

# 让青春更闪亮 让未来更精彩

## ——济宁市第一人民医院青年医师培训纪实

□高建璋

青春，代表着富有朝气、充满活力、敢于挑战；医生，代表着救死扶伤、敢于奉献、责任与担当。当青春与医生这一职业碰撞，唯有知识，才能将青春装扮得光鲜闪亮，才能让青年医师成为未来救死扶伤路上的中坚力量。

悠悠古运河畔，从小诊所到而今的大型三级甲等综合医院，济宁市第一人民医院历经123年沧桑，成长为一株日益茁壮的常青树。

百年一院，薪火相传。一代代名医大家，就像温润谦逊的绿叶，在静默中创造绿荫，为年轻者提供坚实的路。多年来，医院一直注重青年医师培养，强化“三基三严”训练，发挥“传、帮、带”优良传统，锻炼塑造了一支基础扎实、技术过硬的医师队伍。1999年，济宁市第一人民医院被原省卫生厅认定为住院医师规范化培训基地；2011年，被认定为全科医师规范化培训基地。

2014年，我国全面推行住院医师规范化培训，济宁市第一人民医院被评为首批国家级住院医师规范化培训基地。通过近几年的努力实践，医院克服重重困难，青年医师规范化培训组织管理体系更加完善、培训制度更加健全，既顺应时代要求，又创新性地铺就了一条符合当下形势的住培之路。

### 培训更规范 青春不迷茫

“人才是医院事业发展的核心资源！青年医师是潜在的医学人才，他们的成长与发展关系到医院的整体素质，关系到医院的医疗质量、前途和命运。”济宁市卫健委党委委员、济宁市第一人民医院党委书记、理事长孙树印表示，医学是关乎病人生命健康的学问，因此，对从事这一行业医师的要求远高于一般行业。

2015年，吴冬硕士研究生毕业来到济宁市第一人民医院工作，经过短期的岗前培训后，硕士急诊医学专业毕业的他就到急诊科开始了为期三年的住培。

“我于2018年完成住培，并顺利通过结业考试，成为一名合格的临床医师。同时也正式走上急诊工作的第一线——急诊门诊。这三年的培训对我来说是一笔宝贵的财富，不仅在专业知识层面，更是在做人做事做学问方面都有了巨大提升。”谈及三年的规培，吴冬感触颇深。

培训伊始，住培基地为吴冬明确了一对一导师，同时，医院还组织学员多学科的院内业务学习讲座，请国内外医学专家来院授课，主管部门定期或不定期进行理论考核。业务学习之外，急诊科内部每月定期组织业务学习、教学查房，主管教学的科主任及教学秘书根据临床



△理论学习



△手把手授课

床所需统筹安排讲课内容。急诊科面对的是危重病人，病症较为复杂，需要掌握各种操作技能，包括心肺复苏术、清创缝合、中心静脉置管、气管插管、创伤的包扎止血、经皮气管切开、环甲膜穿刺、心包穿刺、心脏临时起搏、急诊床旁超声等多项急救技能。针对规培医师临床经验少、动手能力不强的特点，科室先进行教学演示，再由高年资医师亲自指导完成，同时辅以一节解剖学课程的讲解，使大家对这些操作的印象更为深刻。对于监护仪、呼吸机等精密仪器的操作，更给予系统培训，循序渐进。很快，吴冬完成了从理论培训到临床实践的升华。

同时，住培基地鼓励并组织住培医师参加各种技能竞赛。吴冬积极参加了“第五届济宁市医疗急救技能大赛”。参赛培训期间，在急诊科主任、带教老师的精心指导下，吴冬取得了急救大赛骨髓损伤与搬运项目个人第一名、团体特等奖的好成绩，荣获了济宁市“技术能手”称号，并获得济宁市“五一劳动奖章”。

“导师和授课老师们谦逊认真的态度、抢救一线扎实的技术，对我们有着潜移默化的作用，不仅让我们逐渐成长，更开始融入百年一院这个大家庭。”吴冬说。

从2015年开始，济宁市第一人民医院每年都会制订年度医师分层级培训计划，根据不同

都会制订年度医师分层级培训计划，根据不同

### 制度更完善 成效更显著

用知识打造出闪亮的年轻医师，非一日之功，更需完善的制度保障和全员的足够重视。

针对住院医师规范化培训工作，济宁市第一人民医院实行一把手负责制，分管院长具体负责住院医师规培工作，将住培工作情况作为工作考核内容。对带教老师资格实行动态管理，每年评选优秀带教老师并给予奖励。定期组织带教老师满意度调查，考评结果记入带教老师总体考核。

同时，住培导师由各科室学科带头人或技术骨干组成，三年规培期间，由一名导师负责其培训及生活，住培医师到各专科科室指定专人进行一对一帮教。

“取次花丛，再美不过您脸上绽放的笑容；越陌阡陌，最美的风景是深夜里您谆谆教诲的身影。……”这是一名住培医师写给带教



△实践与理论相结合



△住培基地

老师张健的信。张健，济宁市第一人民医院消化内科副主任医师，内科住培基地教学主任，济宁医学院副教授，长期担任济宁医学院及医院住培生教学及管理。

教学中，张健重视住培生理论与实践培养相结合，以身作则、言传身教，他关心培训对象、充分发挥每个年轻医师的特长。与来自各专业的住培医师共同讨论病例，并对其付出给予肯定，激励年轻人发挥优势。改进教学方法、创新教学模式，体现整体要求与学员个体差异相结合，分层级、递进式教学，全面提升住培生素质，累计培养住培生100余人。

生活中，张健对住培医师亦无微不至。学员家中有困难，他会及时伸出援助之手；学员内心有波动，他会第一时间给予心理疏导。

去年，中国医师学会组织开展了2018年度全国住院医师规范化培训“优秀带教老师”评选活动，共计评选出“优秀带教老师”100名，其中山东省有两名优秀带教老师，张健是其中之一。

桃李流芳，繁花几度艳。在带教老师的认真教导和辛勤付出下，一名又一名住培医师完成了向临床住院医师的转变，一块又一块璞玉闪现出一道又一道华美的痕迹。

在繁忙的临床工作和教学任务之余，济

市第一人民医院不忘加强师资队伍队伍建设。制订住培生培训计划，通过“请进来、送出去”的方式，邀请专家授课、派遣医师外出学习。对带教教师进行全员培训，组织带教教师技能比赛，以赛代练，并通过比赛选拔出核心骨干师资。成立师资培训专家库，不断提高教师职业素养，带动培训质量的提升，全院医生素质也在稳步提升。

### 培训向下延 共同谋提升

根据要求，2020年，我国将基本建立住院医师规范化培训制度，所有新进医疗岗位的本科及以上学历临床医师均接受住院医师规范化培训。作为国家级住院医师规范化培训基地，济宁市第一人民医院更是承担着外院委培学员以及社会化学员的招生和培训任务。

近年来，根据社会需求，济宁市第一人民医院对全科、儿科、妇产科、精神科、麻醉科等紧缺专业倾斜招生政策。目前，医院共有委培学员、社会化学员近600人。

为进一步做好全科医师住培工作，提高培训质量，为基层培养输送合格的医疗人才，济宁市第一人民医院根据培训实际开展情况和协同基地实际，经过严格遴选，与济宁高新区黄屯街道卫生院建立协同关系，将其作为基层实践基地，共同做好全科医师培训。

同时，委培学员、社会化学员的培训计划和本院学员相当，带教老师资历均等，按照学员的不同阶段水平，分层级培训。鼓励学员主动参与临床诊疗活动，理论联系实际，指导培训学员临床技能操作，通过视频、观摩、模拟训练、实际操作等，快速提高临床技能水平。

济宁市第一人民医院分别与委培单位、培训学员签订培训协议，按照国家政策，落实委培学员、社会化学员待遇，做好生活保障，使其后顾之忧。

“规范化培训管理是一项非常复杂的系统工程，它依赖于各个职能部门配合，也取决于培训全过程中各个环节的把关，其宗旨就是培育有岗位胜任能力的医师。我院作为省、市区域医疗中心，有责任、有义务做好区域内青年医师培训工作。”孙树印表示，住培基地在重视规培医师专业理论知识和临床实践能力的同时，更是加强医德医风、政策法规、人际沟通交流等内容的培养，积极组织医学人文、医患沟通讲座，提供心理健康疏导；开展义诊、义工、“小丑医生”等活动，提升规培医师的奉献意识和协作精神。

通过为期三年的规范化培训，许许多多年轻住培医师走向临床一线，年轻的他们，正成为各医疗机构的中坚力量。

通过为期三年的规范化培训，许许多多年轻住培医师走向临床一线，年轻的他们，正成为各医疗机构的中坚力量。

## 二十里铺街道 稳步推进乡村连片治理

在乡村连片治理中，任城区二十里铺街道立足发挥乡村连片治理的区域性特点，整合优势资源，统一规划布局，坚持因村制宜，按照“一村一景”“一村一韵”的工作思路，开展基础设施建设、文化氛围营造等项目，生态宜居效应逐步显现。

二十里铺街道乡村连片治理由专业资质公司规划设计，主要实施村口美化、道路美化、休闲广场、乡村记忆馆、墙体美化、污水处理等六大工程，让乡村更像乡

村。街道成立了以党政主要领导为组长的领导机构，研究制订方案，明确工期，营造齐心协力浓厚氛围。突出地方乡土特色的设计理念，紧抓村庄产业发展，助推乡村旅游产业发展。通过乡村连片治理项目的建设，项目区公共环境及配套措施进一步完善，彻底解决了“脏、乱、差”等问题，村容村貌和整体环境得到明显改善，实现了“一村一特色，一处一景观”的目标要求。（王蒙）

## 金城街道

### 36名社区代办员把服务送到群众家

为深化服务，切实为社区居民解难题、办实事，金城街道自今年2月份在全街道开展帮办代办服务活动，深入打造街道36名项目帮办员，每个社区设2—3名公共服务事项帮办代办员。针对辖区内老弱病残群体，采取上门听诉求、收材料、讲政策等方式，全程帮办代办所有手续，实现居民“零跑腿”，

服务“送到家”；针对企业投资项目，新增项目帮办窗口，由街道帮办员实行从注册登记到施工许可的全链条帮办代办。

自街道帮办代办队伍成立以来，已为辖区居民帮办代办事项530余次，为项目企业帮办50余人次，受到了企业和群众的一致好评。（陆开勤 杨同强）

## 兖州区积极开展

### 脱贫攻坚巩固提升“回头看”

兖州区自3月5日起，开展了省市巡视巡察扶贫领域问题整改暨脱贫攻坚巩固提升“回头看”专项活动，以全区2018年底动态调整后继续享受脱贫政策的2611户、5171名建档立卡贫困人口数据为基础，采取逐户逐人排查的方式，聚焦巩固提升“两不愁三保障”水平，对各项扶贫政策落实情况开展核查整改，全力督促各项扶贫政策精准落地。

截至4月4日，扶贫办已组织相关镇街进

行2019年国家系统扶贫对象信息数据清洗4次，核实清除疑似问题数据939条。下发了《关于建立健全贫困人口动态监测管理制度的通知》，指导督促各镇街扶贫办与镇街民政、人社、教育、农业、派出所等单位，每月相互通报核对一次贫困人口动态变化数据，推进贫困人口信息数据互通共享，确保建档立卡贫困人口信息真实、数据精准、政策落实到位。（李海英 郭海深）

## 鳊山街道获

### 全省“七五”普法中期先进单位称号

近日，省全民普法依法治理工作领导小组办公室下发通报，对全省“七五”普法中期先进集体和先进个人进行表扬。邹城市鳊山街道荣获全省“七五”普法中期先进单位称号，是邹城市唯一获评此荣誉的单位。

自2016年“七五”普法规划实施以来，该街道认真贯彻落实“七五”普法规划，积极落实“谁执法谁普法”普法责任制，深入

开展以宪法为核心的法治宣传教育。仅2018年，该街道组织法治宣讲200余场，受众达8万余人。扎实推进依法治理和法治创建，大力弘扬法治精神，积极推进法治文化建设，建立健全普法宣传教育机制，街道居民法治意识和法治观念普遍增强，依法行政能力水平明显提高，为街道实现高质量发展提供了坚强的法治保障。（秦超 王超）

## 南张街道纪工委 多措并举加强党风廉政建设

任城区南张街道创新思路，多措并举，聚焦监督执纪问责，助推主体责任落地生根，积极营造崇廉尚洁、风清气正的良好政治生态和社会文化氛围。

严格监督执纪问责。进一步畅通信访举报渠道，充分发挥村级监察员探头作用，广泛收集群众身边“微腐败”问题。坚持主动出击，紧紧围绕重点工作、关键领域，在日常信息中捕捉反常点，追根溯源查找问题线索。

加大廉政教育力度。综合运用警示教育、专题教育、互动谈心式教育等形式，开展常态化纪律规矩教育。推行“1+N”模式，“1”即集中教育，年初召开街道党风廉政建设大会，通过观看警示片、表态发言等形式，强化主体责任，绷紧廉政之弦；“N”即分层分类教育，针对不同对象设定主题，对街道干部突出作风效能转变和执行力建设，对社区干部突出廉洁从政，对财务、招投标等重点岗位干部突出防范廉政风险。（王菲菲）

## “富农贷”助力创业 受助人接力扶贫

“张老师的手艺真不错，缓解了俺这十几年的腰腿疼不说，还不要一分钱，真是太感谢了。”刚做完理疗的一位村民对汶上县郭楼镇王庄村的张艺舰感激不尽。

张艺舰生长在一个不幸的家庭，父母身体都不好，弟弟也因疾病缠身瘫痪在床。挫折和不幸没有击垮张艺舰，他只身一人到青

岛学习按摩理疗技术，勤奋加上执着让他很快成长为一名理疗师，并考取了全国高级康复治疗师资格证书。一心想回家创业的他，一直苦于没有创业资金。去年3月，家乡的“富民农户贷”政策让他申请到了不需要担保、财政全额贴息3万元贷款，理疗服务中心正式挂牌营业。（陈绪灿）

## 兖州统筹推进脱贫攻坚 和乡村振兴出实招见实效

兖州区坚持以党建为根本，突出“工业立区、工业强区、强基富民”理念，围绕“精准扶贫、精准脱贫，巩固成果、防止返贫”，探索统筹乡村振兴和打赢脱贫攻坚战新举措、新路径。

坚持党建引领驱动。充分发挥好区镇村三级党组织战斗堡垒作用和带头人“头雁效应”，采取乡村振兴、精准扶贫“双组长

制”，挂图作战、实体推进，形成高效快捷工作推进的工作体系。坚持以“求是、领雁、红旗、同心”4项工程为抓手，研究完善村集体经济三年规划，力争全面消除集体经济3万元以下的薄弱村，逐步实现村级组织由“弱”到“强”，资源由“分”到“合”，致富由“急速”到“提速”的目标要求。（郭海深）

## 扶贫甜瓜正飘香

6月14日，在汶上县蜀山源家庭农场里，农户们正抢抓甜瓜早熟时机，采摘、清洗、套袋、装箱，一片忙碌景象。“还有不到一周，这些瓜果就能大批量上市啦，我们准备销往省内各个地市。”农场负责人小徐抑制不住丰收的喜悦。扶贫扶长远，长远靠产业。汶上县蜀山源家庭农场从2014年10月以来流转土地200余亩，从事大棚瓜果蔬菜种植，占地70余亩，拥有大拱棚18个，高温育苗棚1个，探索出了

一条“大学生创业农场+协会+基地+贫困户”经营组织模式。经过近5年的发展，农场种植的产品越来越好。农场已累计吸纳70余名村民到大棚工作，不仅使他们学到了蔬菜瓜果种植技术和大棚管理技术，还提高了家庭收入。基地先后被评为“山东省省级示范合作社”“青年创业实践基地”和“标准化生产基地”“市级示范合作社”“大姐工坊”“扶贫基地”等。（卢浩 高楠）

## 提升创标再发力 创城踏上新征程

任城区仙营街道通过补短板、打基础、建机制等举措，在新的起点上开启文明城市创建工作新篇章。

仙营街道以“党建聚民心爱心汇仙营”志愿服务和“倡树文明新风，争做最美仙营人”等新时代文明实践系列主题活动为抓手，组织街道各志愿服务团队为群众提供志愿服务。通过系列评选活动，有效开展最美仙营人、五好文明家庭、十佳好媳妇好婆婆等评选活动，对评选出的各类型典型大张旗鼓地进行表彰奖励。

街道做好以学习践行社会主义核心价值观为主题的公益宣传，提高公益广告的特色和水平，建立公益广告进社区准入制度，注重公益广告与周边环境的有机融合，每个社区(村)打造一处主题广场或一处主题小区(街巷)。实施旧改、硬化、绿化、美化、亮化、民安七大工程，升级改造城市基础设施。制定“门前三包”管理办法，整顿规范市容秩序。（李勇）

## 曲阜“青力扶贫 联创梦想”活动启动

日前，按照省、市青联工作部署，曲阜团市委迅速行动，正式启动“青力扶贫 联创梦想”青联委员走基层服务月活动。

“‘温暖童心’青联委员圆梦微心愿行动”开启了青联委员走基层服务月活动。曲阜团市委充分利用六一、端午等时间节点，组织青联委员与结对儿童进一步加强联系交流，以“‘温暖童心’青联委员圆梦微心愿行动”为主题开展活动，动员青联委员帮助结对儿童解决实际困难，实现“微心愿”。据悉，本次活动涉及曲阜市6个镇街的10个少年儿童，共发放价值2000余元的微心愿物品。（朱菲）

## 农行济宁分行 助力新旧动能转换

“得益于农行泗水支行的贷款，我们的生产规模进一步提升，为公司的发展提供了坚实保障。”6月14日，当笔者来到位于泗水县的山东城际轨道交通有限公司时，该公司负责人张新龙对农行的支持深表感谢。

山东城际轨道交通有限公司是一家集轨道交通智能化运维系统、新型建材产品研发、生产、销售为一体的国家级高新技术企业，农行济宁分行的资金支持使其生产、规模保持了基本稳定，生产效益平稳，在此基础上，农行泗水支行为其成功营销发放贷款500万元。

近年来，农行济宁分行通过支持济宁市新旧动能转换产业领域，提高银行有效信贷投放，调整和优化信贷结构。按照省行“进政府、送服务”活动要求，农行泗水支行党委班子主动拜访泗水县委、县政府党政主要领导，第一时间获取“案头”关键信息。（赵德鑫 张庆岭）