留学生孟泽元说，“不仅是防疫抗疫知识，更带给我们祖国的关怀和战胜疫情的信心。”

除了视频连线讲座，联合工作组还根据实际情况，通过电话、微信、视频等方式开辟了“第二条战线”，与留学生沟通交流，不分昼夜，精准服务留学生。

联合工作组专家成员、山东省精神卫生中心心理治疗专家李西荣和山东师范大学心理学院思想政治教育专家刘海江在线上进行了大量心理咨询。在他们看来，国内家长的焦虑情绪很容易传递给在英留学生，希望家长能正确引导，传递信心，缓解留学生的紧张情绪。家长的心态和反应是稳定留学生情绪的关键。

为推动留学生科学防疫常态化、持续化，联合工作组相关负责人表示，根据省委、省政府要求，在联合工作组已开展的工作基础上，将建立山东省高校支援留英学子平台机制，包括山东高校支援留英学子抗击疫情“结对服务”计划和山东省医学院校远程诊疗咨询平台，开展好疫情防控知识咨询、相关疾病诊疗建议、心理问题等服务。

权威发布

□记者 于新悦 报道

本报济南4月1日讯 今年4月是我国第32个爱国卫生月。今天下午，省政府新闻办召开发布会，介绍全省爱国卫生工作有关情况。今年爱国卫生月的主题是“防疫有我，爱卫同行”。我省制定了《山东省第32个爱国卫生月活动方案》（以下简称《方案》），从四个方面明确本次活动月重点任务。

记者了解到，《方案》由省爱卫办、省文明办、省生态环境厅、省住房建设厅、省农业农村厅、省卫生健康委、省总工会、共青团省委和省妇联9部门联合制定，围绕“爱国爱家、守望相助”“人人动手、美好家园”“摒弃陋习、预防疾病”“健康生活、幸福未来”四项重点任务，号召全民积极参与爱国卫生运动，为巩固疫情防控成果继续贡献自己的力量。

“要全方位多层次地推进爱国卫生运动，强化预防优先，人人参与，把公共卫生安全抓在平时、防在日常、落在实处。”省爱卫办主任吴向东介绍，“我们要强化‘每个人都是自己健康第一责任人’的理念，结合本次新冠肺炎疫情防控形势，强调个人责任感和社会责任，积极传播社会正能量。”

据了解，我省将结合文明城市文明单位创建、健康城市健康村镇建设、卫生城镇创建工作，对机关企事业单位、社区、乡村、市场、车站码头、家庭等各类生产生活场所和公共交通工具等重点场所进行环境整治。农村地区集中开展村庄清洁行动，突出清理卫生死角，由“清脏”向“治乱”拓展，由村庄面上清洁向屋内、庭院、村庄周边拓展。对老旧小区、城中村、小餐饮店、小作坊等环境卫生管理薄弱场所，将逐项梳理问题清单，及时整改落实。

新冠肺炎疫情的发生引发了人们对日常生活不良习惯的反思。省文明办副主任孙文利介绍，今年春节以来，省文明办对在抗击疫情中有针对性开展精神文明建设，以及“讲文明讲卫生、改陋习树新风”文明实践活动作出安排部署，并将其作为贯彻落实新时代公民道德建设实施纲要的重要举措加以推进。

“作为疾病预防控制的重要手段，在新冠肺炎疫情防控中，健康教育与健康促进工作发挥了重要作用。”省疾控中心副主任康殿民认为，此次疫情防控中，公众的健康意识有所提高，普遍掌握了开窗通风、科学佩戴口罩、勤洗手等一些必要知识。

在今年的爱国卫生月中，我省将突出抓好公筷公勺推行专项行动，通过宣传引导、标准引领、教育普及、志愿服务、典型示范、监管督导等方式，推动全省单位食堂、餐饮场所、城乡红白喜事等集体聚餐场所使用公筷公勺，倡导家庭餐桌使用公筷公勺，让公筷公勺成为餐桌“标配”。

“爱国卫生工作中，家庭有着重要作用。发挥家庭工作优势，各级妇联联动广大家庭利用居家时机，整理居室、打扫卫生、科学健身，筑牢家庭防线。”省妇联党组成员、副主席王淑萍表示，此次爱国卫生月活动，我省将结合“五好家庭”评选、基层“好媳妇”“好婆婆”典型选树、“新农村新生活新农民”培训等品牌活动，统筹推进“美丽庭院”创建，以此激发家庭的参与热情。

让公筷公勺成为餐桌“标配”

第三十一个爱国卫生月，我省制定四项重点任务号召全民积极参与

来自山东省援助湖北医疗队的报道

战友再见，亲人重逢

我省援助湖北首批返鲁人员完成隔离休整平安回家

□ 本报记者 卢鹏 张海峰

“我要和妈妈一起，和妈妈一起。”4月1日，德州齐河阿尔卡迪亚酒店，我省援助湖北首批返鲁医疗队队员完成隔离休整，分批回家。4岁的张铭程见到分别52天的妈妈程莹，使劲搂住妈妈的脖子，任凭谁说也不放开。程莹是禹城市人民医院心内科的主管护师，山东第八批医疗队员。

首批返鲁医疗队队员共342人，包括我省援助湖北第四批医疗队35人、第八批医疗队303人以及其他批的4名医务人员，来自全省16个市。第四批医疗队2月6日出征，在武汉客厅方舱医院连续奋战至3月7日方舱医院休整；第八批医疗队2月9日驰援武汉，在汉阳国博方舱医院奋战至3月8日。他们于3月17日返回济南，随后到齐河县进行14天隔离休整。

“也要谢谢你们的支持。”程莹向她敬礼的消防队员深鞠一躬。程莹的丈夫张少杨是德州的一名消防队员，程莹的丈夫生书昌也是消防队员，当天两位年轻的爸爸带着孩子，在同事陪同下前来迎接程莹、任亚芸。程莹说，谢谢大家的帮助，让丈夫能够兼顾工作与家庭，让她能在武汉前方安心工作。

“再见，战友！”“战友，一生也忘不了！”第八批医疗队员、聊城市中医院急诊科主治医师许建鲁也深鞠一躬，向他们送别的队友。许建鲁说，能参加医疗队，在武汉参加战“疫”，是他一生最宝贵的经历。这次回家，他带了一件写满队友签名的白色隔离衣，每一个签名都是一份情谊，这是他在武汉得到的最宝贵的礼物。

尽管刚刚卸下千斤重担，这些“新时代最可爱的人”仍然心系使命，德州市立医院医生任华琳说：“如果需要，我还会像今天一样，召必来，来必战，战必胜！”齐河县人民医院主管护师王婷表示：“武汉方舱医院留下的感动与回忆、家乡社会各界的关爱和帮助将永存于心底，这次行动让我收获了成长，回到岗位上，一定更加努力学习提升自己，以更加昂扬的斗志投入到今后的工作中。”

从当日清晨开始，第八批医疗队党支部书记、总领队，山东省立三院院长吕涌涛手持医疗队旗帜，在隔离休整驻地门口



4月1日，德州市齐河县，山东援助湖北首批返鲁人员完成集中隔离休整，分批返回，与亲人团聚。5岁的生家润见到52天未见面的妈妈任亚芸，紧紧拥抱，隔着口罩亲吻。任亚芸是我省第八批援助湖北医疗队员、德州联合医院呼吸内科护士。

为每一批离去的队友送别。离别的队员们相互握手、拥抱，有的还哭红了眼睛。“这是一段战斗经历，队员之间是战友的情谊。”吕涌涛说，队员的齐心协力和后来的支援支持，让他们取得了这份胜利。顺利完成隔离休整，返回各自单位后，相信大家能继续发扬这种干劲。

在战友的挥手送别中，搭载聊城队员的车队出发，泰安车队出发……返回各地的医疗队员点燃了父老乡亲的热情，市民向白衣战士表达敬意，亲人、同事迎来最可爱的人，民警敬礼，市长献花，多地举办了欢迎仪式，合影留念时大家不约而同把“C位”留给了医疗队员。

济南38名援助湖北医务人员返岗

□记者 赵国陆

通讯员 刘芳 赵梅 报道

本报济南4月1日讯 今天，38位首批返济的济南市援助湖北医疗队员解除隔离，重返工作岗位。他们离家奋战一个多月，在武汉的方舱医院搭起“生命方舟”，兑现了出征时“不辱使命”的诺言。

早上8点，38名医疗队员来到济南市中心医院，参加了简短而庄重的欢迎仪式。随后，他们在济南市中心医院健康体检中心接受健康体检。此次体检涵盖了多项健康

指标，还特别增加了心理测评和咨询项目。分组完成各项体检后，各医院将这38名医务人员分别接回。济南市第三人民医院职工自发组织了锣鼓队、舞龙队，像过年一样夹道欢迎3位英雄凯旋。离别55天的家属们一拥而上，亲人相见忍不住泪流满面。

济南市第三人民医院护士长郭芳收到了丈夫刘旭昌的99朵玫瑰。出征时，她作为山东省第四批援助湖北医疗队队长忙着清点人数，送站的丈夫帮铁路工作人员搬物资，车开了未能见上一面。

山东医疗队队员带着爱坚守湖北战场

“我把儿子的名字写在防护服上”

□ 本报记者 李振 本报通讯员 王文斐 吕军

4月1日，武汉大学人民医院东院区，我省援助湖北医疗队最后一片战场，第五批医疗队队员边圆在进病房前，把儿子的名字写在了自己的防护服上。“到了前线，更觉得一家人在一起是特别美好的事。”边圆说，这次驰援武汉，家人是自己坚强的后盾。

边圆是山东大学齐鲁医院急诊内科副主任医师，妻子也是一名医护人员。今年除夕，全家人围坐桌前包饺子，边圆边写边说：“我报名支援武汉了。”妻子先是愣了一下，而后点点头：“你放心吧，家里有爸妈帮我，不要挂

念。”边圆说，妻子是自己多年的同学，也是同行，最了解自己，支持自己的决定。

刚上小学二年级的儿子不明白爸爸为什么要离开自己，边圆告诉他，现在有一个像怪物的可怕病毒危害国家，全国各地的医生护士冒着生命危险去帮助武汉，爸爸就是其中的一名。

“爸爸，你是我心中的英雄！”视频连线时儿子的一句话戳中了边圆的心，从那以后，把儿子的名字写在防护服上，就成了这位年轻父亲寄托思念的独特方式。

一次次搏命相救，素不相识的医患变成了朋友、亲人，医患深情鼓舞着医疗队员们继续坚守。作为急诊医师，边圆主动承担病房里气管插管、呼吸机管理等高危

操作，多次组织抢救心脏骤停、呼吸衰竭患者并使他们转危为安。每次查房，每位他救治过的患者都会叫他的名字，跟他打招呼，说谢谢。“其实我也想对每一位患者说一声感谢，没有他们的配合，就没有疫情形势的向好。”

来自武汉人民的感念与善意，总能在意想不到的时候触动医疗队员的心，让他们割舍不下。第五批援助湖北医疗队队员、山东大学齐鲁医院中医科副主任医师乔云跟快递小哥道谢，对方认真地回答：“我们应该感谢你，你是来帮助我们的。”乔云感叹，人与人之间的关爱带给自己坚持下去的温暖和力量。

主管护师牛艳华和同事晚交班后错过班车，寒夜里等待一小时后的下一班。其

他医疗队的大巴车司机看到后主动停下车来询问，“上车，我送你回酒店！”

医疗队员之间、前后方之间也凝聚起强大的合力，支持前方战士守好最后一块阵地。第五批援助湖北医疗队搭建了“云课堂”，邀请专家对诊疗方案、感控知识等进行讲解，邀请心理专家针对一线医护人员常见的应激反应等介绍调节方法。3月31日，医疗队在武汉驻地酒店连线派驻地单位山东大学齐鲁医院时，与“娘家人”隔屏共唱生日歌，为两名过生日的队员送上特殊的生日礼物。

“只要需要，我们一定坚守到最后一刻。不获全胜决不收兵！”边圆在防护服上儿子的名字旁边，为自己写下两个字——加油。

在陌生的地方有了家的感觉

员的脸上，都能真切地感受到喜悦。

51个日夜的坚守，让我对这个陌生的地方有了家一般的温暖。黄冈人如家人般亲切，是他们一直陪伴着我们走到了最后。厚重的防护服下，网线的感觉容易让人头晕目眩，被汗水打湿的衣襟是那样的难受，每次换下口罩脸上传来阵阵刺痛，但隔离病房里那双双渴望生命的眼神，让我果断放弃了退缩的想法。

一次值大夜班，凌晨时分，我轻轻拍了拍一位老爷爷的背，轻声告诉他：“爷爷，要测体温了。”老爷爷点了点头，都没

看我一眼，便自顾转过身去，戴好口罩以后，才伸出苍老的手从我手中拿过体温计。在常人眼中，这只不过是一个普通到可以忽视的“小动作”，但是在隔离病房这特殊的环境下，戴好口罩，转过身去咳嗽，已悄然成为患者在面对医护人员时的“标准动作”。

一个下意识的转身，一个不经意的动作，一个下意识的举止，点点滴滴流露着患者对我们医护人员的爱护，正是这些微不足道的动作，让我们感受到了他们的细心、用心，让我们在执行治疗操作时，少承

担了很多感染的风险。在某种程度上反而成了他们在照顾我们。他们虽是确诊患者，却依旧有着一颗如春天暖阳般有温度的心，成为我们坚守时的最大动力。

医生的职责，在我们每一个队员的身上体现得淋漓尽致。今天，我们实现了出征时的誓言，终于向黄冈人民、湖北人民、全国人民交出了一份合格的答卷。

曲梦媛 山东省第二批援助湖北医疗队队员、青岛市中心医院感染性疾病科护士

(□本报记者 王凯 整理)

对口支援 看黄冈

武穴，山东医疗队带来信心和力量

□记者 王凯 逢春阶 通讯员 岳增勇 报道

本报武穴电 “山东医疗队在关键时刻，给我们带来了山东人民的深情厚谊，更为我们带来了战胜疫情的必胜信心、鼓舞和力量！”3月16日，武穴市委常委、常务副市长高维鹏激动地向记者介绍一个多月来，山东省对口援助抗击新冠肺炎疫情的成绩。

武穴市是山东对口支援黄冈五个县市之一，远离黄冈城区，医疗资源薄弱。2月13日、15日，两批山东医疗队带着技术、物资先后赶来支援。医疗队到达当天下午就到院查看病房，展开感染病房改造，科学规划出“三区两缓两通道”，指导改进冲水间，设立工作区专用更衣室、休息室、洗浴室，增加安装推拉门、隔离窗，划定医务人员进入工作区指定路线，规范标识、表格等管理细则。与当地政府通力配合，3天内完成病区改造，建成58张床位设施基本完善、分区合理的感染隔离病区。

医疗队组建质控及院感团队，专门成立科内院感管理小组，督促并检查落实，使临床工作快速步入正轨，各质控小组顺利开展，有效地保障了医疗、护理、防护安全。同时根据当地物资条件，在疾控、院感专家指导下，制定切实可行的院感质控工作制度，适合当地的穿脱防护服流程，并做到了人人掌握，人人过关，有效防止了非战斗性减员。

医疗队在接管病区前就制定医疗质量与安全制度，根据每个患者的病情“一人一策”进行个体化诊疗。治疗关口前移，尽早采取手段，预防病人向重症、危重症进展；积极开展中医会诊、心理治疗、人文关怀等救治措施；密切与当地合作，建立山东医疗队专家组与武穴市人民医院专家定期会诊制度，利用信息视频手段，开通由黄冈总队、济南省内会诊专家组参加的远程会诊，极大提高了对危重患者的救治水平，也提高了当地医务人员的诊疗能力，大大改善了治疗效果，有效提高了治愈率，降低了死亡率，为五县市中第一家清零奠定了坚实基础。

山东省还向武穴市捐赠了一辆价值120多万元的顶配负压救护车和2500元现金，用于武穴市人民医院感染大楼26间重症监护病房，极大改善当地医疗救治条件，为重型、危重型患者及时获得救治提供了有力保障。

对口支援武穴的一个多月里，山东医疗队援助武穴分队41名队员累计收治患者48人次，远程会诊15次，会诊查房68人次，累计治愈出院患者38人，核酸检测累计45人次，实现治愈率100%，医护人员零感染。

战地日记

3月18日 黄冈 晴

今天，是我来黄冈的第51天，整个大别山区康复医疗中心的所有新冠肺炎患者全部康复出院。

今天，对于我们每个人来说，都是特别值得纪念的日子。激动的心情已经难以用话语表述。此时此刻，在每个队