基层联网能力升级 新型统筹体系重构

青岛打造城乡健康服务升级版

□记者 王凯 报道

本报青岛讯 “血糖6.3、血压135/80，按时测血压、服药、控盐，2天之后空腹来化验……”近日，在青岛市李沧区沧口街道社区卫生服务中心，居民李明平（化名）满意地看到自己近期努力的结果，认真记下社区医生蓝孝钏给出的健康生活建议和治疗目标，并将健康小册子带回家，成就感满满。

半年前，一向认为身体健康的李明平体检时意外发现血糖、血压偏高，并很快确诊，开始接受社区家庭签约医生团队的健康指导和生活方式干预，逐渐减少应酬，每天坚持步行上下班，低盐、低脂饮食，并取得了阶段性效果。

近年来，青岛市以“共建共享，全民健康”为目标，针对各区实际进行顶层设计，整合构建新型健康服务体系，打造城乡健康服务升级版，维护保障居民健康。以健康为导向，慢病管理在社区。把以高血压、糖尿病等为主的常见病吸引到社区，以病种为抓手分级诊疗。根据居民的个性化需求，提供有针对性的健康服务，落实“健康第一责任人”主体责任，形成居民自我健康管理与卫生服务人员的双向制约机制。即墨区立足完善区域医疗健康服务，以“健康即墨、健康家”为统领，医保介入，把社区卫生服务行为转向注重健康管理的预防服务。

综合发力，促基层健康服务水平提升。推动家庭医生服务工作重心由治疗疾病向呵护健康转型，做实签约式服务，网格化布局，将基本公共卫生服务、预防保健、生活方式干预、健康管理等融于日常工作，擦亮社区健康服务的名片，获得居民信任和依赖。

李沧区打造“15分钟健康服务圈”，区内3家区属一级医院全面转型升级为5家功能完善、医疗设施先进的社区卫生服务中心，引进8家民办社区卫生服务中心，使全区社区卫生服务机构达57家；建设12处院前急救单元，构建服务质量、标准统一的基层健康服务网格。成立李沧区“慢病诊疗中心”“心脑血管病诊疗中心”，社区卫生服务机构与市级医院建设“松散式”医联体、专科医联体；建成“互联网远程会诊中心”，提升全区社区卫生服务整体能力，引导优质医疗卫生服务资源下沉社区，构建多层次、多元化、近距离、全方位的健康服务保障体系。

统筹经济社会资源，构建整合型医疗卫生服务体系，城乡一体化发展。医疗卫生工作重心下移、资源下沉，分类实施相应的规范做实医联体，逐步实现首诊在社区、按需转医院的一体化连续型医疗服务。西海岸新区在全省率先组建医疗健康发展集团，代替政府打造卫生健康事业发展平台，统筹区域健康资源，以“健共体”为主体，重构健康服务体系。城阳区整合服务“三高共管”慢病管理模式，建立专业分类指导、病情分级管理，全科、专科医生分层负责，分工协作机制，实现公共卫生、医疗、居家医养“三级合一”。市三级医院全部参与医联体建设，建成6个城市医疗集团、11个县域医共体、7个专科联盟、9个远程协作网；在全市推广分级诊疗“即墨模式”，以“县域医共体+医保按人头付费”改革为核心，实施全人群健康管理和慢性病综合防治，构建整合型服务体系。加快发展“互联网+医疗健康”，已建成23家远程会诊中心、6家远程医疗影像中心，远程医疗覆盖538家医院和基层机构，检验结果“一单通”，认可医疗机构达63家；585万居民免费领取区域诊疗卡，月平均就诊人次达51.8万，预约患者单次就诊逗留时间从平均3小时缩短为45分钟。

医疗卫生服务模式由疾病治疗为中心向以健康为中心转变，为群众提供全生命周期、整合连续的健康服务。全市面向全人群普及14项基本服务项目，免费向“三高”患者提供7种基本药物，提供产前筛查、高风险孕妇基因检测、新生儿疾病筛查等12项妇幼健康、孕前优生免费服务，已有130多万人次受益。率先在全国建立长期医疗护理保险制度，并将失智老人纳入保险范围，去年又在国内率先实施“全人全责”的升级版长期护理保险，并以此为支撑，创新医疗结合服务模式，打造以“顶层设计法治化、服务提供社会化、健康管理制度化、医养模式多样化”为特点的医养结合青岛范本，全市共建成各类医养结合机构855个，提供“防、医、养、康、护”一体化服务，已有400万人次受益。

健康扫描

□赵梅 王凯 报道

9月6日，济南市中心医院组织开展消防灭火实战演练活动，以提升医院职工的消防安全知识、灭火技能和应急处置能力。图为参演人员操作使用干粉灭火器扑灭模拟起火点。

山东省立医院胸腔镜微创完成纵隔肿瘤手术

□张湘伟 焉然 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东省立医院胸外微创肺移植科完成一例胸腔镜微创治疗纵隔肿瘤手术，患者术后无需带引流管，术后快速康复，不仅最大限度地减轻了患者疼痛，改善了患者就医体验，也为部分胸外手术成为日间手术奠定了基础。

据胸外微创肺移植科主任、主任医师孟龙介绍，患者因查体发现纵隔肿瘤，慕名来山东省立医院就诊。经仔细询问病史，完善相应检查及影像资料，医生团队分析认为患者肿瘤良性可能性大，局部与心包脂肪间隙尚存，外侵可能性较小，胸腔镜微创手术即可治疗，遂讨论制订周密的手术方案，经左胸行胸腔镜辅助纵隔肿瘤切除术。术中患者生命体征稳定，术野暴露清晰、视野开阔，不到两小时手术就顺利完成。患者肿瘤完整切除，术中出血较少，术毕未放置引流管。患者微创手术后疼痛较轻，手术当天即下地活动，术后恢复顺利，术后第2天平稳出院。

2019中国老年医学和老年健康产业大会济南召开

□记者 李振 通讯员 谢静 报道

本报济南讯 9月6日-8日，2019中国老年医学和老年健康产业大会在济南召开。

聚焦老年健康，推动医养结合。大会针对老年医学和健康服务业的热点问题开设了老年医养长照护理、互联网+老年医学、基层慢病健康管理等20余个专题论坛和研讨会。

毕宏生获中华眼科杰出成就专家殊荣

□通讯员 马昕 记者 王凯 报道

本报济南讯 日前，在苏州举行的中华医学会第二十四次全国眼科学术大会上，山东中医药大学附属眼科医院院长毕宏生教授获中华眼科杰出成就专家殊荣。

该奖项是中华医学会眼科学分会设立的最高学术奖，旨在奖励在眼科学基础研究、应用基础研究、眼病防治、防盲治盲以及为我国眼科学发展作出突出贡献的个人和集体，并以此调动广大眼科工作者的积极性和创造性，繁荣我国眼科事业。

毕宏生从事眼科临床、教学及科研工作37年，在精准和复杂性白内障、视光及近视防控、采用眼显微外科手术解决复杂疑难性眼病、中西医结合眼病的临床及研究领域取得了突出成就。他高度关注民生工程，注重承担社会职责，连续多年为防盲治盲奔波劳力，多次协助政府解决重大公共卫生项目。多年来的深耕实践，让毕宏生更加重视贫困白内障患者复明工程和青少年视力低下防治重大民生工程，并取得突出成绩。

他先后带领团队主持承担国家自然科学基金、国家科技支撑计划、国家973项目子课题、国家自然科学基金、国家卫生行业重大专项等国家级项目17项，山东省重大研发计划、山东省自然科学基金等省部级课题26项。成果先后被鉴定为“国内外首创”“国际领先”“达国际先进水平”，并获国家科技进步二等奖、中国中西医结合学会科学技术奖一等奖、山东省科技进步一等奖等全国、省、部、局级科技进步奖34项次，在SCI收录期刊和国内核心期刊发表论文300多篇。

我省首台第四代达芬奇手术机器人济医附院启用

□张勇 宋振华 高爽 王凯 报道

本报济宁讯 9月10日，我省首台第四代达芬奇手术机器人在济宁医学院附属医院正式启用，并完成第一例妇科腹腔镜宫颈切除手术。

新启用的第四代手术机器人优势明显。首先是拥有裸眼三维高清视野，最大可放大15倍的三维高清视野为术者提供了身临其境的手术感受和前所未有的、极佳的手术图像；其次，它更新了机械臂的设计、器械的连接等，专门为复杂病例和手术做了优化设计，机器手臂及器械在病人体内准确无延时地重现人手动作，可以540度旋转；再次，达芬奇手术机器人模拟人手腕在狭小的空间进行操作，更加稳定，能消除不必要的颤抖，降低手术风险，减少术者疲劳，患者创伤更小、出血更少，其准确度甚至超过了人工操作，手术更加精准、完美，愈合康复快。

达芬奇手术机器人的设计理念是通过微创方法实施复杂外科手术，其临床应用广泛，所有可以通过腔镜微创手术治疗的疾病均可以由机器人完成，目前主要用于普通外科、胸外科、泌尿外科、妇产科、头颈外科、心脏手术以及小儿外科。

在一些传统胸、腹腔镜无法开展的微创手术领域，机器人也能大显身手。机器人手术被誉为当代外科的手术巅峰，是人类利用高科技技术和临床手术结合的最高级方式，对外科手术来说是革命性的创新，是目前外科微创手术领域的前沿性热点技术。

多年来，济宁医学院附属医院一直重视医疗新技术的临床应用，一大批医疗新技术以及尖端医疗设备的引进，极大地提高了临床医务人员的工作效率，缩短了患者康复时间，改善了患者的就医感受。此次将世界顶尖技术应用于临床，标志着我省外科手术技术迈入“手术机器人时代”，将为患者提供更加高效、精准和优质的医疗服务。

上图为医生在操控手术机器人进行手术。

山一医第一附院妇科团队摘全国宫腔镜竞演总决赛冠军

□通讯员 毛瑞锋 记者 李振 报道

本报常州电 日前，全国宫腔镜竞演总决赛在常州举行，山东第一医科大学第一附属医院妇科团队夺冠。

据了解，本届大赛评委由被称为“中国宫腔镜之母”、我国妇科内镜医学——宫腔镜诊治医学的奠基人与开拓者夏恩兰教授、欧洲妇科内镜协会董事会主席Rudi Campo等5位国际顶尖专家组成。来自南京、上海、沈阳、广州、山东等全国10个巡回赛赛区的冠军队伍参与角逐。最终通过手术病例演讲和宫腔镜知识竞赛的激烈角逐，山一医第一附院妇科团队脱颖而出获得总冠军，彰显了该院在妇科宫腔镜领域的高超水平。

中国普外科青年学者攀登计划公益活动走进济宁

□通讯员 焉然 记者 李振 报道

本报济宁讯 9月5日，由《中国实用外科》杂志主办，山东省立医院和济宁市第一人民医院承办的中国普通外科青年学者攀登计划“不忘初心 服务基层”公益活动在济宁市第一人民医院成功举行，来自全国各地的40余位顶尖专家和青年学者参与。

参会专家在济宁市第一人民医院门诊大厅举行了“不忘初心 服务基层”义诊活动，为当地近千名群众进行咨询和义诊。专家走进医院普外科各专业病房进行查房及疑难病例讨论，将自身的临床经验传授给青年学者。

山东省妇幼保健院托管省中医药研究院附院（北区）

□记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东省妇幼保健院托管省中医药研究院附属医院（北区）开诊，标志着省级医疗资源的新一轮整合开始。

此次省妇幼保健院托管省中医药研究院附属医院，将坚持“中医院姓中”的办院方向，应用中医药优势保障妇女儿童健康发展路径，围绕中医药与妇幼健康做好结合文章，坚持规划引领，统筹做好科室设置、布局调整、团队打造、市场拓展等工作。突出质量导向、问题导向、需求导向，加快两家机构深度融合，真正实现双赢共赢。

济南市长清区“服务+引导”卫生监督新模式推动餐饮具消毒行业转型升级

“小散弱”变“放心碗”基地

□记者 李振 通讯员 高咏梅 报道

本报济南讯 “在卫生监督所的建议下改变了原有的更衣室布局，更有利于保持高标准的卫生环境。”日前，在济南市长清区某餐具消毒公司非洁净区，该公司总经理告诉记者。通过主动向企业提供信息、政策、建议等资源，并协调企业促成行业整合做大，长清区探索卫生监督方式向管理服务化转变，在优化辖区营商环境的同时培植餐饮具消毒行业龙头，“小散弱”正向着“放心碗”基地加速前进。

“粗洗区增加一间更衣室，把洁净区与非洁净区的更衣区域分隔开，避免交叉污染。”打开工作日志，记者在3月12日这一天发现了长清区卫生监督所工作人员到访时给出的这条建议。继续向前翻阅，检验设备选购型号指导意见、厂房拐角做弧形处理……类似的建议还有许多。

“作为卫生监管部门，手中掌握许多信息、政策、专业化建议等资源，这些往往是企业想要得到却不知道从何处获取的‘财富’，充分利用这笔‘财富’，能够创造出比一张罚单更有效的监管效果。”长清区卫生监督所所长朱杰坦言。去年以来，他们盘活现有资源，通过上门服务送信息、送政策、提建议等方式服务辖区企业。上门时，卫生监督人员带着“企业需求是什么、卫生法规允许的边界是什么、上级给予的政策有什么、我们手中的资源有什么、具体帮扶路径有什么”5个问题进门，给企业留下解决方案。

2018年9月，朱杰在上门监督时发现，有餐具消毒企业想要委托培养化验员，但不知道该去哪儿，于是马上联系了区疾控中心，并争取到了免费的培训学习名额。如今全区已有十余名餐饮消毒检验员拿到了合格证，成为消毒餐具质量的“把关人”。

由事后监督处罚变为事前事中的管理服务，更提升了基层卫生监督人员的服务意识。“以前去企业主要是找问题，现在则是把服务放在第一位，想的是怎么帮助企业实现高质量发展。”朱杰表示。

除了把上门监督变为上门服务，长清区还探索以引导的方式推动餐饮具消毒行业转型升级。据了解，长清辖区曾有9家作坊式餐饮具消毒行业企业，不仅消毒不规范，且企业间频现价格战、抢地盘、争客源等恶性竞争行为，成为卫生监管的痛点。2012年起，由区卫生监督所联合多部门开展餐饮具消毒行业的整顿提升行动，多次约请企业负责人谈话，寻找利益共同点，最终将6家餐消小作坊关停并转为1家规范的餐消企业。

“以前的‘痛点’变成了参观学习的‘亮点’。”对此次整合，朱杰颇感骄傲。

走进数千平方米的大厂房，包括除渣、多道浸泡、多道喷淋、烘干、杀菌、包装等大小10多个流程、总时长23分钟以上的集中清洗消毒流水线蔚为壮观。“去年辖区又迁来几家餐消企业，下一步希望继续整合升级，把长清打造成济南的‘放心碗’基地。”朱杰说。

“监督方式转变既是行业自身的发展规律，也是优化营商环境的需要。”长清区卫健局副局长刘跃表示。基层卫生监督点多、面广、线长，人员力量相对不足，需要探索建立一种更为高效规范的监督方式。同时辖区企业也继续突破转型发展的瓶颈，作为监督管理部门必须摒弃过去“一棍子打死”的传统监管方式，统筹考虑经济发展、社会治理、公共服务等诸多时代和现实需求，才能真正做到服务市场主体、服务社会发展大局。

大众健康微信号 大众健康微博

□责任编辑 李 文