

大众日报  
客户端大众日报  
微信

# #返岗小贴士#

## 餐厅就餐有讲究

- 错峰就餐首提倡，餐厅就餐要减少，自带饭盒买了走。
- 就餐之前摘口罩，不对面，不聊天，非常时期不大意。



## 办公场所更留意

- 办公也要戴口罩；
- 安全距离要一米；
- 通风换气有必要；
- 中央空调要关掉。



## 勤洗手 防病毒

- 到单位，先洗手，外来病毒跟水走；
- 吃东西，先洗手，冠状病毒不入口；
- 出电梯，先洗手，交叉感染不要有。



## 呼吸有屏障 健康有保障

- 口罩类型选择好；
- 戴口罩、摘口罩，双手卫生最重要；
- 已用口罩要换掉；
- 口罩扔前把毒消。



## 科学消毒不能少

- 75%酒精要备好；
- 喷洒消毒不能少；
- 一喷，一晾，不要擦，病毒不敢上门扰。



## 电梯间内要警惕

- 乘电梯，戴口罩，按钮区域特重要，频繁消毒要记牢。
- 如能动身走楼梯，尽量不去凑热闹。

