

门诊八成咨询者存在焦虑情绪，为生二孩夫妻险“翻船”，专家建议——

# 高龄备孕，莫忘人生的另一重幸福

### 医界 视点

□ 本报记者 李振  
本报通讯员 高亚文

48岁的“高龄”，5次失败的取卵经历。9月28日，德州的王女士来到山东大学附属生殖医院，希望通过第6次取卵，圆自己的“二胎梦”。

“作为医生，对过度执着于二孩的夫妻，还有一份治疗‘心病’的责任。”接诊的山东大学附属生殖医院主任医师高芹告诉记者，高龄备孕除了需要进行身体的调理，摆正心态同样重要。

“目前门诊上备孕最积极的就是年龄在

40岁-45岁的‘70后’。”高芹发现，近年来，随着二孩政策的全面放开，已进入生育高龄阶段的“70后”们生育意愿高涨，积极主动地调理身体，接受检查，希望搭上二孩的“末班车”。不过专家坦言，这一群体更应注意备孕期间的心理，莫让不良备孕情绪影响“好孕”。

过度执着是高龄备孕人群中的常见心理问题。专家表示，高龄是女性生育过不去的一道坎。随着年龄增长，女性卵巢功能下降，即便是在试管婴儿等助孕技术的帮助下，受孕的成功率也偏低。数据显示，35岁以上女性的怀孕率只有25岁时的50%，到40岁时只有35岁时的50%，45岁以上的，即便是通过助孕技术，临床妊娠率也仅有13%。部分备孕夫妻不顾自己的实际条件，一味追求“好孕”，有的甚至花4年时间做了8个周期的试管婴儿助孕，不仅是对健康的透支，更对家庭经济状况以及心理承受能力提出挑战。对高龄备孕夫妻，高芹主张“顺其自然，为所当为”，即在专业医生的指导下积极备孕，如有需要求助于助孕技术；即便未能如愿，也坦然接受，适时收手。

更多见的不良备孕心态是焦虑。高芹粗略统计，自己接诊的患者中大约八成都存在不同程度的焦虑。这些人中，有的对备孕过度担忧，甚至还没接受辅助生殖，就开始顾虑可能出现的种种后果：如果取不到卵怎么办？不受孕怎么办？卵巢功能不好怎么办？有的对月经、排卵、子宫内膜、输卵管等备孕相关指标、功能高度重视，稍有异常就要求系统检查。然而，这种过度重视很可能对备孕带来负面影响。高芹表示，高度紧张的心理状态可能影响备孕夫妻双方的内分泌、性功能，导致月经紊乱、性生活不满意，继而使备孕“欲速不达”。

“再怀不上就离婚！”门诊上，高芹听到过许多这样半是气话半是真心的埋怨和威胁。由于没有妥善处理好生育与家庭的关系，一些高龄夫妻在追求二孩的过程中，却

失去了家庭稳定和幸福。

近期，高芹接诊了一对婚龄18年希望通过试管婴儿生育二孩的夫妻。考虑到妻子已43岁，在解除避孕措施3年后仍不孕，且有宫腔粘连、卵巢功能衰退等情况，高芹建议他们放弃。听到这一建议，妻子看了一眼丈夫，潸然泪下：“我不想生，是他非得让我生，如果试管不成功，最后还会怨我！”高芹坦率地对男方说：“女性的生育年龄是有时限的，不要在她不能的时候强求。凭你们18年的夫妻之情，还不能放她一马吗？”

“高龄备孕更需维护家庭关系，不要因为生育让‘夫妻的小船说翻就翻’，成为引发家庭危机甚至破裂的导火索。”高芹表示，家庭中一旦出现不孕不育，无论责任在谁，夫妻双方都应共同承担责任，有情义，有担当，适时地放弃对生育的执念，而不是相互指责和嫌弃。除了生育，不要忘记人生的另一重幸福——夫妻身体健康，老来仍能执子之手，才是最幸福的事。



### 健康扫描

## 省医药零售行业协会成立 全省医药零售药店达40133家

□ 实习生 刘舜臻 记者 王凯 报道

**本报济南讯** 9月27日，山东省医药零售行业协会在济南成立，漱玉平民大药房连锁有限公司董事长李文杰任会长，全省首个医药零售行业自律公约发布。

据李文杰介绍，协会将秉承“开放共识，融合共生”理念，搭建医药零售企业间的交流互动平台，构筑行业与政府相关部门间的沟通渠道，帮助企业实现正当愿望和合理诉求，传达贯彻政府部门出台的法律法规，维护行业利益，加强行业自律，促进行业健康发展。

近年来，山东省医药零售行业发展迅猛，药店已达40133家，平均每家药店服务医药消费者2563人，竞争激烈。与此同时，药店连锁化进程也在加快，截至今年5月，全省共有药店连锁企业780家，连锁率达77.4%，其中协会的发起企业——漱玉平民大药房连锁有限公司、山东立健药店连锁有限公司、山东燕喜堂医药连锁有限公司、山东幸福人医药连锁有限公司等9家连锁企业跻身全国药店连锁企业百强行列。

## 9位院长获新中国成立70周年“山东医界功勋人物”称号

□ 马静春 任秀 王凯 报道

**本报济南讯** 9月27日，山东省医院协会庆祝新中国成立70周年系列活动在济南举办，9位院长获新中国成立70周年“山东医界功勋人物”称号，山东医疗服务发展论坛同期举行。

山东省胸科医院院长王德理、烟台毓璜顶医院院长刘运祥、山东中医药大学附属医院院长刘惠民、山东大学齐鲁医院院长吴祥廉、聊城市人民医院院长张彬、济宁医学院附属医院院长武广华、青岛大学附属医院院长苗志敏、山东省立医院院长官乃泉、泰安市中心医院院长袁训书等9人荣获“山东医界功勋人物”光荣称号。

山东省卫生健康委党组成员、副主任秦成勇表示，改革开放以来，我省各级医院管理者在社会转型期各种社会矛盾错综复杂的情况下知难而进，取得了诸多开创性成果，并涌现出了许多先进人物，他们身上所承载的崇高思想境界、严谨科学态度、无私奉献精神，是值得我们继承和推广的宝贵精神财富。

## 卫生健康行风监督员到齐鲁医院体验

□ 通讯员 高晖 记者 王凯 报道

**本报济南讯** 9月25日，山东省卫生健康委组织8名省级行风监督员到山东大学齐鲁医院开展“医院体验日”活动。

山东省卫健委医政处副处长李丽介绍，此次活动旨在通过强化社会监督和舆论监督，着力解决群众看病就医的难点、痛点、堵点，为群众提供更加优质便捷的医疗服务。行风监督员和媒体记者深入医院门诊、病房和手术室，通过观摩门诊专家坐诊、病房查房和手术实施过程，实地检视医院在改善医疗服务和行风建设方面取得的成效，对加强医患沟通、优化服务流程等方面提出意见和建议。

山东省首批29名卫生健康行风监督员于8月30日正式上岗。行风监督员拥有“对卫生健康系统行风建设和医疗服务情况进行监督，对损害群众利益的行为进行劝阻”的监督权，以及“向卫生健康行政部门提出加强卫生健康系统行风建设相关意见和建议”的建议权。围绕预约服务、就诊指引、优质服务、便民服务、隐私保护、健康宣教、就医环境、投诉管理、价格公示行风“九不准”等11类60大项内容，开展调查研究。收集社会各界对卫生健康系统行风建设和医疗服务的意见、建议；对卫生健康系统行风建设和医疗服务情况进行监督和评议，及时、准确、客观、公正地向卫生健康行政部门反映医疗卫生机构在医德医风和服务、流程、环境等方面存在的问题；宣传党的卫生健康政策，宣传医院及医务人员医德高尚、精益求精、无私奉献的工作风貌。行风监督员每半年至少开展1次行风和改善服务监督工作，并向卫生健康行政部门提出意见和建议。

行风监督员分别来自省直部门、省人大代表、省政协委员、省党代表、新闻媒体等社会各界，具有较高的政治素质、较强的参政议政能力和较强的社会责任感，热心公益事业，关心卫生健康事业发展，公正廉洁，作风正派，实事求是，善于听取和反映群众意见，敢于监督、善于监督。监督员聘期2年。

## 省立医院开设 体表血管瘤与脉管畸形门诊

□ 通讯员 焉然 记者 李振 报道

**本报济南讯** 日前，体表血管瘤与脉管畸形门诊在山东省立医院正式开诊。

省立医院在体表血管瘤和脉管畸形诊疗领域居全国领先水平，并拥有一支包括影像诊断、治疗、健康教育专业医师在内的专业团队。该门诊开诊后，将对省内婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、静脉曲张、淋巴管畸形等常见病开展诊治，还将对包括卡-梅综合征、PHACE综合征等在内的罕见病及综合征性疾病进行规范化、个性化的综合诊治及健康教育。

据了解，婴幼儿血管瘤是婴幼儿最常见的良性血管性肿瘤，虽然有自发消退的特点，但是快速的增生期会给儿童带来毁容、溃瘍等伤害，若发生在特殊部位会影响视力发育、阻碍呼吸甚至危及生命。脉管畸形是先天性的血管或淋巴管系统发育异常，疾病类型和表现多种多样，可能出现在人生的各个阶段。由于脉管畸形外表与婴幼儿血管瘤相似，许多患者接受了错误的治疗，给儿童和家庭造成身心的痛苦和经济负担。

据了解，婴幼儿血管瘤是婴幼儿最常见的良性血管性肿瘤，虽然有自发消退的特点，但是快速的增生期会给儿童带来毁容、溃瘍等伤害，若发生在特殊部位会影响视力发育、阻碍呼吸甚至危及生命。脉管畸形是先天性的血管或淋巴管系统发育异常，疾病类型和表现多种多样，可能出现在人生的各个阶段。由于脉管畸形外表与婴幼儿血管瘤相似，许多患者接受了错误的治疗，给儿童和家庭造成身心的痛苦和经济负担。

一分耕耘，一分收获，赵承善经过几十年如一日的艰辛探索和付出，获得了“全国先进工作者”“中国有突出贡献的中青年科学家”等荣誉称号。

□ 责任编辑 李文



□ 郭海涛 王凯 报道

10月8日是第22个“全国高血压日”，今年的宣传主题是“18岁以上知晓血压”。邹平市黄山社区卫生服务中心在市民公园开展“知晓血压，维护健康”宣传。图为医务人员为居民免费测量血压，以提高群众对高血压的正确认识，增强健康血压观念和自我保护意识，营造科学防治高血压的良好社会氛围。

值班在岗医护人员91.03万人次，接诊患者250.1万人次

## 国庆假期全省医疗服务平稳有序

□ 记者 李振 通讯员 高晖 报道  
**本报济南讯** 2019年国庆节长假期间，全省各级卫生健康行政部门、医疗卫生机构坚守岗位，加强值守，102.6万人次值班在岗，全力提供保障有力、优质高效的医疗服务。

节前，省卫生健康委就保障国庆假期医疗质量安全、加强值班值守和应急处置等工作进行了全面部署。各级卫生健康行政部

门、医疗机构进一步强化组织领导，统筹医疗、急救、采供血等资源，科学合理安排排班力量，完善应急处置预案，确保了节日期间医疗服务工作平稳有序。

节日期间，全省值班在岗医护人员91.03万人次，行政后勤人员11.57万人次；共接诊患者250.1万人次，急诊23.95万人次，出院15.44万人次，实施手术4.1万台次，均较往年有一定增加，其中急诊患者增加明显。就

诊患者中，急性上呼吸道感染、支气管炎、心脑血管疾病占比较大，与假期气温变化、生活作息有一定的相关性。各市“120”急救（指挥）中心科学调度，及时处置，出动急救车辆3.1万台次，接诊患者2.8万人次。全省各采供血机构加强血液储备与供应，节日期间共出动采血车967台次，采集全血18617人次33307.6单位，采集成分血1366人次2399单位，平均单车采集人次增幅明显；供

应临床用红细胞26286单位、血小板2284治疗量、血浆150.74万毫升，保障了临床诊疗需求。

全省各医疗机构不断改善医疗服务，大力开展无节假日门诊，妥善安排急诊、门诊、病房、手术室、影像、检验等重点科室的日常及夜间值班，保障群众就医需求。节日期间，二级以上医疗机构全部开展了无节假日诊疗服务，共计8.96万人次副高以上专家出诊。

新型毒饵盒灭鼠率高达97%以上，可以将家栖性鼠类的密度控制在1%以下，达到无鼠害指标，居国际先进水平——

# 鼠害“克星”赵承善

的有鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等。群众为灭鼠也想尽一切办法。各式老鼠夹、老鼠药等灭鼠药具成了热销品，当时小贩走街串巷叫卖老鼠药成了街头一景。然而，虽然灭鼠药具种类繁多，但效果都不尽如人意。

要找到一种安全高效的灭鼠办法。当时，山东省防疫站消杀科工作的硕士研究生赵承善刚从北京调回济南不久，面对这一问题的情景时开始了深入思考：怎样才能发明出既安全又高效的灭鼠工具？经过反复思考、设计，一种成本低廉、容易制作、适于大面积推广使用的三棱柱体新型毒饵盒设想，逐步在他脑中明晰起来：外形前低后高，底短盖长。前面为宽敞口的斜坡面直角三棱柱体，由单位木工师傅用4块纤维板和6根小木条钉成，每盒仅需0.5元。随后，又经过多次试验，最终确定毒饵配方：70%的玉米和30%的小麦，加放鼠钠盐，用80℃的热水浸泡后，晾干备用。

1980年冬，赵承善带领科里同事一起到济南东郊王舍人镇附近的小苏家村，开始毒饵盒长期投放控制村镇内鼠数量的实地研究和调查。“145户人家，屋里地面都没有硬化，随处都能看到老鼠洞。”据曲阜泉回忆，研究准备工作首先从了解村里老鼠的种

类和密度开始，赵承善和同事先在每家每户放置灵敏度高的中型标准捕鼠夹，单间屋放1个，3间屋放2个，经观察、计数，确定老鼠种类、密度和占比，用数据指导毒饵盒放置。

“靠墙、隐蔽、僻静！”毒饵盒的放置也有讲究，主要在墙边、床下、橱柜下、缸后等老鼠经常出入活动的区域，每盒放置毒饵100克，平均每2间房放置1个毒饵盒。

随后，他们每半月用自主发明的“格粉板法”测量评估灭鼠效果。用20cm×20cm的纤维板分100格或400格，均匀撒上筛好的细黄土或滑石粉，用玻璃棒摊平达1分钱硬币厚度，然后放置在鼠群出没区域，通过观察格粉板上老鼠的脚印来区分鼠种，根据鼠类的脚印听声音测定鼠群密度及变化，以评价灭鼠效果。

新型毒饵盒的使用大大提高了灭鼠效果并确保了人畜安全。首先是老鼠提供了固定的取食“餐厅”，曲阜泉仍能回忆起，当时老鼠蹦蹦跳跳前来“取食”，并“胜利”返回洞中时的场景；其次一个十分明显而有效的功能，就是安全灭鼠，消除了散点投放灭鼠药给人、家畜禽带来的危害；同时，毒饵盒制作成本低廉，制作工序简单，更容易在农村推广，为我国北方控制鼠害、保护

群众的财产安全和卫生健康提供了有效工具，并作出示范。

在持续进行试验使用新型毒饵盒21个月后，测定结果显示，灭鼠率高达97%以上，可以将家栖性鼠类的密度控制在1%以下，达到无鼠害指标，居国际先进水平。新型毒饵盒研究获“山东省科学技术进步三等奖”。

来华访问的著名鼠害控制专家、美国加利福尼亚大学某教授，对毒饵盒的灭鼠功效和神奇设计赞不绝口。此外，赵承善主持的大面积巩固无鼠害措施的研究获卫生部、全国爱卫会科技成果二等奖，其发明的格粉板法获得山东省卫生科技成果三等奖。

赵承善的科研小组还推出过新型高效、防腐、适口性强的灭鼠毒饵。据曾与赵承善一起工作过的山东省疾病预防控制中心刘祖春回忆，赵承善经过长期反复试验研究，推翻前苏联专家库加金教授提出的关于“草原洞内投放毒饵，达马尔黄鼠不吃且不易被杀死”的学说，证实了洞内投饵可以杀死达马尔黄鼠的理论。

一分耕耘，一分收获，赵承善经过几十年如一日的艰辛探索和付出，获得了“全国先进工作者”“中国有突出贡献的中青年科学家”等荣誉称号。



□ 张华美 邓文籍 王凯

“新型毒饵盒，安全、便宜、灭鼠效果好，适合大面积推广使用……”9月25日，国庆节前夕，山东省疾控中心病媒生物防制所曲阜泉，提起30多年前山东省卫生防疫站消杀科，在赵承善带领下进行的投毒灭鼠发明，仍充满自豪。

二十世纪八九十年代之前，老鼠作为“四害”中对人类危害最大的病媒生物，依然是威胁我国城乡公共卫生安全的一大隐患。据山东省疾控中心病媒生物防制所曲阜泉介绍，当时，各地大街小巷、家家户户都能看到老鼠觅食横行的场景，不仅破坏庄稼、偷吃粮食，而且对人们的身体健康和公共卫生危害很大，甚至发生老鼠咬伤儿童耳朵、鼻子、手指等事件。据统计，通过老鼠直接传染给人的疾病就有近40种，其中最为严重