

家庭关系问题不仅对心理健康有影响，甚至会导致身体疾病的发生，专家建议——

家庭成员要学会经营及时“排雷”

医界 视点

□ 本报实习生 张凯娣 张华美
本报记者 王凯

家庭关系影响个人心理健康

家庭是人社会性表现的基础单元，也是生活的重要基础，具有功能的完整性和系统性，会影响到每一位家庭成员，不是单个家庭成员的简单相加。张敬愚表示，在心理健康咨询门诊，有70%是婚姻家庭关系问题，平时看似和谐稳定的家庭背后，往往暗流涌动，个体出现的厌食、厌世等问题大部分与不健康家庭关系有关，其产生的实质是家庭系统中亲子关系、夫妻关系、婆媳关系出现问题的表现。

家庭关系是影响个人心理健康的重要因素，某种变故给家庭成员带来的影响，有时让人难以想象。据张敬愚介绍，前不久，一位一向表现乖巧、成绩优异的10岁男孩，近期内突然变得暴躁易怒，跟同学打架、与老师争吵，甚至出现暴力倾向。经过梳理这些家长描述的症状，张敬愚分析认为，孩子突然出现这些“症状”，根源应该在家庭。经过与家长交流发现，半年前，家中又迎来一个新生命——弟弟出生，尽管之前父母已与一直处于独子状态的男孩作过深入沟通，并征得同意让要二胎，但是，突然变化的家庭重心转移，还是给原本稳定的家庭系统带来冲击，表面上对弟弟关爱有加的小男孩，内心却不知如何自处，深藏的焦虑开始转化，以各种不当的形式发泄，甚至不可理喻。经过一段时间的心理治疗，孩子的表现也逐步回归常态。

每位家庭成员都有各自岗位职责

家庭是有边界、有子系统、有岗位职责

◆ 焦虑、抑郁、叛逆，甚至外遇、家暴、自杀等，孩子、妻子、丈夫表现出的不良心理、行为问题，单治个人有困难，如果把个人的各种表现放在整个家庭环境系统中看，往往更容易理解其背后的缘由。近日，山东省精神卫生中心心理咨询门诊主任医师张敬愚提醒，社会应当关注当前因家庭关系引发的各种心理问题，要把整个家庭作为治疗对象。

贵的，每一位家庭成员都应具备完成岗位职责的责任心和能力，一旦出现偏差，就会带来一系列的问题。以三口之家的男性成员为例，通常情况下，新生家庭的男性成员既是丈夫，又是父亲，同时在其原生家庭中，又承担着儿子的岗位身份。如果新生家庭受原生家庭干涉过多，或与原生家庭间边界不清，往往会导致男性成员带着过多儿子的岗位身份进入新生家庭，无法更好地履行丈夫、父亲的岗位职责，出现新生家庭中父亲、丈夫的功能缺失，便会产生各种矛盾、纠纷、心理等一系列问题。如，80%厌食症的孩子是由于家庭中父母至少一位成员的家庭岗位职责缺失而导致。

百病生于心！家庭关系问题不仅会对

家庭成员的心理健康产生影响，甚至容易导致躯体疾病的发生。多项研究表明，长期不良情绪的积聚，往往会影响到躯体生理功能的正常发挥。负面情绪、心理因素与多种疾病的发生成正相关，家庭关系中长期处于委屈、压抑状态下的女性患甲状腺癌、乳腺癌、子宫肌瘤的几率更大；家长对子女管教过于严苛，只看重学习成绩，不注重人格培养，则更易导致孩子缺乏价值感、存在感，甚至迷失人生方向，出现自残、自杀等极端表现。

幸福家庭需要经营

幸福的家庭要懂得经营。张敬愚呼吁，良好的家庭关系不仅对孩子教育有

利，对夫妻、婚姻关系、个人成长以及社会稳定、人口素质提升都具有全方位的帮助。而经营家庭是一门学问，要充分了解家庭的内涵，明确家庭的边界，以及每一位家庭成员的岗位职责，要懂得家庭成员之间的相互支持、理解、成全、帮助与尊重，更要学会接纳他人的不完美。

家庭经营首先要学会发现问题，及时“排雷”。当家庭中无端争吵增多、家庭成员发生反常行为时，要及时寻求专业人士的帮助，找到家庭中潜藏的问题，并作出调整和改变。同时要学会为家庭“排雷”，绕开家庭中不可碰触的话题、禁忌，清除家庭中僵化的互动模式、家庭禁忌，以及成员间的小秘密，互相尊重，坦诚交流，共同维护和谐稳定的成员关系。

婚姻家庭提醒录

提醒一：对孩子成长影响最大的因素不是暴力、虐待，也不是贫困，而是忽视。在家庭教育中，父母赞许的目光尤其重要，多对孩子肯定、认可、鼓励，让孩子的心中充满阳光，在爱的抚触下快乐成长。

提醒二：每个人都没有实现的童年渴望，有时候穷尽一生都难以弥补。0-6岁正是孩子的心理功能形成期，作为家长，关注孩子身体成长的同时也应该关注孩子的心理成长，让孩子感受到来自父母的爱，获得高质量的幸福快乐生活。而童年没有实现的渴望就像一个无底洞，唯一的应对办法就是学会放下，放下执念，真正轻松快乐地生活。

提醒三：每个孩子都是一个独立的生命个体，父母要学会给孩子充分的尊重，让孩子拥有自己选择的权利，走自己想走的路，成就自己的人生。而要成为合格的

父母，除了从自己父母、社会、书本上学习外，更重要的一点是把自己的孩子作为老师，向他们学习、观察、询问，亲子间双向良性互动，以共同进步。

提醒四：当把学习成绩当作唯一目标时，一旦学习负担承受不了，孩子就会产生厌学心理，甚至感到失去所有，人生没有了方向，生命也失去了意义。

提醒五：从小在寒冷下长大的孩子，可能会事业有成，但未必有感情。真正的强大不是张牙舞爪、剑拔弩张，而是人格的独立、内心的坚定与从容，能够坚持自我，自信，也有能力相信他人，更值得被他人信赖。

提醒六：绑着沙袋跑向终点，每一步都步履维艰。如今所有的家长都在担心孩子输在起点，却没有想过人生的终点究竟在哪，孩子最终想要收获的是什么。当把

一辈子的重担都压在起点上时，孩子的压力负担不可估量。最重要的是，父母这种过度的担心焦虑会让孩子失去快乐的能力。即使才高八斗、家财万贯、位高权重，当失去快乐的能力，人的成功又有什么意义？

提醒七：夫妻关系是家庭中的第一关系，居核心地位。夫妻之间要学会尊重、接纳、支持、包容与理解，尊重差异，接纳不同，相互支持、理解；可以有理想、追求，但别理想化、别苛求，才能共同营造和谐舒服的相处模式与家庭氛围。

提醒八：原生家庭的功能是帮助小家庭发展和成长，而不是占据。要有清晰的边界感，帮助家庭中的每一成员担负起属于自己的岗位职责，切不可爱的名义控制、占有、越界。

(张凯娣 张华美 王凯 整理)



健康扫描

山东省立医院

举办罕见病多学科义诊

□ 通讯员 王风华 记者 王凯 报道

本报济南讯 8月25日，山东省立医院举办罕见病多学科义诊，为130余名小肝癌、低磷性佝偻病患者和家属提供了义诊咨询。

医院专门组织内分泌科、小儿内分泌科、口腔科、儿骨外科、康复医学科、检验科、医学影像科、超声诊疗科、中心实验室、干细胞治疗中心、医务社工办等多学科专家团队，为患者家属提供全流程的免费检查和诊疗。义诊首次组织科研团队，以家庭为中心实施干预，实现罕见病诊疗与预防“医、教、研、社”相结合的突破。医院将围绕罕见病开展系列义诊和健康倡导活动，提高公众认知，为罕见病群体提供更多的支持和帮助。

省内首例小儿十二指肠内脱垂型胆总管囊肿造影治疗完成

□ 通讯员 王昆 记者 李振 报道

本报济南讯 日前，山东大学齐鲁儿童医院普外科成功完成一例内镜下逆行胰胆管造影(ERCP)治疗小儿罕见、十二指肠内脱垂型胆总管囊肿，填补了我省小儿外科该领域的空白。

年仅3岁的小患者因右上腹部反复疼痛半年并逐渐加重，出现发热到该院就诊。经检查发现其胆总管末端及胰管都有结石，胆总管出现扩张，还患有急性胰腺炎，肝功能也受到损害。病情复杂，保守治疗效果不佳，当务之急就是手术治疗。经专家团队反复讨论，最终决定给患者实施ERCP治疗。

山东省全科医学服务中心 落户齐鲁医院

□ 通讯员 谢静 记者 李振 报道

本报济南讯 8月18日，山东省全科医学服务中心在山东大学齐鲁医院正式启动。

该服务中心是由全国多家顶级医疗机构签约共建的医疗联合体深度合作平台，依托“互联网+”、云平台等信息化手段，在全国范围内开展远程医疗、实体医疗、教学科研、疾病管理、学术交流等业务工作，旨在为全省全科医生打造一个全面提升临床技能和服务能力的应用型平台。目前，已在北京、广东、山东等地建立了8个省域共建中心，其中山东全科医学服务中心以齐鲁医院为区域共建单位，同时拥有成员单位30余家。

第六届亚洲冷冻治疗学术大会举行

□ 通讯员 杨百团 卢悦民 记者 王凯 报道

本报潍坊讯 8月23日-25日，第六届亚洲冷冻治疗学术大会在潍坊市成功举行。来自亚太地区的500余名专家学者及医师代表共赴此次盛会。

大会着眼于医学冷冻治疗发展的前沿，更新学术团队，加强亚洲及世界范围内的学术交流，推广新的微创技术和冷冻治疗的临床应用，以引领冷冻治疗在亚洲的全面发展。中国工程院院士于金明教授、世界冷冻治疗学会主席Masashi Watanabe教授等来自亚洲及世界范围内肿瘤学领域的百余名专家在冷冻治疗、介入微创、肿瘤综合、影像护理及病例讨论等5个分会场，就当前肿瘤与微创治疗热点、难点问题和最新研究成果作了精彩的学术报告。

精准、微创医学使肿瘤的治疗更加趋向微创、高效和个体化。肿瘤冷冻消融具有自己独特的优点，临床实践中因其消融范围易于监控，患者耐受性高及易于激活患者体内肿瘤免疫等优势，在肿瘤治疗中发挥着不可替代的作用。冷冻消融与其他消融技术为临床肿瘤消融提供了丰富的选择方法，使肿瘤消融达到微创介入个体化治疗的最佳境界，并逐步成为肿瘤治疗的主流方向。

山大二院在成武县开展义诊

□ 通讯员 王厚江 记者 李振 报道

本报成武讯 8月24日，山东大学第二医院医疗队赴成武县孙集镇举行大型义诊活动。

此次义诊，医院派出创伤骨科、耳鼻咽喉头颈外科、康复医学科、神经内科、消化内科、儿外科、妇科、皮肤科、中医科、心血管内科等多个领域的专家，详细询问患者病史、了解病情、制订诊疗方案，进行耐心细致的讲解，并对日常保健、常见病、多发病的预防进行指导，帮助其掌握基本的健康保健知识。

博兴县全力进行灾后疾病防控

□ 张健 王凯 报道

本报博兴讯 近日，博兴县疾病预防控制中心全力赴进行洪涝灾害后的各项疾病预防控制，保障人民群众健康安全，确保大灾之后无大疫。

该疾控中心成立现场消毒消杀技术指导、疫情信息、现场流调、现场采样、宣传教育、后勤保障等应急处置队伍，24小时值班、领导带班和突发事件报告，确保遇有灾情险情第一时间响应。同时，加强传染病疫情监测、预警和报告工作，高度关注肠道传染病和虫媒及自然疫源性传染病的监测、预警，消杀人员对受灾点进行消毒、灭四害工作，防止灾后出现疫情；开展水样监测，采集水厂水样送疾控中心实验室进行检验，保证居民饮水安全；发放救灾防疫宣教资料，为居民提供救灾防疫知识。

□ 责任编辑 李文



□ 通讯员 王厚江 记者 王凯 报道

8月19日，山东大学第二医院“科普最强音”第二届健康科普大赛开幕。经过海选、初赛和近一个月的精心准备，12组选手或组合晋级决赛。选手们从人们日常关心的话题、时下公众热议的话题、临床上病人疑问最多的问题选题，结合学科特色与专业优势，用通俗易懂、妙趣横生的语言，借助脱口秀、个人演讲、舞蹈表演等多种形式，将医学专业知识和舞台表演趣味相结合，话题覆盖面广，受众涵盖范围广，兼具趣味性、实用性，有针对性地进行科普。

图为选手正在讲解心肺复苏动作要领。

产前检查观念深入人心，而婚前、孕前检查却少人问津，专家呼吁——

预防出生缺陷须守住“第一道关”

□ 实习生 任秀 记者 李振 报道

本报济南讯 巨细胞病毒阳性！一纸检查结果让济南市平阴区的黄女士后悔不已：她腹中已13周大的胎儿很有可能因为感染这种病毒出现流产，或是听觉障碍甚至智力低下。“早知如此，孕前就该进行规范检查。”黄女士懊恼地说。防控出生缺陷要从婚前检查、孕前检查抓起，提高备孕质量，不能等到“大肚子”了才去做检查，这是近期记者与多位妇产领域专家交流时听到的共同呼声。

8月21日一早，济南市妇幼保健院产前诊断中心外已坐满排队候诊的孕妇。“如今孕妇对产前筛查的认识比较充分，接受度高，加上有免费筛查的政策支持，主动要求进行产前筛查的孕妇越来越多。”该中心主任金华告诉记者，仅今年上半年已开展免费产前筛查3万例左右。通过产前筛查关口前

移，许多先天性疾病的胎儿被及时发现。据了解，济南市妇幼保健院开展产前筛查以来，已累计发现目标疾病高风险约1500例，检出严重致死致残性疾病并终止妊娠200余例。

随着全面二孩政策的落地，再生育人群存在年龄大、数量大、疾病谱多元化等新特点，出生缺陷问题日益突出。数据显示，2016年，我省35岁及以上育龄妇女二孩生育率达到12.41%，出生缺陷发生率为106.3/万，考虑高龄生育这一新常态，出生缺陷防治任务仍任重道远。

“需要积极搭建覆盖孕前-孕中-孕后-新生儿的出生缺陷综合防治网络，从源头上减少出生缺陷导致的残疾。”8月22日启动的山东省暨济南市第三次残疾预防日活动现场，济南市妇幼保健院院长张永利表示。我国对出生缺陷采取的是三级预防体系，一级

预防主要指婚前和孕前咨询与检查，二级预防指产前检查，三级预防则是新生儿疾病筛查。由于多数出生缺陷发生在胚胎发育的第三至第八周，许多人发现孕情即孕4周以上时，其实已错过预防机会。因此，预防出生缺陷的关键时机在怀孕之前，把好婚检、孕前进行优生遗传咨询、致病微生物检查等“第一道关”尤为重要。

然而现实并不乐观。“相比产前筛查，主动接受孕前优生检查的备孕夫妻数量较少。”金华坦言。目前接受孕前检查的主要以有过不良生育史、高龄以及受过高等教育，了解孕前检查重要性的女性为主，许多初次备孕、年轻的女性认为自己身体条件好，不需要进行孕前检查。专家表示，无论年龄大小、有无不良生育史，孕前检查都是必要的。孕前检查主要是对身体整体状况的评估，包括血常规、肝肾功能以及常规的

生殖系统的检查，看备孕女性身体是否能承受妊娠。此外，可能造成胎儿流产、畸形的病毒筛查以及相关营养元素如叶酸的检查也在检查范围之内。专家特别强调，孕前检查并不是女性专利，男性尤其是40岁以上的最好也要接受包括精液常规在内的相关检查。

婚前医学检查的情况更不容乐观。采访中，某县妇幼保健站负责人向记者透露，国家取消强制婚前医学检查后，该站婚检率从最高时的98%直降到2.8%，出生缺陷预防的婚检关口几近虚设。针对这一情况，省卫健委相关负责人表示，下一步我省将在各地逐步探索实施婚前孕前优生健康检查融合服务，对相关服务进行整合，如结婚后半年内无生育计划的男女双方可在结婚登记前先行婚检，婚后半年内有怀孕计划的直接进行婚前优生健康检查，扩大婚检和孕检的人群覆盖。