



《孤独训练夏日特别篇》：第一个瞬间

阿珏点映 第一时间看外片



□ 王文珏

【关键词】 今夏最动人的少年故事 柏林电影节最佳儿童片提名 原著获德国图书“白乌鸦奖”

是什么时候第一次觉察到人生必将有所失去，理解失去呢？从儿童到少年的某个瞬间，总归要领取第一次怅然，发现漫漫长夏总有尽时，有些情意无法永远，有些倔强不会有结果。那些瞬间将长久地埋在记忆里，因为比起后来的山重水复，最初的启程已微不足道。今夏有部影片忽然把那些瞬间带回来，完完整整，如遇故人。男孩山姆跟家人到小岛过暑假。海岛有点荒凉，他被刚结识的少女苔丝独自扔在沙丘，失落和孤独的滋味袭上心头。山姆忽然想到，全家人自己年龄最小，爸爸妈妈和哥哥肯定比自己死得早，那自己迟早是孤零零的一个人！少年瞬间有点儿慌，又随即镇定地给自己谋划一场孤独训练。他制订详细计划表，第一天一小时，第二天两小时，第三天……训练量像是一场渐进长跑。他满打满算，觉得过完暑假，自己将彻底不惧孤独。就像跑步是有用的，举重是有用的，日复一日，这些训练对将来的抗击打如同小农

存钱。他开始逃避和家人的游玩，告诉自己，要坚持训练，习惯孤独。无人的海边，海波涌起，风吹着漫漫沙滩荒芜，声音萧瑟。天地一沙鸥，少年清醒地数着每一秒的流失。山姆的夏天，是人类的第一个瞬间——开始明白长夏将荒，想要做什么来拯救自己。这点郑重甚至让人们心疼，因为做什么也无非是徒劳。只有少年意识不到，仍旧兴致勃勃地规划着，认认真真地管理着自己。但总有些事情打断他的训练——尤其是那个好看又倔强的少女苔丝。山姆忍不住去找她，古灵精怪的女孩儿满脑子怪主意，瞒着妈妈寻找从未见过的父亲，甚至冒充民宿发短信，骗父亲“中奖”免费海岛游，只求相见。山姆和苔丝，像喜不喜欢聚的林黛玉遇到元气十足的史湘云，猜拳玩闹大声唱歌，在自己的小世界里密谋着大事件，成为分享彼此秘密的“共犯”。一个煞有介事，一个自作聪明，背后却是少年人的恐惧和脆弱。坚定的心意，如同宣称要去撼动大树的蚍蜉，因为不自量显得悲伤，甚至悲壮。故事改编自荷兰女作家安娜·沃兹的同名原著，广西师范大学出版社去年引进了小说的

中译本。这个发生在海岛的故事，荡漾着淡淡蔚蓝，轻轻触动人心某个遥远的夏天。作为成人来说，在和生生活交手无数次，经历各种大小失去后再看这一幕，竟平生生出一种特别的温柔与怜惜。仿佛看到所求之处，几乎快要想不起来的那些时光。尽管成长中每个人遇到的类似瞬间各有多样，影片却能抓住一种奇妙的共情，去寻找最初的山水，以及那条无忧无虑与有忧有虑之间的分界线。这部酣畅淋漓的影片，拍出了少年专属的眼泪和欢笑。它完全不同于《少年时代》等得奖无数的类型片，后者非常沉重，实际都是给成年人看的，也是许多社会大问题的显影。而山姆的故事只用天真诠释幼稚，把少年的真实做到极致，越忧伤，越明亮。呈现出的少年式单薄自成一派，激荡着赤诚、胆气茁壮。人类的孤独在漫长时间里早已彻底相通，尽管它们以亿万种形式在亿万角落发生，却在某个瞬间达成原来你也在这里的共鸣。好的艺术作品，可以使用共同走过的路，去释放共同的痛楚。里尔克的诗句里说，“所有的道别我已说完，无数次的分离，使我渐渐走出摇篮。”电影如同诗句，共情了人们在失去与永恒之间的顿悟，玲珑却澄澈动人。

皮划艇世锦赛我省运动员夺两金

□记者 王建 通讯员 郭伟 报道
本报讯 近日，我省运动员王浩、孙梦雅和他们的队友在匈牙利塞格德举行的2019年皮划艇(静水)世锦赛上分别在男子1000米双人划艇和女子500米双人划艇项目中勇夺金牌，并帮助中国队获得了这两个项目的东京奥运会入场券。

全国马拉松游泳锦标赛我省夺金

□记者 王建 通讯员 孔军 报道
本报讯 近日，我省队员在天津海河水上运动中心举行的2019年全国马拉松游泳锦标赛中夺得一金一铜。其中，程龙在男子5公里个人赛中夺得冠军；储旭在女子10公里个人赛中夺得了第三名。

全国田径冠军赛 我省获2金4银2铜

□记者 王建 通讯员 郭伟 报道
本报讯 日前，2019年全国田径冠军赛暨大奖赛总决赛在黑龙省大庆市体育场落下帷幕。我省选手在本次赛事中共计获得了2金4银2铜。其中，孙世辰获男子铁饼冠军，孙剑获男子跳高金牌。

全国革命老区自行车挑战赛 逐梦蒙阴

□记者 王建 通讯员 李开锋 报道
本报讯 近日，山东临工杯“红色之旅、逐梦骑行”全国革命老区自行车挑战赛暨2019“红色之旅、沂蒙骑行”自行车拉力赛在临沂市蒙阴县成功举办。来自山东临沂、陕西延安、河北西柏坡、江西井冈山等地的1200余名选手畅游生态蒙阴。

国家小球中心与省小球联合会 共建国家女子板球队

□记者 王建 通讯员 尚文 报道
本报讯 8月29日，国家体育总局小球运动管理中心与省小球运动联合会共建国家女子板球队签约仪式在济南举行，双方此次牵手开创了省级体育社团承办国家队的先河。

国家青少年世锦赛落户潍坊

□记者 王建 通讯员 苗广锋 朱志伟 报道
本报讯 8月21日，2019年世界国际象棋青少年锦标赛开幕式在山东省潍坊市安丘齐鲁酒地文化创意产业园举行。来自全球55个国家和地区的584名小棋手在齐鲁酒地展开激烈角逐。据了解，本赛季今年首次进入中国并落户潍坊。

省健身气功站点联赛 电视总决赛举行

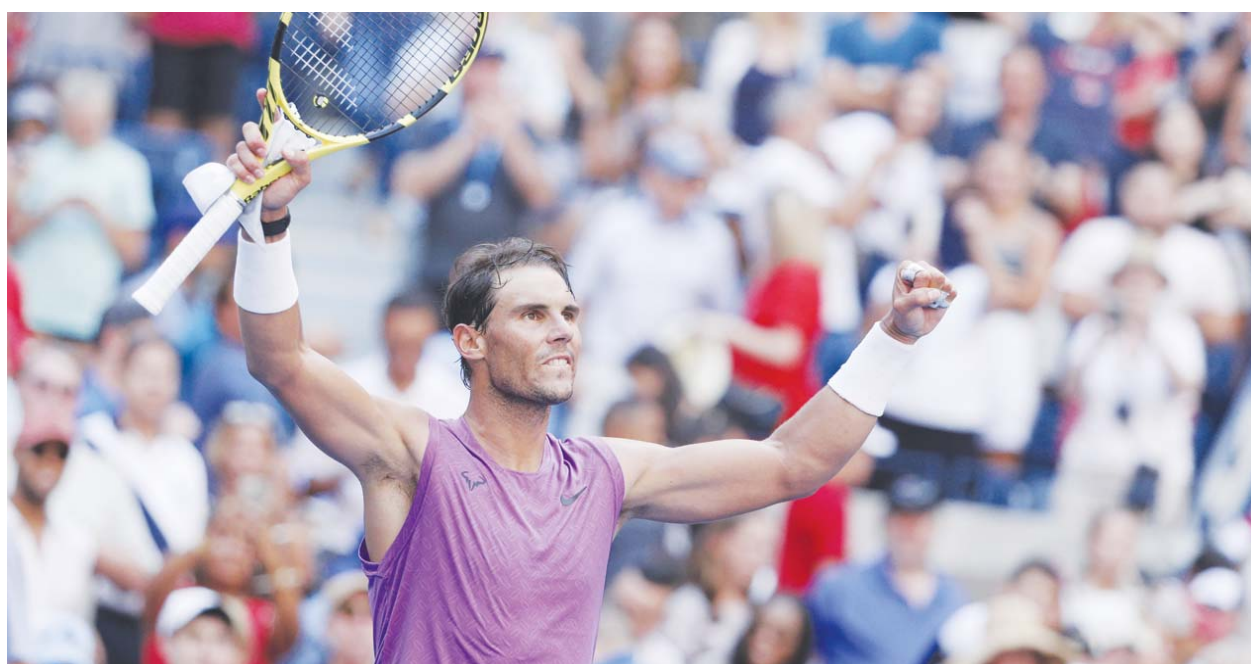
□记者 王建 通讯员 李剑平 史文平 报道
本报讯 8月31日，“中国体育彩票”山东省第九届全民健身运动会健身气功比赛暨2019年山东省健身气功站点联赛电视总决赛举行。最终，青岛市沧口公园健身气功站点夺得五禽戏项目冠军，烟台向阳社区健身气功站点夺得大舞项目冠军，山东科技大学健身气功站点夺得自选项目冠军。

捷报！东京奥运会——中国射击队 获步枪、手枪满额参赛席位

据新华社北京9月1日电 正在巴西参加国际射联射击世界杯里约热内卢站比赛的中国射击队北京时间1日传来捷报，中国射击队在女子25米运动手枪和女子50米步枪三姿项目各获得1个奥运席位。至此，中国射击队提前一站夺得步枪手枪满额20个奥运席位，将首次以满额席位参加奥运会步枪、手枪项目比赛。

中国射击队领队王烁表示，这一年以来，射击队着眼于奥运备战的长远布局，既以席位为优先，又注重培养征战奥运的重点运动员，为完成好东京奥运会参赛任务打下了席位和人员的双重基础。

射击一直是中国奥运军团的王牌项目之一。东京奥运会上，步枪、手枪共设10个项目。



□新华社发 当地时间8月31日，西班牙选手纳达尔庆祝胜利。当日，在美国纽约进行的2019年美国网球公开赛男单第三轮比赛中，西班牙选手纳达尔以3比0战胜韩国选手郑泫，晋级下一轮。

今晚迎战波兰队

中国男篮迎小组赛最大考验

□ 本报记者 王捷

首战击败科特迪瓦队仅仅是个开始。9月2日晚，中国男篮将迎来篮球世界杯小组赛第二个对手波兰队。波兰队首场比赛战胜委内瑞拉队，是中国男篮在小组赛中最强劲的对手，相应的这场比赛将是中国男篮在小组赛中遇到的最大考验。

A组的比赛，波兰队与委内瑞拉队的较量最先展开，最终波兰队80:69轻取对手。从这场比赛来看，波兰队虽然此前缺席世界大赛长达52年之久，但实力不容小觑。他们身体强壮，战术素养极高，整体性非常出色。首战委内瑞拉队，波兰队通过严密的防守迫使对手投篮失准，在进攻端，波兰队通过耐心的配合不

断撕开委内瑞拉队的防守，多点开花，共有五人得分上双。

在整体性出色的同时，波兰队也不缺乏球星。锋线上的波尼特卡是这支波兰队的头号球星，在对阵委内瑞拉队的比赛中，波尼特卡得到15分5篮板，被评为比赛的最佳球员。在丁彦雨航和周鹏因伤退出后，中国男篮锋线攻防实力都大幅下降，如何应对波尼特卡的冲击是一大考验。此外，波兰队还有归化球员斯劳特，他是波兰队的组织核心，首战送出全队最高的5次助攻。

中国男篮拿下科特迪瓦队取得开门红，但在比赛中暴露出很多问题，特别是上半场，中国男篮没有放开，对对手高强度的防守很不适应，进攻打得磕磕绊绊。经过中场休息的调

整，中国男篮下半场面貌焕然一新，如愿拿下对手。波兰队的实力在科特迪瓦队之上，中国男篮如果开局打不好，到了比赛后半段会非常困难。中国男篮绝不能重蹈首战科特迪瓦队的覆辙，必须开场立即进入比赛状态。

首战科特迪瓦队，中国男篮通过调整解决了很大一部分问题，但并没有解决所有问题。整场比赛，中国队外线一直没有投开，三分球10投仅1中。面对实力强大的波兰队，中国男篮一定要找回外线的手感，这既需要全队通过配合创造出三分球出手的机会，也需要球员在有机会时要坚决出手。如果三分球仍然不能投开，波兰队收缩防守，中国队在内线的压力大增，比赛将变得非常难打。

9月1日，中国男篮上午前往五棵松体育馆

进行了训练，晚上的训练则宣布取消。中国男篮战胜科特迪瓦队后，就有波兰记者在提问时让李楠展望中波之战，李楠表示波兰队的实力在科特迪瓦队之上，中国男篮要做好迎接更硬身体对抗的准备。在训练中，李楠再次谈到了波兰队，“教练带队带了5年，进攻非常顺，比较有把握的点发挥突出，我们要跟他们拼。”

“我们的特点就是无私、团队篮球、平衡的进攻、强悍的防守、强大的执行力和竞争力。”波兰队主教练泰勒在谈到球队时说，他表示中国男篮占据主场优势，但在过去五六年间，波兰队两次在大赛中面对东道主，有一定经验，已经做好了迎接挑战的准备。

(本报北京9月1日电)

连载

电话:(0531)85193407 Email:liujun@dzwww.com

在部队大熔炉里成长与蜕变——

小兵雄赳赳

□ 刘海栖

31 陈连长立刻叫值班班长吹哨子集合。陈连长铁青着脸，把这件事说了一下，宣布以后谁再光着脑袋在外面乱跑，就叫阮三成给刮秃瓢！“乱弹琴！”他说。理发时我们不用刮脸，因为我们脸上没什么可刮的。那天马大壮理完发说，也给我刮刮吧。

阮三成说：“有啥刮的？”阮三成拍拍马大壮的脸，“马大壮，你的脸光滑得跟小孩屁股似的，下一个……”

我们都哈哈大笑起来。这话马大壮不爱听，但马大壮不敢跟阮三成吹胡子瞪眼，因为他的脑袋在阮三成手里。马大壮还是求阮三成给他刮脸。马大壮对阮三成说，听人说把脸刮刮，胡子就能长得旺。他希望长出陈连长那种络腮胡子来。其实我们都有这种想法，我们经常看到侯班长和其他老兵没事拿着小镜子，用指甲刮下巴颏上的胡子茬，我们就心生羡慕。我们没胡子茬，我们只能捏脸上的青春疙瘩瘩。阮三成经不住纠缠，便给马大壮刮脸。我们于是经常观察马大壮的脸，看它有什么变化。要是他的脸上真的冒出胡子茬，那我们也叫阮三成给我们刮脸。陈连长长了一脸络腮胡子，他需要刮脸。阮三成给陈连长理完发，从箱子里

拿出一个小毛刷，蘸了好多肥皂，往陈连长脸上涂，涂得他像一个外国的圣诞老人。陈连长一说话嘴里就冒泡，可好玩呢！阮三成又从箱子里拿出一根牛皮条，把它系在椅子背上，把剃刀在上面蹭几下，然后刺刺啦啦地给陈连长刮胡子。我们看着剃刀在陈连长的脸上走过，就像联合收割机在麦田里开过去，陈连长的脸一块一块地变光滑了。刮完脸，阮三成要给陈连长掏掏耳朵。

陈连长说不掏！阮三成说掏耳朵舒服。陈连长说再舒服也不掏！理完发，陈连长照照镜子。我们都不认识陈连长啦，他原来是那么年轻！陈连长指着镜子说，嗨，像新郎官！他戴上帽子，整整军容军纪，夸夸夸夸地走了。阮三成的理发手艺渐渐传出去了，连机关的参谋干事都不到服务社理发店去理发了，他们来找阮三成理发。

来了位科长，他理完发后，叫阮三成给他掏耳朵。阮三成拿着掏耳勺给他掏。这位科长像给痒了痒痒的猫，瘫在椅子上，舒服得长吁短叹。正好叫陈连长看见了。阮三成对我们说，他看着陈连长的脸色就不对劲儿，先是把眉头皱起来，后来脸就变得铁青了，嘴里还像牛似的往外喷气。阮三成说，他还想这是怎么回事呢！阮三成说，等那位科长走后，陈连长就把掏耳勺递给阮三成把掏耳勺给了陈连长。陈连长打开窗户，像扔手榴弹那样，一下子把掏耳勺给扔了！阮三成对我们说，陈连长怒气冲冲地说，看看像什么样子！连个耳朵都要叫别人掏！自己没手啊，不就是两片耳朵嘛，我看就是个摆设！剥削阶级才这么干！阮三成我告诉你，以后不管谁来理发，坚决不掏耳朵！耳朵痒自己回家，找炉钩子捅捅！乱弹琴！文化科的赵干事有一天把阮三成叫去了。赵干事的爱人来队探亲，赵干事叫阮三成给他爱人把头发改给一下。阮三成把赵干事家夹煤块的火钳子在炉子上烧烧，一阵折腾，给赵干事爱人的头发烫成了卷儿。赵干事可高兴呢，他爱人写信告诉他，说工厂的小姐妹都夸她的头发好看，问她是在哪里烫的，叫领她们去烫头发！赵干事不但自己来找阮三成理发，还带别人来理发。他的朋友多，军队和地方都有，尤其眼下要过年，城里的理发店人满为患，服务社的理发店也忙不过来，赵干事就给陈连长说，叫阮三成帮帮忙。陈连长本来挺不乐意的，但赵干事和他是老乡，这种事情也不好驳面子。



兼具硬派知识与趣味故事——

知宋

□ 吴钧

15 范氏三兄弟又“随事立规”，先后于熙宁六年(1073)六月、元丰六年(1083)七月、绍圣二年(1095)二月、绍圣二年四月、元符元年(1098)六月、元符二年(1099)正月、崇宁五年(1106)十月、大观元年(1107)七月、政和三年(1113)正月、政和五年(1115)正月，续订了范氏义庄二十八条规章，合称“忠宣右丞侍郎公续定规矩”。这二十八条续定规矩中，其中两个条款补充了族人可获得的福利：

- 一、诸位子弟得大比试者，每人支钱一十贯文(七十七陌，下皆准此)。再贡者减半。并须实赴大比试乃给。即已给而无故不试者，追纳。
- 二、诸位子弟内选得解或贡贡有士行者二人，充诸位教授，月给糙米五石(若遇米价每石及一贯以上，即每石即支钱一贯文)。虽不得解贡贡，而文行为众所知者，亦听选，仍诸位共议(本位无子弟入学者，不得与议)。若生徒不及六人，止给三石；及八人，给四石；及十人，全给(诸房量力出钱以助束修者，听)。
- 三、身不在平江府者，其米绢钱并勿给。
- 四、兄弟同居，虽少，其奴婢月米通不得累过五人(谓如七人或八人同居，止共支奴婢米五人)。

五、未娶，不给奴婢米(虽未娶，而有女使生子在家及十五年，年五十岁以上者，自依规给米)。

六、因出外住支月米者，其归在初五日前，取诸位保明诸实，听给当月米。

七、积留月米并请者勿给。

八、诸位子弟官已升朝，愿不请米绢钱助瞻众者，听。

五个条款规定了族人申报领取义庄福利的程序，以及对违规冒领福利的处罚：

九、诸位请米历子，各令诸位签字圆备，方许给。给讫，请人亲书交领。即去失历子者住给，勒令根寻。候及一年，许诸位及掌管人保明，申“文正位”，候得报，别给历头支支。

十、诸位生男女，限两月，其母或所生母姓氏及男女，行第，小名报义庄。义庄限当日再取诸位保明讫，注册。即过限不报，后虽年长，不理为口数给米。

十一、诸位辄取外姓以己子，冒请月米者，勿给。许诸位觉察义庄，义庄不为受理，许诸位径申“文正位”公议，移文平江府理断(其大观元年七月以前已收养给米者不得追论)。

十二、诸位子弟在外不检生子，冒请月米，掌管人及诸位觉察，勿给。即不伏(服)，掌管人及诸位申“文正位”，移文平江府理断。

十三、诸位不得于规矩外妄乞特支，

虽得“文正位”指挥与支，亦仰诸位及掌管人执守勿给。

八个条款对范氏义庄公共财产的使用作出限制性的规定：

十四、诸位子弟纵力人采取近坟竹木，掌管人申官理断。

十五、族人不得租佃义田。

十六、义庄不得典卖族人田土。

十七、义庄费用虽阙，不得取有利债负。

十八、义庄内族人不得占居会聚。非出纳勿开。

礼官的抗议 夏竦是饱学之士，曾担任过仁宗皇帝的老师。宋仁宗是一位很有人情味的君主，一直感念老师，现在老师去世，仁宗要“为夏竦成服于苑中”，即在宫中给老师服丧举哀。按礼官挑选的日子，“成服”之礼的日期恰好是节度宴会之后，仁宗说：“(夏)竦尝侍东宫，情所伤，若依所择日则在大燕后，岂可先作乐而后发哀？”遂提前为夏竦举哀。他当然也希望给老师拟一个好一点的谥号，以告慰老师泉下之灵。

然而，当时的舆论界对夏竦可没有什么好印象，许多士大夫都认为夏竦是一个品行不端的小人。宋史这么评价他：“材术过人，急于进取，喜交结，任数术，倾侧反覆，世以为奸邪。”特别是他对同僚石介的构陷，尤其令人齿。