



大众日报
客户端



大众日报
微信



来自山东省援鄂医疗队的报道

一张患者发布在朋友圈的照片，引发黄冈市民采摘300斤草莓送到山东医疗队驻地……

“谢谢你，山东人”



□ 本报记者 王凯

“谢谢你，山东人！”2月3日，一张发布在朋友圈的照片，让山东援助湖北医疗队队员、潍坊市人民医院重症医学科主管护师李赞武（右图右一）成了“网红”，还给医疗队带来了黄冈热心市民300斤新鲜草莓的捐赠——这成为山东医疗队与黄冈市民心连心、共战“疫”的温暖写照。

照片中，躺在病床上的患者拿着一张纸，上面写着“谢谢你，山东人”，旁边则是身穿防护服的山东医疗队医护人员李赞武和房晓杰。这张照片是黄冈新型冠状病毒肺炎患者李女士在朋友圈发布的，配着照片，她写道：“感谢山东医疗队精心照顾！满满的爱！”

几天前，大别山区区域医疗中心西四病区重症病房，已经高烧几天的患者李女士，病情稍有好转，跟家人视频聊天时说“想吃水果”，在一旁护理其他病人的李赞武便记在了心里。“都知道多吃水果能增强抵抗力，但家属送来的水果需要转送多次，不是很方便。”李赞武说，医疗队每天的配餐里都有水果，于是第二天，他将自己攒下的苹果、橘子带到医院，放到了李女士床头。“她刚来时病情较重，护理过程中发现她饮食不好，补充营养很关键！”

意外的惊喜让李女士一下精神了很多，不但主动要求加了李赞武微信好友，还让病友帮忙拍了合影。“你们都穿得非常严实，也认不出谁是谁，但是我感觉山东人都很好！”李女士说。

朋友圈信息的传播，激发了黄冈市民的爱心。黄冈志愿者邵建兵看到消息当天，就组织小伙伴们到城郊采摘了近300斤新鲜草莓，送到山东医疗队驻地。“争取每人能分到一斤，多补充点维生素！”邵建兵说。

爱是相互的，疫情把山东与黄冈连在了一起。让我们众志成城、并肩战斗，共同为黄冈加油，为山东加油！



图为患者李女士与李赞武（右一）、房晓杰（左一）的合影。

专家访谈

□ 本报记者 李振

记者走访省内多家医疗机构发现，近期综合医院门诊上出现一些因对疫情过度关注和担忧，引发心慌气短、腹泻尿频、焦虑失眠等症状的人。专家建议，正确对待疫情信息，对抗疫情还需补充“情绪营养”。

济南市中医院中医科主任郝旭日前就接诊了这样一位患者。患者没有济南外出史，没有与确诊患者密切接触的经历，没有任何感染症状，但自觉胸闷、心慌、害怕，认为自己感染了新型冠状病毒。

“疫情当前，恐惧是正常的心理反应。”山东省精神卫生中心心理科主任邱惠敏表示，疫情本身属于应激性事件，适当的应激反应可以提高个体的警觉意识，反应更加敏捷，对个体、群体都是有益的。但过度的反应则可能会加重焦虑、恐慌、无助等负面情绪，严重者甚至会影响到正常的工作生活。比如有的患者担心被感染，反复洗手，为居室消毒；有的在浏览大量疫情信息后出现失眠；还有的受情绪影响出现躯体性变化，如心慌胸闷、血压升高，气促咳嗽、呼吸困难，食欲下降、腹泻尿频等。

邱惠敏表示，对待疫情引发的负面情绪，首先要接纳，认识到我们对于疫情的恐慌是正常的心理反应。第二要倾诉，无论是向家人朋友，还是向心理医生志愿者，表达出来就是一种恰当的情绪处理。最后，如果感觉靠自己无法应对，可以及时求助医生，必要时在医生的指导下使用药物抗焦虑，改善睡眠等。

对于不同人群如何处理疫情相关的心理问题，专家给出了一些技巧。

对于“宅”在家里的，可以利用这段时间打理一下自己的爱好，看书、追剧、做手工等。“与家人在一起的，可以增加交流，比如夫妻之间可以回忆一下恋爱、新婚时的美好过往，父母回忆一下孩子小时的情景，梳理家庭幸福的‘库存清单’，为自己和家人补充‘情绪营养’。”邱惠敏说，家庭是一座情感宝藏，面对疫情也是我们汲取力量的地方。

“确诊患者的家属此刻顾虑更多，既要担心家人的病情，自己是否被感染，还会考虑周围人的看法等，往往会出现焦虑、内疚、自卑等心理。”邱惠敏表示，这一群体可以多做一些有利于身体健康和心情舒畅的事。一方面要保护身体，通过规律的作息、适当的锻炼提高身体免疫力；另一方面要“打包焦虑”，不过度关注疫情信息，不放大焦虑状态，相信危机是有限期的，相信安全的人越来越多，相信通过全国人民齐心协力，一定能共渡难关。

对于奋战在一线的医护人员，“身心耗竭”状态容易产生心理问题。专家表示，一线的医护人员工作时长，强度高，身体容易疲劳，同时又直面患者病情变化，冒着巨大的风险，心理压力巨大。“医护人员首先要认识到自己是血肉之躯，也需要被照料和关怀，只有照顾好自己才能更好地照顾别人。其次认识到有些问题现阶段无法解决，或是无法完美地解决。”邱惠敏说。当医护人员感觉到压力时，可以寻求团队的支持，对同事倾诉。只要有时间，哪怕只是一两分钟也要休息放松一下，慢慢呼吸，自我调整。

省疫情处置工作领导小组 办公室下发通知

确保道路交通安全畅通 和应急物资运输及时高效

□ 记者 李振 报道

本报济南讯 为切实做好全省春运返程高峰期间的交通保障工作，省疫情处置工作领导小组办公室下发通知，确保道路交通安全畅通和应急物资运输及时高效。

通知要求，在高速公路出入口设置应急车辆专用通道，对持通行证车辆的车辆一律免检放行，对于其他运输疫情防控应急物资车辆经核实后放行。各检测点待检车辆排队超过500米或等待超过30分钟时，立即启动预案，增开检测通道，进行远端分流，启动就近检测站点，确保车辆快速通行。自2月6日8时起，正在运行的高速公路收费站所有通道全部开启。出现1小时以上或距离1000米拥堵，或压车到高速公路主线时，各地立即开通已封闭的邻近收费站并做好检测检疫工作。各检测站点对不听劝阻或对劝返有异议的车辆，要迅速撤离检测车道，到指定区域进行处置。

通知要求，建立鲁、京、津、冀、苏、皖、豫七省市保畅通协作机制，成立应急运输保障专班，对应急运输车辆提供点对点保障服务。省、市、县公安交警部门组建应急机动力量，对向北京湖北等地运送应急物资和救援力量的车辆提供全程交通保障。

大数据融媒体产品

“众志成城 抗击疫情”上线

本报济南2月4日讯 为方便广大读者第一时间了解我省在新型冠状病毒肺炎疫情防控中的措施，及时掌握全省各地疫情信息、确诊患者行程、防控动态及防疫知识，增强打赢疫情防控阻击战的信心，大众报业集团融媒体中心推出具有新闻性、实用性、交互性的大数据融媒体产品“众志成城 抗击疫情”，并于今日正式上线。

“众志成城 抗击疫情”大数据融媒体产品基于“齐鲁智慧媒体云”，采用大数据可视化、信息与通信、AI短视频智能生产等技术，设计了“疫情地图”“紧急查询”“鲁力同心”“融媒播报”“防疫知识”等五大板块。产品开发团队探索了内容采编、技术开发、体验设计等协同快速工作的融合生产方式，梳理卫生健康主管部门权威数据资源第一时间交互呈现我省各市及县（市）区疫情概况，对接确诊患者行程紧急查询数据库实现接触者随时交互查询，整合确诊患者行程、防控动态及防疫知识等重点融媒体报道，为大众读者提供及时的抗疫报道和最实用的交互体验。广大读者可在大众日报客户端查看该融媒体产品。

党端看点

► 扫描二维码，第一时间了解
全省实时“疫情地图”

对抗疫情， 还需补充「情绪营养」

黄冈“小汤山” 首例治愈患者出院

◆ 为山东医疗队收治的首批患者之一 ◆ 多例患者基本达到治愈标准，近期即可出院

□ 记者 王凯 报道

本报黄冈2月4日电 今天下午3:15，黄冈“小汤山”——大别山区区域医疗中心首例新型冠状病毒感染的肺炎治愈患者出院，标志着山东援助湖北应对新型冠状病毒感染的肺炎医疗队抗击疫情阻击战取得阶段性成果。

患者为年轻女性，是山东援助湖北医疗队收治的首批患者之一。患者1月24日确诊新型冠状病毒感染的肺炎入院，1月28日晚转到大别山区区域医疗中心东四病区，经过医护人员7天的科学救治、精心护理，病情持续改善，连续几天无发烧、咳嗽、咳痰及憋喘等症状，自身没有任何不适，行肺CT检查提示有明显改善，连续两次核酸检测为阴性，各项生理、生化指标均正常，经医疗专家组综合

评估，达到国家卫健委有关治愈患者的标准，正式出院。“这个病可防、可治，并不可怕，相信在山东医疗队专家的帮助下，其他患者也一定能早日康复出院！”患者王某对山东医疗队医护人员的有效治疗、用心呵护和心灵关怀表示衷心的感谢。

科学施策，全力救治。据山东医疗队队长、山东中医药大学附属医院副院长贾新华介绍，针对患者的年龄和病情特点，山东医疗队不断完善诊疗方案，逐步建立科学规范的治疗程序，有效治疗药物和救治措施，实施个性化治疗，树立了患者战胜疾病的信心。坚持中西医并重，专门成立中西医结合治疗专家组，辨证论治，在严格遵循国家卫健委诊疗方案给予支持治疗、抗病毒治疗的基础上，根

据患者的舌苔脉象给予中药汤药治疗，使患者的临床症状迅速缓解，取得了显著效果。截至出院时，患者已经没有任何不适。

目前，大别山区区域医疗中心共有山东、湖南4支医疗队进驻，共收治确诊患者440多例。山东医疗队（第一批）是第一支开辟进驻的医疗队，经过与黄冈市中心医院的广大医护人员并肩拼搏奋战、科学治疗、精心照顾，取得阶段性成果，已有多例患者病情明显好转，症状基本消失，部分一次核酸检测为阴性，基本达到治愈标准，近期即可痊愈出院，与家人团聚。

截至2月3日24时，黄冈市累计报告新型冠状病毒感染的肺炎病例1422例。

“你就是我的盖世英雄！”

□ 本报记者 于新悦 李振 卢鹏

我省第三批医疗队相继出征湖北，收治病人的工作紧张有序铺开。在抗击新型冠状病毒感染的肺炎这场没有硝烟的战斗中，数百位平凡医者勇挑重担，成为山东最美“逆行者”。在他们奋战的战场上，一个个感人的故事正在温暖上演……

“长大后，我就成了你”

在黄冈抗“疫”一线，聊城市第二人民医院重症医学科主治医师刘清岳遇到了一位特殊的战友——省千佛山医院重症医学科护师王冰。时间拨回到2007年，还是孩子的王冰因为青霉素过敏休克住进了聊城市第二人民医院，得到了刘清岳等医护人员的救治。

“小时候在重症监护室里逃过一劫，从那以后，我一直梦想着成为像刘医生那样的人。”王冰说。如今，13年过去，昔日的医生和患者变成了并肩作战的战友。刘清岳很是感慨：“我跟王冰说，你能去学重症医学并

且报名支援湖北，这就是对我们当年抢救你的最大回报。”王冰告诉记者，自己定于今年“五一”结婚，如果没有这场疫情，自己现在应该在领证、拍婚纱照。“但我还是没有犹豫就报名来了，希望疫情早些结束，我们早日回家。”王冰说。

“我在湖北好着呢！”

“平均每天连续工作十多个小时，不喝水也不去厕所。”“所有护目镜、靴子，都要浸泡和喷淋消毒，被消毒液呛到快窒息了。”这是威海市中心医院重症医学科副护士长、主管护师卫方笔下黄冈医护人员的工作和生活情况。

尽管这样，卫方依然心态乐观，在与医院领导和同事交流时说：“第九天了，我在湖北好着呢！”疫情肆虐的日子里，最让卫方叹服的还是大家众志成城抗“疫”精神。“我们小组7个人来自山东不同的医院，但工作中我们迅速拧成了一股绳，一起战斗，争取在有限的条件下每个人发挥出超常的作用，抢救更多的患者。”来自家乡的关心也从未断过。每天下班打开手机是卫

方觉得最温暖的时刻。“方方怎么样，有困难和我们说。”“方方保护好自己，加油！”“方方累吗？吃得好吗？”……每每看见领导、同事、家人的信息，卫方都充满斗志：“有了他们的关心，在抗疫一线的我不孤单！”

“老公，你就是我的盖世英雄！”

2月3日凌晨4点，山东第一医科大学附属省立医院东院重症医学科呼吸治疗师刘伟明准时进入大别山区区域医疗中心，开启了当天的工作。由于身在重症组，他们组所收治的患者病情都是最严重的，工作紧张程度可想而知。

从大年初一踏上前往湖北的征程，已连续奋战9天的刘伟明读着爱人寄来的一封信，眼眶泛红。

“亲爱的老公：我和孩子都非常想念你，望你一切安好……你有13年重症医学科的工作经验，相信你们医护人员一定能够众志成城阻击病毒，我为你们加油！记得保护好自己，我们等你凯旋。”信的末尾还有一句：“老公，你就是我的盖世英雄！”

我省公安机关全面开展高等级防控勤务

全力战“疫”，日均出警3.7万人次

□ 本报记者 张依盟
本报通讯员 刘贵增

这是一场没有硝烟的“战疫”。面对汹汹疫情，全省公安机关周密部署，全警全力以赴、义无反顾、冲锋一线。

“疫情就是命令！”

大年初三凌晨，-5℃，青兰高速鲁冀界冠县检查站，夜幕下几个发光的黄色身影穿梭其间。民警陈双鲁一边引流、检查车辆，一边配合防疫人员为过往人员测量体温和观察症状，没有一刻放松。

“疫情就是命令！我们昨天下午4点多接到通知，停止休假立即返岗，不到一个小时就赶到检查站做好准备，尽最大努力阻击疫情。”陈双鲁说。

自1月27日零时起，全省44处环鲁环京安全检查站，690处市县公安检查站同步启动最高等级查控勤务。连日来，共检查车辆72万余辆，人员173万人次，查控劝返车辆9000余辆、随车人员1.9万余人。

疫情发生后，省公安厅第一时间启动高等级疫情防控指挥机制。省、市、县三级公安机关均组建工作专班，启动战

时工作机制，24小时实体运转，全力做好防风险、护安全、战疫情、保稳定各项措施的落实，最大限度维护人民群众正常生产生活秩序。据统计，自全面开展高等级防控勤务以来，全省日均出动警力3.7万人次，强化社会面巡逻防控和公安检查站等进出通道查控，确保良好的治安、交通秩序。

舍生忘死，为群众平安而战

随着一声令下，全省20万公安民警、辅警全部停止休假，立即返回岗位。在突如其来的疫情面前，广大公安民警冲锋在前，舍生忘死，为抗击疫情筑起了群防群控的铜墙铁壁。

“我报名突击队！”“我请战，自愿加入防疫突击队”……面对疫情，广大公安民警纷纷请战，一封封按满红手印的“请战书”递交给党支部。烟台最美“逆行家庭”，丈夫林乐军是交警，妻子葛泉丽是医生，两人共同战斗在抗击疫情“最危险的地方”。还有的因连续作战、劳累过度，英勇牺牲在工作岗位上：泰安市公安局泰山分局网络安全保卫大队侦查中队指导员李弦牺牲在抗“疫”一线，年仅37岁；滨州市公安局滨城分局政工室副主任李强，连续8天执行排查随访任务，累倒在前方。

疫情发生以来，全省公安机关深入村居、单位扎实开展

地毯式排查，日均出动警力近5万人次，累计摸排随访67.1万人次，努力做到对来自疫情重点地区人员防控无死角、零盲区、零疏漏，为疾控部门早发现、早隔离、早治疗、早处置争取时间，织密织牢疫情防控安全网。

疫情防控安全稳定两手抓

2月3日，在省公安厅统一指挥下，潍坊市及高密市公安局迅速行动，成功侦破某字等人制售假冒品牌口罩案件，捣毁制假窝点3处，抓获犯罪嫌疑人6名，查获假劣口罩3500个。目前，全省共查处各类假劣口罩13万余只、假劣消毒用品24余吨，为抗击疫情提供了坚强保障。

疫情防控安全稳定两手抓，两不误。我省公安机关全面加强社会面整体防控，严密防范、严厉打击扰乱医疗秩序、哄抬物价、造谣惑众等突出违法犯罪活动。

省公安厅日前发出通告，对故意传播新型冠状病毒、伤害医务人员、阻碍国家机关工作人员执行职务、编造虚假信息或八类危害疫情防控的违法犯罪行为，依法严厉打击。同时，对防控疫情及运输生活必需物资的车辆实行通行证管理制度，开辟专门的绿色免检通道。截至目前，全省已累计发放通行证26895张，确保相关急需物资车辆运输安全畅通。