# 奔跑吧，少年！

## ——体育让孩子们插上强壮的翅膀

总书记关心的百姓身边事

起身，滑行，出手，投射……一系列动作标准流畅，神情专注。在哈尔滨市一家冰壶训练场上，13岁的倪家欢和几位同学正练习着冰壶。在前不久举办的第二届全国青年运动会上，他们斩获了冰壶项目的多项冠军。

2018年召开的全国教育大会上，习近平总书记强调，要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

如今，从课程到设施，从理念到实践，体育教育正发生着深刻变化。越来越多的孩子们走出教室，走到阳光下，跑到操场上，享受体育的乐趣，插上强壮的翅膀。

### 课程之变：

#### 花样体育课 阳光一小时

下午一时四十分，哈尔滨，阳光明媚。

伴随欢快的音乐，小学五年级学生郝冠赫和近千名同学齐聚操场，每个班级排成一纵队，每两个班级围成一个圈，踏着整齐的鼓点，在绿茵场上跑出一个个椭圆。

十分钟过后，音乐转换，学生们立即排列成体操队形，跳起了学校的自编操《街舞少年》。

“在我们学校，小学生每天跑500米，初中生每天跑1000米。”哈尔滨市实验学校健康综合教研室主任王彦文说，每天下午第二堂课，都是“律动生命”体育课，学生统一到操场进行一小时的体育运动，确保阳光运动一小时。

“以前主科占用体育课的现象时常发生。”哈尔滨市一名小学教师说，如今开齐开足体育课已经成为规定动作，即使体育老师外出学习或者参加培训，也要把体育课调回来，不然学生“都不干”。

结合学生兴趣与办学实际，哈尔滨市实验学校还将冰壶、棒球、马球、武术等“小众”体育项目引入校园。每周二下午举行的社团活动日，田径、篮球、足球等14个体育社团爆满。

“学校每天拿出一小时用于体育锻炼，正是基于学生的实际需求，运动贵在坚持。”哈尔滨市实验学校校长郝岚清晰记得，4年前的一次开学典礼上，好几个学生面色苍白，当场晕倒。如今经过几年锻炼，学生体质有了显著提升。

教育部体育卫生与艺术教育司相关负责人说，通过课程创新、形式创新激发孩子们对体育的广泛兴趣，帮助他们掌握健康知识和一到两项运动技能，有助于改变不健康的生活方式，多参加体育锻炼和体育竞赛，这是提高体质健康水平的关键环节。

哈尔滨市实验学校八年级学生倪家欢(左)和同学练习冰壶(9月4日摄)。 □新华社发

### 设施之变：

#### “老三样”变身 冰雪项目升温

头戴网格护面的头盔，两肩及前胸后背“武装”上铠甲一般的护具，在冰上滑行如风驰电掣，球杆飞舞，冰屑四溅……这些以前只能在北方看到的新奇玩意儿，现在也吸引了很多南方孩子。

在湖北武汉，包括红钢城小学在内的多所小学建立了自己的冰球队。

“两年前，学校搭建校本课程时发现，许多学龄前的孩子喜欢轮滑，这项运动有助于孩子身体平衡和肢体协调。”红钢城小学校长朱冬梅说，刚好我国筹办冬奥会，再加上学校旁边开设了一家冰场，于是学校将冰球运动列入了校本课程。

这门冰雪运动课一上线，就受到了学生们的欢迎，有近200名学生报名参加。经过层层选拔，学校最终组建了一支18人的冰球队。

红钢城小学三年级学生李佳霖是其中一员，每周五下午第二节课后，她都和其他队员一起去附近的冰场训练。“最初上冰的时候，屁股摔疼了，站都站不起来。”每次训练，她都让父母给自己带上三件衣服，汗湿两件是平常事。

对于冰球给孩子带来的成长，朱冬梅说：“孩子们做事情更专注了，碰到挫折不会轻易放弃。打冰球强调团队合作，他们会把这些经验带到生活中。”

受地理环境、师资短缺、场地不足等因素影响，我国冰雪运动基础在南方相对薄弱。而今，很多地方创新机制，通过政府购买服务、政府与社会资本合作等方式，引导社会力量共同开展体育运动，在体育场地设施、体育培训、体育赛事活动等方面有了显著提升。

### 理念之变：

#### 体育融入生活 开启多彩人生

从全校只有4名兴趣队员，打比赛凑不齐人，到如今拥有70余人的专业球员梯队，重庆市首批校园足球特色学校——巴南中学在短短7年时间里，掀起了一阵足球热潮，还培养出28名国家一级运动员。

“球队成立之初，一些家长担心训练会耽误孩子的学业，对踢球这件事不太支持，”巴南中学体育老师钟世隆说，经过一段时间集体训练，家长发现原来调皮捣蛋的孩子因为踢球变得守纪律，上课也更专注了；还有一些孩子变得更活泼、更自信。

2016年考入成都体育学院的何雨薇是巴南中学女足队最早的队员之一。经过3年多的足球训练，这个内向、腼腆的女孩子开朗起来，还成了队长。“是足球让我成长为更好的自己，大学毕业后想做一名体育教师，让足球影响更多孩子。”何雨薇说。

宿舍衣柜门上贴的是小女孩踢足球的漫画，桌子上放着的是足球队的合照……从巴南中学女足队走出来的另一名女孩范铃铃，如今已经在浙江大学行政管理学院就读大学二年级，她的微信里有10多个和足球相关的微信好友群，还拥有不少“小粉丝”。

“我始终记得教练告诉我的话，无论是踢球还是读书，关键都是要刻苦，培养学习能力。”在范铃铃看来，体育所带来的不仅是运动技能，还有良好习惯的养成和意志品质的提升，这正是体育的魅力所在。

从热爱到追求，从兴趣到使命，体育精神也激励着一代代人拼搏奋斗，为助力伟大中国梦的实现注入磅礴动力。

就在两个多月前，习近平总书记给北京体育大学2016级研究生冠军班全体学生的回信，让作为冠军班学生的跆拳道奥运冠军郑姝音感到激动又欣喜。

“总书记的回信对我们来说是极大的鼓舞。”郑姝音说，她感受最深的就是信上那一句“使命在肩、奋斗有我”，“这是总书记对我们的叮嘱，也让我更明确了自己作为国家队运动员的光荣使命，激励我在训练中不断挑战、突破自我。”

目前，郑姝音正和队友们在紧张训练，备战即将到来的2020年东京奥运会。“我会牢记总书记对我们的嘱托和期望，继续顽强拼搏，力争以优异成绩为国争光，为建设体育强国贡献力量。”

**（新华社北京9月10日电）**

壮丽70年 奋斗新时代
——新中国峥嵘岁月

## 登上国际舞台

新中国成立初期，毛泽东提出“打扫干净屋子再请客”的外交方针，表达了摆脱屈辱外交的决心和开展外交工作的基本方略。朝鲜停战以后，国际局势有所缓和，新中国的国际威望逐步上升。中国政府代表团先后参加日内瓦会议和万隆会议，是新中国登上国际舞台的成功实践。

1954年4月至7月，周恩来率团参加日内瓦会议。这是新中国第一次以五大国之一的地位和身份参加国际会议。周恩来进行了紧张的穿梭外交，经过多方努力，会议达成《日内瓦会议最后宣言》，印度支那基本恢复和平。会场之外，周恩来利用一切机会同各国代表团和各方面人士接触，他真诚、坦率、机智和潇洒的个人魅力，给人们特别是没有和新中国接触过、原来心存疑虑的人，留下了深刻的印象。

休会期间，周恩来访问了印度和缅甸，分别与两国总理发表联合声明，倡导和平共处五项原则。其基本内容是：互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利、和平共处。这逐渐成为处理国际关系的普遍准则。

1955年4月，周恩来再次率团参加在印度尼西亚万隆召开的亚非会议。参会的一些国家由于对新中国不了解，在发言中批评和攻击共产主义。针对此，周恩来在发言一开始就明确指出：“中国代表团是来求团结而不是来吵架的。”“中国代表团是来求同而不是来立异的。”会上的紧张气氛因周恩来的发言而改变。会议最终达成《亚非会议最后公报》，提出关于促进世界和平与合作的十项原则，这实际上是和平共处五项原则的进一步体现和引申。

万隆会议上体现出的团结、友谊、合作的“万隆精神”，掀开了亚非各国人民和平共处、反对殖民主义历史性的一页，也为新中国赢得了更多的国际朋友。 **（新华社北京9月10日电）**

国办印发《意见》要求

## 稳定生猪生产 促进转型升级

**据新华社北京9月10日电** 近日，国务院办公厅印发《关于稳定生猪生产促进转型升级的意见》（以下简称《意见》）。

《意见》指出，坚持稳中求进工作总基调，发挥市场在资源配置中的决定性作用，以保障猪肉基本自给为目标，立足当前恢复生产保供给，着眼长远转变方式促转型，强化责任落实，加大政策扶持，加强科技支撑，推动构建生产高效、资源节约、环境友好、布局合理、产销协调的生猪产业高质量发展新格局，更好满足居民猪肉消费需求，促进经济社会平稳健康发展。

《意见》提出，要稳定当前生猪生产，鼓励地方结合实际加大生猪生产扶持力度，规范禁养区划定与管理，保障种猪、仔猪及生猪产品有序调运，持续加强非洲猪瘟防控，加强生猪产销监测，完善市场调控机制。要加快构建现代养殖体系，大力发展标准化规模养殖，积极带动中小养猪场（户）发展，推动生猪生产科技进步，加快养殖废弃物资源化利用，加大对生猪主产区支持力度。要完善动物疫病防控体系，提升动物疫病防控能力，强化疫病检测和动物检疫，加强基层动物防疫队伍建设。要健全现代生猪流通体系，加快屠宰行业提档升级，变革传统生猪调运方式，加强冷链物流基础设施建设。

《意见》强调，要强化政策措施保障。一是加大金融政策支持。完善生猪政策性保险，提高保险保额、扩大保险规模，并与病死猪无害化处理联动，鼓励地方继续开展并扩大生猪价格保险试点。创新金融信贷产品，探索将土地经营权、养殖圈舍、大型养殖机械等纳入抵质押物范围。二是保障生猪养殖用地。完善设施农用地政策，合理增加附属设施用地规模，取消15亩上限，保障废弃物处理等设施用地需要。三是强化法治保障。加快修订动物防疫法、生猪屠宰管理条例，研究修订兽药管理条例等法律法规，健全生猪产业法律制度体系。加大执法监管力度，依法查处生猪养殖、运输、屠宰、无害化处理等环节的违法违规行为。

# 俄乌历史性换囚，未来关系能否回暖

□ 中国现代国际关系研究院 陈宇

环球论坛

**■提要**

**乌克兰危机是俄罗斯与欧美五年前决裂的导火索，也是未来俄要改善与西方关系必须解开的结。自去年再度出任总统以来，普京把改善与西方关系，争取外交突破、制裁松绑作为首要外交目标。**

**俄乌关系改善的大背景是俄罗斯与西方关系的回调。俄罗斯想要实质性改善与西方关系，就必须为乌克兰问题找到解决办法，普京也十分明白这一点。当然，乌克兰危机错综复杂，解决起来绝非易事，未来各方的对话与博弈还需要一个较长的过程。**

9月7日，俄罗斯和乌克兰两国进行历史性的大规模囚犯交换。双方各释放了35名人员，其中包括去年11月在刻赤海峡危机中被俄方扣押的24名乌克兰海军士兵。

自乌克兰新总统泽连斯基上任以来，俄乌关系呈现稳步改善势头。泽连斯基早在竞选时就对俄方释放善意，他承诺要与乌克兰东部的“同胞们”建立直接联系，并停止称他们为分离主义者。普京第一时间抓住了乌方信号，表态称，如果泽连斯基兑现竞选承诺，俄罗斯将与乌克兰建设性对话。法国总统马克龙等西方领导人也希望俄乌改善关系。他在G7峰会前夕邀请普京访法，乌克兰问题成为重点议题，双方探讨了重启俄罗斯、乌克兰、法国、德国四国领导人“诺曼底会谈”机制的问题。普京表示，近期与泽连斯基有过接触，对“诺曼底会谈”的前景谨慎乐观。

俄罗斯联邦委员会(议会上院)国际事务委员会主席科萨切夫认为，此次换囚是俄乌从对抗迈向对话的第一步。欧盟委员会新闻发言人也表示，换囚是两国关系走向正常化的重要一步。美国总统特朗普认为，这是俄乌两国迈向和平的“一大步”。此外，欧盟委员会副主席谢夫乔维奇6日表示，欧盟和俄罗斯已达成一致，将在本月同乌克兰举行三方天然气谈判，讨论签署俄乌欧三方新供气协议的问题。

俄乌关系改善的大背景是俄罗斯与西方关系的回调。自去年再度出任总统以来，普京把改善与西方关系，争取外交突破、制裁松绑作为首要外交目标。对普京来说，要想实现去年刚连任时提出的发展目标，改善与西方的关系是必由之路。因此，去年以来俄罗斯在对美、对欧关系上作出一系列努力。普京不仅破天荒地把连任后的首访地选择在当时的欧盟轮值主席国奥地利，又与德国总理默克尔、法国总统马克龙等频繁互动，今年4月还邀请芬兰、冰岛总统及瑞典、挪威总理赴俄参加北极论坛。

在这种“攻势”下，俄罗斯与欧洲关系确实有所改善。经贸上，俄欧贸易恢复性增长。2018年，俄欧贸易占俄罗斯外贸总额的比重在乌危机后首度上升，俄对欧输气创下历史记录。新的俄欧输气管道建设虽然遇到阻力，但仍在不断推进。其中“土耳其流”(管道名称)已基本完工，预计今年内投入运营，北溪-2也已完成四分之三的铺设。政治上，俄罗斯恢复了在乌克兰危机后被终止的欧洲理事会议会大会的席位。俄美关系尽管仍未有实质性改善，但也渐趋稳定。今年初，美国特别检察官米勒的“通俄门”调查结束，使特朗普在发展对俄关系上获得了一定空间。G20大阪峰会期间，普京和特朗普再度见面。会后，美国国内的反应远不如前两次“特普会”时激烈，很能说明问题。

乌克兰危机是俄罗斯与欧美五年前决裂的导火索，也是未来俄要改善与西方关系必须解开的结。正如马克龙在接待普京访问时所说，当时俄与西方“分手”正是因为乌克兰危机的爆发，先给乌克兰问题找到解决方案是俄罗斯重返G8“不可或缺的前提条件”。俄罗斯想要实质性改善与西方关系，就必须为乌克兰问题找到解决办法。

普京也十分明白这一点，抓住乌克兰选出务实派新总统的契机，努力实现各方的建设性对话是其目标。一些西方学者暗示，如果俄罗斯能够在乌克兰东部问题上让步，西方将会默认克里米亚的现状，而俄欧关系将取得巨大进步。未来一段时间，俄罗斯与乌克兰和西方对话的焦点将是乌克兰东部问题。当然，乌克兰危机错综复杂，解决起来绝非易事，未来各方的对话与博弈还需要一个较长的过程。

# 稳定总体物价水平有坚实基础

## ——从8月数据看物价运行态势

□新华社发

为稳定生猪生产，保障猪肉供应，交通运输部近日联合农业农村部印发《关于对仔猪及冷鲜猪肉恢复执行鲜活农产品运输“绿色通道”政策的通知》，明确自2019年9月1日起，对整车合法运输仔猪及冷鲜猪肉的车辆，恢复执行鲜活农产品运输“绿色通道”政策。

国家统计局10日发布数据，8月份，全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨2.8%，涨幅与上月相同。其中，食品价格同比上涨10%，涨幅比上月扩大0.9个百分点，影响CPI上涨约1.93个百分点；非食品价格上涨1.1%，涨幅比上月回落0.2个百分点。

专家分析，非食品价格同比涨幅持续走低，猪肉等食品价格上涨是推升CPI的主要因素。从今年后几个月来看，稳定总体物价水平仍有坚实基础。

食品价格方面，前期上涨较快的鲜菜价格同比出现回落。8月份，鲜菜价格下降0.8%，为同比连续上涨18个月后首次转降。

农业农村部蔬菜市场分析预警团队首席分析师张晶说，由于今年夏季冷凉地区蔬菜供应整体相对充足，且上半年菜价较往年偏高，后期扩种意愿高涨，如果不出现极端天气，蔬菜供应形势将好于去年。

近一段时间，62岁的上海居民周爱娣发现市场上水果品种更丰富了，价格也比之前便宜了。

“超市里产自云南的石榴20元4个，之前每斤接近6元的梨也便宜了不少，西瓜价格也不贵。总体感觉最近能挑到不少物美价廉的水果，家里水果消费支出比之前少了一些。”她说。

数据也印证了这一点。8月份，鲜果价格虽然同比上涨24%，但涨幅回落了15.1个百分点，环比看鲜果价格比上月下降10.1%。

中国果品流通协会会长鲁芳校分析，自7月份以来，随着西瓜、桃子、杏等时令水果大量上市，各类水果价格开始逐渐回落。预计2019年苹果、梨的总产量将达到或超过历史最高产量，国内水果市场供应量充足，完全能满足需求，水果价格将回归到合理水平。

与此同时，猪肉价格上涨仍然较快。8月份，猪肉价格同比上涨46.7%，涨幅比上月扩大19.7个百分点，影响CPI上涨约1.08个百分点。

“近来猪肉价格上涨较快，主要是阶段性供给偏紧所致，是猪价下行周期和非洲猪瘟叠加影响的结果。”中国农科院农业信息研究所副研究员朱增勇说，四季度生猪生产有望止跌企稳。生猪生产周期较长，目前相关部门、各省区市都在积极行动，预计明年下半年生猪生产将逐步恢复，生猪价格将逐步回落。

猪肉等食品价格的上涨，会不会大幅增加通胀压力？

“猪肉只是构成CPI的一种商品，可能影响短期CPI波动，但不会撼动宏观物价总水平稳定的运行基础。”中国宏观经济研究院市场与价格研究所研究员郭丽岩说，从历史上看，部分商品的价格上涨，更多是结构性、短期性的。近期鲜果、鲜菜价格回落明显，将拉动食品类价格涨幅回落，成为稳定CPI的因素。

除了食品价格，在非食品中，交通和通信价格同比下降了2.3%。今年以来，电信运营商陆续推出提速降费新举措，为消费者带来实惠。今年1至8月份，通信服务价格同比下降了1.1%。此外，汽油和柴油价格比上个月分别下降1.1%和1.2%。

数据还显示，8月份，全国工业生产者出厂价格指数(PPI)同比下降0.8%，降幅比上月扩大0.5个百分点。

交通银行金融研究中心首席研究员唐建伟说，食品价格与非食品价格涨幅的背离显示CPI的上涨并非需求拉动，更多是供给扰动。同时，PPI出现负增长也显示实体经济仍面临下行压力，下半年总需求对CPI仍将产生下拉作用。

“从今后一段时间来看，我国物价不具备全面大幅上涨的基础。”国家发展改革委新闻发言人孟玮说，我国工农业产品和服务供给总体充裕，居民消费稳定增长，价格总水平保持基本稳定的态势是具备坚实基础的。国家发改委将会同有关部门继续密切监测重要民生商品市场价格形势变化，根据需要及时采取相应调控措施，确保价格运行在合理区间。

**（新华社北京9月10日电）**

为了民族复兴
英雄烈士谱

## 罗健夫：知识分子的楷模

罗健夫，1935年9月21日出生于湖南省湘乡县城关镇南正街。1948年考入湘乡一中。1950年加入中国新民主主义青年团。1951年参加中国人民解放军。1956年考入西北大学原子物理系原子核物理专业。

1959年4月14日，罗健夫加入中国共产党。大学毕业后，先后在西北大学、中国科学院西安电子计算机技术所、航天工业部陕西骊山微电子公司（现中国航天科技集团公司）工作。

1965年，罗健夫开始研究微电子技术。1968年，参加北京电机厂技术攻关协作。次年，主持国家空白项目———图形发生器攻关。“文革”期间，他力排干扰，以顽强的毅力，攻读电子线路、自动控制、精密机械、应用数学、集成电路等多门课程，并在短时间内掌握了第二外语。1972年，他研制出了第一台图形发生器。1975年，他又研制成功了“Ⅱ型图形发生器”，为我国航天工业作出了重大贡献。

1978年，“Ⅱ型图形发生器”获得了全国科学大会奖。面对荣誉和奖励，罗健夫想得最多的是其他同志。在Ⅱ型图形发生器申报国家科技成果时，他把自己的名字写在了最后。“Ⅱ型图形发生器”研制成功后，他再接再厉，继续研制Ⅲ型图形发生器，至1981年10月已独立完成全部电控设计。

正当罗健夫积极投身Ⅲ型图形发生器的改良工作时，病魔却悄然向他袭来。一次调试设备时，他突然病倒。1982年2月，罗健夫被确诊为癌症晚期。

罗健夫去世时年仅47岁。1983年2月，他被国务院追授为全国劳动模范。

**（据新华社长沙9月10日电）**