

患者来自全国各地，多项诊疗技术全国领先——

# 胡勇：互联网或成医生发展新舞台

□ 张凯娣 张瑞雪 王厚江 王凯

“互联网增进了各级医疗机构在老百姓心目中的认知，也正在改变医疗的格局……”2月25日，山东大学第二医院手足外科主任胡勇，谈及科室的“互联网+”，信心满满。

## “多条腿”用好网络展示平台

2015年6月，山东大学足踝外科研究中心在山东大学第二医院手足外科成立。身处省部级三甲医院林立的省城医圈，互联网成了胡勇团队在医院“丛林”中实现专业发展的得力助手。

互联网传播，使医患互动更加紧密、多元。丁香园、寻医问药、好大夫……胡勇团队先后使用过多家医学网站为患者提供信息咨询、线上问诊服务。随着技术的发展，信息的渠道也变得更多，足踝外科的发展模式也随之发生转变。

顺应患者需求，“多条腿”用好网络展示平台。胡勇认为，“酒香也怕巷子深”，互联网为身处“深巷”的山东大学第二医院足踝外科提供了展示的平台。打开搜索引擎，输入“山东足踝”四个字，首先映入眼帘的便是山东大学第二医院足踝外科中心创建的网站。建科4年多来，他们已建立起网站、微信群、QQ群、公众号，开展医患有效交流互动，普及健康医学知识，展示医生风采。

案，让患者充分了解病情，直观预见术后效果，获得充分的知情权、选择权，“有图有证据”正改变着人们对传统诊疗的认知。

一部分病情相似的患者，还会通过组建QQ群、微信群等方式共同分享就医信息、交流求医心得。胡勇说，病人来了，对治疗效果满意，会把医生介绍给更多的跟他病情相似的病友，并主动将医生信息在群里分享，以一种网络版的“口口相传”，对医生的执业行为进行评判。

## 网络成患者选择医院的重要信息通道

网络作为病源入口的作用会越来越明显，传统“先门诊再住院”的方式或将彻底改变。目前，网络已成为患者了解病情、选择就医地点的重要信息通道。医生通过网络展示把患者“引”进来，治愈后患者会再通过一系列网上传播行为把医生“引”出去。

患者通过网络“货比三家”择优选择，实现了优质医疗资源的精准配置。“互联网让患者变得更加理性，由过去的按‘名’求医，变成了按‘需’求医。”胡勇介绍。

医生借助网站、公众号等平台进行科普宣教，上传各种疾病部位术前术后对比图，一种畸形摆出五、六种不同术式的治疗方

案，让患者充分了解病情，直观预见术后效果，获得充分的知情权、选择权，“有图有证据”正改变着人们对传统诊疗的认知。

日积月累的病号群体慢慢变大。山东大学第二医院足踝外科中心公众号、网站咨询访问量持续增加，微信群人数达到上限，择期手术病人逐步从山东发展到云南、贵州、广东、北京、内蒙、河南、新疆等全国各地。

网络技术正在改变传统医疗服务模式，进入开放、协作、分享、共赢的时代。

借助互联网建立专科联盟，探索分工协作机制，实现优质医疗资源共享。目前，已

## 专科联盟实现优质医疗资源共享

网络技术正在改变传统医疗服务模式，进入开放、协作、分享、共赢的时代。

借助互联网建立专科联盟，探索分工协作机制，实现优质医疗资源共享。目前，已

有20余家医院的科室与山东大学第二医院足踝外科联网，开展远程会诊、教学、培训、咨询、指导等活动。每周二上午固定线上交班讨论、给年轻医生讲课，把所有手术病人的检查、X线片查体，全部做成课件放出来，各联网专科同时在线，共同进行病例讨论、手术方案设计、专业课程培训，以及疑难问题解答等学习交流互动，让更多的病人受益。

“互联网基础上医院间的合作将更加精细化、专业化，连锁运转、上下贯通。”胡勇认为，专科联盟作为医疗发展的新模式，将打破院墙壁垒，建立基于相同专科医院间的互联互通和分工协作，提升各级医疗机构服务效能，充分满足患者就医需求，推动特色专业、学科的建设发展。

实现优质医疗资源的精准匹配。胡勇说，当遇到某种疾病而科室自身条件又无法满足患者需求时，通过专科联盟，可以充分展现科室诊疗优势，增加同行认可度，快速联系到这方面有经验的专家，帮助患者解决疾病困扰，形成一种分级诊疗、分工协作的良性互动，将会惠及更多患者。

互联网的应用为医疗服务提供了无限可能。胡勇认为，“互联网+健康”应该成为共同探寻的发展目标与方向。

## 省立医院又获批一个“名老中医传承工作室”

□记者 李振 通讯员 焉然 报道  
本报济南讯 日前，山东省立医院中医科国民名中医工作室入选2019年山东省名老中医专家传承工作室建设项目。

据了解，全省名老中医专家传承工作室建设项目是我省贯彻落实国务院《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》开展实施的名老中医专家学术思想传承工作。司国民名中医工作室全面采集分析原始临床资料，整理、继承、推广中医诊疗经验和学术思想，形成系统的诊疗方案，并推广运用于临床。工作室建立名中医典型医案、影像资料、继承工作成果及资源网络共享平台，不断提高中医医疗服务能力，同时建立职称结构合理的学术传承梯队，开办国家级、省级中医药继续教育项目，培养高层次中医药人才。

该工作室是省立医院继去年获批的“全国名老中医专家李克勤传承工作室”之后的又一“名老中医传承工作室”。

## 山大二院成功救治一例脑深部复杂动静脉出血患者

□通讯员 魏胜程 张瑞雪 记者 王凯 报道  
本报济南讯 近日，山东大学第二医院神经外科顺利救治一例脑深部复杂动静脉出血患者。

患者，14岁，4个月前突发脑出血昏迷，在其他医院接受手术治疗，清除血肿并去骨瓣减压术后一直昏迷，并出现颅内感染、脑积水及肺部感染等严重并发症，并于术后3个月来院就诊，四肢强直抽搐、体温高、骨窗处向外膨隆、颅内压升高，而且脑出血病因也未完全明确，随时有再次出血的危险。

患者先入住医院急诊重症监护病房，在急诊医学中心副主任邵明举团队的精心治疗下，病情稍稳定后，转至神经外科治疗。神经外科由春城团队讨论，按轻重缓急制订分步骤、分期手术治疗方案：首先施行脑室腹腔分流术，缓解脑积水，随后进行颅骨修补手术，病情稳定后，针对患者脑出血的病因进行脑血管造影，并根据情况对畸形团部分栓塞，最后再加伽玛刀治疗。同时，针对患者的并发症，进行康复促醒治疗等。

术后患者脑积水症状得到了缓解，阵发性肢体抽搐及体温高等症状逐渐稳定并消失，骨窗处的压力逐渐降低，患者意识逐渐清醒。

该病例的成功治疗，标志着山东大学第二医院神经外科在神经重症、颅脑伽玛刀立体定向放射外科及术后康复促醒等综合治疗水平及理念均处于同行前列，体现了多学科协作救治复杂重症患者的优势。

目前，患者术后恢复顺利，正接受进一步康复治疗。

## 胶东半岛首台ROSA机器人落户青岛市立医院

□通讯员 徐福强 单琳 记者 王凯 报道  
本报青岛讯 近日，胶东半岛首台神经外科ROSA机器人落户青岛市立医院，并辅助成功为一名患者完成垂体瘤内镜手术。

据青岛市立医院神经外科主任李洛介绍，ROSA机器人以其出众的性能，被誉为神经外科界的“达芬奇”手术机器人，能够精准辅助开展帕金森病、肌张力障碍、梅杰综合征、特发性震颤等手术治疗，还可用于SEEG癫痫、三叉神经痛、颅内血肿排空、脑组织活检、脑脓肿穿刺引流、颅脑异物摘除以及颅骨开放性手术中导航等。

青岛市立医院是半岛地区首家、国内第19家引进ROSA机器人的单位。它的落户，将该院精准定位手术推向了全新的高度。

## 滨医烟台附院启动“135服务品质提升工程”

□记者 李振 通讯员 范津文 报道  
本报烟台讯 为进一步以患者需求为导向，优化服务流程，推进预约诊疗，缩短等待时间，提升患者满意度，日前滨医烟台附院启动了“135服务品质提升工程”。

据了解，“135服务品质提升工程”是该院落实山东省“互联网+健康医疗”便民惠民百日行动及进一步改善医疗服务行动的具体举措。其中“1”是指最多跑一次。该院承诺患者预约挂号最多跑一次，看病就诊最多跑一次，影像检查最多跑一次，让患者享受看病少排队、付费更便捷、检查少跑腿、服务更贴心、配药更方便和“互联网+医疗健康”服务更普及。“3”是指3米阳光服务，即导护士在3米内开展循环问候式服务，主动询问，首问负责，即时解答，现场指导。“5”是指“5”微不至的服务平台，即微信平台预约，微信充值缴费，微信健康宣教，信息推送服务，微信扫一扫“云影像”图像传输、检查结果查询，微信院内导诊。

## 邹平市中心医院启动公共卫生免费查体

□通讯员 朱星章 高亚男 记者 王凯 报道  
本报邹平讯 近日，邹平市中心医院2019年公共卫生免费查体活动启动，专门成立的健康查体小组将携带各类医疗检测设备，陆续到各行政村为村民进行免费查体，活动预计持续3个月。

此次查体主要针对65岁以上老年人、高血压患者、糖尿病患者、严重精神障碍患者、精准扶贫人员进行免费健康检查，检查项目包括测量身高、体重、测血压、血常规、尿常规、肝功、肾功、血脂、心电图、腹部B超等。同时，医院还专门开展健康指导，向群众详细讲解基本公共卫生服务14类免费项目，通过检查让他们充分享受基本公共卫生服务，让广大群众对自己的健康状况有充分的了解，真正做到对疾病早发现、早干预、早治疗。

□责任编辑 李文

## 曲阜市全面提升基层卫生服务能力

□王永良 张莹 王凯 报道

本报曲阜讯 今年以来，曲阜市通过加强基层卫生医疗机构标准化建设，引进高层次人才，全面提升基层卫生服务能力。

全市先后通过加强乡镇卫生院、村卫生室标准化建设，累计投资近1亿元，启动实施息陬、吴村和石门山等卫生院业务用房建设，改扩建面积3.4万平方米，新改建村卫生室50处，一体化村卫生室全部产权公有，省级规范化卫生室达到265处；为卫生院购置透视摄影系统等设备60台套，公共卫生服务车13辆，使基层医疗卫生机构设备基本满足群众医疗卫生服务需求。实施卫生人才引进和培训计划，招聘紧缺专业人才51人，充实完善基层卫生人才队伍；聘请高层次医院知名专家担任医疗机构“第一院长”“第一主任”，定期到院开展业务讲座、专家会诊，参与业务管理，每年至少派出300人到上级医疗机构、外地先进地区进修学习，通过请进来、走出去，实现医疗服务能力大提升。同时，全市12家镇卫生院（社区卫生服务中心）、3家市直医疗机构分别与济宁市第一人民医院心电、影像、病理、检验远程会诊系统联网，实现基层医疗机构与综合医院的检查检验结果互认，让群众在家门口就能享受到高质量健康服务。

目前，曲阜市已有7家基层医疗机构分别被评为“全国群众满意的乡镇卫生院”“国家示范社区卫生服务中心”。

## 济宁市第一人民医院工会女工委获省工人先锋号荣誉称号

□胡安国 葛均辉 王凯 报道

本报济宁讯 近日，济宁市第一人民医院工会女工委被授予山东省“十佳”女职工建功立业标兵岗、山东省工人先锋号荣誉称号。济宁市第一人民医院主动适应新时期女工工作深化发展的需求，不断加强自身组织建设，积极探索具有鲜明特色的女工工作新方法、新思路，明确责任、聚焦重点，务实担当、锐意创新，带领全院3900多名女职工，在新时代、新征程中展示新作为、实现新跨越，为全市卫生健康发展作出积极贡献。



3月5日是全国第56个学雷锋纪念日，平阴县人民医院“医帮志愿者服务队”到玫城公园开展义诊和健康宣教活动。图为医护人员在为居民免费查体。

## 中医大二附院粪菌移植巧治克罗恩病

□通讯员 杜晓琳 徐从 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，山东中医药大学第二附属医院消化中心采用粪菌移植术，治愈一位73岁患顽固性克罗恩病24年的患者，经复查肠镜发现，患者肠道溃疡已经成功愈合。

据山东中医药大学第二附属医院消化中心江学良教授介绍，患者来自淄博，自1995年确诊克罗恩病，因为肠道溃疡严重腹痛便血，先后于1995年、1996年、2005年三次手术，切除了部分小肠，但仍然反复多次发作肠梗阻、肠溃疡，常规治疗、激素、免疫制

剂、生物治疗等也没能控制。患者慕名前来就诊，经粪菌移植治疗后，症状明显缓解，腹痛便血消失，经复查惊喜地发现，其溃疡已经愈合。

克罗恩病和溃疡性结肠炎是世界卫生组织公认的疑难病，由于肠道有溃疡，容易出现误诊漏诊，即使诊断清楚了，目前也没有特效药物治疗，往往造成病程迁延、反复发作、并发症（出血、穿孔、梗阻、癌变）多，严重威胁患者生命和健康。

粪菌移植技术对于某些难治性肠病却有着比较确定的疗效。近年来，随着对人类肠

道菌群研究认知的深入，用粪菌移植治疗顽固性克罗恩病和溃疡性结肠炎，已经取得了良好的临床疗效。其操作和原理就是将正常人大便中的健康菌群分离后，通过肠镜移植到患者肠道内，恢复克罗恩病和溃疡性结肠炎患者肠道菌群平衡，纠正免疫紊乱，控制炎症，促进溃疡愈合。

据江学良教授介绍，粪菌移植虽然得到国内越来越多医学同行认同，但社会的整体认知度还很欠缺，人们对于粪菌移植的认识，需要一个“思想转型”的过程，粪菌移植及肠道菌群的研究和应用前景广阔。

数据更精准 价格更亲民

# 告别自娱自乐，可穿戴设备走向临床

## 医界视点

□记者 李振 通讯员 董自青 报道

本报济南讯 “如果有宝贝胎心监护，我们很有可能就失去这个宝宝了。”刚刚从济南市妇幼保健院出院的张女士告诉记者。由于使用了远程胎心监护设备，医生及时发现张女士腹中宝宝出现的严重宫内缺氧情况，并紧急实施剖宫产，保住了宝宝的生命。记者在省城多家医疗机构了解到，如今，可穿戴设备已逐步走进临床并在疾病诊疗、健康管理过程中扮演起重要角色。数据更精准、价格更经济是这类可穿戴设备的鲜明特色。

意到，短短一小时就有近10位准妈妈从这里拎走了装着胎心监测设备的粉色小箱子。

“从2017年底正式启用远程胎心监测设备租赁以来，产妇的接受和需求度不断提高，到现在150台设备几乎全是连轴转。”该院产科门诊护士长赵艺敏告诉记者。随着二孩政策的放开，高龄产妇、孕产合并症等高危妊娠情况增加，一些孕35周、甚至40周胎死宫内的病例屡有发生。以往，孕晚期的孕妇大都利用胎心监测掌握胎儿在宫内的状况，但每周一次的监测频率依然难以保证胎儿安全，有时在医生监测时胎儿还情况良好，回家后不久就发生意外。

“远程胎心监测设备的使用让孕产妇可以随时随地进行胎心监护，避免不良妊娠结局。”赵艺敏说，孕产妇将远程胎心监测设备带回家后，每天进行一次胎心监测，设备采集到的数据通过蓝牙连接到安装在手机上的APP上，并同步上传至医院。医院的监测团

队对检测结果进行评估，一旦出现异常立即通知孕产妇复检或赴院就诊。去年以来，该院已准确判读25270份报告，其中异常报告3706份，住院238例，对10例极端危险的进行了紧急剖宫产，均实现了母婴平安。

能够监测血压、心跳、睡眠质量的智能手环，能够计算行动步数、距离、消耗卡路里的计步器等，这些随处可见的可穿戴设备可谓风靡一时，然而大都是娱乐性大于实用性，与临床应用相去甚远。“进入临床必须保证数据收集的准确性。”赵艺敏告诉记者，他们选用的远程胎心监测设备，经检验与医院传统设备的准确性没有差别，且操作简单规范，方才具备进入临床应用的资格。而一些设备，比如智能胎心多普勒，因其产生的数据难以准确反映胎儿状况，难以作为医生采用，只能成为准妈妈自娱自乐的设备。

“传感器是限制数据准确性的重要因素。”从事医用智能产品研发的陆先生告诉

记者。比如一些具备监测心率功能的智能手环采用的是简单的运动传感器，只要出现轻微的震颤，像是用手指轻叩手环都会影响到监测结果。真正适用于临床的可穿戴设备往往具备了运动、体温、皮电等多种传感器以确保数据准确，因而价格往往不太亲民。

显然经济适用是可穿戴设备走向临床的必备要素。由于医用可穿戴设备对数据的精准性、续航能力等指标要求高，价格也往往较普通的可穿戴设备更高。记者了解到，目前市场上有一种免采血的血糖监测仪，可以像贴纸一样贴在手臂上时时检测血糖，并能生成完整准确的血糖波动图谱，方便患者血糖管理。不过刚上市时高昂的价格也让许多患者望而却步：一套传感器加扫描仪超过千元，且传感器仅能使用2周。专家表示，根据可穿戴设备的不同特点探索购买、租赁、共享等多种运营方式，或许是让可穿戴设备造福更多患者的未来之路。