

### 市场看点

# 我省创建食品安全共治共享新模式

## 首创“食安山东会客厅”，助力优质产品打天下

□记者 杨润勤 报道  
**本报济南讯** 如何确保食品安全?如何让好产品走遍天下?山东省食安办整合各方力量打造的“食安山东会客厅”正在发挥着重要的推动作用。

为推动品牌食品的发展,我省自2014年启动了“食安山东”品牌引领行动,探索开展“食安山东会客厅”建设,取得明显成效。“食安山东会客厅”是我省为高端食品品牌搭建的一个综合营销服务平台。能够进驻这个平台的企业,必须是分级分类监管在B级以上的食品生产企业、产品可追溯的农业合作社和其他品牌美誉度高、有培育前

景的企业。这个平台综合运用监管、可追溯、大数据等手段,让平台上的企业产品质量有保障,销售更广泛。”省食安办相关负责人介绍,“食安山东会客厅”包括行业协会自治体系、品牌宣传营销体系、食品安全追溯体系、食品安全监管体系等四个体系。行业协会自治体系,严格审查进驻平台的企业资质;品牌宣传营销体系,对进驻企业线下以图文、视频等媒介介绍产品的加工过程和营养特性等,线上平台基于互联网平台采集大数据,利用B2C(商户对客户)、B2B(商户对商户)两种营销模式,为消费者推广优质的食品和食用农产品;食品安全追溯

体系,把配送公司、种植养殖基地、食品企业等纳入统一管理,建立评级制度,倒逼供应商把食材溯源信息、农药残留检测信息、智能分拣信息上传平台;食品安全监管体系,依托线上平台产生的运行数据,整合综合监管、风险预警监测、舆情监控、信用信息、信息发布、明厨亮灶等,监管部门能够实时抓取企业生产经营过程。目前,菏泽、日照、枣庄、临沂四市已率先建设运营了这样的平台。记者在“食安菏泽会客厅”看到,这里已进驻企业110家,铺设智慧零售终端48台,建成并运营广州、苏州、济南、兰州“食安菏泽”品牌运营中心。另据了解,“食安日

照展销馆”开设了网上展馆和手机版展厅,实现线上线下同展示、共宣传、齐推广;“智慧食安枣庄”已经实现部分城区全覆盖,进驻单位达到2000余家。临沂投资4000万元建设的“食安临沂51食品网”已建成并开始运营。省食安办认为,此模式通过平台实现实时抓取、在线监管,提升了监管效能;食品生产经营单位利用平台展示营销、推广品牌、开拓市场,实现了抱团发展;平台减少了中间流通环节,为消费者提供了质优价廉、绿色安全的食品;消费者在线查询产品的“身份证”,吃得更放心。

## 青岛专项抽检

### 市民最关注的十大食品

#### 抽检1000批次样品合格率为96%

□记者 杨润勤 通讯员 王军 报道  
**本报青岛讯** 12月19日,青岛市市场监管局发布2019年市民最关注的十大食品专项抽检结果,抽检的1000批次样品合格率为96%。对不合格食品已全部依法进行了查处,其中,立案25起,责令整改15起,已结案21起,罚没款2万元。

据了解,青岛市市场监管局根据此前收集到的21.4万份调查,确定今年的“十大食品”依次为:生鲜肉、蔬菜、水果、熟肉食品、烧烤食品、生鲜奶、水产品、鲜蛋、复用餐具和粮食加工品;市民最想抽检的场所依次为农贸市场、批发市场、大型商场超市、小区附近食杂店、小饭店、路边摊点、大饭店。本次活动共抽检1000批次样品,重点检测农药兽药残留、非法添加、有毒有害、以假充真等市民关注度高、消费量大、消费投诉较多的项目。经检测,不合格样品有39批次,总体合格率为96%。

青岛市市场监管局相关负责人透露,此次抽检反映出的主要问题是农药兽药残留超标和复用餐具卫生不达标的问题,主要表现在复用餐具中检出大肠菌群、阴离子合成洗涤剂超标;熟肉制品、烧烤肉制品中超标范围、超限量使用食品添加剂,涉及山梨酸及其钾盐、亚硝酸盐2项;水果中检出农残超标,具体为香蕉中的吡唑醚菌酯超标。



12月16日至18日,优品嘉年华——东西扶贫协作农产品产销对接会在济南山东大厦举行,来自省内外90余家企业360余种农产品汇聚于此,特别是来自临沂的农产品受到与会者的青睐。据介绍,临沂在强力推进优质农产品基地品牌建设的同时,抓认证、抓检测、抓追溯,一品一码,保证了农产品无公害、无农残。图为对接会上的临沂展区。

### 科技支撑 跨界融合

# 省蜂业协会助推小蜜蜂长成大产业

□王新华 报道  
**本报泰安讯** 12月17日-18日,山东省蜂业协会成立30周年大会在泰安举行。山东省蜂业协会充分发挥行业协会在资源、科技、人才等方面的优势,为蜜蜂产业开展各类服务,有效地推动了全省蜂业产业的壮大。30年来,我省蜜蜂存养量由16万群发展到55万群,年生产蜂蜜由6000吨发展到20000吨,蜂

王浆产量由25吨发展到150吨,蜂蜜、蜂王浆年加工贸易量分别达3.5万吨和500吨,全省销售额过千万元的蜂产品加工企业达到10余家。

据介绍,山东省蜂业协会成立30年来,坚持以服务行业、会员、政府和社会为宗旨,助推小蜜蜂成就大产业。协会以产业智能化和跨界融合为主攻目标,以推进蜂产品

深加工技术、蜂产品保健和蜂疗特色疗法、一二三产业融合的蜂业“新六产”、蜂业机械智能化为主要内容,积极推进产业转型升级。联合专家进行科技攻关,开发精制蜂蜜、蜂蜜柠檬和蜂蜜酸奶、蜂蜜醋、蜂蜜酒、花粉饼干等深加工产品。推进蜂业与休闲旅游、文化、康养相结合,协助建立蜜蜂生态文化园。积极开展技术培训及交流,全

面推进产业转型升级。据了解,山东省蜂业协会成立于1989年4月,是以从事养蜂业及相关产业的团体、企业及个人自愿组成并依法登记成立的非营利性法人社会团体,目前拥有省直单位会员300个,省市县级蜂业(养蜂)协会、学会、研究会、研究所46个,示范合作社180多个,个人会员发展到2000多人。

## 安全用药 关注民生

山东省药品监督管理局 大众日报 合办

投诉举报电话:12345、12315

# 降糖界大咖胰岛素的自述

□赵俊

对于糖尿病患者来说,胰岛素并不陌生,它就像一把钥匙,打开细胞的葡萄糖通道,帮助人体细胞利用葡萄糖。它到底有什么特性?如何保存?有什么缺点?会不会成瘾?下面听一听降糖界大咖胰岛素的自述吧。

1型糖尿病病人的体内不能分泌我,所以我是他们的救命稻草哦,我可以帮助他们补充体内



缺乏的胰岛素,延续他们的精彩人生。而2型糖尿病患者体内不一定是缺乏我,更有可能是利用我障碍而导致的血糖升高。

目前,我的家族经过近100年的繁衍发展,由单一的动物胰岛素,发展到现在多品种,多作用时效等多成员的大家族,他们的作用时间有长有短,中效、长效的同胞们为糖友们提供基础胰岛素,速效、短效的同胞们可以压制急剧升高的餐后血糖,预混胰岛素既可以提供餐时胰岛素也可以提供基础胰岛素,注射起来则更为方便呢。糖友可以根据病情需要来选择我的家族成员。

要说如何保存我的话,在我未开封之前,放在冰箱门内部是最好的地方了,温度设置在2-8℃。若您已经开始使用我,可以放在室温20℃左右,可以保存4-6周。切记不要冰冻我哦!若您坐飞机长途旅行,需要将我随身携带,千万不要将我放到行李里托运,行李舱温度低,极有可能会将我冻成冰块而失效。

要说的缺点的话,那最严重的可能就是低血糖反应了,如果过量使用我,血糖低于3.9mmol/L时可能会发生,会出现心悸、乏力、出汗、饥饿感、四肢无力、恶心呕吐,甚至昏迷等症。一旦发生低血糖糖友们可注意了,轻者可以口服糖水,含糖饮料缓解,当症状严重或已经不能口服时,要及时给予50%葡萄糖静注,再以10%葡萄糖静滴。当然我还

有其他一些小小缺点,比如注射会产生皮下硬结等,若您能进行注射部位轮换,或许是可以避免的呢。

说起注射来,也有一些事情需要提醒您哦。首先,腹部是优先选择的注射部位,避开脐周一拳是可以注射的部位,另外,大腿外侧、上臂外侧、臀部也是适合注射的部位。

有人说使用我会成瘾,一旦用上就不能停?我本来就是人体内的正常激素,我在人体内每天都要大量分泌,没有我,生命就不能维持,有的糖友体内不能足量分泌我,就需要补充我了,就像身体缺水需要补充水分是一样的道理。而且现在市面上在售的我和我的兄弟是由基因技术复制人DNA中的胰岛素基因而产生的,不是其他会发生依赖性的物质,所以注射我是没有成瘾性的。

当我出马的时候就是病情很严重的时候了。实际上,有大约10%-30%的糖友早期使用我,经过3-6个月的治疗,可以3-5年停用我和其他降糖药物,仅靠饮食控制和运动就可以成功控制血糖。1型糖尿病、妊娠糖尿病、围术期、严重肝肾功不全、严重感染、初诊糖尿病糖化血红蛋白大于9%等这些糖友,一定要及时使用我控制血糖,健康快乐生活。所以判断病情严重程度并不取决于是不是使用我,该我出马时,请您千万别犹豫。

## 省药品监督管理局开展“安全用药进社区”活动

□记者 杨润勤 通讯员 赵洪涛 报道

**本报济南讯** 12月22日,由山东省药品监督管理局主办的“安全用药进社区”活动走进济南赤霞广场,为市民带来了专家义诊和安全用药知识科普,帮助他们了解基本的用药知识,保障健康和平安。

记者看到,现场设有视力筛查、测血压血糖、中医问诊和中药真伪鉴别讲解等义诊项目,每检查完一项,就可以得到一枚小贴纸,集齐3张小贴纸还可以获赠一套安全用药宣传册当做纪念品。这些宣传册是由省药监局专门定制的,包含如何科学吃中药、儿童用药指南、医疗器械科普、家庭常用药和日常用药误区等,内容囊括了安全用药的方方面面,非常受中老年人欢迎。

相关专家介绍,中老年人对于安全用药的知识是有需求的,“安全用药进社区”活动的举办,正是顺应了这一需求,再加上专家义诊,更是有利于他们的身体健康。

## 省市场监管局教育培训中心生态校园建设成效显著

□孙中鲁 报道

**本报济南讯** 寒冬季节,济南市山大路北段的山东省市场监管局教育培训中心依然绿意盎然,这是该中心开展生态校园建设取得的成效。

该中心以文明单位创建为契机,以校园生态环境提升为抓手,科学规划,精心布局,集中优势资源高标准优化育人环境。院内种植各类树木20余种,花草10余种,环境得到优化美化。每到秋天,院内桂花香气四溢,石榴垂挂枝头,海棠果鲜艳欲滴;每到冬天,落光了叶的银杏树上依然挂满密密匝匝的果实,成为备受好评的花园式校园,为全省市场监管系统干部培训创造了良好的环境。该中心还将校园对外开放,使更多的市民享受优美环境。

## “食安山东”品牌建设培训班在日照举办

□记者 吴宝书 梁晟皓 报道

**本报日照讯** 12月11日-12日,“食安山东”品牌建设培训班暨现场观摩会在日照举办,来自全省各市食安办相关负责人参加了观摩和培训。

11日下午,与会人员观摩了“食安日照展销馆”、东夷小镇餐饮示范街、山海天便民市场、石臼街道凤凰社区工作站、高速公路服务区、北方绿茶生产基地等6个现场。12日,日照市市场监管局相关负责人、企业代表及菏泽、临沂、枣庄市市场监管局相关负责人在会上分别介绍了推进品牌建设的经验做法;省标准化研究院对12月5日刚刚发布的《“食安山东”公共品牌通用评价标准》进行了解读。

据悉,《“食安山东”公共品牌通用评价标准》是我省关于“食安山东”品牌建设的首部地方标准,为实施“食安山东”品牌引领行动、培育优质食品品牌、提升区域食品安全水平提供了依据和支撑。截至目前,全省已创建食品生产加工示范企业864家,生产示范基地22家,食品流通示范单位5000家,餐饮服务示范单位(街区)3211家。

## 明集乡培训村级网格员推进辖区食品安全

□胥志忠 杨润勤 报道

**本报利津讯** 今年以来,利津县明集乡深入开展村级网格员培训,推进辖区食品安全。目前已举办培训班13期,培训村级网格员、食品经营从业人员800余人次,发放调查问卷1100余份,“食安乡村”得到进一步提升。

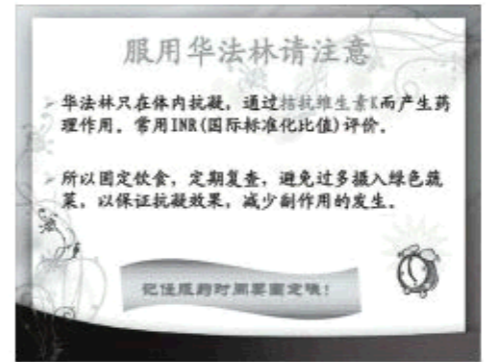
培训主要内容为《食品安全法》《山东省食品小作坊小餐饮和食品摊点管理条例》等相关法律法规。培训中,执法人员对食品经营单位在食品生产经营过程中应落实的责任进行了讲解,强调食品经营单位是食品安全的第一责任人,督促各单位严格执行各项制度。

责任编辑 李文

# 服用华法林 有哪些顾忌?

□曹阳

血栓栓塞性疾病的长期抗凝治疗一直是临床中的重要问题。华法林作为最古老的口服抗凝药物仍然是需要长期抗凝治疗患者的最常用药物。对于其他大多数口服药而言,患者每日只知道药不能停是常规操作就可以了,而对于华法林而言,虽然吃起来省事,但吃其他食物或药物则需要有所顾忌,而且剂量也必须使用准确。



一是用法用量。建议中国人的初始剂量为1-3mg(国内华法林主要的剂型为2.5mg和3mg),每天一次在固定时间内(最好是晚上)口服,饭后饭后均可。如果当日忘记服用可尽快补服,但不要在第二天加倍服用。不同患者初始剂量或有不同,需严格遵医嘱服用,避免患者擅自随意增加或减少剂量。

二是监测。一般口服药物不需要常规抽血监测指标,而服用华法林的患者则需要通过抽血化验使INR在2-3之间(无需空腹)。因为INR<2会影响抗凝效果,而INR>3则会导致出血。另外由于华法林起效慢且个体差异性,需要在开始服药后每三天抽血测定一次INR,以随时根据INR的情况决定是否调整剂量,INR稳定后可每周测定一次直至每月监测一次。

三是注意饮食。服用华法林的患者应保持饮食习惯的稳定性,以免降低药效或引起出血(常见鼻、齿龈、大小便及皮下出血等)的不良反应。而食物中维生素K的含量变化是导致INR变化的重要原因,因此需要保持饮食中维生素K(绿色蔬菜及叶子)含量的稳定,不要随意调换蔬菜的种类和数量,也不要刻意偏食或禁食某种食物。

四是注意服药期间的疾病和用药。疾病状态:服用华法林期间,若出现长期腹泻或呕吐、乏氧状态、化疗、发热、甲状腺功能亢进、肝功能异常、慢性肾功能不全时,药量可能需要调整。当然,以上疾病往往需要配合医院检查和医生诊断后才能确诊,所以患者一般只需要遵照医嘱服药就可以了。用药注意:多数抗抑郁药、解热镇痛抗炎药、抗血小板药、抗血小板药、奥美拉唑、西咪替丁等可能会增强药效,导致INR升高甚至出血,患者最好在用药前咨询医生或药师。

(特别提示:本栏目信息旨在科普,读者用药请遵医嘱)