

功能影像比CT、磁共振、B超早发现3-5个月，碘131治疗可使甲亢、甲状腺癌术后实现

临床治愈——

## 揭开核医学的“神秘面纱”

医界 视点

任秀 王厚江 王凯

厚厚的防护门、黄黑相间的醒目辐射危害警示标识、幽深的病房……8月30日，走进位于山东大学第二医院门诊二层深处的核医学科，就让人有种望而却步的感觉。

“我们是医院里的几个神秘科室之一！”科主任刘勇教授笑着介绍，很多人对“核”的理解还多停留在原子弹、核辐射、核污染层面，却不知核技术目前已广泛应用于电力、医学、农业等多个民用领域，而核医学正是核技术在医学领域和平应用的产物，在科研、诊断、治疗等方面，为呵护人类健康作出巨大贡献。

### “碉堡”里的病房

病房的墙壁都涂抹了厚厚的铅水泥，护士站前的玻璃也都是铅玻璃，宛若一座“碉堡”。防的是核辐射，保护的是病人和医护人员。据刘勇介绍，若干年前，核医学科曾

用铁丝网围着，如今虽然铁丝网撤了，但神秘面纱却依然在。

“不仅社会公众不了解这个学科，很多医学专业领域的人也了解得不那么透彻。”刘勇告诉记者，一提起核医学，人们往往会有“核辐射对人体危害那么大，怎么可能治病”的疑问，长期对核技术的了解，以及对核辐射的误解，使人们忽视了放射性同位素及核辐射用于诊断、治疗和医学科研的价值和作用。

诊疗用的放射性药物，其用量本身都被严格控制在绝对安全的范围之内，不管是静脉注射还是口服，都能在人体内不断衰变减少，排出体外，在人体内留存的时间并不长，更无需担心辐射危害。

同时，国家对于放射性物质使用及管理有严格制度，有一整套以核素治疗为特点的病房使用及医疗管理规范，可最大限度地保证患者就诊及医生工作环境的安全。

### 功能影像让疾病更早现形

核医学的优势在影像，突出特点在功能影像。与CT、磁共振、B超等解剖影像不同，功能影像能通过探查同位素（显像剂）在靶器官内的分布情况，以及人体细胞摄取

后的特异性表现，来分析血流和细胞代谢等功能性变化的信息。如心肌缺血病人，普通的冠状动脉造影，只能了解血管狭窄、堵塞情况，通不通，而功能影像则可以呈现心脏细胞的活性。

功能影像检查的优势就在于它能够更早地发现疾病，为疾病的早期诊断提供重要的信息，使早诊早治成为可能。肺癌、前列腺癌、乳腺癌、卵巢癌等容易血行播散癌症是否骨转移，首选的检查方式就是核医学显像检查，可比形态学发现早3-5个月，对肿瘤的早期筛查意义重大。

PET-CT的专业使用，是现代意义的分子影像学，代表着核医学的最高水平。可实现早期筛查、分期应用。目前，核医学显像诊断的应用范围几乎涉及到了全身的各个器官，可用于肿瘤、心血管、神经、呼吸、消化、骨骼、内分泌、泌尿生殖系统等疾病的检查，从功能和代谢水平方面诊断和评价疾病，具有极高的临床应用价值。

### “不流血的手术”精准高效

核素在治疗疾病中有着广泛的应用。据刘勇介绍，放射性核素最早是用于甲状腺疾病的治疗。采用一次性口服碘131是目前国

际上公认的治疗甲亢的首选。碘131被摄取后，射线可以破坏甲状腺细胞，如果适量，则可以达到既破坏掉部分甲状腺功能，又能使甲状腺功能恢复正常的治疗目的，一次治愈率达到85%以上，被誉为“不开刀、不流血的内科手术”。

针对分化型甲状腺癌，碘131清扫又是对外科手术的重要补充，达到临床治愈水平。术后患者通过口服碘131，利用甲状腺癌细胞选择性摄取的特点，可以精准、安全、高效地找到并杀死甲状腺癌灶，达到“内放疗”的目的，可将甲状腺癌患者术后复发率从原来的35%降低到2.5%-2.7%，达到临床治愈的效果。

另外，核医学对治疗顽固性关节积液、疤痕、血管瘤、慢性白血病、恶性肿瘤骨转移等多种疾病也有很好的效果，在10多个专业领域广泛应用，都能够明显减轻症状，真正帮助病人走出痛苦。

新型核素治疗的一大特点就是核素的特异性强。近年来，随着分子生物学的发展，通过体外同位素标记，能定位找到与之相结合的受体，使“核素弹头”精准命中靶向器官，达到精准治疗的目的，不对周围组织产生破坏，使核素治疗变得更加简单安全，疗效也更加稳定。

## 淄博市43家二级以上医院实现“一卡通”

王凯 报道

本报淄博讯 9月1日，淄博市43家二级以上医院全面停止发行和应用医院自主发行的院内就诊卡，替换为全国通用的电子健康卡或者全市通用的居民健康卡。

据淄博市卫生健康委员会副主任刘绵峰介绍，居民可关注淄博市卫生健康委线上便民服务平台——“健康淄博”公众号，完善个人信息后，即可办理全国通用的电子健康卡。使用电子健康卡，即可在全市所有二级以上医院预约诊疗、线上就诊卡充值、查看检查结果、查询住院清单等。如果在医院一直用社保卡、院内就诊卡进行就诊，则可通过“健康淄博”公众号使用在线绑卡功能，输入就诊卡号，选择医院，补全个人信息，完成绑卡后即可使用。

系统汇聚全市医疗健康档案信息，支持绑定家人就诊卡，远程帮助家人进行缴费，随时随地查询家人的健康状况。系统还支持孕妇自助建档，建立全市通用的母子健康电子手册等。

老年人或者不便于操作智能手机的患者可使用居民健康卡、社保卡就诊，到各大医院收款处（分诊台）激活后使用社保卡进行就诊，获首次免费申领全市通用的居民健康卡。

各医院长时间保留原就诊卡退费与转移费用窗口，为居民提供替换原就诊卡的相关服务。



郭海涛 王凯 报道

8月31日，邹平市黄山社区卫生服务中心医务人员来到辖区内郎君村，教村民心肺复苏等相关急救知识，提供健康咨询、防病知识培训、急救技能等健康知识普及服务，帮助村民学习健康知识、提高健康素养。

### 省内85家市级医院急救中心联网

## 山东省急诊专科医联体在济南成立

陈福迪 卢晓 王凯 报道

本报济南讯 近日，由山东省立医院牵头的山东省急诊专科医联体成立，省内85家市级医院急救中心联网。

据医联体主席、山东省立医院急救中心主任商德亚介绍，山东省急诊专科医联体以山东省立医院急救中心为核心，以患者的需

求为导向，以患者的生命安全为目标，建立快速一体化的急危重症救治体系。将针对急诊专科的教学、管理、人文、科研、临床技术等方面开展交流学习，联合成员单位实施以“上下联动”为中心的医疗技术帮扶服务、科研信息化服务、管理标准化服务等，优化规范急危重症诊治，让基层医疗机构对

急危重症患者的处理、诊断、治疗有清晰明确的认知标准，提升其救治能力，在第一时间恰当、准确地救治急危重症患者。

对于基层医疗机构无法救治的患者，医联体内单位将按照分级诊疗的要求，及时上转至核心医院，整个上转过程按照创伤、胸痛、卒中患者的诊疗节点进行流程管理，患

者整个转诊过程纳入医院的质控体系，更加科学、快捷，提升救治效果。

山东省立医院急救中心将整合优质医疗资源，开通绿色通道，优化救治流程，为上转的急危重症患者提供一站式服务，为急性胸痛、卒中、创伤等急危重症患者赢得抢救的“白金10分钟”“黄金1小时”。

### 我省重拳打击违法违规执业等医疗乱象

## 36家医疗机构被吊销执业许可

李振 报道

通讯员 高晖 刘晓侠 报道  
本报济南讯 今年我省对违法违规执业等医疗乱象整治力度空前。记者从日前省卫健委召开的新闻通气会上获悉，在今年上半年开展的医疗乱象整治和医疗卫生领域涉及民生问题整治两个专项行动中，全省已有36家出现违法违规执业行为的医疗机构被吊销执业许可。

省卫健委副主任于富军介绍，以解决医疗卫生领域存在的侵害群众利益的突出问题为目标，两项整治行动主要打击各类违法违规执业行为，医疗骗保行为，发布违法医疗广告和虚假信息行为，不规范收费、乱收费、诱导消费和过度诊疗行为。两个专项行动中，全省共有4.42万家医疗机构接受排

查，二级以上医院排查覆盖率达到90%。

其中，违法违规医疗行为发现的问题主要集中在出租、转让《医师执业证书》《医疗机构执业许可证》以及非法开展医疗美容行为等方面。据介绍，截至7月底，全省发现和查处违法违规执业行为5885起，321家医疗机构被约谈，69家被通报，1359家受到行政处罚，591家受到警告，67家因发生情节严重医疗事故等原因停业整顿，36家因超范围开展诊疗活动、聘用非卫生技术人员等被吊销《医疗机构执业许可证》，罚款总额累计862.69万元。

此外，针对目前医疗美容需求愈发旺盛，违法违规屡有发生的现状，今年6月-9月，省卫健委在全省组织开展了“卫监亮剑”打击非法医疗美容专项行动，对全省

701家医疗美容机构，针对违规许可备案、超范围执业、无资质执业、违法管理使用药品和医疗器械、处方和病历管理不规范、消毒隔离和院感管理制度不落实、医疗废物管理不到位，以及违规收费、虚假宣传、医疗纠纷预防和处置责任不落实等10个方面进行专项检查，目前已接受检查的医疗美容机构为674家，监督覆盖率为97.4%。

“检查中发现，出院后感染是医疗美容行业较易出现问题的环节。”省卫健委监督处处长刘通坤介绍，医疗美容住院时间相对较短，一旦医美机构没有做好宣教，求美者不了解如何规范地进行出院后的感染管理，出现过早浸水、化妆等不规范操作，很容易出现感染，影响手术效果。

据了解，截至7月底，全省共发现存在

问题医疗美容机构313家，占总数的45%。查处医疗美容方面的行政处罚案件196件，吊销济南市历下区维纳斯医疗美容诊所、捌捌捌空间医疗美容诊所和市中区宝丽美容整形外科诊所3家医疗美容机构的《医疗机构执业许可证》，3家机构受到停业整顿处罚，55家受到警告，罚没款累计85.01万元。

上述专项行动中，省卫健委领导班子成员采取“四不两直”的工作方式，以普通患者身份深入医院进行体验式就诊，从挂号、看病、检查、取药各环节全面了解情况，及时发现群众看病就医的堵点和难点。截至目前，共有11位省卫健委领导先后36次赴34家医疗卫生机构进行体验，梳理发现10余类问题，为专项行动取得实效奠定基础。



### 健康扫描

## 省小儿神经系统先天性畸形及创伤研讨会召开

通讯员 王昆 记者 李振 报道

本报济南讯 8月30日至31日，山东大学齐鲁儿童医院举办齐鲁儿童医学发展论坛暨第四届山东省小儿神经系统先天性畸形及创伤研讨会。

小儿神经外科是神经外科的短板与难点，除了对神经外科医生高标准的技术要求外，还需具备爱心、耐心、细心和无私奉献的精神。本次会议邀请上海新华医院马杰、北京天坛医院李春德、李储忠等知名专家进行学术讲座，涉及小儿常见颅内肿瘤的手术治疗，小儿髓母细胞瘤的综合治疗，小儿脊柱裂、脊髓栓系综合征等小儿神经系统前沿发展，领域广、内容深、形式多样，受到省内小儿神经外科医生的一致欢迎。

## 齐鲁医院帮扶团队赴

### 陕西省清涧县开展对口支援

通讯员 谢静 记者 李振 报道

本报榆林电 日前，齐鲁医院帮扶团队赴陕西省榆林市清涧县人民医院开展实地调研并推动对口支援工作。

在当地，帮扶团队一行实地查看了清涧县人民医院各科室及各职能部门建设情况，深入查找医院在学科建设、医疗制度、基础设施、病区布局、管理流程及信息化建设等方面存在的不足。在急诊科调研时，齐鲁医院院长陈玉国遇到一位78岁的老人，因患急性心力衰竭来院救治，当即对该患者救治进行现场指导。针对清涧县人民医院在急性心衰救治处置和急诊科流程设置中存在的不足，帮扶团队成员对全体急诊科及相关科室人员进行了现场培训。

## 山东省立医院为50天患儿

### 建立“生命通道”

通讯员 禹然 记者 李振 报道

本报济南讯 日前，山东省立医院为一位出生仅50天的视网膜母细胞瘤小患者施行输液港植入术，这是该院开展输液港植入手术以来成功植入的年龄最小的患儿。

据了解，植入式静脉输液港减少了反复穿刺的痛苦和难度，同时有效降低了感染的风险，植入后可保留10年-20年，注射区大约可穿刺2000次，对于需要长期、重复给药，高浓度化疗药物、肠外营养液的输注及输血、血样采集等治疗的患儿来说，是一条简便、安全、快捷，护理简单方便的“生命通道”。山东省立医院小儿普外科自2005年植入第一例儿童输液港以来，至今已积累了丰富的经验，让肿瘤患儿只需打一针就可以完成整个治疗。

## 山大二院多学科联手切除

### 9.1公斤巨大盆腔子宫肿瘤

通讯员 邓新超 林雨 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东大学第二医院多学科联手为患者切除重达9.1公斤的巨大盆腔子宫肿瘤。

患者女，因阵发性腹胀，伴月经周期缩短，并出现腹痛、乏力不适等，前来山东大学第二医院就诊。腹部查体发现盆腔内触及一巨大质硬包块，占据整个盆腔，并突入腹腔上达剑突。医院遂组织妇科、介入医学科、普通泌尿科、血管外科、麻醉科、重症医学科、消化内科等科室进行多学科讨论，制订手术治疗方案。手术成功完整切除子宫双附件及肿瘤组织，术后7日，患者伤口愈合良好，康复出院。

## 青岛市市立医院完成

### 内镜下胃间质瘤全层切除术

通讯员 单琳 记者 王凯 报道

本报青岛讯 近日，青岛市市立医院消化科团队成功完成一例内镜下胃间质瘤全层切除术。

患者辗转多家医院，慕名来院就诊，根据强化CT、超声内镜等检查，确诊为胃间质瘤。经过医疗团队多次病例讨论，决定为其行内镜下全层切除术完成肿瘤的微创治疗，手术用时1小时，几乎无出血。患者术后3天正常进食，病理低度危险度，切缘干净，治愈性切除，恢复良好，一周后出院。

## 3名青海海北州先天性心脏病患儿

### 在滨医附院重获“心”生

谢梦时 侯芳 徐彬 王凯 报道

本报滨州讯 8月28日，来自青海海北藏族自治州的3名先天性心脏病患儿，在滨医附院接受“补心”手术后全部康复出院。

据滨医附院院长李建民介绍，8月20日，此次前来接受免费手术治疗的3名患儿入院，心脏外科医护人员积极完善术前检查，根据每个孩子的具体情况，有针对性地制订了介入治疗、外科微创、开胸手术三套手术方案，在心脏外科团队的努力下，手术顺利完成。考虑到少数民族的习俗，医院还安排了单独病房和餐饮。