

来自山东省援助湖北医疗队的报道

山东第十批援助湖北医疗队奔赴黄冈疫情防控一线

“父亲为我理了发，送我上战场”

□ 本报记者 常青

2月13日，济阳光明明媚，天空湛蓝，迎来了温暖的早春天气。下午3时，济南遥墙机场停机坪上，“坚定信心，众志成城，不辱使命，敢打必胜”的口号阵阵传来，喊出了山东人的豪迈，喊出了齐鲁儿女的一腔赤诚。再过一会，山东省对口支援黄冈前方指挥部暨第十批援助湖北医疗队即将登上飞机奔赴湖北，奔向祖国最需要他们的地方。

记者在现场了解到，山东第十批援助湖北医疗队共123名医护人员，来自35家医疗机构。其中医生40人，护士83人。40名医生中，副高以上职称11人，中级职称27人；重症专业17人，呼吸专业9人。83名护士中，副高以上职称1人，中级职称47人。截至目前，我省已向湖北派出十批总计1499人的医疗队。

出发前夕，一队“光头”医护人员走进机场引人注目。采访后得知，这是来自滨州医学院附属医院附属医院的医护人员，队中的8名男队员都在出发前一天理了光头。“前面几批过去的同事也给我们提醒，理发会减少细菌滋生，有助于开展工作，所以我们直接在家里就都剪掉了。”滨医附院重症主管护师景国强说。

滨医附院呼吸与危重症主任王涛是第十批援助湖北医疗队队长。“昨晚父亲亲手为我理了发，给我鼓劲，送我上战场。”王涛笑称，12岁的儿子经常问他为什么还不去湖北，在儿子眼里爸爸是英雄，就要上战场治病救人。王涛表示，此次医疗队中大部分医生护士来自重症医学科，奔赴湖北后将发挥自身所长，对湖北的危重症病人开展救治，他本人也将尽己所能发挥沟通协调作用，将队员平安带回家乡。

本次出征，有不少队员的爱人伴侣前来送行，其中就包括山东省肿瘤医院妇科肿瘤主管护师王倩和她的丈夫李振。“我也是一名医生，没想到她比我更早上了战场。”来自济南第五人民医院的李振是一名急诊科医生，大年三十那天，他和妻子不约而同交了请战书，回家最后一“坦白”才发现两人想到了一块儿。“她一直是我的骄傲，我相信不久后我们会在湖北重逢。”李振说。

“我觉得我的妻子特别不容易。”谈起家人，山东省妇幼保健院重症医学科医生马震立马红了眼眶，沉默良久。“国家需要我们，我们又不能辞别上战场，只是觉得对不起家人。”他眼中泛着泪花说：“老婆，你等我凯旋。”



2月13日，山东第九批援助湖北医疗队队员、山东省疾控中心专家苏生利、李心朋，在黄冈市黄梅县人民医院实验室进行新冠病毒核酸提取操作。（□吴光健 王凯 报道）

抗“疫”前线再出征

黄冈日记

□ 本报记者 王凯

2月13日一早，闻知山东第九批援助湖北医疗队的100名医护人员即将出征黄冈五县（市），记者特地赶到医疗队驻地为他们送行。

第九批医疗队共107人，2月11日晚到达黄冈，经过一天多的严格防护培训演练和各种准备，共33名医生、67名护士，按当地实际需要分组成黄冈市所属的浠水、黄梅、团风、武穴、蕲春五个县市，分别到所在地医院、病区，协助开展医疗救治工作；7名疾控人员留守黄冈，开展确诊病例监测、流行病学调查、疫源地消毒等防疫工作。

“黄冈加油！”“山东加油！”“中国加油！”10:00，出发前夕，整齐高亢的壮行声，此起彼伏。

“我是心内科专业的，对患者会有更大帮助！”此次出征，医疗队队员、山东第一医科大学附属第三医院心内科护士姚健信心满满。新冠肺炎对有基础性疾病的患者威胁大，有了呼吸专业以外力量的知识和经验，对提高治愈率、降低病死率更有意义。

“注意休息！保证安全！”山东省第九批援助湖北医疗队队长、山东耳鼻喉医院副院长长韩其政一边嘱咐姚健和队员们各种注意事项，一边指挥将防护服、口罩、医用手套、酒精等物品清点装车，并在手中的记录本上记下各组的相关信息。目前，在山东、湖南两省四支医疗队

的大力援助下，大别山区域医疗中心疫情防控救治工作已经平稳展开。随着山东省对口支援黄冈市工作的全面启动，对县（市）的援助力度也将进一步加强，山东与黄冈并肩战斗的格局正逐步形成。团风县委常委副县长丁永忠专程赶来，对山东医疗队的无私援助表达感激之情。团风县是1996年黄冈撤地建市时设立的新县，现有累计确诊病例144例，累计临床诊断病例8例，医疗资源底子薄，技术力量相对较弱，自身抗击疫病的能力有限。“现在有了山东医疗队的有力补充和大力支援，相信一定能打赢这场抗击疫病的阻击战。”丁永忠说。

目送着白衣战士们奔赴新的战场，记者作为1月25日随山东第一批医疗队出征的“老队员”，一种崇高、神圣感也油然而生。心中唯有默默祝福：“平安归来！”

5个多小时接收358位患者

武汉传真

□ 本报记者 赵丰

“入舱前相互提醒穿成人纸尿裤，出舱时间队友，纸尿裤都没用着。”杨子岳在微信群中这样说。

杨子岳，我省第八批援助湖北医疗队队员、济南市商河县人民医院重症科医生。他告诉记者，9日晚抵达武汉后，医疗队在11日进驻了刚刚启用的武汉汉阳国博方舱医院，主要收治新冠肺炎轻症患者。这批医疗队共303名队员，主要来自我省市县级医院，其中医师103人、护理人员200人。

2月12日，杨子岳与同组队友第一次入舱工作。“连续5个多小时接收病人，

平均不到一分钟接一个，一个班次接了358位。我们入舱前后共计13小时不吃不喝，9个多小时没上厕所。”

“因为前期喝水少，工作中又一直忙，出汗很多，根本没有便意。大家开玩笑说，这样的量，已经完全符合急性肾损伤诊断标准了……”杨子岳解释。

上班前多喝水？这是抗疫一线医护人员们普遍面对的难题。

山大二院援助湖北抗疫国家医疗队队员、儿科护理副护士长徐照娟用自己这几天的经验告诉记者，上班前还是要适量饮水，否则工作时大量出汗，容易缺水，很影响健康。医疗队还要在武汉工作一段时间，队员们自己的身体不能出问题。

最初来到武汉，为了不浪费防护服，徐照娟本也不敢多喝水。11日，她是凌晨3点的班，从凌晨1点开始准备时

就没喝水。值班的忙碌是很难想象的，会大量出汗，里面的秋衣秋裤和手术衣都湿透了。她第一次上岗时病区刚接收了29位患者，“忙起来什么都顾不上，也不觉得口渴。”下班后回到住处整理完床铺才拼命喝水，但直到晚上10点以后身体才逐渐缓过来。

公开信息显示，此前武汉每天新增确诊病例患者在1000例以上，检测方法调整后，2月13日确诊病例大幅增长。

防护物资都是随空运过来的，每用掉一个纸尿裤、一件防护服，徐照娟都觉得心疼；更重要的是换一次防护服需要不短的时间，这会影响到团队的工作效率。

所以，在抗疫一线，珍贵的不仅仅是防护物资，更是救治患者的每分每秒。

我省医务工作者坚守抗“疫”一线

“众志成城，没有过不去的坎儿”

□ 本报记者 于新悦

疫情突如其来，今年的春天变得不寻常。疫情发生以后，我省的白衣战士们不畏艰险，向着防控一线迎难而上，在与病毒的抗争中，践行和坚守着医者初心。

“没有困难，随时可以出发”

2月12日，山东大学齐鲁医院（青岛）重症医学科副主任医师李志已进入驻点医院工作半个月了。1月28日深夜，他接到科主任电话，医院需抽调重症医学科医生到驻点医院进行新冠肺炎的救治和指导工作，李志不假思索地回答：“没有困难，随时可以出发！”

对危重症病例，我省由省级专家团队派驻管理，直接参与、指导救治。李志与驻点医院的同事结合隔离病房实际条件，制订了重型及危重症患者抢救预案，并反复演练避免遗漏。穿着防护服如何对患者进行听诊，

鉴别呼吸、循环系统并发症？李志结合自身经验，将床旁超声技术分享给驻点医院的同事们。

每穿戴一层防护装备，都要进行严格的消毒，等全身防护都做好，李志感到活动受限、呼吸费力。但一来到病人身边，李志马上进入到工作状态。“如果说进到隔离病区前还需要克服一点恐惧心理，那么看到病人后，眼里就只有病人病情和救治方案了，根本顾不上其他。”李志说。

“他们陪我走过这段特殊的日子”

“医术精湛，妙手回春治顽疾；大医风尚，同心同德暖人心。”2月11日14时，滨州市新冠肺炎患者赵某某走出了滨州医学院附属医院隔离病房，她把锦旗送给医生，眼睛里闪烁着喜悦的光芒。

在隔离病房近20天的时间里，赵某某得到了无微不至的治疗与照顾。医护团队的5

名成员根据具体情况，综合专家意见，密切监测生命体征。

“在此基础上，我们还对她进行抗病毒、营养支持、心理疏导及对症处理，并多次请中医科视频会诊给予中药治疗。此外，膳食服务中心每天会根据营养师意见按时送来精心搭配、花样繁多的营养餐，我们也为她加油鼓劲，鼓励她树立康复信心。”主管医师刘同刚说。

“从除夕夜我进入隔离，医护人员也处于隔离状态了。那一刻起，我们6个人就成了一个集体。治疗上他们尽心尽力，生活中他们无微不至。虽然只有我一个病人，但我不觉得孤单，是他们陪我走过了这段特殊的日子。”赵某某说，期待疫情结束的那一天，医护人员们能好好歇歇。

“患者一句感谢让我心里暖暖的”

“知道越往前越危险，但我们义无反顾！”

山东大学齐鲁医院（青岛）护士叶润泽告诉记者，为节约使用防护物资，减少上厕所，大家一天喝的水加起来不超过半瓶，饭也不敢吃饱。

一天半夜零点，发热门诊来了个小伙子，叶润泽给他消毒准备抽血时，他突然说：“你们辛苦了，给你们添麻烦了，谢谢你们！”听完那句话，叶润泽湿了眼眶。

“特殊时期，患者一句感谢让我心里暖暖的，这不仅是对我个人的感谢，更是对我们这个职业的尊敬。”叶润泽说。

在发热门诊，像这样感人的故事每天都在上演。但是，叶润泽和她的同事们来不及流泪、来不及感慨，因为他们要保证更多的人能在最短的时间内就诊。

“看到社会上各行各业的人都在用自己的方式参与到这场战役中，我们的内心更加坚定。”叶润泽说，“众志成城，没有过不去的坎儿！”

专家访谈

□ 本报记者 于新悦

什么样的场所需要什么种类的口罩？口罩是否可以重复使用？废弃的口罩应该作何处理？记者采访了山东省胸科医院呼吸与危重症学科主任徐玉荣，就这些问题进行解答。

既不能有侥幸心理不戴口罩，也不能过度恐慌造成口罩浪费。徐玉荣介绍，一般而言，市民如果没有和外人密切接触，独处或是一家人宅在家中时，可以不佩戴口罩。如果出入人员密集的公共场所，比如乘坐公共交通工具，乘坐电梯，超市购物等，可以选择佩戴一次性使用医用口罩。“N95口罩是医护人员、社区工作人员等接触确诊病例或疑似病例时使用的，在目前消耗量较大的情况下，不建议在一般场所使用，以免挤占医用资源。”徐玉荣说。

在口罩“家族”中，有一种口罩很特殊——带呼吸阀的口罩。这种口罩的呼吸阀内带有活瓣：吸气时，活瓣关闭；呼气时，活瓣开启。佩戴这种口罩，呼出的气体不经过滤，直接经过呼吸阀排入周围环境。因此，这种口罩仅提供单向防护，普通人佩戴能够降低吸入飞沫的风险，但如果具有传染性的人佩戴了带呼吸阀的口罩，则仍然会对周围人群造成危险。专家建议，新冠肺炎病人和怀疑自己感染、要去就医的人，不要佩戴这种带呼吸阀的口罩，而是至少佩戴医用外科口罩。

小区内一旦出现了确诊病例或疑似病例，需要佩戴N95口罩吗？对于这一问题，徐玉荣认为，小区内出现确诊或疑似病例，佩戴一次性使用医用口罩已经足够。但要注意其活动轨迹，在接触电梯、楼梯扶手、门把手等公共设施时，可以用纸巾、湿巾等对手进行保护，如果做不到，要注意在洗手前不能接触眼睛、鼻孔、嘴巴等部位。

对于口罩储备不足但需要频繁出门的人来说，如何节省口罩成为紧要问题。徐玉荣表示，一次性使用医用口罩可以反复使用。一般来说，当口罩佩戴3-4个小时，里层会出现潮湿，这个时候可以通过悬挂通风、晾晒、吹风机烘干等方法，让口罩重新变得干燥，然后继续使用。“但再次使用时一定要注意区分正反面。”徐玉荣提醒，最好不要用84消毒液、酒精等喷洒口罩后继续使用，因为消毒剂被人体吸入后，也会对呼吸道带来伤害。

此外，认真处理废弃口罩，能够避免形成新的传播隐患和环境污染。对于每天废弃的口罩，建议按照医疗废弃物用品进行分类，居民在家中将使用过的口罩放入密封的袋子里或者容器中，居民小区也应设立单独的垃圾桶用于丢弃使用过的口罩，再由防疫部门与市政部门统一处理。



没有从天而降的英雄 只有挺身而出的凡人

面对新冠病毒肺炎疫情，山东全面投入疫情防控这场人民战争，特别是医疗卫生战线闻令而动，数万名医务工作者挺身而出，奋战在疫情防控最前沿。“烽火连三月，家书抵万金”。山东省卫生健康委员会联合大众日报开展“发往前线的家书”活动。一封封来自家乡亲人的书信，一封封来自战“疫”一线的手书，感人至深，鼓舞人心，凝聚起抗击疫情的磅礴力量。

海鹏：

收到你今早（2月7日）10点集合奔赴湖北的信息后我忐忑不安！瘟神病毒蔓延江城，华夏九州魂魄惊。疫情现已夺走数百人的生命，数万人受害，疫情还在蔓延，现在你去武汉就如同战争年代奔赴前线。你是独生子，爸妈身体多年不好，明知山有虎，偏向虎山行，我怎能不担心。但你是医生，是国家出资培养的博士，博士后，你是齐鲁医院ICU年轻的医学专家。国家有难，匹夫有责，武汉的同胞们正在忍受煎熬，越是艰险越向前，“世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人”。爸妈都支持你成为一名“逆行者”！

赴武汉后，在这没有硝烟的战场上，除邪治患救苍生。你要更细心，多关心每一位患者，你多付出一些劳动，多献出一点爱，就有可能从死神手中多夺回一条生命，就能多挽救一个家庭。同时你要做好自我防护，保护好自己。这场疫情阻击战牵动着全国人民的心，世界各国都在注视着我们，我期待你传来胜利的消息！你的一双儿女盼你平安归来！海鹏加油！武汉加油！

爸：

我们已经登机！没敢给妈打电话，我怕自己和妈都控制不住情绪。作为独子，这么多年来“医”路狂奔，又留学哈佛三年，错过了她生日，错过了母亲的生日，错过了儿子的出生，错过了女儿的成长……感谢您、母亲和玉倩对家庭的付出，跪谢于您对孩子的理解和支持！

国难当前，理应挺身而出。我们祖辈先后五代从医，父亲作为一名医者悬壶济世三十余载。今感恩于父亲的教诲，感慨于父亲的文笔，感动于父亲的慈爱，感叹于父亲的大义！我会照顾好自己，孩儿叩拜。

儿子：郭海鹏

（山东大学齐鲁医院重症医学科副主任医师郭海鹏，随山东省第五批医疗队奔赴湖北。出发前收到父亲的长篇微信，郭海鹏又以短文回复。父子通信，充满了慈爱、大义与决绝，让人动容。）

更多“发往前线的家书”活动相关内容见大众日报客户端。

