

保障孩子睡眠需强化教育减负

□ 汪昌莲

年12月,教育部门规定“家校配合保证每天小学生10小时、初中生9小时睡眠时间”。然而,不首先解决学业负担过重的问题,保障中小学生睡眠时间,也是一张“空头支票”。问题是,相比成年人,睡眠剥夺对未成年人生长发育和学习记忆功能的损伤更隐匿和不可逆。以至于,有专家学者呼吁:让孩子多睡会儿,健康比分数更可贵,幸福比优秀更重要。

此前据媒体报道,河南南阳一名年仅15岁的男生,在早自习上猝死,令人痛心扼腕。报道称,孩子出事之前,经常晚上写作业到12点多,未得到充分的休息和睡眠。可见,孩子是“过劳死”,学业压力,已成为孩子生命不可承受之重,这显然值得学校和家长反思。如果不减轻学生的学业负担,不化解学生的升学压力,类似的悲剧还会重演。换言之,多给孩子睡眠时间,就能让他们赢得更多健康和幸福时间。

不可否认,回顾教育减负历程,从国家到地方,尽管各级教育部门的“减负令”,锲而不舍地推出了数十年,却难见实效,成为社会热议的焦点话题,一些减负利好消息,似乎并未收到多少舆论赞许。近日,有篇文章在朋友圈尤其是家长圈掀起不小的波澜,此文间接提出的一个现象值得注意:学校在实施减负,但是因为升学压力不减,家长又纷纷为孩子增负。有专家评论,只要应试教育还在,真正的减负只是“看上去很美”。换言之,即便是学校执行了“减负令”,也难以阻止“学校减负,社会增负”“教师减负,家长增负”的现象发生。

可见,孩子睡眠达标,还需强化教育减负。首先,教育部门和学校,应当好家长的参谋,引导家长根据孩子的实际情况选择适当的家庭教育方式,不拔苗助长,不搞一刀切。同时,要告诫家长:既然让孩子健康、快乐、幸福成长,是每个做父母的美好愿景,那就应该顺其自然,不要违背自然法则,不要“好心”反而扭曲和扼杀了孩子的天性。再者,教育“减负令”,应增加处罚条款,不仅针对教育部门和学校,家长违反了“减负令”,也应该进行必要的惩戒,以此倒逼他们善待自己的孩子。

特别是,若想教育减负真正落到实处,必须推进教育体制创新。对基础教育而言,当务之急是更新教育观念,推进义务教育均衡,深化教学内容方式、考试招生制度、质量评价制度等改革,提高学生综合素质。中高考招生,要打破“唯分数是举”的选才机制,代之以全面综合的考量,既要重视学生的成绩,更要关注学生的创造力和服务社会的精神,以此倒逼学校回到义务教育和素质教育“并驾齐驱”的健康发展轨道。

从法律上给正当防卫明确的“操作空间”

□ 唐卫毅

过去一年,正当防卫案件屡屡引爆舆论。“昆山反杀案”、“福建赵宇案”乃至最近刚刚通报的“涿州反杀案”,都曾引起广泛关注,但与此同时,对于如何正确理解正当防卫制度的实质,如何把握正当防卫的限度等,仍存在较大争议。甘肃省律师协会会长尚伦生认为,解决上述争议,提炼规则至关重要。(3月7日《北京青年报》)

在现实生活中,对受不法侵害者来说,如何正当防卫,操作起来难度很大。因为定义上“过于”原则,容易导致认定上出现偏差。比如,“制止”不法侵害,这个“制止”采取什么手段制止?“君子动口不动手”来制止,当然效果最好,但这种制止成功的概率有多大?在正当防卫过程中,是否允许使用器械,是刀、棍、砖、石等,还是只允许徒手搏斗?这一切法律上并无明确的规定。此外,“造成一定限度损害”的规定也难以把握。

现实中,不法侵害的方式千千万,正当防卫的情形自然也会有千千万,很难用一把尺子来衡量。此时,法律对正当防卫者应当给予最大的支持和保护,鉴于目前司法实践中,在有关正当防卫的标准和认定上出现争议,亟待法律进一步厘清正当防卫的标准和界限,给公众一个明确的“操作空间”,同时也要给司法机关一个规范合理的“操作空间”,从而让正当防卫不再畏手畏脚,而是正大光明,理直气壮。

养老机构“能看病”助力养老消费升级

□ 李英锋

3月6日,北京市人大常委会听取和审议北京市政府关于推进居家养老医养结合服务工作暨“持续深入推进医养结合,提高居家养老服务水平”议案办理情况报告工作启动会召开。记者在会上了解到,今年北京市将实现全市养老机构能够以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务的目标。(3月7日《北京青年报》)

我国已经进入老龄化社会,其中患有慢性病的老年人有1.5亿人,失能、半失能的老年人4000万人左右,这对“边养边治”提出高要求。然而,养老机构往往没有提供医疗卫生服务的资格,老年人住在养老机构养老,看病还得一趟一趟地往医院跑,非常不便,且在途中还增加了健康风险,而医院的环境又比不上养老机构,护理成本还特别高。

北京推进“医养结合”新模式,养老机构升级为兼具养老院和医院功能的“综合养老机构”,既能提供常规养老护理服务,又能对一些疾病做出初步诊断和简单治疗护理。养老机构提供医疗卫生服务需要具备专业的医护人员、设备、制度等软硬件,需要经过许可,需要接受卫生监管,这样,就能有效保障医疗卫生服务的专业性、规范性和安全性。“医养结合”是老年人的福音,也是养老机构的福音,希望其他地方能积极学习借鉴“医养结合”模式,在更大范围推广,让更多老年人受益。

热点快评

据《光明日报》报道,近日《中国教育三十人论坛发布的《2018年中小学生减负调查报告》显示:目前,中小生中,仅有23.99%的学生可以睡到自然醒;而由闹钟或他人叫醒的学生比例高达76.01%;更严重的是,还有29.26%的学生睡不到8小时就被叫醒。中小生睡眠不足的主要原因首先不在于孩子上学的时间太长,而在于学业负担过重。

报告显示,76.01%的中小生是由闹钟或他人叫醒的,其中有29.26%的学生睡不到8小时。基于此,去

网上众筹应披露个人主要经济信息

□ 冯海宁

80后创业女孩李延(化名)不幸患癌,她在轻松筹平台上发起了“20万元”的筹款项目,短短一天时间便完成了筹款。然而,有网友向众筹网站反映:李延有自己的公司,且名下有房有车,质疑她“诈捐”,多番考虑,李延决定取消众筹项目,退还了所有的善款。(3月7日《长江日报》)

据记者证实,李延发布的病情信息均属实。对于网友质疑的“公司负责人”“有房有车”,她也直言:基本属实。不过对此她进行了解释,虽然自己是公司法人代表,但公司只是一家仅有18人的小微企业。之前买过一套房,但每月有6000元还贷压力;而被质疑的车只是5万元左右的代步工具。

尽管每月有1万元的收入,但其中6000元用于还贷,加上其他生活支出,基本没有“余钱”。如果她的解释完全真实的话,的确经济不宽裕,治疗癌症有压力,在网上发起众筹似乎可以理解。但问题是,她在众筹平台发布的筹款自述中并没有详细交代房、车等财产信息。

网友质疑李延是“诈捐”,而她觉得自己很“冤”。那么,这种有房有车有公司的患者的众筹行为算不算诈捐呢?笔者以为,虽然李延没有故意诈捐的意图,是因为家庭并不富裕,迫不得已而筹款,但由于她没有真实全面提供信息,就给人留下诈捐印象。

李延应理解网友的质疑,因为网友捐出的每一分钱善款都是“血汗”,自然不允许被人诈捐或

者骗捐。即使是不捐款的网友,也有权对不诚实的发起人进行质疑,因为不诚实的筹款行为会损害慈善事业公信力。

所以,无论是慈善事业还是募捐行为,都不能不诚信不透明,否则就会被人质疑,影响大家对募捐者、募捐平台的信任。李延的筹款行为被质疑后,李延与平台沟通后取消众筹项目是明智之举,一是可最大化保护自己的声誉;二是有利于维护众筹平台声誉,也维护了慈善事业形象。

但不得不说的是,发起众筹时,李延考虑欠周。如果当初主动交代自己是小微企业法人代表,有一套房但每月还贷6000元,有一辆很经济的代步车,或许就不会有后面的麻烦。而李延没这么做,大概是自认为一旦详细交代财产等信息,网友认为“有钱”,不会捐款,达不到众筹的目的。

其实,李延如果提供真实全面的信息,网友未必不会捐款,因为一些网友能体会到还贷、治癌症等压力,说不定就捐款了。从某种意义上来说,网友主要在意的是发起人是否诚实。

另外,众筹平台也要从这一事件中吸取教训。一方面,对于发起人的主要经济信息应该规定得更详细更明确,让发起人完全了解之后再申请众筹。另一方面,在审核方面更负责一些,尤其要对容易引发质疑的方面进行重点审核,这既能促使发起人提供全面真实信息,又能维护平台公信力。

漫画



《中华人民共和国消费者权益保护法实施条例》第二十三条规定:“未经消费者明确同意或者请求,经营者不得向消费者的固定电话、移动电话等通讯设备,电脑等电子终端或者电子邮箱、网络硬盘等电子信息空间发送商业性电子信息或者拨打商业性推销电话。”由此可见,拨打包括推销电话在内的骚扰电话,属于违法行为。然而,现实当中,对这种违法行为的惩治却一直存在过软的问题。

当前,对骚扰电话和信息,公安、工商、

网信之间缺乏必要的联动,导致治理力度欠缺。为此,应考虑成立专门的管理机构打击电话推销行为,对违法进行电话推销的行为主体处以高额罚款,产生严重后果和影响的应予以刑事处罚,并将相关经营者列入失信档案,经由大幅提高拨打骚扰电话的成本,令违法人员付出沉重的代价,才有望还大家一个清静的生活空间。

(文/魏文彪 漫画/张建辉)

增绿 增质 增效

兰陵：让宜林荒山变成优美青山

□ 李桂东

“3月8日,下村乡100余名女干部职工开展了‘拥抱春天·绿满下村’巾帼建设活动,以这种方式庆祝‘三八’妇女节。”兰陵县妇联主席尹雪娜介绍,大家纷纷拿起工具,扶树正苗、挥锹培土、踩土定植,现场一派热火朝天的景象。

卜庄街道代村党委近日向全县广大党员群众发出了开展“生态振兴我做主·绿满兰陵我先行”的倡议,倡议“从我做起,从身边做起,人人参与义务植树”。

各企业也迅速响应,积极参与兰陵县委、县政府提出的“绿满兰陵我先行”的号召,共同掀起了春季植树造林的热潮,让兰陵的天更

蓝,地更绿,水更清!

今年以来,兰陵县提出以“建设美丽兰陵”为总目标,以增绿增质增效为主攻方向,通过宜林荒山绿化鼓励政策,引导社会力量资金投入荒山绿化,进一步加快荒山绿化速度,提升绿化水平,增加全县绿色总量,构建森林资源总量适宜、分布均衡、结构合理、体系完备、功能高效、景色优美的绿化新格局。

截至3月4日,全县完成春季造林7159亩,其中经济林3011亩,用材林2109亩,防护林2039亩,主要栽种梨树、桃树、银杏树、板栗、核桃、杨树、侧柏、黑松等树种。

荒山披绿造林。突出抓好西北部山区宜林荒山造林和矿区恢复造林,全面绿化以会宝湖国家湿地公园周边、国省县道两侧可视范围内

的裸露山体,推行以工程措施稳固山体、生物措施恢复植被的林业治山模式。封造结合,加快宜林荒山、荒坡、荒滩、矿区等造林绿化,力争5年完成荒山造林5万亩。

乡村齐抓共管。加强对乡村原生植被、自然景观、小微湿地和野生动植物特别是古树名木的保护;开展“村边、路边、田边、山边、水边”造林,做好春季造林和雨季造林;积极培育高效用材林、特色经济林,发展竹藤花卉及林下经济。通过开展森林乡村建设,到2023年,建成省市级森林乡村、森林人家50个。

改造低产低效。科学编制实施森林经营方案,加强森林抚育管理,对老化、退化和低效林分别进行改造提升,对现有的森林植被进行提档升级,选育更多更好的优良乡土树种和珍

贵树种,精准提升森林多种功能,构建健康稳定的森林生态系统。

社会广泛参与。领导干部带头履行植树义务,带动全县群众积极投入造林绿化行动;积极营造义务林、幸福林、青年林、巾帼林、亲子林等,开展“植绿护绿”“绿化家园”等绿色主题活动;部门联动,协同开展“绿色机关”“绿色社区”“绿色矿区”“绿色廊道”等建设工作;鼓励引导社会力量参与造林。

财政大力奖补。对按时完成绿化造林任务、质量达标的实施主体,成片、连片栽植50亩以上,每年成活保存率85%以上的造林,登记造册,签订奖补协议,县财政连续奖补5年。对完成年度造林绿化任务、经验收质量达标的

乡镇(街道、开发区),按照每亩100元标准奖励各乡镇。造林面积达1000亩以上的造林主体,允许使用不超过3%的林地指标用于生态旅游、休闲度假等经营性开发建设。

管护督导并进。严格执行《兰陵县保护森林资源年度目标责任制考核办法》,把造林绿化工作纳入兰陵县经济社会发展综合考核。采取季度督查,半年现场观摩、年底考核通报等方式,对荒山造林绿化实施情况进行全方位跟踪,立项督查推进。各乡镇明确绿化经营主体,理清林地林木权属关系,明确各方权利义务;乡镇、村居(社区)层层落实管护责任制,签订好管护合同;提高护林员管护水平,禁止乱占滥用林地、乱砍滥伐林木等行为。

中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司债权债务处置公告

中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司拟对莱芜市双峰钢结构有限公司债权进行处置。截至2019年2月28日,该债权总额为2903.82万元,其中本金1971.32万元。债务人位于济南市钢城区,该债权由莱芜市鑫源板业有限公司、莱芜市双峰建筑安装工程有限公司、宋安修、宋美芳、宋合修、林古庆提供连带责任保证。

该资产的交易对象为法人、自然人、其他组织,并应具备一定资金实力和良好社会信誉。但国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、国有企业债务人管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人,以及参与不良债权转让的资产公司工作人员、国企债务人

或者受托资产评估机构负责人员等有近亲属关系的人员不得购买或变相购买该资产包。该债权的详细信息请具体参见我公司对外网站,网址www.cinda.com.cn。

公告有效期:15天。

受理征询或异议有效期:15天。如对本次处置有任何疑问或异议请与中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司联系。

联系人:刘先生
联系电话:0531-87080375
电子邮箱:liujian5@cinda.com.cn
信达山东省分公司地址:济南市经三路293号

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:信达山东省分公司:0531-87080335,财政部驻山东省财政监察专员办事处:0531-86063050

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:dingtianwen@cinda.com.cn
特别提示:以上资产信息仅供参考,信达公司不对其承担任何法律责任。
特此公告。

中国信达资产管理股份有限公司山东省分公司
2019年3月11日

“讲文明 树新风”公益广告



让安全文明出行演奏出美好乐章