

来自山东省援鄂医疗队的报道

我省第三批援鄂医疗队启程奔赴湖北

千里驰援，山川相隔心脉相连

□ 本报记者 于新悦

2月2日下午，济南遥墙机场人头攒动，我省第三批支援湖北抗击疫情的医疗队在集结，告别亲人同事，踏上不知归期的征途。

整理行装、搬运物资、相拥告别……忙忙碌碌中，有不舍，有牵挂，更有“若有召，召必回，战必胜”的信心和坚毅。18:55，包机抵达武汉天河机场，一场形势严峻的战斗正等待着他们。

就在几个小时前，一位三年级小学生的作文在朋友圈走红：“现在疾病又来了，它威胁大家的生命和健康。妈妈要尽医生的责任，去保护大家。这是妈妈当医生的初心。我想了想，最终同意妈妈去武汉支援，但我要妈妈保证一定会安全回来，妈妈答应了我。”

方格纸上的字迹歪歪扭扭，这篇题目叫作《妈妈的初心》的作者，正是许霞8岁的儿子。许霞是山东大学齐鲁医院呼吸与危重症医学科主治医师，2003年非典期间，她恰好在医院实习，目睹了前辈们日夜奋战的身影。受此影响，考研时，她报考了呼吸专业。

“17年过去了，现在轮到我来上战场了，最放心不下的就是儿子，但临走前得到了他的理解，我很欣慰。”许霞说。

此次我省派遣的118位医务人员，来自18家省属及大学附属医院。翻开名册不难发现，此次出征队员中男护士占据了多数。

“我们派出的10名队员全部由男医生和男护士组成，其中包括2名医生和8名护士。”青岛大学附属医院副院长李环向记者介绍，队员们都经过了严格的培训，无论在思想上还是生理上都做好了充足的准备。多选派男性，主要是考虑到他们生理结构更方便、体力更好。

林辉就是其中一员，36岁的他经验丰富，他告诉记者，出发在即，自己还没有告诉在泰安老家的父母。“主要还是怕他们担心。”他笑了笑，“戴着口罩的话，即使有媒体报道应该也认不出来。希望他们不要认出我。”

来自滨州医学院附属医院的90后护士常文胜的孩子刚刚出生27天。“第一批选派的时候我就跟妻子商量，我说我要去，想让她有个心理准备。昨天下午接到通知时，妻子还是哭了。”常文胜说，只有全身心投入到救治病人的工作中，才能不留遗憾。

铮铮誓言，殷殷重托。这是生命的托付，也是英雄的赞歌。

山东与湖北，虽山川相隔但心脉相连。齐鲁医者千里驰援，不计报酬、不计得失，将与当地通力合作，共同打赢疫情防控阻击战。“请家乡人民放心”“相信我们”“一定能成功”，飞机已经起飞，医疗队员们的声声承诺，犹在耳畔。



2月2日，在黄冈市的疫情防护区——大别山区域医疗中心感染病房，山东医疗队队员、临沂市中医医院感染管理科主任庄步辉隔窗与非污染区队友沟通、仔细核对医嘱。

□ 记者 王凯 报道

他们“需要”的眼神，就是我来价值

黄冈日记

□ 本报记者 王凯

2月2日，走进黄冈市的疫情防护区——大别山区域医疗中心感染病房，整洁的病区、顺畅的流程、简而有致的院感防控措施，医护人员忙碌的身影……这里越来越有序高效运转。

从陌生到熟悉，随着时间的流逝，山东医疗队收治的第一批患者跟医护人员的关系也变得越来越融洽、友善，相互间甚至慢慢处成了朋友，整个病房有了家庭般的温暖。

大家都很好，客气，跟在单位上班

没有什么区别。山东医疗队队员、淄博市第一医院呼吸科副主任医师吕纪玲感受到了相互间的信任和亲密。西区15床患者1月30日转入，已经不发烧了，情绪稳定，只等择期复查核糖核酸，确认治愈后即可安排出院。

查房时，吕纪玲考虑到患者有II型糖尿病，入院后每天仍按经验用量注射胰岛素，且自备胰岛素也仅够再用2天，就下医嘱安排测血糖准确治疗，增开胰岛素备用，换班时还专门嘱咐接班医生注意事项。查房期间，患者认真、专注地帮吕纪玲拍视频留念，还不停地让临床病友当参谋。

“这个时候，他们更需要安慰！”吕纪玲说。9床患者刚入院时情绪紧张，有恐惧感，表现为脾气暴躁。医护人员一边对症处理，减轻患者症状，一边通过详细询问病史，了解患者身体状况，开展心理

疏导，提振信心。

几天之后，医护人员每天近10个小时辛勤工作的身影打动了患者，让他的情绪稳定下来，变得越来越好沟通。

“看到他们那种特别需要的眼神，我觉得这就是我来价值。”山东中医药大学第二附属医院护士孙宪洁是两个孩子的妈妈，第一天夜班，给3床和1床抽了血，还没轮到的2床患者，就一直跟在她后面，跟个孩子似的。孙宪洁就像安慰孩子一样去安慰他，很快使患者放松了下来。

“我们共同的目标是抗击疫情，感染患者的康复是医疗队医护人员最终的目标。”医护人员们无微不至的关心，点燃了患者生的希望，也让整个病房充满了生机和活力，大大增加了其他患者战胜疫情的决心和信心。

专家访谈

□ 本报记者 李振

居家防护成了各个家庭的普遍选择。居家防护有哪些科学手段，家庭如何消毒更科学，如何处理使用后的口罩？带着这些问题，记者专访了济南市疾控中心主任医师阮师漫。

阮师漫介绍，家庭预防可以从以下几个方面入手：一是加强自我保护，养成勤洗手习惯；二是加强居室通风和保持居室清洁；三是注意饮食健康，比如肉和蛋类彻底煮熟，处理生食和熟食的菜板和刀具要分开等。

“新型冠状病毒本身对外界的抵抗力不强，对热敏感，56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒，可根据场所选择合适的消毒剂。”阮师漫表示，居家可选择75%乙醇、含氯消毒剂等，大型公共场所可选择含氯消毒剂、过氧乙酸等。

专家提醒，居家消毒不要过度。居家以清洁通风为主，必要时进行消毒，消毒以擦拭为主，不推荐喷洒消毒；可以开窗通风。不需要对外环境进行大规模喷洒消毒。消毒时，请做好自身防护，戴口罩、帽子、手套、护目镜，穿工作服。

专家表示，日常使用后的口罩不能随意放置在室内，或是混在生活垃圾中丢弃。阮师漫介绍，佩戴口罩的作用就是利用口罩的过滤作用阻挡病毒进入呼吸道，加上呼出的潮气，口罩的外侧必会沾染大量的灰尘、细菌和病毒，废弃口罩属于医疗废物。如果把使用后的口罩随意放置在室内，或是混在生活垃圾中丢弃，浓缩到口罩上的污染物会造成二次污染。

“摘下口罩后，捏住口罩带放入单独塑料袋内，密封放入垃圾桶，不要接触到口罩外部。”阮师漫说，摘除口罩后要立即洗手，不能及时洗手的可用免洗手消毒液代替。对于接受隔离的群众，可以将使用过的口罩放置于密封袋中，交给工作人员作为医疗废物处理。

专家提醒，新型冠状病毒普遍易感。婴幼儿、儿童和老年人自身免疫力低，本来就是呼吸道感染的高危人群，面对新型冠状病毒更不能掉以轻心。预防新型冠状病毒肺炎，建议减少外出，谢绝访客，更不要带老人孩子走亲访友，去商场、超市等人员密集又相对密闭的公共场所。

居家防护消毒如何更科学

专访济南市疾控中心主任医师阮师漫

各市可适当调整或延长社保缴费期限

□ 记者 张春晓 报道

为切实做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，山东省人力资源和社会保障厅社保中心印发通知，明确各市可适当调整或延长社保缴费期限。

通知要求，各级人力资源社会保障行政部门及所属经办机构要加强与财政、金融机构等部门和单位协商，探索通过网上受理、初审待遇申领，按月预发养老保险待遇，确保参保人权益。对于领取待遇人员未按期办理资格认证的，不暂停待遇的发放。按照规定及时兑现各项养老保险、失业保险、工伤保险待遇。

各市可根据实际，适当调整或延长申报、缴费期限，积极开通协议扣款、银行汇兑、网上支付等多种缴费方式，积极使用参保缴费电子票据。对灵活就业人员和城乡居民2020年一次性补缴或定期缴纳社会保险费放宽时限要求，未能及时办理参保缴费的，允许疫情结束后补办。

山东电力“一户一案”保障820家重点单位用电

□ 记者 左丰岐 通讯员 徐宁 报道

近日，在日照三奇医疗用品有限公司应急保电现场，国网日照供电公司疫情防控共产党员先锋队队员向党旗庄严宣誓。根据国家工信部要求，日照三奇医疗用品有限公司在这次疫情防控中，要按照每日100万只医用外科口罩、5000件医用防护服的标准直供湖北。

为确保企业连续生产能力，国网日照供电公司对该重要用户实行24小时保电服务，每小时开展一次巡视检查和红外测温，并派驻一台500千瓦发电车全程现场保电。同时，通过远程监控技术，实时监测企业用电负荷，通过远程视频对相关变电站、线路每10分钟检测一次，确保企业按期完成应急生产任务，以实际行动支援疫情防控工作开展。

国网山东电力主动与政府部门对接，全面梳理省内疫情防控定点医院、医疗机构、医疗用品生产企业、防疫指挥部等四类重点客户，明确了820家重点保电单位，先后投入4624名保电人员、1173台车辆开展专项保电。深入排查外部电源情况，编制“一户一案”供电保障方案，提高特巡、测温频次，第一时间开展缺陷隐患处置，不停电作业人员实施24小时待命。特别加强对全省44家省市两级定点医院公用供电线路的特巡、防护和带电检测，主动对接6家单电源供电的医院，提前做好发电车接入方案及应急准备。

国网山东电力按照特事特办、急事急办的原则，全力满足医疗救治场所新增用电需求，加快配套电网建设，开辟绿色通道，优化工作流程，提高资金拨付、招标采购、工程建设等各环节效率，确保按期投产送电。

返程返岗，如何进行自我防护

◆尽可能步行、骑车或乘坐班车、私家车出行 ◆减少集中开会

□ 本报记者 常青

2月3日起，我省机关企事业单位结束春节假期正常上班，返岗人员在复工后如何做好自我防护至关重要。随着各单位部门的陆续复工，同事聚集情况会增多，只有掌握更加全面的防控知识才能有效减少聚集性疫情的发生。

复工的第一步是交通出行。按照省卫健委发布的《工作场所新型冠状病毒感染肺炎预防手册》要求，返岗人员上下班时需正确佩戴口罩，建议尽可能步行、骑车或乘坐班车、私家车出行。乘坐公共交通工具或班车时，务必全程佩戴口罩，途中尽可能避免用手触摸车上物品，车辆内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭消毒。

进入办公室区域后，返岗人员需自觉接受体温检测，体温正常方可进入办公楼正常工作，但首先要清洗双手。若体温异常，需立刻停止工作回家隔离观察休息，必要时应

及时到医院就诊。

进入办公室开始办公后，工作人员需注意保持办公区的环境清洁，做到每天早、中、晚开窗自然通风，每次通风时间在30分钟以上。同事间如若需要交流需保持1米以上距离。在多人办公的工作区域应佩戴口罩。此外，养成良好生活习惯，勤洗手，多喝水。在进食前、如厕后严格按照六步洗手法洗手。

如果遇到组织或参加会议的情况，参会和工作人员应佩戴口罩，进入会议前提前洗手消毒，开会人员的间隔需在一米以上，会议室内定时开窗通风。会议结束后，场地、家具、话筒、茶具等用品需消毒。专家建议，各单位部门应尽可能减少集中开会，可创新办公方式，考虑远程协同视频会议。

遇到需外出办公的情况，应全程佩戴口罩出行，尽可能避开密集人群。在外与人接触保持一米以上的距离，避免在公共

场所长时间逗留。一旦遇到公务来访，应在其进入办公区前进行体温检测，登记有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况且体温正常者方可进入办公区，接待外来人员时双方都应佩戴口罩。

工作中需要劳逸结合，可以适当、适度进行工间操等活动，但避免过度、过量运动。在食堂用餐时，应注意分餐进食，避免人员密集。餐厅应每日消毒一次，餐桌椅使用前后需进行消毒。餐具需经高温消毒，食堂人员必须佩戴口罩和一次性橡胶手套，操作间要保持清洁干燥，严禁生熟混用，肉类生食。建议营养搭配、清淡适口。专家建议，如果条件允许可尽可能打包带回单独用餐或自己携带饭盒。

下班回家时，应在洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后洗手消毒，手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚

会。摘掉的口罩放入垃圾桶内，每天两次使用75%酒精或含氯消毒液对垃圾桶进行消毒处理。

公共区域清洁应该怎样做？首先应每天进行环境卫生清洁，对地面、台面、座椅等物体表面可每天使用消毒液进行喷洒或擦拭消毒1-2次。有肉眼可见的污物时，应随时进行擦拭消毒。此外，对于高频接触部位，例如门把手、水龙头开关、座椅扶手、电梯开关及扶手等重点部位应重点消毒，座机电话每天可用75%酒精擦拭2次，若使用频繁可增加至4次。

对于后勤人员，例如服务人员、安保人员、清洁人员在工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，摘手套后及时洗手。消毒保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，结束后洗手消毒。安保人员应认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

（上接第一版）烟台市商务局加强与国外企业对接，积极开展防护物资海外采购，市级采购的100万只韩国口罩已海运到烟台。2月1日，市级30万只KF94型口罩陆续投放，价格每个4元，受到市民广泛认可。

拼“疫情不退，我坚决不退”

这个春节，对很多坚守在一线的人而言，已经没有了“年”的感觉和时间的概念，大家心中只有一个信念，那就是必胜！

腊月二十九，29岁的民警王振国请调至临邑县公安局疫情防控专班。为了确定一条疫情动态，他要反复电话通知、核对。经常加班到凌晨2点多，每天只能睡5个小时。正月初四，他在核对数据途中昏倒滚下楼梯，被同事送往医院，医生告知，这是睡眠不足导致突发高血压，因而产生短暂昏厥，需要多休息。可是仅仅三天后，拿着降压药，王振国又迅速投入到了战斗中：“现在疫情形势严峻，我在医院哪里

躺得住。疫情不退，我坚决不退！”

山东九尔医药生物科技有限公司是济宁高新区一家重点口罩生产企业，为进一步扩大产能，九尔医药紧急从广东东莞订购了口罩生产设备，但由于货源紧张、物流不便，设备何时能够运抵企业存在较大不确定性。

了解到这一情况后，济宁高新区立即与企业沟通解决方案，并由济宁市工信部门牵头，共同派工作人员赶赴东莞，现场协调设备生产和发运问题。1月30日，三名同志长途奔袭抵达东莞，拖着行李就赶去与东莞市工信局和设备生产企业进行当面沟通，商定尽快将设备运抵济宁。新设备投入使用后，九尔医药的产能将获得十倍提升，实现日产30万件，为疫情防控贡献更大力量。

抗击疫情，齐鲁儿女真的很“拼”，战斗力“满格”的身影随处可见。

（□采访：张春晓 杜文景 代玲玲 张海峰 孟一 宋学宝 张倩）

（上接第一版）省领导小组将对全省捐赠款物接受使用情况的信息进行统一发布。

“对前期募集的款物，我们将在明天下午前分配到，以后每3天制定一次使用分配方案，确保做到快结快清，让大家的爱及时变成助力疫情防控的正能量。”王书坚表示，对于捐赠款物，各级慈善组织、红十字会一律不准收手续费、管理费，让每一分钱都用到最需要的地方。

据专家组研判，目前我省疫情防控处于高位平台期，呈现平稳趋势，今后一周仍处于防控关键时期。

王书坚表示，下一步要继续把全力救治患者放在首位，集中优势资源，集中专家力量，制定科学诊疗方案，及时诊疗治疗。特别是加大对重症、危重症病例救治力度，尽最大努力避免死亡病例发生。

据了解，为做好医疗救治的后备准备，我省在169家定点医院的基础上，又确定了省立医院等20家医院作为后备医院。目前，共有床位4102张，其中定点医院3617张、后备医院485张，具备收治重型及危重症患者救治能力的床位394张，救治后备资源保障充分。

“通过我省疫情分析发现，报告发生了多起典型的家庭聚集性疫情，对总体疫情影响非常大。”省疾病预防控制中心病

毒所所长寇增强表示，目前，全省已发现聚集性疫情60起，其中49起为家庭聚集性、6起为同事间聚集性、5起为集体暴露，平均每起聚集性疫情传播病例数2.15例。“通过对部分密切接触者的实验室采样检测，我们发现14例无症状感染者，一方面说明新型冠状病毒的传播力很强，另一方面也预示后期防控的难度增大。”寇

增强说，对此，我省提出更为严格的“定点集中、单间隔离”策略，最大限度减少聚集性病例发生。

在扎实做好省内防控工作的同时，我省坚决服从全国防控大局，扛起大省责任担当，全力支持湖北抗击疫情。继1月25日、28日先后派出两批各138人的医疗队后，1月31日派出4名疾控专家组成的驰援湖北首批疫情防控应急检验队。今天下午，第三批121人的医疗队启程奔赴湖北一线。我省认真落实中央物资调配指令，截至2月1日，已累计向湖北调运口罩661万只、医用防护服13.96万套、医用手套11万只、医用护目镜4.5万只。同时，全力做好向北京、上海的蔬菜供应工作，确保供应充足、运输通道畅通。