

我省累计投资8075万元，选派300余名支医人员支援重庆市

“组团式”精准帮扶托起山区健康梦

□张凯焱 高晖 王凯 报道

本报重庆电 “感谢山东医生！从没敢想过，我还能再站起来为老伴儿做顿饭……”6月27日，已经恢复直立行走的重庆市黔江区城西街道洞塘居3组低保户李道良，一边帮助老伴儿做家务，一边激动地表达对山东省精准健康扶贫医疗队的感激之情。

“没花钱就把病治好了，要是没有你们的帮助，哪里有我现在的日子。”作为鲁渝健康扶贫协作“髓（膝）关节免费置换项目”的首批受益者之一，李道良面对来自山东的医疗专家一直不停地感谢。他今年73岁，无儿无女，患双膝重度骨性关节炎20余年，生活无法自理，只能与老伴相依为命，仅靠低保维持生计，在鲁渝健康扶贫协作的“髓（膝）关节置换项目”资助下恢复了直立行走和生活自理。

提升重庆人民就医条件，维护当地群众健康权益，实现山区健康梦，是鲁渝卫生健康扶贫协作的核心任务。据山东扶贫协作重庆挂职干部、重庆市卫计委办公室副主任陈高潮介绍，重庆集大城市、大农村、大山区、大库区于一体，山高谷深，沟壑纵横。特殊的地理环境导致医疗卫生资源分配不平衡，大山深处、山路尽头缺医少药的情况牵动着人心。

精准结对，建立鲁渝扶贫协作长效机制。结合鲁渝协作双方医疗资源现状，将山东医疗机构的优势与重庆贫困区县医疗机构短板精准“嫁接”，山东14市与重庆14个贫困区县签订一对一帮扶协议，分别确定至少1所以上三级甲等医院与重庆区县医院结对协作对子，开展帮扶工作。目前，全省共有



6月26日，重庆市黔江区中医院骨科病房，山东援渝医疗队员、日照市中医医院柏明晓博士在为患者检查病情。

46家省、市级医院与重庆14个贫困区县医院结对帮扶对子，结对医院全部签订协作协议并互派医护人员交流协作。

“组团式”帮扶有效提升了当地医疗技术水平。与传统帮扶方式不同，“组团式”帮扶打破“单人作战”模式，构建专家医护团队，从学科发展、技术开展、团队建设、人才培养等方面共同发力，因地制宜开展工作。

“医生、护士、资金、技术，缺什么补什么，切实保障当地医疗技术水平全面发展。”陈高潮说，自鲁渝健康扶贫协作开展以来，山东在前期选派160名医疗人才支医的基础上，又先后选派省属及14市三级医疗机构的200余名医护人员，开展3至6个月的支医工作，共传授新技术100余项，开展新诊疗项目70余个，累计投资8075万元，填补当地多项医疗空白。

“输血”“造血”并重，为基层医院“强筋壮骨”。为有效改善医疗机构服务能力，保障健康扶贫工作的可持续性，鲁渝健

康扶贫协作以人才为根本，坚持帮扶专家“人走技术留”的理念，精心做好“传、帮、带”，支医人员在做好诊疗服务的同时，紧紧围绕学科建设、临床骨干培养等方面贡献才智，通过派驻指导、手术示教、学术讲座、教学查房等方式，提升区县基层造血能力。截至目前，山东省属医疗机构专家共收徒200余人，举办学术讲座300余场。重庆市14区县共160余名医护人员分期分批到山东对口医院免费接受3-6个月脱产培训。

补短板、强弱项，实施中医药能力提升工程。当地基层中医药服务能力薄弱，结合实际情况，鲁渝健康扶贫协作开展实施25个乡镇卫生院标准化国医堂建设项目、3个区县中医院特色专科建设项目，推动山东中医药大学在云阳、万州等4个区县建立非隶属附属医院或临床教学医院，组织开展“中医中药巴渝行”活动，实施中医药人才“十百千”培训项目等。由济南市援建的灸疗科、小儿推拿特色门诊等大大填补了武隆区中医治疗的空白，疗效显著，患者就医满意度大幅提升。目前，贫困区县能提供中医药服务的卫生院达75%以上。

推进东西部扶贫协作，同心协力打赢脱贫攻坚战。据陈高潮介绍，自2017年鲁渝健康扶贫协作开展以来，两地坚持用心协作、精准协作、全面协作，聚焦“组团式”帮扶，汇集资金、项目与人才等优势资源，向深度贫困、基层急需精准发力，奉献技术、建立学科、培养人才，全方位帮扶让当地贫困百姓“看得上病”“看得起病”，探索走出一条健康扶贫协作新路子，健康扶贫工作取得显著成效。

山东中医药大学附属医院把红色教育和义诊帮扶相结合

以红色精神引领中医药服务基层

观文物图片、史实故事和数字影像等历史资料，身临其境地回顾了大青山战役、孟良崮战役浴血奋战的历程，深切感悟到军民水乳交融、生死与共铸就的沂蒙精神。

“听到抗日女英雄陈若克面对日军严刑拷打只字不说，最后和出生仅三天的女儿英勇牺牲的故事，眼泪忍不住流下来。”脑病科主任医师霍青说。通过参观学习，党员们真切体会到今天生活的来之不易，作为新时代的党员，更应全力以赴奉献社会，服务人民，不负先烈洒下的鲜血。

对于服务队中的三位党员来说，此次参观学习更是意义非凡：他们在沂蒙革命纪念馆度过了一次特别的“政治生日”。“1966年7月入党以来，今年的‘政治生日’最为

难忘。”山东省名中医专家、73岁的肛肠科医生姜春英接过“政治生日贺卡”激动不已。她表示，沂蒙精神时刻提醒着自己的初心和使命，要为人民健康事业奋斗终生。

此次义诊团队中有16名医疗专家，其中既有在全省享有盛誉的名中医专家，也有有年富力强的中青年专家，他们深入科室进行门诊、查房，一对一与当地医生进行交流，为当地患者提供诊疗服务。还有5名护士组成的南丁格尔服务队为当地患者进行刮痧、拔罐等中医药特色服务。服务队还带来了包括来自该院首任院长刘惠民的经典验方以及众多中医大家的原创方的自制制剂，把优质医疗资源送到老区患者家门口。

“此次‘不忘初心、中医药服务进万

家’活动的特色就是把党性教育和中医药特色服务结合起来。”义诊现场，该院党委书记庄严表示，作为“不忘初心、牢记使命”第二批主题教育参加单位，山东中医药大学附属医院党委认为“不能等、不能靠”，要先学一步、先想一步、先查一步、先改一步，安排了此次走进沂蒙、服务老区活动。通过此次义诊，党员们不仅受到了革命教育，更深刻了解到基层百姓对中医药服务的需求，为主题教育的开展找准方向和方法。下一步，山东中医药大学附属医院将与基层中医院建立长效机制，通过人才双向培养、学科建设、中医适宜技术推广等方式，提升基层中医药服务水平，让更多基层群众享受到简便价廉的中医药服务。

具备远视储备的学龄前儿童小学期间近视患病率只有11.76%，专家呼吁——

近视防控需保护好学龄前儿童的远视储备



□记者 李振 通讯员 马昕 报道
本报济南讯 “6岁以前孩子都是天生的‘远视眼’，如果测出有200度左右的远视，说明孩子的视力非常棒。”6月28日，在济南举行的首届儿童青少年近视防控高峰论坛上，首都医科大学眼科学院院长、国际眼科学院院士王宁利提出了“保护好学龄前儿童远视储备管控是近视防控重点”的观点。他表示，目前近视防控工作的重点集中在中小学，但幼儿园更应被重视，近视防控需要在学龄前阶段保护好远视储备。

此次论坛上，与会专家学者就儿童青少年近视防控进行了交流探讨，运动尤其是户外运动对视力保护的益处为许多专家学者所倡导。通过观察乒乓球队顶尖高手，曾摘取18个乒乓球世界冠军的邓亚萍发现，不管是中国队还是其他国家队，几乎没有近视的球员。她解释，打乒乓球时眼睛要紧盯球，眼睛的运动，并相应地进行远近、上下、左右的运动和调节，眼部肌肉交替的收缩和舒张，增加眼球组织的血液供应，改善眼部肌肉的功能，缓解眼部疲劳。论坛上，邓亚萍发出了儿童青少年通过乒乓球运动预防近视的倡议。

澳大利亚国立大学研究员Ian Morgan在论坛上表示，该国通过户外运动提升青少年儿童视力为“无心插柳成荫”。他说，澳大利亚的学校一直鼓励学生在户外运动，户外休息，甚至要求老师也要寻求能够进行户外运动的机会。“最初我们以为这只对学生的体格健康有好处，没想到在近视预防方面也有很好的效果。”他介绍，该国近期一项研究证实，想要预防近视或降低近视的发展速度，就要让孩子每天至少充分接触一小时的阳光。

在适合户外进行的体育运动上，奥运冠

军、体操运动员陈一冰推荐了丢沙包、羽毛球、飞碟、棒球等运动项目，并呼吁儿童青少年要走出教室，多多参加户外运动。

分析东亚尤其是中国儿童近视高发的原因，Ian Morgan表示，主要原因是东西方教育的差异。中国的儿童在校时间长，开始接触家庭作业的时间早，完成家庭作业和参加辅导班的时间长，而户外活动时间较少。

在预防儿童近视方面，王宁利呼吁，要警惕学龄前儿童近视储备过早消耗的现象。他介绍，新生儿出生起到幼儿园阶段处于生理性远视状态，正常情况下，这个年龄段生理屈光度为+2.0至+2.5，也就是说，会有200度左右的生理性远视。但家长不必为这200度的远视担心，这部分的远视度数可以作为提供视力消耗的“储备”，以保护儿童不会过早出现近视。如果在6岁时儿童还有远视储备，那么到小学期间其近视的患病率只有11.76%，远低于目前我国小学生36.0%的总体近视率。但目前学龄前儿童的远视储备情况不容乐观。根据王宁利团队在北京开展的调查，目前学龄前儿童远视储备达到标准只有13%，八成多孩子的远视储备都被消耗了。也就是说，这些孩子在步入小学后将成为“小眼镜”的高危人群。

“需要对学龄前儿童建立视觉健康档案，观察孩子视觉变化的曲线，发现近视风险，尽早干预。”山东省青少年视力低下防治中心副主任孙伟对记者表示。家长大都对学龄前儿童的视力状况不是很在意，认为不近视就没事了，殊不知有些视力“正常”的孩子，其实其远视储备已经消耗。他表示，当前电子设备的使用年龄普遍提前，许多孩子在两三岁就长时间使用手机、平板电脑，用眼强度过大，更要重视对学龄前儿童的全面的视力及眼健康检查，以及及时掌握孩子的近视风险，及早采取措施，真正预防近视。

据了解，该中心从2018年起已累计对济南市槐荫区的17所幼儿园3000多名儿童免费进行了视力及眼健康检查，建立了包含视力、眼位、眼轴长度、角膜曲率等十几项健康指标在内的视觉健康档案，为儿童近视的及早预防奠定了扎实的基础，走在了全省前列。

◆相关链接

山东青少年视防中心为600余万学生开展免费眼科与视光学检查

近视防控“山东模式”走在全国前列

□记者 李振 通讯员 马昕 报道
本报济南讯 6月28日，国内外儿童青少年近视防控领域专家学者齐聚济南，参加由国家卫健委和教育部主办，山东省卫健委和教育厅协办的首届儿童青少年近视防控高峰论坛。

近视呈现高发、低龄化趋势，已成为关系到国家和民族未来的大问题。根据去年下半年我国对111万儿童青少年开展的近视调查显示，我国儿童青少年总体近视患病形势严峻，儿童青少年总体近视率为53.6%，其中6岁儿童为14.5%，小学生为36.0%，初中生为71.6%，高中生为81.0%。近视防控任务艰巨。

近年来，山东防控区域内在校中小学生近视率首次呈现下降趋势，实现了“治假、防真、控加深”的防治目标，走在了全国前列，形成了特色鲜明的“山东模式”。美国视光学会主席、纽约州立大学视光学院院长David Heath教授认为，山东的成功经验证实了其综合防治技术、体系和模式的有效性，是对世界眼视光学作出的重要贡献。

山东中医药大学附属眼科医院（山东省青少年视力低下防治中心）牵头开展的青少年视力低下防治，以大健康“治未病”理念为指导，采用“科学防、规范治”和“节点前移、以防为主、防控结合”的方针，形成了特色鲜明的“政府主导、专家指导、各界参与”的防治工作“山东模式”，进行了十余年的探索和实践，取得了良好的效果，得到了与会专家的一致认可。世界卫生组织驻华代表高力在论坛发言上表示，自己知道山东正在进行的儿童青少年近视防控相关研究，期待并希望山东的近视防控工作能够发现更多解决近视问题的方案。

山东中医药大学附属眼科医院院长毕宏生的主题发言《山东省中西医结合一体化防治青少年近视研究和实践探索》介绍了山东

融合现代眼视光学最新技术和中医药特色疗法，针对近视不同阶段的特点，构建预防调摄、屈光矫正、中药方剂、针灸推拿和脑视光力开发相结合的诊疗体系。

截至目前，山东省青少年视力低下防治中心已为全省600多万名青少年进行免费眼科与视光学检查，为160万名青少年建立视觉健康档案并开展科学、规范的防治，每年为超过15万视力低下青少年提供规范化诊疗服务，累计培训校医、班主任近5000名，培训学生和家長7万余人次。



□记者 李振 报道
山东省中医药大学附属眼科医院医生在为德州市小学生进行裂隙灯检查。



山东省研究型医院协会 神经内科学分会成立

□记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东省研究型医院协会神经内科学分会在济南成立，山东大学齐鲁医院神经内科刘学伍教授当选主任委员。

省政府办公厅干部职工 举行无偿献血公益活动

□通讯员 韩京华 记者 王凯 报道

本报济南讯 7月1日，省政府办公厅干部职工开展“不忘初心 牢记使命”无偿献血公益活动，以实际行动体现新时代党员干部担当奉献精神，向党的生日献礼。

7月1日早8点，省血液中心的爱心献血车开进省政府大院。在献血现场，省政府办公厅党员领导干部带头参与，广大职工踊跃参加，在血站工作人员指导下，认真填写献血登记表，学习献血知识，参加献血初检。通过严格的筛选后，符合献血标准的党员干部踊跃挽起衣袖，面带微笑伸出胳膊进行献血，展现了良好的精神风貌。

据统计，此次活动共有91人参加献血，献血量高达28000毫升。大家表示能够参加无偿献血活动，感到非常光荣和自豪，今后还将继续参加，希望能够把爱心传递下去，为托举生命的希望贡献更多的力量。

山东省立医院举办第一届 肾上腺高血压外科高级培训班

□通讯员 焉然 记者 王凯 报道

本报济南讯 6月27日，山东省立医院第一届肾上腺高血压外科高级培训班在济南举办，来自省内8市9家医院的11位医生参加。

山东省立医院泌尿微创一科主任蒋绍博以《肾上腺源性高血压的新视野》为专题作讲座，系统总结了肾上腺高血压外科专业的开展情况，详细介绍了当前肾上腺高血压外科的新理念、新思想，并带领医生团队进行了经腹腔镜腹腔镜肾上腺手术演示，讲解了各类型肾上腺手术的操作技巧与处理原则。在手术间隙，王翰博、郭旭东两位医师分别就肾上腺源性高血压外科的临床诊疗流程规范、各类肾上腺疾病的影像学诊断及特点作了专题汇报。

山东省立医院泌尿外科肾上腺高血压外科专业是国内泌尿外科肾上腺领域一流亚专科，经过近十年的发展，亚专科声誉已经达到国内一流水平，目前已成为中国肾上腺外科指南编写单位、中国医师协会肾上腺性高血压外科委员会成员单位和《中国微创高血压外科联盟理事长单位》。

作为肾上腺高血压外科专题培训，本次培训班在省内尚属首次，今后将定期举办，不断促进理念、技术的推广普及，扩大学科影响力。

山大二院 “一站式”射频消融术治疗 肥厚型心肌病合并房颤患者

□通讯员 公瑞瑶 张瑞雪 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东大学第二医院心血管内科收治两名肥厚型心肌病合并房颤患者，经肥厚梗阻型心肌病以及心房颤动射频消融的“一站式”治疗，手术后患者左室流出道压力阶差明显下降，心律转为窦性心律（正常心律）。

据山东大学第二医院心血管内科主任鹿庆华介绍，两名患者因在当地反复住院，药物治疗效果差，到山东大学第二医院就诊。经专家反复讨论，最终决定到首都医科大学附属北京安贞医院内科主任医师喻荣辉联合实施肥厚梗阻型心肌病以及心房颤动射频消融的“一站式”治疗手术。手术顺利完成，取得明显成效。

肥厚型心肌病（HCM）是一种以心肌肥厚为特征的心肌疾病。对于存在LVOTO、有症状的HCM患者，治疗主要通过药物、室间隔心肌切除术、室间隔酒精消融术或双腔心脏起搏器安置术等；但对于心累、气促明显、胸痛明显的病人往往疗效不佳，缓解症状不明显，且外科手术曾被认为是非药物治疗的“金标准”，但创伤较大，导致三腔房室传导阻滞等并发症风险较大。

此次“一站式”射频消融术具有避免多次手术、减少费用及风险等优势，为肥厚型心肌病合并房颤患者的诊疗带来新的选择。

青岛市市立医院完成 我省首例经皮左心耳封堵术

□通讯员 单琳 记者 王凯 报道

本报青岛讯 近日，青岛市市立医院心脏中心完成我省首例采用ICE（心脏内超声）引导下经皮左心耳封堵术，术后效果良好。目前，国内应用心脏内超声指导心耳封堵术属于比较先进的技术手段，将使更多房颤患者远离卒中伤害。

据青岛市市立医院心内二科主任李宾介绍，患者81岁，女性，房颤多年，口服多种抗凝药物治疗期间，依然发生脑卒中，严重影响身体健康，来院就诊。因年龄原因医生团队决定采用ICE（心脏内超声）代替食道超声，进行左心耳封堵术治疗，手术历时1小时30分钟顺利完成。

经皮左心耳封堵术是近年来发展起来的一种微创、低风险、高即时成功率介入手术，能够有效预防卒中，真正降低房颤患者死亡率，相比传统抗凝药物华法林，可降低40%的相关风险，用于预防和治疗非瓣膜性房颤病人的卒中安全且更为有效。