

健康素养、牙周状况、老年人留存牙数



健康扫描

齐鲁医院成首批委省共建 国家区域医疗中心牵头建设单位

□通讯员 谢静 记者 李振 报道
本报济南讯 日前,国家卫健委与山东省启动委省共建国家区域医疗中心,山东大学齐鲁医院成为首批国家区域医疗中心牵头建设单位。

据了解,5月下旬以来,齐鲁医院积极开展委省共建国家区域医疗中心申报和相关筹备工作,加强综合服务能力,充分发挥技术辐射带动作用,深化公立医院改革,落实政府指令性任务等方面统筹规划、提升水平,同时在土地划拨、基本建设、资金投入、学科平台、人事薪酬、医保支持、经营自主权等方面争取外部政策支持。

共建协议的签署,标志着齐鲁医院国家区域医疗中心建设工作进入新阶段,医院将根据共建协议确定的工作原则和内容,引领和带动区域内优质医疗机构,协同开展国家区域医疗中心的建设。

“润健康”扶贫公益行 济南启动

□实习生 刘舜臻 记者 王凯 报道
本报济南讯 9月25日,由国家卫生健康委扶贫办指导,华润医药商业集团有限公司主办的“润健康”扶贫公益行暨基地建设奠基仪式在济南启动。

此次“润健康”扶贫公益行以“健康、爱心、守护”为主题,以公益医疗车为重要推进形式,从山东出发,以国家卫生健康委定点扶贫县以及北京、天津、河北、山东、河南、陕西、安徽等省份贫困或相对贫困地区为主要站点,进入乡镇、农村开展健康扶贫公益活动,跨越7个省市,将70个活动站点串联成为整体。公益医疗车每到一地,都将与当地基层医疗机构共建基层医疗体系,开展指导乡村用医用药、专项疾病筛查、基础体检、疾病治疗与预防、普及健康知识等惠及百姓的一系列公益活动。

省立三院举行老干部座谈会

□记者 李振 通讯员 曹坤 报道
本报济南讯 日前,山东省立第三医院举行“追忆峥嵘岁月,感悟信仰力量,传承红色基因”离休老干部座谈会。座谈会上,该院新一届党委班子与首任院长王利华的亲属及部分老干部代表一起追忆该院的红色历史。

王利华是山东省立三院的首任院长,特等劳动模范、劳动英雄。新中国成立初期,她发扬了为人民事业不怕苦、不怕难的革命精神,在一穷二白的艰难困苦条件下创建起了山东省立三院。座谈会上,老干部刘宝泉回忆道,王利华院长非常重视学科建设 and 人才培养,自己刚到医院从事护理工作,王利华见他年轻好学,就派他外出进修学习,一学就是7年。该院党委书记徐洪玉表示,山东省立三院的文化气质中,天然具有浓厚的红色基因和革命传统。像王利华一样的老前辈建设者,血脉中始终流淌着“革命理想高于天”的信念。这样的信念,鼓舞和激励着他们跟党走,一生忠诚,一生清廉,为后人留下了宝贵的精神财富。

天桥人民医院

“三减控三高”宣传进社区

□通讯员 孙健超 记者 李振 报道
本报济南讯 “咱们每人每天盐摄入量5克就可以,用这把勺子盛就是两勺半。”9月19日上午,济南市天桥区堤口路街道益康社区卫生服务机构门外,来自天桥人民医院的医生团队为居民开展“三减控三高”宣传和现场义诊。

“三减控三高”即减盐、减油、减糖,控制高血压、高血脂、高血糖,是国家卫健委与山东省人民政府签署项目合作协议,旨在通过减少盐、油、糖的摄入,合理控制血压、血脂、血糖水平,降低高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病的危害。为更好地宣传这一健康生活理念,天桥人民医院组织开展了以此为主题的宣传活动。

活动现场设置了“三减控三高”的宣传横幅展板等,设置实物展示区向居民形象地展示火腿肠、饮料等日常食品的真实糖、盐含量。下一步,天桥区将充分发挥基层医疗机构主阵地的作用,完善健康服务设施,动员基层医务人员和计生专干成为健康指导员,增强群众健康获得感 and 幸福感,做好下一阶段全民健康生活方式行动工作。



□赵丽梅 徐慧 王凯 报道
9月24日上午,潍坊市人民医院120急救中心启动航空救援应急预案,抢救荣潍高速公路上午汽车追尾事故中的受伤人员,并将患者送进医院进一步处理。

□责任编辑 李文

我省居民口腔健康三项指标显著提高

□记者 李振
通讯员 高晖 刘晓侠 报道
本报济南讯 今年9月20日是第31个全国爱牙日,省卫健委在济南发布全省第四次口腔流行病学调查结果。数据显示,相较2005年,我省居民口腔健康素养、牙周状况、老年人留存牙数三项口腔健康指标显著提高,但儿童龋患率增幅较大,需引起家长和社会重视。

“受居民口腔保健意识提高、健康行为改善和卫生服务利用增加等多方面因素影响,我省口腔疾病流行呈稳定向好态势。”省卫健委副主任马立新介绍。此次调查于2017年-2018年在全省展开,覆盖全省34个县(市、区)3岁-74岁各年龄段的1.2万居民。调查数据显示,我省居民3岁以前开始刷牙的儿童达77.3%,6到17岁青少年每天刷牙的占89.0%,成人每天刷牙率为79.6%,各项数据均显著优于2005年全省第三次流调结果,说明我省居民口腔健康素养逐渐提高。

此外,居民牙周状况有所改善。与2005年相比,12岁儿童牙结石检出率由55.7%下降至29.1%,35岁-44岁中年组牙龈出血检出率由88.4%下降至62.95%,65岁-74岁老年组牙周袋检出率由57.8%下降至35.92%,且总体略好于全国水平。老年人留存牙数是衡量老年口腔健康的重要标志。与2005年相比,我省65岁-74岁老年人全口无牙颌率由6%下降至5.51%,人均留存牙数由21.61颗增加至23.75颗。

值得注意的是,虽然我省12岁儿童平均龋齿数为1.02颗,低于美日韩等发达国家1.2

-1.8颗,处于低流行水平,但增幅较大。调查数据显示,我省12岁儿童恒牙龋患率达41.59%,较2005年上升8.1个百分点,5岁儿童乳牙龋患率为75.32%,上升8.6个百分点。

“饮食结构物的改变是造成儿童龋齿的主要原因。”山东第一医科大学第一附属医院口腔科主任医师张韶君介绍。儿童饮食日趋精细化,粗糙食物比重减少,口腔自我清洁能力下降,此外食物中碳水化合物等糖类物质摄入增多,也易引发龋齿发生。“龋齿等口腔疾病不仅影响咀嚼、发音等生理功能,还与脑卒中、心脏病、糖尿病、消化系统疾病等全身系统疾病密切相关。”张韶君说。

窝沟封闭、局部用氟、氟充填是简便有效的儿童口腔疾病干预手段。近年来,济南、青岛、烟台、潍坊等市逐步启动政府补助的适龄儿童免费窝沟封闭,取得了良好的干预效果。“青岛从2012年开始,政府财政每年投入1100万元,为小学生进行免费涂氟、六龄齿窝沟封闭和早期龋充填,窝沟封闭率每年都在90%以上,有效控制了龋病流行。”青岛市口腔医院院长王万春介绍。以市南区为例,全区12岁儿童的患龋率为32.7%,远低于全省平均水平。

我省日前出台的《山东省健康口腔行动方案(2019-2025年)》明确,鼓励有条件的地方实施政府补助窝沟封闭、局部用氟等儿童口腔疾病综合干预项目,扩大龋齿防治服务覆盖率。提出到2025年,全省中小学生窝沟封闭服务覆盖率达到40%以上,12岁儿童龋患率控制在30%以内。



□郭海涛 王凯 报道
▲9月20日,邹平市黄山社区卫生服务中心医务人员来到实验幼儿园,开展“爱护牙齿从小做起”宣传活动,通过“习惯分类”“帮你找蛀牙”“刷出健康”等互动游戏,讲解儿童牙齿的生理特点、爱护和伤害牙齿行为习惯,培养孩子从小养成科学爱护牙齿的健康习惯。图为医务人员在教小朋友正确的刷牙方法。

省立医院多学科接力抢救 严重腹腔感染及肝功 损伤、凝血障碍患者

□通讯员 禹然 记者 李振 报道
本报济南讯 近日,山东省立医院多学科接力合作,成功救治一名普通囊肿破裂出血导致严重腹腔感染及肝功损伤、凝血障碍患者,展示了该院在危急重症处理方面丰富的技术经验以及多学科密切配合。

患者为38岁女性,因腹痛不止被转送至省立医院急诊科。检查发现,患者存在重症感染、肝肾功能不全、凝血功能障碍等症状,为卵巢囊肿破裂后继发腹腔感染,致多脏器功能损害。

经多个科室会诊后,患者转入内科ICU,对症支持治疗后病情好转,转至妇科病房。紧接着,妇科、消化、肝病、肾内科多学科会诊,患者接受了包括盆腔引流、抗生素抗感染、保肝、护胃、输血等对症支持治疗,肝功能和凝血功能基本恢复。手术团队对患者进行了右附件切除和盆腔松解术。手术顺利进行,术后患者恢复良好。

第五届青岛国际 医学论坛举办

□单琳 刘舜臻 王凯 报道
本报青岛讯 9月21日,第五届青岛国际医学论坛在青岛举办。论坛主题为“上合医路”,聚焦“危重症的多学科技术融合”,分享医疗技术进展、管理思想荟萃,引领山东医学发展。

论坛涵盖心脏、肝脏、呼吸与危重医学、肿瘤、老年病、普外、口腔、运动医学等内外临床专业,与病理、检验、护理、管理等临床相关领域,共20个分论坛,会聚了来自美国、俄罗斯、瑞典、挪威、澳大利亚等全球享誉盛名的医院、院校以及国内知名专家学者,探讨危重症多学科技术融合发展的前动向及最新成果。



“服务百姓健康行动”开进柳埠大集

□记者 李振
通讯员 高咏梅 报道
本报济南讯 日前,2019年山东省暨济南市“服务百姓健康行动”大型义诊活动在济南市南部山区管委会柳埠大集广场举办。驻省省属医疗机构、市属医疗机构

及南部山区管委会等28家公立医院的220余名专家参加了义诊。义诊专家为当地居民进行糖尿病、高血压、眼科疾病、甲状腺疾病、口腔疾病等常见病的筛查,分发疾病预防宣传资料、保健香囊,开展推拿按摩及简单治疗

检查,普及健康知识,倡导健康生活方式,有效引导群众科学就医。本次义诊活动接诊3721人次,常见病筛查治疗550人次,发放健康宣教资料7200份,赠送控盐勺、计生药具等2902件,药品7000余元,共减免群众费用1万余元。

新技术的应用大大改变了外科手术的方式和治疗效果

3D打印,让医疗进入个性定制时代

解决脑袋的“修复大计”。

3D个性化定制打印正在深刻改变神经外科手术方式。据山东省立医院神经外科丁锋教授介绍,脑颅创伤后的颅骨修补,现在就可选择3D技术“量身定制”的新型植入修补材料PEEK,根据患者的头颅CT数据进行3D重建,完全还原颅骨的生理结构曲线度,可与缺损区域严丝合缝,修补效果更佳。

生物3D打印技术在神经外科应用的另一典型是3D打印的人工硬脑膜,可以修复脑外伤或脑肿瘤手术后的脑膜缺损。这种人工硬脑膜“打印”出来后,不论是外观还是内部结构都和人体自身脑膜结构几乎一致,薄如一张纸,帮助修复重建后又能降解为二氧化碳和水排出体外。

清华大学生物制造中心副主任徐强教授是国际上最早进行细胞和器官打印技术开发的学者之一,他及其团队是国内最早将3D打印技术应用于临床转化的团队。徐强研发的人工硬脑膜至今已在全球70多个国

家使用20多万例,“人工硬脑膜及其制备方法”专利获得2018年中国专利奖优秀奖。

3D打印的PEEK颅骨,用的仍是高分子合成材料,而用细胞打印或活体器官用于人体组织替代和修复,则是生物3D打印的“终极梦想”。今年4月,以色列一个团队的研究人员用3D打印技术,利用取自病人自身的人体组织,打印出了全球第一个完整的心脏,一度引发轰动。该心脏包括细胞、血管、心脏以及心室,不过目前还无法泵血,仅能收缩。

未来3D打印出人类器官用于临床手术还有待时日。徐强教授的主要研究方向是细胞3D打印技术,有丰富的国外研究和产业化经验。他及助手表示,用细胞打印被称为3D,加上神经和血管形成一个有机体,被称为4D,而要打造出有器官功能的产品,则应该称为5D。以心脏来说,目前用3D打印外形已经可以实现,但心脏能不能正常跳动,并

且根据身体需要来调动,适应身体的环境,未来还需要一个漫长的过程。

新技术的应用已经大大改变了外科手术的方式和治疗效果。四川大学华西医院关俊文教授认为,随着内镜、机器人、新材料、新器械等的应用,以及显微镜的普及使用,人类外科手术正逐步告别靠手、眼操作的时代,进入数字化、精准化、精细化阶段。可吸收、可降解,新材料、新技术的应用,使植入物新型生物材料与人体组织、结构有机融合,手术方式、效果明显改善,使手术变得更完美,这都是以往不可想象的。

医工结合既让外科医生大开眼界,也让很多临床难题得以解决。国内企业在研发上已有很大进步,颅脑手术的止血、脑疝、水肿、取骨瓣减压等重大难题,使医生的临床感受明显改善,不仅大大降低了医源性损伤、术后出血等发生的比率,而且能更好地完成缺损、撞击受伤等病损修复,并使操作更精准化,患者生活质量显著提高。

医界 视点

□记者 王凯 报道

本报济南讯 9月15日,3D打印与先进新型材料创新应用暨山东省医工交流高峰论坛在济南举行。来自我国科技前沿的学术大咖和专家,分享了生物3D打印创新技术与新型材料临床应用精彩研究和经验。

3D打印技术正在改变我们的生活,被推为第三次工业革命的核心技术,至今仍是一个全球性热点。近十年来,生物3D打印技术取得长足发展,医疗应用越来越广泛。

虽然还不能直接3D打印出人体组织或器官用于人体修复,但在神经外科领域,3D打印技术可以“智造”出植入医疗器械、帮助