

生死线上挽救重症患者，山东医护人员坚守医疗救治一线

是你们把我从死亡线上拉回来

□ 本报记者 李振

“是你们把我从死亡线上拉回来了！”2月22日一早，在聊城市人民医院，54岁的患者高阳（化名）在得知自己治愈康复的消息后，激动地拉住了查房医生的手。

高阳是山东省内成功救治的重型新冠肺炎患者之一。疫情发生以来，我省各地针对重型危重型患者，积极实践最新的救治理念和手段，早发现、早治疗、多学科协同作战等模式的推广开展，成为挽救更多重型危重型患者生命的关键因素。

为尽早发现可能转变成重型危重型的病例，聊城市人民医院派出ICU医生每天赴市传染病医院，检查收治的确诊患者情况。2月11日晚，医生注意到高阳出现呼吸功能恶化、血氧饱和度偏低、血乳酸高等病情加重表现，马上申请市级专家组会诊，立即将其转到聊城市重症危重型患者救治定点医院——聊城市人民医院。

“尽早采取正确的处理很关键。”聊城市人民医院ICU主任吴铁军介绍。高阳入院后，专家组根据他高热、呼吸功能持续恶化、血乳酸明显升高、前白蛋白降低、纤维蛋白原升高明显等特征，判断其极可能出现了新冠肺炎患者致命性极高的“炎症风暴”，并果断决定实施血浆置换治疗。2月12日中午，在接受2000毫升血浆置换及抗病毒、抗感染、免疫调节等综合治疗后，高阳的病情很快得到了控制。

多学科的通力配合加快了重型危重型患者的康复。2月16日，我省首例危重型患者从青岛大学附属医院治愈出院。在院治疗期间，该患者不仅得到了省市专家组的及时会诊，医院也组织了呼吸、重症、院感、营养、康复、中医等十几个学科参与诊疗。医院应对重型危重型患者“多兵种联合作战”的救治体系大大提高了救治成功率。

重症患者的康复离不开广大医务人员的默默奉献和付出。在山东省胸科医院，隔离病区护士刘辉在护理3位重型患者时出现了呕吐，但考虑更换口罩、防护服时间较长，耽误照料患者，刘辉就戴着吐满呕吐物的口罩坚持到完成交班。从2月7日进驻隔离病房后，青岛市胸科医院护士陆丽莎坚守岗位，连续十几天没有回家看望两个年幼的孩子。在滨医附院，检验科副主任安佳佳每天的工作就是新冠病毒核酸提取。当穿着三级防护的防护装备完成3小时的提取工作时，整个人就像从水里捞出来……这样的故事每天都在我们身边上演。

疫情发生以来，我省医务人员充分发挥“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，日夜奋战在医疗救治一线，为重型危重型患者赢得了宝贵的生机。截至2月21日，全省现有重型病例7例、危重型病例13例，其中，有基础性疾病的16人，占80%。我省抽调重症医学、呼吸、感染性疾病、中医专业46名省级专家和110名督导员现场参与指导救治。



当爱情遇上疫情 便多了一份执着和坚守

吾夫道卫：

见字如面！距你离家已有半月，甚是想念！汝可安好？2020年2月2日，是一个特殊的日子，被称为“世纪对称日”，因为正着、反着念都是“爱你爱你”。这一天，对你我而言，更有着特殊的意义。因为这一天，你逆行出征，驰援武汉，抗击疫情。来不及诉说你我相依的情思，你我便匆匆告别。

没有过多的言语，放下心中的不舍和担忧，我毅然送你出征。因为我记得你曾对我说：“救死扶伤是医生的天职”，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，只要国家和患者需要，便赴汤蹈火，在所不辞。作为妻子，我理解你，并坚定地支持你！

这几天，我看到了一些你在前线工作时的照片。看着你穿着厚厚的防护服，护目镜上全是水汽，已经模糊不清，十分心疼。老公，你辛苦了！一定要做好防护，注意身体。你肠胃不好，饮食上要特别注意，不要吃冷的、辛辣刺激的食物，多喝热水。我最担心的还是你的湿疹，长期戴手套可能会加重，下班回来一定用热水泡一泡，然后再涂上护手霜。

你在前线守护大家，我在后方守护小家。家里一切安好，请你放心！我们的女儿听说长大了，也懂事了。这几天，我一直在跟她讲你去武汉抗击疫情的事情，她能够明白她的爸爸是去救助病人的，正在做着一件有意义的事情。你为女儿做出了榜样，你是一个好父亲！你在前线安心工作，我们始终是你的坚强后盾！

当爱情遇上疫情，便多了一份执着和坚守，相信我们的爱亦可以穿越风雪，历久弥坚。正像《霍乱时期的爱情》里面所写的“在五十二年七月零一天以来的日日夜夜，弗洛伦蒂诺·阿里萨一直都准备好了答案。‘一生一世’他说。”

还记得我们的约定吗？待到消毒散尽时，我们一起登上黄鹤楼，远眺长江；一起去武大赏樱，漫步花间……没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，相信这一天很快就会到来！

千言万语，最后献上一首为你写的诗：道阻且长不言弃，卫国卫民踏征程。众志成城终必胜，愿君平安凯旋归！

爱你的妻子

（山东省立医院医生李道卫正在华中科技大学武汉同济医院中法新城院区援助，这是妻子于璐写给给他的一封信。□记者 李丽 整理）

更多“发往前线的家书”活动内容见大众日报客户端。



来自山东省援助湖北医疗队的报道

山东医疗队坚定打好“阵地保卫战”

院感防控有了“山东样本”

□ 本报记者 王凯

2月20日，省对口支援黄冈市疫情防控前方指挥部医疗防治组，向各医疗队发出进一步加强院感防控的通知，再次将这项工作推到了新的高度。

院感防控，即对医院感染的防控工作。1月26日凌晨3:00，山东省第一批援助湖北应对新冠肺炎疫情工作医疗队（以下简称山东医疗队）刚刚抵达黄冈，领队张韬就在党支部扩大会上呼吁，只有能有效保护自己，才能帮助别人。一场山东医疗队的阵地保卫战，作为抗击疫情阻击战的重要组成部分，率先打响。

“行军打仗，安营扎寨最重要”

1月26日，刚刚到达驻地不久，队员们就自学起国家卫健委下发的诊疗方案，提高对院感防控的认识和理解水平。

1月27日上午，山东医疗队135名医护人员先集中学习，对新冠肺炎诊疗规范、院感防控指南进行系统学习，制订相应操作规范，接受全面系统培训和反复实践演练，经严格考核合格后上岗。晚7:30，山东医疗队作为第一支医疗队，进驻尚未建设

完工的大别山区域医疗中心。

“行军打仗，安营扎寨最重要。”山东医疗队院感防控组组长、滨州市人民医院感染病科左凯认为，扎不好，造成非战斗性减员，犹如抱薪救火。做好院感防控，可以保护一大批人，不仅保护医务人员，也保护包括病人、陪护、保安、保洁、维修等所有与医院相关的非医护人员。

随后，队员们既当设计师，又当工程师，还做保洁员，立即着手对原本按普通病房设计的病区按感染病房要求改造，设立防护设施，开辟医务人员通道和病员通道，划定污染区、潜在污染区、清洁区，以及居于连接部位的两个缓冲区。经过30多个小时的努力，南楼四层被开辟成基本满足收治呼吸道病人条件的感染隔离病房，两个病区共100张床位。

培养行为习惯，做到“眼前无门，心中有门”

1月28日晚11:00，大别山区域医疗中心，山东医疗队迎来了第一批新冠肺炎患者。由于队员主要来自重症医学、呼吸、感染三个专业，之前缺乏这类传染病的防护实战经验，有些队员甚至没有接触过防护服穿脱。

面对这种情况，先要树立院感理念。三区严格区分，明确功能定位，利用各色标识标线，培养每个人的行为习惯，使大家做到“眼前无门，心中有门”。

一位男护士着防护服刚进病房（污染区），因护目镜不适，转身退回缓冲区，被护士长发现后“疯狂地拍打防护服玻璃”，硬把他叫了回去，因为尽管他没接触任何物品，但已在污染区暴露。

工作服不准穿出工作区，不然就会作出不好的示范。山东医疗队院感防控组组长、青岛市市立医院感染管理科主管技师王虹介绍，医护人员穿好防护服，要第一时间进入病房，不许在办公区域（洁净区）逗留，严禁在非病房内穿防护服。

每天进病房前，所有人都先按规范穿上防护服，由专人进行检查，每个缝隙、接口处都要检查。从病房出来时，要一步步喊着口令，专人紧盯一步步步脱，对所有可能发生的暴露，都采取严格补救措施，确保万无一失。

院感防控小组每晚都会召开碰头会，梳理当日工作，对比指南规范，每个人都在用自己的默默无闻、无私奉献，呵护着整个医疗队的安全。

“100-1=0”，细节决定成败

院感防控无小事，一个很小的细节没注意到，就可能出现大问题。王虹认为，院感防控是“100-1=0”的事，不存在其他结果。比如穿脱防护服时，不经意间的一个动作：扶一扶眼镜，扯一下口罩，甚至摸一下手机、揉眼睛、抠鼻子等小动作，都可能前功尽弃。

细节决定成败，在这场阵地防御战中，山东医疗队在实战中总结出近百条经验，编成院感防控细节指南发布。

“每天婆婆妈妈地说那么多，求的就是全员平安，没有重大意外暴露事件，没感染就是幸运！”在医疗队的日常工作中，王虹对院感防控琐碎的细节，反复讲、天天讲。目的就是要改变人的习惯，让队员们形成习惯性自觉，在工作生活中不自觉地运用，每个人安全了，大家都安全。

作为这次抗疫战争的探路者，先遣队，山东医疗队不仅在大别山区域医疗中心起到了很好的示范作用，成了各医疗队纷纷学习借鉴的模板，也为当地黄冈市妇幼保健院、黄冈市传染病医院的建设、改造工作提供了经验。

山东援助黄冈医疗队累计救治患者597人，治愈出院216人

“这份恩情，永远铭记”



□ 本报记者 王凯

“你们的到来，增添了我們战胜疫情的信心和勇气，壮大了我们打赢阻击战的力量，这份恩情，黄冈人民将永远铭记，永世不忘……”2月22日，黄冈市委副书记、市长邱丽新来到山东医疗队驻地，感谢白衣战士们不远千里的紧急驰援，慰问医疗队员，交流救治情况，并送上了慰问信和慰问金。

慰问信中写道：“疫情发生以来，你们舍小家、顾大局，不远千里，紧急驰援，为我们带来了党中央的亲切关怀和齐鲁人民的深厚情谊。在这场没有硝烟的战场上，你们和黄冈人民肩并肩，舍身忘我、无私无畏，沉着应战、科学救治，向时间和速度挑战、进行生与死的对抗，用誓言和行动践行初心使命，用生命和汗水守护革命老区人民群众生命安全和身体健康。你们不畏艰险、接管病区，救死扶伤、捷报频传，展示了医务工作者高尚的职业道德，诠释了大爱无疆的医者仁心，是疫情防控最有担当的勇士，是新时代最美‘逆行者’。”

鲁鄂一家亲。邱丽新说，疫情发生以来，山东省委、省政府给黄冈革命老区以极大的关心支持，山东人民用最朴实的方式向黄冈提供了无私援助。不仅派出了多批医疗专家，带来了规范精湛的医疗卫生技术，还送来了大批各种物资，以及连自己都舍不得用的顶配负压救护车都送来，价值600多万元，给黄冈人民极大的温暖与鼓舞，为打赢这场抗击疫情的阻击战作出了巨大贡献。感谢山东人民，山东省委、省政府，感谢20多天来辛勤奋战在救治一线白衣天使们的无私奉献。

这是黄冈广大党员的一份心意。黄冈市委组织部副部长雷兴成介绍，这部分慰问金专门用于慰问辛勤奋战在抗击一线的山东医疗队队员，感谢山东人民的关怀和支持。

截至目前，山东援助黄冈市医疗队4批，共574名医务人员，累计救治患者597人，治愈出院216人，完成5078例疑似样本检测，累计完成消杀面积39万平方米，累计检测100名病例，追踪密切接触者915人。

□ 本报记者 常青

疫情发生以来，我省先后派出十二批医疗队奔赴前线，支援湖北疫情防控工作。在这十二批医疗队中，既有医护人员，还有我省疾病预防控制中心派出的精英疾控工作队。

当记者拨通省疾控中心细菌性传染病防控所副所长吴光健的电话时，他还在赶往下一个县区的路上。作为我省援助黄冈疾控工作队临时党支部书记、副队长，2月11日到达黄冈后，他和他的同事们即刻投入工作，主要在流行病学调



□王淑娟 王凯 报道

2月22日，大别山区域医疗中心南楼7层感染隔离病房，山东医疗队队员、单县中心医院护士郭杨在给患者喂食流汁。

为了患者，他们天天在拼

□ 本报记者 赵丰

在新冠肺炎治疗中，医生、护士应对的第一个风险是防感染。同济医院光谷院区接收的多是重症患者。日常治疗过程中，队员们需要面对许多感染风险很高的操作。

“给患者气管插管可以说是医生面对的感染风险较高的操作。”山东大学第二医院援助湖北抗疫国家医疗队队员冯昌医生说。2月17日深夜，冯昌完成了来到武汉后的第一例气管插管。

为保证操作水平，华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区各支医疗队联合成立气管插管小分队，小分队共16名成员，冯昌是其中一员。

对医疗队里其他护理人员来说，危险系数最高的当属采集咽拭子做核酸检测。

医疗队队员李兴国说：“因为采集时患者摘掉了口罩，呼出来的气流会喷到采集者的面部，采集时患者也很有可能会因不适出现恶心、咳嗽，引起飞沫喷溅。”

第4个班次，李兴国共为9名患者采集了咽拭子。第一次采集时，三级防护面罩只有一个，同济医院的值班老师把面罩拿出来后，让队员们自行决定谁采。作为组里唯一的男生，李兴国接了过来。

“第1位患者配合很好，患肺炎及咽喉部暴露充分，擦拭的时候也没恶心、咳嗽。采到第2位，防护面罩上就出现了雾气，视线受到影响，咽喉部暴露不充分，也没找到压舌板，最后用大棉签压

住舌头，才采集完成。”李兴国说。

越是往后，面罩上的雾气越大，最后成了水滴顺着往下流，就更难看清，他只能凭感觉患者有轻微恶心，有躲避动作来判断，这说明棉签触及咽喉部。他事后总结，以后如果采集，一定要速战速决，在面罩形成水滴之前尽量完成采集。

面临这么多重症患者，这么严峻的感染挑战，医护人员有风险防范意识，更有直面挑战的勇气，他们就是这样天天在拼！



山东援助黄冈疾控人员在一线展现踏实肯干“山东风采”

医院之外的另一个“战场”

查、消毒杀菌、实验室检测三个方面开展工作。

前几天，一名给定点医院送餐的志愿者确诊为新冠肺炎患者，当地疾控部门只把这这名志愿者的亲属列为密切接触者，却漏掉了医院与其接触的人员。

“由于判定标准不够严格，当地一般只将患者的3-5名亲属列为密切接触者，这样极容易漏掉潜在传染源。”山东疾控工作队来到黄冈后，及时对规范不够严格及其他当地疾病预防控制方面的不足给予了专业改进意见。

另外，由于当地人手不够，很多疾

控人员是从乡镇卫生院的医护人员中选拔的，他们没有专业背景，因此在进行消杀工作时，不管是设备使用还是专业防护都存在不规范的问题。我省疾控人员便手把手地教，对当地人员进行专业培训，帮助当地达到更好的消杀效果。

吴光健表示，除专业层面外，山东疾控队在黄冈的工作充分展现出了山东人踏实肯干的精神风貌。

沂市疾控中心卫生检验科副科长孔凡明便和其他三位同事住潘水县。“这里一个县的工作量和山东一个市的工作量差不多。”孔凡明说。

采访中，多名疾控人员提到了黄冈前线指挥部提供的保障。省疾控中心疫苗临床观察所所长王连森是我省疾控队在黄冈对接指挥部的联络人。他表示，前方指挥部高度重视一线人员的个人防护，并制定了“十要十不准”的纪律要求，严格规范的管理是杜绝传染的保证。