



为了呼吸更健康

——山东省胸科医院抗疫防痨纪实



▲山东省胸科医院党委书记秦敬民主持召开防控新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组专题会议



▲3月16日，山东省胸科医院收治本土新冠肺炎患者全部清零

写在前面：庚子鼠年伊始，突如其来的新冠肺炎疫情打乱了人们生活的节奏。疫情就是命令，防控就是责任。在这个特别的2020年之春，有这么一支精锐之师叫胸医人，他们闻令而动，在抗疫的硝烟中驱散病魔，用生命诠释初心使命，弘扬胸医精神；他们遏制结核病的流行，斩断新冠病毒的传播链条，其前瞻布局 and 先进防控救治理念和行动，赢得了阶段性胜利，为山东省和全国疫情防控作出积极贡献。

在第25个世界防治结核病日到来之际，山东省胸科医院以疫情防控的优异答卷，向社会奉献了坚韧的“胸医力度”，温暖的“胸医温度”，挺拔的“胸医高度”。

□王仕昌 刘嘉如 葛均辉

决策布局

始于责任使命 终于担当作为

山东省胸科医院是新型冠状病毒肺炎防治的省级定点医院。按照山东省委、省政府统一部署，在省卫生健康委统一指导下，山东省胸科医院统一收治驻济省部属医疗机构、淄博市、泰安市和德州市新冠肺炎确诊病例，除收治确诊病例外，医院还承担两院区发热门诊接诊以及发热者的留院观察工作。

接到上级指令后，省胸科医院党委闻令而动，抢时间、加速度、抓效率，全院动员，全员参加、全面加强，在整个患者救治、发热门诊接诊及发热门诊留观中，严阵以待、严防死守，顽强阻击来势汹汹的新型冠状病毒肺炎疫情。

疫情就是命令，医院党委统筹推进。山东省胸科医院党委第一时间，迅速行动，果断出击，党委书记秦敬民发出“红色动员令”，动员全体干部职工：要发扬“功成不必在我，功成必定有我”的担当精神，“无私无畏、严防死守”的奉献精神，“狭路相逢勇者胜”的亮剑精神和“敢打硬仗、能打胜仗”的抗非典精神，并明确提出：“要提高站位，高点定位；要严防死守，履职尽责；要严明纪律，坚守初心。”医院党委和领导班子，坚守阵地，统筹协调，抓实抓细，从2020年1月15日至2月24日，秦敬民连续主持召开了21次防控新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组专题会议或党委扩大会议，专题研究、专题部署、专题落实。率先成立了省胸科医院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组并召开了小组暨师专题会议。下设8个工作小组，每个工作小组由1名院级领导任组长，明确了各小组成员的组成及人员职责，建立了领导小组会商制度、日报制度和组长日巡视制度；对个人防护、医护人员培训、患者救治、护理心理、资金保障、仪器设备配备、负压病房改造、招标采购、物资储备、后勤保障、疫情发布和宣传舆论等进行了重点强调和全面部署。

防控就是责任，一切为了患者生命安全。尽锐出战，强化培训，组建了由200多名医护专业人员组成的5支队伍，包括3支救治队伍和2支院外援助队伍；先后8次举办诊疗及个人防护专题强化培训，对医护人员、护工、工友及救护车司机等人员进行重点演练培训。建立隔离区，细化流程，建立隔离病区及发热门诊，留置负压隔离病房床位132张，ICU病床26张，普通留观病房18间；细化完善了66项医疗流程，80项护理流程和27项感染控制流程。强化预检分诊，加强发热门诊管理，完善发热门诊就诊流程，开通互联网发热门诊，配备了门式红外体温检测仪，重点识别和管控发热人群。设置视频，实时共享。启用了涵盖院指挥中心和远程会诊中心、两院区发热门诊、隔离病房、重症监护室等视频系统，并与省、市卫生健康委和各地医疗机构实时视频共享。储备物资，保障供应。建立储备物资清单，每日调度治疗药品和防护用品，确保备货充足，供应及时，先后收到省财政拨付资金共计6850万元，用于救治仪器设备的配备和标准负压病房的改造等。

疾风知劲草，烈火铸英雄。3月16日上午10:30，山东省胸科医院最后3名新冠肺炎患者

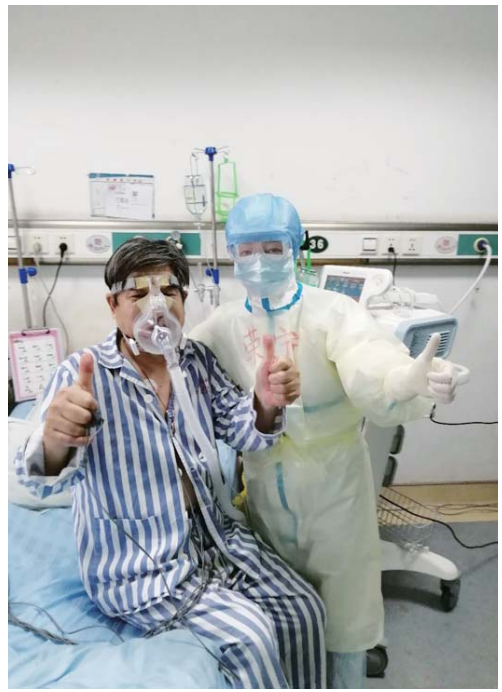
治愈出院，医院收治本土患者实现清零。从1月23日确诊第一例患者至3月16日，历经54天，科学防治，不漏一例，不错一人，严格程序、严格制度、严格措施、严格操作、严格监督，最终实现了医护人员零感染，抗击新冠肺炎疫情阻击战取得了阶段性胜利！

精准救治

成在来之能战 功在战之能胜

胜利，是对新型冠状病毒肺炎防治省级定点医院考验和肯定，更是对这所省级专科医院实力的再次夯实。

胸医人不会忘记，2003年非典、2009年甲流、2013年禽流感等多次突发重大疫情，多次洗礼淬炼，由此，胸医人早已积淀了丰富的呼吸道传染病防治经验。疫情当前，省级专科医院的独特优势，多年的历练积淀，在危急时刻凸显出特有的泰然风姿。“行！”“好！”“让我上！”没有多余的语言，胸医人白衣执甲，尽锐出战！两个月以来，按照“五集中”原则，省胸科医院领导干部、医护人员等先后有近400名参与一线工作，与来自省立医院、齐鲁医院、省千佛山医院、省中医院、省精神卫生中心和德州、泰安、淄博市的专家和医护团队80多人，昼夜奋战在抗疫一线。



▲病情好转后的王先生，为“五天之约”疗法竖大拇指

“召之即来，来之能战，战之能胜。”他们中，坚守在发热门诊留观病区和隔离病区的优秀医疗队员，是站在战疫最前沿的“尖刀班成员”。

除夕前夜，随着第一例、第二例新冠肺炎病例的诊断、确诊，胸医专家团队实力再次彰显！第二例确诊患者无疫区接触史和旅居史，无异样血常规、生化指标，辗转省、市四家医院来就诊。彼时，医院呼吸病学专家、影像学专家凭借特有的专家经验、专科禀赋和专业积累，仅仅依靠胸部CT影像就力排众议、明确诊

断并精准判断预后转归，终结了该病人先后在省、市四家医院辗转就诊的颠簸，消除了随时可能引起传播给更多场所、更多人的隐患，赢得了省、市、区三级疾控主管部门的高度评价，为医院和省市新冠疫情防控做出了胸医人的努力。

“把最放心的人放到最不放心的地方。”从1月21日医院接诊第一例发热病人开始，由院长书记秦敬民亲任专家组组长，业务副院长刘凤林和金锋担任副组长，亲临一线指挥，经验丰富的36位专家组精准施治。刚刚组建的医务部临危受命，部长高绪胜和副部长郭帅组织临床、院感、放射、公卫等多方面的专家先后会诊96次，381例病人，形成了两院区发热门诊留观病区一体化管理的新局面。同步打造了具有“胸医特长”、显示“胸医特色”、体现“胸医智慧”的发热门诊留观病区，为山东省新冠肺炎疫情防控工作做出了“胸医样本”，贡献了“胸医方案”。

放下家中嗷嗷待哺的幼儿，告别反复叮嘱的耄耋老人，穿上一层层防护服，义无反顾地走进发热门诊和留观病房，走进隔离病区，用生命接续生命，用生命守护生命。“对待病人，我们这里没有隔着屏幕看数据的医学专家，只有贴近病床，时刻守护病人、第一时间处置的白衣战士。”这是山东省胸科医院重症医学科主任、新冠肺炎救治组组长孙文青，一位有着近30年重症救治经验，参加过多次突发公共卫生事件救治医学专家的感悟，更是新冠肺炎救治组所有专家团队的行动。

在新冠肺炎患者救治中，以ICU(重症医学科)医生为主导，以多学科联合救治的先进理念为引领。这支被抽调的医疗精英力量，由孙文青和重症医学科副主任周明香、孙莹、郭鹏、李磊以及中医科主任岳磊等组成6人专家治疗团队。自1月23日收治第一例新冠病人的一个多月时间里，一直吃住在隔离病区，从病情的评估分析、参数的调节、方案的调整，到危重病评分、镇静镇痛评分、死亡风险评估等……一直贴近床边，率先垂范。

省级大专家24小时在病房。只为与时间赛跑，第一时间抢抓病人病情变化细节，迅速做出评判预估，防患于未然，这也是医院没有一例病人从轻症转为重症的原因所在。

不仅是一个危重病人，身边8个专家、20位医护人员的守护。从省内最早中医介入，中医中药全程参与，再到优秀的医疗团队实施先进的救治技术，对病人进行分型、分层(区域)、分级管理，实行病情变化预警制度，并进行心理疏导及干预……“医院领导、职能部门、专家组、医疗团队，各自发挥不同作用，没有一个脱节，充分体现患者救治一体化管理和戮力同心的作风，这是防治救治成功的关键。”医务部部长、隔离病区业务负责人高绪胜说。

经百战，精战，必出卓越战绩。作为山东抗疫的主战场，省胸科医院前后共收治了驻济省部属医疗机构、泰安、德州、淄博等地新冠肺炎患者共计70例，其中危重型及重型患者14人，年龄最大的88岁。

在这里，没有一例轻症病人转为重症或危重症，有的只是优秀的医疗团队让轻症转好出院，让重症或危重症转轻直至康复出院的喜悦。这是胸医雄厚专科实力的体现，是一个优秀管理体系全力运转，一个医疗团队“以生命救治生命”倾力奉献的成果。

为充分发挥作为省级定点医院、省级专家的技术优势，提升全省救治水平，医院安排重症医学科副主任孙莹前往日照市，郭鹏到省内枣庄、聊城、临沂市参与省内会诊和技术指导

工作，保证了我省疫情防控和救治水平的提高和形成。孙莹进驻日照市人民医院20多天，充分发挥自身专业优势，积极组织病例讨论，优化方案，不遗余力给予技术指导，以顽强的工作斗志和精湛的医疗技术，彰显了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，赢得当地医院的赞誉。

这便是危急时刻的“胸医力度”，更是关键时期的“胸医高度”！

护理先行

生命重在守护 医患重在同心

隔离病区，是生命的最后一道防线，亦是距离病毒最近的地方。在疫情防控阻击战胶着对垒的艰难时期，按照“将重型、危重型病例集中到综合力量最强的医院救治”的原则，来自淄博、泰安、德州三市数十名危重症新冠肺炎患者转入省胸科医院重症隔离病区。

火线告急，如何在短时间内安全收治这么多危重症患者，圆满完成这份沉甸甸的答卷？

未雨绸缪，护理先行！拥有近三十年重症护理与管理经验，刚刚上任不久的护理部部长荣宁宁披挂上阵，率领得力干将——ICU科护士长卢永赞和SICU护士长赵常征强力进驻重症隔离病区，精挑细选60余名有监护室工作经验的优秀护士组建了护理精锐小分队，组建由朱海燕护士长为组长的ECMO小分队，给生命以最强劲的守护。

这是一支能打能拼的优秀队伍。其中，不仅有历经多次“战火”历练的老护理人员，还有年轻的80后、90后队员。他们的精锐之气，在于能打能拼，在于素质过硬，在于团结一心。

与死神决战，没有从天而降的英雄，只有挺身而出的白衣卫士！2月1日，从三地转运来60位患者，病区容量告急！护士长志愿团通过微信群向两院区紧急求援，彼时，组建第二隔离病区的所需物资，从两院区迅速集结到隔离病区，不到24小时的时间内，第二隔离病区组建完成！

“荣主任，经过培训我才知道，原来我们的防护松懈，在防护环节衔接上出问题。”外援医院区的护理人员经过胸医穿防护服的专业培训后感叹。

“隔离病区，防护是关键。一旦有感染，就容易全军覆没。”这是他们的经验之谈。除了那一套穿脱防护服的流程，荣宁宁还协调在病区走廊安装了大镜子，让医护人员前后侧面都能看清自己着装，无一遗漏。为了避免眼部感染，在规范的日常防护要求外，他们又添加了自己的小细节——扔垃圾手中垃圾时，用脚踏住垃圾桶开盖处，先闭好眼睛，然

后再踩开垃圾桶盖迅速把垃圾扔进去。严格规范的日常防护，实现医护人员零感染。

“金院长，你们的护理师队伍能力强，素质高，真是太好了！”亲眼目睹胸医护理人员的工作，外援医院人员对分管护理的金副院长竖起大拇指。

隔离病区护理工作繁重，4小时隔离病房内工作结束后，还要承担平时有保洁和辅助人员所承担的病区清洁、器材维修等工作。“一个班次下来，脱下防护服，里面衣服全是湿的。”赵常征介绍，没有一个人喊累，都是老的让小的，男同志让女同志。为了让上一班早出病区，有的护理人员选择提前进去，而上一班的人员会多做，减少麻烦，减轻接班同事负担。

危重患者病情变化快，随时面临死亡风险，每个班次护士4个小时全程紧绷，眼睛都不敢眨一下。厚厚的防护服下，有的身体不适吐了，为不影响全院安排，一直坚持到4小时结束。

“进到隔离病区里，并不觉得时间漫长，”卢永赞说，一旦抢救，精准的技术要求，分秒必争的效率，忘记了时间的流逝。

穿上白色战袍，他们只记得自己的使命和职责——是白衣战士，与死神争夺生命！

危重患者不仅仅是感染病毒侵害身体严重，更重要的是离开亲人的极度担忧和对死亡的极端恐惧。此时，不仅需要专业的心理疏导，床边护理人员特殊的关爱也尤为重要。“我们护理部有专门的心理咨询团队，由专门的心理咨询师为病人打开心扉，驱除心理阴霾。”荣宁宁微笑着说。“对于此类病人，不仅护理要无微不至，为了让其尽快从危转安，有时可以说是用‘威逼利诱’的方式。”

来自淄博的危重患者王先生，按照病情应每天进行俯卧位加无创呼吸机的配合治疗。但刚开始极度不配合治疗。为此，荣宁宁和护理人员利用他极想每天和家人妻子视频交流的“软肋”，配有创呼吸机到床边，告诉他，如果继续不配合，将为其佩戴有创呼吸机，如此就不能和家人视频。在耐心的劝说中，荣宁宁和他定下“五天之约”，配合医护人员救治，每天佩戴无创呼吸机3—4小时，5天后康复。结果，应约的王先生，第一天情况就好转，5天后，脱离危险。3月16日，康复出院。

“感谢党和政府，经历了生死，才知国家力量的强大；感谢胸医医护人员，本以为见不到明天的太阳，是你们祛除了我心中的阴霾，治愈了难治的新冠疾病。”当痊愈走出隔离病区，德州新冠肺炎病人魏先生深鞠躬，向胸医，向医护人员表达深深的感谢。

“我为国家点赞，为白衣天使点赞。没有你们，我们一家7口人不会重获新生。”这是危重患者小娟(化名)出院时激动的话语。

感激，源于心灵，源于奉献。省胸科医院医护人员50多天昼夜奋战，赢得了心与心最和谐美好的碰撞。

3.24 携手抗疫防痨 守护健康呼吸

我们不一样

新型冠状病毒

新冠肺炎

传播途径：主要通过呼吸道飞沫传播、接触传播。

潜伏期：1-14天，一般为3-7天。

症状：主要表现为发热、乏力、干咳，严重者可有呼吸困难、甚至快速进展为呼吸窘迫综合征。少数患者有鼻、咽、眼、结膜等局部症状，部分患者感染后全身症状较重。

结核杆菌

结核病

传播途径：主要通过呼吸道传播，飞沫传播为主；次要途径为消化道传播。

潜伏期：一般为1-7天，多为2-4天。

症状：咳嗽、咯血、咯血痰或胸痛等是肺结核的主要症状，此外，胸闷、胸痛、午后低热、夜间盗汗、全身乏力、食欲减退或体重减轻等也是肺结核的常见症状。

流感病毒

流行性感冒

传播途径：主要是飞沫传播。

潜伏期：一般为1-7天，多为2-4天。

症状：发热急、高热(常出现39℃以上高热)、乏力、头痛等全身中毒症状显著，肌肉乏力、食欲下降等表现明显。

山东大学附属山东省胸科医院 山东省呼吸病与结核病防治研究中心 山东防痨协会

携手抗疫防痨 守护健康呼吸

肺结核，被称为“白色瘟疫”。全球范围内，结核病是导致死亡的十大原因之一，2018年估计有1000万新发结核病患者，仅2018年，结核病导致了约124万人死亡。而作为结核高负担国家，我国2018年新发结核病患者人数约86.6万，高居全球第二位。

据了解，结核病是由结核菌侵入人体而引起的疾病。而结核菌主要是通过呼吸道经空气进行传播。一个未经过治疗的肺结核病

患者，一年之内会使其周围10—15个人感染上结核菌。其中绝大部分被感染者处于潜伏感染状态，但当人体免疫力下降时，潜伏性结核感染者存在发生活动性结核病的风险。据统计，约5%—15%的潜伏性结核感染者在其感染后的某个时间段发展为活动性结核病。因此，密切接触者应该定期到医院进行检查，特别是出现咳嗽、咳痰症状且超过两周的人群更应提高警惕。

目前，新型冠状病毒肺炎疫情在全球呈蔓

延之势，该病毒引起的疾病，在短短不到3个月的时间，就使我国确诊的人数达8万多，也让人们一度紧张和恐慌。

山东省胸科医院副院长、山东省呼吸病与结核病防治研究中心副主任金锋告诉我们，为远离肺结核，远离新冠肺炎，应从以下几方面做好自我防护：

第一，不随地吐痰，打喷嚏、咳嗽时用帕捂住口鼻或戴口罩，患者用品及时消毒清

洗等，保持良好的个人卫生习惯，勤洗手。

第二，加强开窗通风，居家每天都要开窗通风一段时间。加强空气流通，可有效预防呼吸道传染病。

第三，传染性患者要隔离，对具传染性的患者实施隔离措施，并让其积极配合治疗。

第四，增强免疫力，加强锻炼、规律作息、健康饮食，提高自身免疫力是避免被感染的重要手段。

我国结核病发病数位居全球第二位，这说明，我国结核病疫情仍然相当严峻！结核病跟新冠肺炎一样，同是传染病。“携手抗疫防痨·守护健康呼吸”是2020年世界结核病防治日的主题。山东省胸科医院将围绕这一主题，联防联控，像抗击新型肺炎疫情一样，坚定信心，同舟共济，科学防治，精准施策，并做好健康宣教工作，以期早日实现终止结核病的目标！