

莱州市供电公司进一步提高贫困村及贫困群众的脱贫满意度 让百姓有更强获得感和幸福感

□赵冬 邱凤翔

“感谢供电公司，帮我们修路、改电，现在大伙思路广了，干劲足了，日子越过越舒心……”12月11日，莱州市朱桥镇小张家村的村民们高兴地述说村里今年以来的变化。

“要想富，先修路。”过去，小张家村基础设施比较落后，村内道路全是土路，雨雪天气出门困难，交通十分不便，村委会办公室的大院也破旧不堪，更谈不上什么文化活动现场。自从国网莱州市供电公司包保帮扶结对以来，公

司相关人员经常到小张家村走访、调研、慰问，将村里的落后条件看在眼里，记在心里，多次组织召开专题会议研究商讨帮扶措施，着力解决村民最关心、最直接、最现实的利益问题，从衣食住行到文化生活精心策划帮扶措施，真正扑下身子、多措并举、深化帮扶，打好精准扶贫组合拳，进一步提高贫困村及贫困群众的脱贫满意度。

莱州市供电公司将改善小张家村的道路建设问题作为包村帮扶的重点工作，于2018年底向国家电网公司及省市公司申报项目立项报告，经国家电网公

司批复通过，为朱桥镇小张家村捐赠6万元，帮助修建村庄道路，解决村民出行难问题。如今村庄南侧，两条崭新的水泥路平整宽阔，村委门前的窄巷正在拓宽之中。

自2018年以来，莱州市供电公司积极协调资金和人员，投资49890元为小张家村进行计量表箱改造；将村庄光伏发电项目并入电网；在前期投入资金新上2台200千伏变压器、改造供电线路7.2公里的基礎上，继续筹措资金对全村低压配电线路进行改造，加大村内用电隐患整治，满足老百姓对农业灌溉和生产生活用电

需求；开展读书扶贫活动，组织职工开展爱心捐书，在小张家村建立“爱心彩虹”书屋；组织辖属朱桥供电所与小张村开展党支部双联共建，发挥基层供电所贴近“三农”、熟悉民情优势，实施划片包村“网格化”服务，创新开展党建联建、政企联动、党员结对、金秋助学、主题党日等有效活动；对帮扶群众扶思想、扶观念、扶信心，帮助村民树立自力更生、勤劳致富的正确观念，尽全力为群众办实事、做好事，以最大努力帮助小张村高质量脱贫，让小张家村的百姓有更强的获得感、幸福感。

黄岛供电推进信息共享平台 建设让客户“一次都不跑”

□张晓虹

12月10日，青岛西海岸新区一企业负责人薛先生在掌上电力2019APP提交了企业新装所需的营业执照、产权证、法人代表身份证及授权委托书等电子版材料后，国网青岛市黄岛区供电公司工作人员立即对该申请进行了受理，对涉及到行政审批的事项直接通过营销系统发送到政务大厅，这是该公司利用信息共享平台提升优质服务水平，实现客户“一次都不跑”的一个缩影。

随着西海岸新区经济高速发展，越来越多的企业和个人选择在这里投资办厂生活，但水电的办理流程繁琐、提交资料重复、时间周期漫长。对于很多中小企业，办理企业用电、用水属于非常规业务，使用社会代办成本高，还可能存在乱收费现象，且效率低下。同时由于过户办理的非强制性，部分中小企业更名、过户后，水电信息不能即时更改，导致信息准确性大幅度降低，缴费信息和服务信息难以准确传递，为企业的征信记录和信息安全埋下隐患。

在营商环境再优化的大背景下，扶持小微企业发展，简化办电、办水流程刻不容缓。黄岛区供电公司主动承担社会责任，主动担责、勇于担当，将资源整合、持续改进等理念融入改革之中，梳理企业水电办理手续，做到客户资料提前掌握，主动对接，申请资料再简化。线上平台以国土局、城市规划局信息为主导，利用网络优势，实现政府信息下传，供水公司、供电公司信息共享，通过平台信息比对，实现水电系统内客户信息与实际企业信息相匹配，做到线上业务同步办理。线下平台以西海岸政务大厅为依托，利用政务服务大厅、国土局、城市规划局、供水公司、供电公司窗口联动，建立企业客户信息平台，做到资源共享，客户信息互通。

通过线上、线下双平台，改变当前水电办理工作模式，一方面通过信息共享平台，供水、供电公司提前掌握客户信息，主动对接客户，引导客户业务办理，同时通过信息共享压减客户办理资料，实现信息互通。通过“信息共享平台”大大缩短了电水的办理周期，由原来的客户跑腿改为数据跑腿，让客户跑腿从4趟减少至不跑腿，资料由原来的4份减少至1份甚至提供电子资料，有效提高了企业办水、办电效率。

蒙阴供电 助力群众温暖过冬

□张前进

12月2日，蒙阴县供电公司组织工作人员在10千伏新园八线4号杆上进行带电作业，为店子村新上200千伏安变压器带电接火，一举解决该村低电压问题，助力群众温暖过冬。

店子村的住户大都选择空调、小太阳、电暖气等取暖设备，原有的变压器容量就不能满足群众的用电需求，有些住户家里出现了低电压问题。该公司了解到群众的用电需求后，第一时间组织工作人员到现场勘察，并制订施工计划。截至目前，该公司已为店子村新上200千伏安变压器1台，改造绝缘线路2000余米，彻底解决了该村低电压问题，确保了群众温暖过冬。

110kv输变电工程 变身招引“强磁场”

“目前，我们这个110kv输变电工程已完成立项，预计明年正式开工。站址也已敲定，就位于我们现在所处的位置，利津南火车站东北侧。此工程建成后，将进一步优化整个北宋镇的电网网架结构，充分满足物流园区的负荷需求。”12月12日，在东营市利津县北宋铁路物流园区，利津县供电公司发展建设部主任高树新告诉记者。

除了优越的地理位置，完善的基础设施建设也是吸引大企业、大项目落地的重要法宝。北宋镇投资7500万元，建设铁路物流园区，铺设供水、供气、供电管道、通信设备等基础设施，并高标准铺设混凝土路面，形成以园区管委会为中心，以横三路和纵三路两条园区路为发展轴的产业集聚模式，助力招引项目快落地。（林妍妍）



近日，山能临矿上海庙矿业公司组织全体干部职工观看《中国机长》，增强员工敬畏生命、敬畏岗位、敬畏安全的责任意识，鼓舞广大员工继承和弘扬英雄机组精神，将非凡的英雄精神体现在平凡的工作岗位上。（李游 陈成）

山东省煤田地质局举行先模事迹巡回报告会

凝聚“地质报国”梦想与激情

□穆宏 丰歧

典型就是标杆，榜样就是力量。12月12日，山东省煤田地质局举行先模事迹巡回报告会，来自各单位各岗位的先模人物事迹感人至深，令人生敬，用实际行动诠释了煤田地质人肩负的责任和担当，更凝聚起了全局拼搏进取、奋勇担当的决心和力量。

今年62岁的冯朝兰，作为原三八女子钻井队长追忆了火红年代59年平均年龄不足20岁的姑娘，抡大锤、爬高塔、抡开

钻，寻找地底宝藏的岁月。

省煤田地质规划勘察研究院张晖讲述了11人团队在非常规能源领域探索实践。7年来，他们在全国16个省区，高标准高质量完成了49个项目，获得36项殊荣，在页岩气、煤层气、致密油气等资源勘查的新区、新层系，实现了重大发现。

“齐鲁工匠”获得者崔明强扎根钻机岗位35年，参与施工钻井达150余个，在暴风雨中坚守岗位，在困难面前冲在最前面，用实际行动践行着一名煤田地质人的价值追求，诠释了一名新时代合格工匠的

精神内涵。

一个个先模的事迹，掀起一阵阵敬意的掌声。第二勘探队“火线突击队长”张瑞廷在平邑矿难救援中，打通生命通道挽救了4名被困矿工，创造了“亚洲第一、世界第三”的救援奇迹。第三勘探队地质技术研究院副院长李友在环境极其恶劣的野外一线不畏艰难，彰显出一名地质队员的别样风采。第四勘探队党群部部长张春华讲述了把单位当家、把同事当家人，不讲条件只讲奉献的暖心故事。第五勘探队王保忠为获

取准确的测绘数据，不顾个人安危得失，带着伤坚守岗位。物探测量队谢文伟面对沙尘暴临危不惧抢救设备，努力钻研专业技能，成为年轻人的“佼佼者”。第三轮“第一书记”团队吴善虎等同志扎根基层服务群众，充分发挥了“第一书记”在脱贫攻坚中的引领作用。

据了解，一个多月以来，省煤田地质局先模巡回报告会先后深入到全省煤田地质各个基层单位和实体进行了巡回报告，全省的煤田地质系统干部职工和社区群众累计1000余人聆听了报告。

□刘志丽

安全用药 关注民生

山东省药品监督管理局 大众日报 合办

投诉举报电话 12345、12315

知否？知否？ 哪些益生菌制剂需冷藏？

□袁天荣

什么是益生菌制剂？通俗地说，人体有个正常的微生物菌群，来维持和调整着我们的微生态平衡，如果失调了就会出现腹泻、便秘等肠功能紊乱的症状，那这个时候对肠道紊乱症状的制剂就是微生态制剂。而微生态制剂包括益生菌、益生元、合生元，而本文讲的就是这其中的益生菌制剂。那问题来了：知否，哪些益生菌制剂需冷藏？知否，需要冷藏的益生菌制剂如果忘记冷藏，多长时间会失效？知否，不需冷藏的益生菌制剂冷藏会影响药效吗？知否，益生菌制剂不小心冷冻了还能用吗？

对于芽孢杆菌、双歧杆菌、枯草杆菌、乳酸杆菌就傻傻分不清，大部分患者为省事，乘着宁可冷不可热的想法只要是益生菌制剂一律放冰箱。非也，由于不同种类益生菌适宜存活温度不同，益生菌制剂并非都需要冷藏保存。

在这里，针对医院常用的几种益生菌制剂按组成区分一下。

	药品名	需冷藏 (2-8℃)	不需冷藏，常温避光不超过25℃	不需冷藏，阴凉处避光不超过20℃
单一活菌制剂	①蜡芽芽孢杆菌活菌胶囊		√	
	②地衣芽孢杆菌活菌胶囊		√	
	③双歧杆菌活菌胶囊	√		
多菌联合制剂	④乳酸菌			√
	⑤枯草杆菌二联活菌颗粒		√	
	⑥双歧杆菌三联活菌胶囊	√		
	⑦双歧杆菌三联活菌片	√		
死菌制剂	⑧双歧杆菌四联活菌片	√		
	⑨乳酸菌素片			√
	⑩口服乳杆菌L8散			√

总结一下：霜(双歧杆菌制剂③⑥⑦⑧冷藏)冷喝乳饮(④⑨⑩阴凉)，其他(①②⑤)常温可。

需要冷藏的益生菌制剂如果忘记冷藏，只要是室温没有超过30℃，又没有直晒太阳，时间在24小时内的话活性变化不大对药效影响甚微；如果超过24小时，药效会越来越弱甚至失效。

不需冷藏的益生菌制剂如果不小心冷藏了的话，这个无需担忧它的药效，常温以下细菌不会繁殖生长，还是处于休眠状态，不会失活。益生菌制剂储存条件不能高温，相应的也不能冷冻，一旦结冰，结果真的是凉凉了，只能扔掉。

另外还要注意。大多数益生菌制剂为了确保活菌稳定性，采用比较有效的密闭包装，一旦打开使用，制剂失去了密闭下的相对稳定环境，会影响益生菌的活力，因此尽快使用，尤其是含有双歧杆菌的制剂。

因抗生素可抑制大部分益生菌制剂的生长繁殖，影响药效的发挥，故口服益生菌制剂应避免与抗生素同用，间隔2—4h。通过文献查阅，也有个例，地衣芽孢杆菌制剂对庆大霉素、头孢噻吩、头孢唑林、红霉素等不敏感，可与之配伍使用，不宜与环丙沙星、氧氟沙星、呋喃妥因、四环素配伍。

□谢嵩

奥司他韦是一种什么药呢？

奥司他韦是一种前提药物，在肝脏被代谢为奥司他韦羧酸盐，这种羧酸盐是强效流感病毒神经氨酸酶抑制剂。神经氨酸酶是病毒表面的一种糖蛋白酶，奥司他韦代谢物抑制这种酶，病毒无法复制，从而达到抗流感的目的。

流感病毒一般分甲型、乙型和丙型、丁型。目前感染人类的主要是甲型和乙型流感病毒，奥司他韦主要用于预防和治疗甲型和乙型流感病毒，所以奥司他韦走进“神药”的红色地毯。

为什么孕妇患流感后要尽早使用奥司他韦？

妊娠期孕妇由于胎儿、胎盘及孕激素的增高，体内会发生一系列变化，特别在流感季节，孕妇成为流感高危人群，孕妇一旦发病并加重，发展成重症流感的风险高，如肺炎、心肌炎、脑膜炎；严重者还可导致胎儿流产、早产、胎儿窘迫、甚至死亡等。

流感的主要表现为：发烧、头痛、肌痛、全身不适等，体温可达39—40℃，可

□王丽美

徐灵胎在《医学源流论》中说：“煎药之法，最宜深讲，药之效不否，全在乎此。”中药汤剂煎煮的正确与否，直接影响临床疗效，历代医家都很重视，我们就说说煎药中那些大大小小的事吧。

用什么煎？煎药器具：选择砂锅为宜，也可选用搪瓷锅、不锈钢锅等。用前刷洗干净，保持清洁。忌用铜、铁、铝制等器皿，煎好的药液也应避免与此类器皿直接接触，以免发生化学反应，损害人体健康。

煎药用水：以使用自来水、甜井水等无污染的干净水为原则，忌用反复煮过的水，保温瓶中的隔夜水及被污染的水。

你知道这些用药误区吗？

管用，就没在意，觉得便宜又有效。药师说，以后啊身体不舒服还是要多咨询门店的药师，安全用药，才是要健康。

纠正用药错误：在这个案例中，盖大爷同时服用维C银翘片和感冒药，因这两种药共同含有对乙酰氨基酚片和马来酸氯苯那敏，相当于重复用药，可增加肾毒性的危险，长期大量用药会导致肝肾功能异常。盖大爷一次两次可能觉得没什么不舒服，但是长期这样用药，潜藏着很大的危险，这样的顾客不在少数，一定要详细告知顾客这样用的危险性。类似的药物还有复方大青叶片、精制银翘解毒片等等。

奥司他韦对孕妇也是“神药”吗？

有畏寒、寒战、乏力、咽痛、鼻塞、流涕、眼结膜充血等症。如果孕妇出现以上症状并且追踪到流行相关病学史要考虑流感。特别是如果孕妇周围有流感高危因素，如7天前去过流感暴发区，或家人患有流感，或单位、小区流感病人非常多需要考虑流感。

孕妇应如何使用奥司他韦呢？

对于疑似流感的孕妇或确诊流感孕妇，应尽早开始抗流感病毒的药物，其最佳时机是在发病的48小时以内，若超过48小时，依然可以用奥司他韦进行抗流感治疗。奥司他韦作为流感一线用药，孕妇可以在妊娠中晚期服用。孕妇使用奥司他韦，用法用量与普通患者相同，每日2次，每次75mg，一般连用5天，如果病情需要可延长至12周至产前是相对比较安全的，可权衡利弊使用药物。所以在妊娠中晚期使用奥司他韦较为安全。

对于奥司他韦妊娠用药的安全级别，根据美国食品药品监督管理局(FDA)分级标准，药物分类为C级，即当获益大于风

案例二：王阿姨来店里买强力枇杷露，说咳嗽喝这个糖浆见效很快，两天咳嗽症状就减轻啦。医师说，对，这个药效挺好的，问她这是要在家备一瓶吗。她说不是，孙子最近也咳嗽啦，我喝着这个糖浆管用，我就给他也买一瓶，反正也是纯中药的，也没啥副作用。医师一听就问她孙子多大啦。她说10岁啦。医师说，阿姨这个药您不能给他服用，虽说它是中药制剂，但里边含有罂粟壳，对于儿童是禁用的。阿姨一听有点后怕，忙说幸亏你及时提醒啦，要不多说几句我回家就给他喝了。医师说，并不是所有的中药制剂都

没有副作用的，中药也含小毒的，以后可得注意啦，一定安全用药。
纠正用药错误：很多顾客认为中药制剂是没有副作用的，其实不然，一定要注意其药物成分，像罂粟壳对于儿童、孕妇、哺乳期妇女都是禁用的，类似的药物还有消痰止咳片等等，针对于特殊人群，就算是中药制剂也要看好成分和用药禁忌，保证顾客用药安全。

“大病去医院，小病到药店”是现在普遍存在的现象，随着人们对健康和生活质量问题的日益关注，药品不良反应的危害已经越来越引起全社会的关注，这就对作为一线门店的药师提出了更高的要求，用自己的专业知识，为顾客提供更好的用药指导服务，从而达到真正的安全、合理、有效、经济地用药。落实安全用“药”，才是“药”健康。

险时可以权衡利弊使用；欧洲和澳大利亚uptodate数据也有相似的使用建议；中国安全实验中，对大鼠和家兔进行的动物生殖研究中，没有观察到药物具有致畸性，但没有妊娠妇女使用的对照试验。鉴于流感的危害性极大，孕妇应注意预防流感，必要时尽早使用奥司他韦。
孕妇可以注射流感疫苗吗？与奥司他韦有冲突吗？
流感疫苗是目前预防流感最有效手段，然而鉴于妊娠期的特殊性，很多人有所担忧，但研究表明，流感疫苗的免疫原性可诱导母亲产生保护性抗体，妊娠期接种流感疫苗既可以保护孕妇，也可以保护胎儿。并且流感疫苗是病毒灭活疫苗，对孕妇和胎儿都是安全的，所以对于计划妊娠的妇女而言，接种流感疫苗是预防流感的第一要素，对于妊娠妇女，也要建议接种流感疫苗。

但应注意，目前尚无磷酸奥司他韦和流感疫苗相互作用的评价，除非临床需要，在使用流感疫苗两周内不应服用奥司他韦，在服用奥司他韦48小时内不应使用流感疫苗。因为奥司他韦作为抗病毒药物可能会抑制流感疫苗的作用。

中药煎煮的正确方式在这里

煎药前做什么？浸泡：首先提醒大家的是饮片乃炮制过得，一般不需要清洗，清洗会造成水溶性有效成分的流失。饮片浸泡用常温水，浸泡约30—60分钟后煎，泡过的药物成分容易煎出。夏天气温高浸泡时间短，免得酸败；冬天气温低浸泡时间稍长，使药材充分吸收水分。不要用热水浸泡，药材组织细胞内的蛋白质遇热会凝固、淀粉会糊化，妨碍药物成分的溶出。

浸泡用水放多少，取决于饮片的重

量、质地等，一般将药物在砂锅内平摊后，加水没过药面3—5cm为宜，第二煎酌减。用于小儿内服的汤剂可适当减少用水量。

煎几遍？一般煎煮两遍。先大火煮沸，然后转换成小火保持微微沸腾的状态。解表药多用武火，补虚药多用文火。注意在煎药中要搅拌2—3次，随时观察煎液量，不要随意加水或抛弃药液。如果出现个别患者煎着煎着水太少了，再熬就煎干的现象，加热水，不要加凉水！而对

于已经煎干的则要加新水重煎，煎糊的丢弃另取新饮片重煎。

煎多久？一般药，一煎沸后煎20—30分钟，二煎沸后煎15—20分钟为宜。解表药，一煎沸后武火煎10—15分钟，二煎沸后煎5—10分钟为宜。滋补药，一煎沸后煎30—60分钟，二煎沸后煎20分钟为宜。煎出多少药汤为好？每剂药的总煎出量：儿童每剂50—150毫升，成人每剂150—200毫升，一般分2—3次服用。汤药煎好后要趁热滤出，榨干，尽量减少药渣中煎液的残留量，合并混匀两次煎液。

煎出多少药汤为好？每剂药的总煎出量：儿童每剂50—150毫升，成人每剂150—200毫升，一般分2—3次服用。汤药煎好后要趁热滤出，榨干，尽量减少药渣中煎液的残留量，合并混匀两次煎液。

煎出多少药汤为好？每剂药的总煎出量：儿童每剂50—150毫升，成人每剂150—200毫升，一般分2—3次服用。汤药煎好后要趁热滤出，榨干，尽量减少药渣中煎液的残留量，合并混匀两次煎液。

煎出多少药汤为好？每剂药的总煎出量：儿童每剂50—150毫升，成人每剂150—200毫升，一般分2—3次服用。汤药煎好后要趁热滤出，榨干，尽量减少药渣中煎液的残留量，合并混匀两次煎液。

煎出多少药汤为好？每剂药的总煎出量：儿童每剂50—150毫升，成人每剂150—200毫升，一般分2—3次服用。汤药煎好后要趁热滤出，榨干，尽量减少药渣中煎液的残留量，合并混匀两次煎液。

煎出多少药汤为好？每剂药的总煎出量：儿童每剂50—150毫升，成人每剂150—200毫升，一般分2—3次服用。汤药煎好后要趁热滤出，榨干，尽量减少药渣中煎液的残留量，合并混匀两次煎液。