



山东男篮今晚对阵青岛队

难兄对难弟，谁都输不起

□ 本报记者 王磊

因为济南和青岛的“双子城”地位，山东男篮与青岛男篮的每次相遇，都会擦出激烈的火花。尤其是巩晓彬转投青岛男篮之后，齐鲁德比更加激烈。然而，本赛季第一场齐鲁德比，却注定黯淡。

12月15日晚，山东男篮将在主场山东西王大球馆对阵来访的青岛国信双星男篮。但是赛前一天，球票的销售情况并不好，朋友圈里不少预定了该场次球票的人，也在低价转票，但是很少有人问津。齐鲁德比的气氛不浓厚，与两支球队如今境遇有很大的关系。

本赛季，山东男篮失去了丁彦雨航这样的明星球员，球队整体战绩也比较一般，处于积分榜中游。此前，即便是对阵广东队这样的劲旅，山东男篮的主场也没有坐满。如今，山东男篮的情况更加糟糕。最近两个客场，山东男篮损失惨重，莫泰尤纳斯伤停三个周，古德洛克直接赛季报销。

山东西王篮球俱乐部总经理纪民尚表示：“古德洛克韧带韧带断了，将无法参加剩余比赛，俱乐部和队伍将一起应对困难时期，保障队伍尽快恢复正常比赛。”纪民尚还透露，俱乐部目前正在紧急联系新的外援。此前，山东男篮一直与前外援劳森保持密切联系，如今古德洛克的受伤，加速了劳森的回归。目前，山东男篮正在与劳森就细节进行谈判。至于大外援是否更换，俱乐部也在讨论中。

即便山东男篮能够顺利签下劳森，他也无法赶上齐鲁德比。对阵青岛队，山东男篮必须依赖于国内球员。吴庆龙表示：“国内球员这时候必须站出来，希望球员在困难面前更加努力，用团队的力量去争取胜利。”

不过，全华班的战绩，恐怕难尽如人意。参考同样全华班的八一队连战连败，山东男篮接下来的战绩恐怕难求一胜。其实，最近两场对阵广厦队和江苏队，山东男篮的国内球员就已经力不从心。没有了外援之后，球队也失去了主心骨，失去了求胜欲望。

青岛男篮的情况，也好不到哪里去。巩晓彬离队之后，球队进行了大换血。新帅范斌执教下，青岛男篮始终没有找到正确的道路。拥有吉布森、约翰逊两名场均得分24分以上外援的情况下，青岛男篮目前只拿到了5胜14负的糟糕战绩。其中，最近三轮比赛，青岛男篮遭遇三连败。

好在青岛队并没有多少伤员，高尚、杨金蒙都已经伤愈复出。青岛队现在要做的，就是尽快让球队重新找回赢球节奏。目前，青岛队落后第12名浙江队3个胜场。在常规赛只打了一半的情况下，青岛队仍有机会去争取季后赛席位。

对于即将到来的齐鲁德比，青岛队的球员也是信心满满。本赛季场均得分上上升到12.4分的张骋宇表示：“我们会调整好自己的士气，调整好自己的状态，争取打好客场对阵山东队的比赛。”



当地时间12月13日，美国纽约，电影《光之声》举办放映会，主演娜塔莉·波特曼出席。影片讲述了一名歌手如何在动荡的国家悲剧后成长为超级流行巨星的故事。

效力单一球队21赛季 40岁诺维茨基创造NBA纪录

据新华社华盛顿12月13日电 据当地媒体13日报道，美职篮(NBA)达拉斯独行侠队球星诺维茨基在13日球队客场挑战菲尼克斯太阳队的比赛中上演赛季首秀，出战6分钟，得到2分、1个篮板。这也是“诺天王”为球队征战的第21个赛季，从而创造了为单一球队效力时间最长的美职篮纪录。

现年40岁的诺维茨基由于脚踝有伤，错过了独行侠本赛季的前25场比赛。

“美职篮的比赛节奏是非常快速的，我上一场比赛是今年3月份打的，8个多月没打比赛，我只能逐渐找回状态，这需要一个过程，我要慢慢适应。”诺维茨基说。

除了诺维茨基，洛杉矶湖人队前球星科比退役前曾为湖人效力20个赛季。

湖人队很想得到阿里扎 但不愿使用鲍尔等新秀交换

据新华社华盛顿12月13日电 据当地媒体13日报道，尽管美职篮(NBA)洛杉矶湖人队一直想得到菲尼克斯太阳队前锋阿里扎，但是球队却并不愿意使用鲍尔、英格拉姆、库兹马等新秀进行交换。

当地媒体报道称，湖人一直想得到阿里扎，以补强球队的实力，不过太阳队却在谈判中提出了获得一位湖人新秀的愿望，而湖人认为鲍尔、英格拉姆、库兹马等新秀的未来不可限量，是湖人重建的核心，因此拒绝了这一提案。

此外，湖人一直在建议以一种三方交易的方式各取所需，其中休斯敦火箭队一直非常活跃，有愿望同湖人和太阳一起交易，不过三方交易的提议遭到了太阳队的拒绝。

违反财政公平法案 AC米兰遭欧足联开大罚单

据新华社罗马12月14日电 欧足联14日给AC米兰开出了自2014年财政公平法案启动以来的最大罚单之一，罚款1200万欧元并且两个赛季欧战报名人数限制从25人减为21人。

欧足联裁定AC米兰罚款1200万欧元，且2019-2020赛季和2020-2021赛季的欧足联下属赛事报名人数上限减为21人。如果2021年6月30日前还不能满足财政公平法案要求，AC米兰还将面临在欧战赛事中被彻底禁赛的处罚。

今年6月欧足联裁定AC米兰队违反了球员转会和工资支出监管规定，禁止AC米兰参加欧罗巴联赛，之后AC米兰上诉至国际体育仲裁法庭之后此案被发回欧足联重审。欧罗巴联赛13日最后一轮小组赛32强球队全部确定，但AC米兰队惨遭淘汰。

致敬中国航天事业 科幻电影《太空2049》澳门启动

据新华社澳门12月12日电 澳门与内地合拍的科幻电影《太空2049》于12日在澳门科技大学举行启动仪式，这是澳门回归后与内地合拍的首部科幻电影。

《太空2049》讲述在2049年，新型载人宇宙飞船“凤凰号”发射，开启人类太空移民计划。在星际航行的过程中，“凤凰号”遭遇虫洞消失，参与飞船研制的教授钟兴国集结各国航天人展开了一场太空救援行动。

作为建国70周年及澳门回归20周年的献礼片，《太空2049》致敬中国航天事业的飞速发展和令世界瞩目的辉煌成就，预计将在2019年杀青，并于澳门首映。电影特别邀请了包括杨利伟在内的中国航天专家担任影片顾问，力求为观众营造最真实的太空环境，打造将主流电影与科学概念结合的精品科幻大片。

CBA公司开出首张“阴阳合同”罚单

德勒黑禁赛一赛季 青岛俱乐部被罚款

签订“阴阳合同”行为。经调查认定，CBA公司依照《中国男子篮球职业联赛纪律准则》相关规定，对违规的青岛国信双星俱乐部、球员德勒黑分别进行处罚。

具体处罚决定如下：对球员德勒黑处以取消2018-2019赛季CBA联赛及2018-2019年中国篮球发展联赛(CBDL)参赛资格的处罚；对青岛国信双星俱乐部处以核减联赛经费15万元的处罚。

CBA公司同时要求，鉴于双方签订的三年合同存在“阴阳合同”，青岛国信双星俱乐部与球员德勒黑双方解除合同，青岛国信双星俱乐部补偿德勒黑人民币5125527.24元(税前)，并放弃收取德勒黑未来加盟其他球队时应支付青岛国信双星俱乐部的培养费。

CBA公司在公告中也介绍了相关情况，称经调查，青岛国信双星俱乐部与八一队原球员德勒黑2018年夏天进行接触，双方于2018年8月26日签署了由CBA公司统一订立的《中国男子篮球职业联赛国内球员聘用合同》(简称《标准合同》)，并按照CBA联赛的相关程序要求，

完备了德勒黑注册在青岛国信双星俱乐部的手续。9月，双方因球员伤病问题产生合同纠纷，向CBA公司申请调解过程中，青岛国信双星俱乐部提交了一份《标准合同》之后签订的《补充协议》，其中内容与《标准合同》中的相关条款相悖。

对于这起事件，CBA公司相关负责人对媒体介绍了相关背景，该负责人表示：“从2017-2018赛季，也就是CBA公司获得授权独立运营联赛的第一个赛季起，CBA公司就着手规范球员合同，因为这是CBA联赛提升职业化水平的基石，在做好这项工作的基础上，其他很多方面的改革才能顺利推进。CBA公司上赛季推出了测试版《标准合同》，通过五类合同的细分，对所有本土球员的薪资结构和合同类型做出了规划。同时围绕《标准合同》出台的相关配套政策，对CBA联赛的注册、转会、报名、球员工资、合同保障等一系列问题都明确了改革和完善的方向。”

该负责人同时表示，CBA公司明确了球员《标准合同》是联赛官方认可的球员与俱乐部之间签订的唯一合同，所有俱乐部和球员必须遵守。对于通过伪造、变更、隐瞒合同文书，制作虚假证明文件等各种不正当手段掩盖事实真相、弄虚作假的行为，《CBA联赛纪律准则》中设置了相应的处罚条款。“CBA公司将严格按照《联赛纪律准则》的规定，坚决维护《标准合同》的权威性、严肃性、唯一性。在《标准合同》推行过程中，CBA公司也将根据联赛发展的实际情况，对《标准合同》本身进行必要的补充和完善。”他说。

CBA公司透露，计划用三个赛季的时间，全面导入正式版《标准合同》并完善相关配套政策，保证联赛进入可持续发展的良性轨道。CBA公司一方面将对合同违规行为继续采取零容忍态度予以管理，另一方面将在中国篮协的指导下，在俱乐部、球员、注册经纪人范围内就相关配套政策进行细致讲解，消除疑问，确保联赛改革整体部署按计划推进。

连载

掌握饮茶安全法则——

茶与健康

□ 静清和

人说。”

万病之首唯茶

在清代以前的《神农本草经》中，虽然没有收录“茶”，也没有“茶解七十二毒”的记载，但是，这并不会影响到茶能解毒的正确性。我们知道，茶的滋味之苦，决定了茶的寒性。茶能解毒，首先体现在茶能以寒胜热，可以祛除热毒；咖啡碱能够促进人体的新陈代谢，加快体内有害物质的排出速率。其次，茶是碱性的，可以中和体内的酸性物质。第三，茶能杀菌、消炎、抗辐射，可以通过沉淀作用，祛除体内的铅、铬、汞等重金属的毒害。

在远古时代以及中医传统中，曾经药、毒不分。西汉以前，将“毒药”作为一切药物的总称，故《周礼·天官宰宰》中，有“医师掌医之政令，聚毒药以供医事”的记载。古人意识里“毒”，是广义的，旨在说明药物的偏性程度。药之所偏谓之毒，并非我们今天所讲的、有毒害作用的狭义的“毒”。《黄帝内经》有“毒药攻邪，五谷为养”的记载。明代张景岳《类经》也讲：“药以治病，因毒为能，所谓毒者，因气味之偏也。”“病在阴阳偏胜耳。”“大凡可辟邪安正者，均可称为毒药，故曰毒药攻邪也。”“茶茗久服，令人有力，悦志。”

基本可视作古人最早对茶叶功效的认知，也是经陆羽《茶经》确认过的最早记载。茶宜常饮，使茶汤的药理成分，在人体内长期保持适当的稳定的有效浓度，就是“茶茗久服”的意义。只有久服，茶的保健和药理作用才会见效。持之以恒，待以时日，茶叶中富含的钾，会使肌肉有力；咖啡碱等物质会使血液循环增强，并提高人体的新陈代谢功能。所以“令人有力”。而生物碱的兴奋作用、茶氨酸的镇静作用以及芳香物质的醒神作用等等，协同共济，使茶表现出良好的旷神怡、四体同泰的“悦志”的功效。从以上分析可以看出，古人最早对茶的认知，并没有涉及更为深刻的药用，仍停留在体验式的愉悦感受层面。

东汉末年，华佗在《食论》中认为：“苦茶久食，益意思。”华佗强调的也是久服，从此以后，茶的药用滥觞肇述。茶的苦，主要是咖啡碱的滋味，常饮苦茶泻火。心主神志，心火清则头目明，提神醒脑。特别是茶氨酸，降压安神，有促进大脑功能和神经生长的良效。二者一阴一阳，相互抑制，共同构成阴阳平衡的两个方面。二者协同促进思考，改善记忆，故能“益意思”。一阴一阳之谓道，咖啡碱与茶氨酸二气相感，构成了茶之大道物质基础。

2 如果说是遗失的《神农本草经》中，有关于“得茶而解毒”的明确记载，那么，唐代陆羽在《茶经·之饮》一章中，不可能不去引用这一重要论断。鉴于此，他在《茶经·之饮》中只写道：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于周鲁公。”陆羽在表述茶的功效时，也只引用了最早的《神农食经》的记载：“茶茗久服，令人有力，悦志。”可见，陆羽著书立说、修史治学，对文献的引用和取舍，是非常严谨缜密的。

陆羽《茶经》认为的，茶“发乎神农氏”，这一观点，我是赞同并认可的。在农耕刚刚萌芽的神农时代，古老而聪敏的先民们，在寻觅到的一切能够果腹的食物时，在比较试吃和避选的过程中，偶然发现了茶的存在，期间，误吃有害植物或食物中毒的可能性，都非常之大。那究竟谁是真正的神农氏呢？个人以为，一定是试吃在第一线，并随时可能付出生命代价的劳苦大众们。其后，在长期的生活实践中，总结出了丰富的食疗经验和心得体会，然后冠以神农或者更伟大的黄帝之名，意在溯源崇本，借以说明中国医药文化发祥之早之崇高。《淮南子》说得好：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者，必托之于神农、黄帝，而后能

人即便不以为然，也只能是“皆称谢不已”。宋江积极运作，走了名妓李师师的后门，打动了宋徽宗，派来了招安代表。梁山好汉成了朝廷可以利用的一支军事力量——这也是他们自己期待的，被招安不是目的，是过程，进入体制内，将一身本领卖给帝王家，成为主流社会的赢家，才是这个貌似桀骜的群体的终极追求。有什么办法呢？买家太少，皇帝做的是垄断生意，他们并没有太多选择。他们首先被派去迎战辽国，如天降神兵，将辽军打了一个落花流水。又被派到江南战场上征讨方腊，这回就没那么顺利，但见好容易攒齐的一百零八将，像秋叶般纷纷凋零，三言两语间就能死掉好几个，待到他们终于得胜归来，入京朝觐的只有二十七人。鲁智深没有回来，他在六和塔下的寺庙中化作了，“听潮而圆，见信而寂”，花和尚自己成全了自己。在化化之前，宋江邀他进京，以“图个封妻荫子，光耀祖宗，报答父母劬劳之恩”为诱惑，他拒绝了：“洒家心已成灰，不愿为官，只图个了了去处，安身立命足矣。”宋江又劝他到京寻找个名山大刹，当个僧首，“也光显宗风，亦报答父母”，鲁智深也拒绝了：“都不要，要爹也要老子，只争个团头尸首，便是强了。”这话让宋江听得很不高兴。



在阅读中识别自己——

我认出许多熟悉的脸

□ 闫红

18

随即天降陨石，宋江叫人挖出来一看，是个石碣，上面皆是龙章凤篆蝌蚪之书，人皆不识，解释权在谁手上就很重要了。

有一个何道士，自称家中有密码本，能翻译出来。宋江大喜，让他看了，何道士说，这石碣前后都是梁山好汉的名字，侧首一边是“替天行道”，一边是“忠义两全”，众人都做惊讶、领悟状，呵呵，宋江玩的是套路，诸将拼的是演技。接着，宋江举办了一个菊花之会，将上山下山的兄弟，不论远近，都召山上赴宴，他也没有发表什么重要讲话，只是作了一首诗，叫乐和来唱，最后两句是：“日月常悬忠烈胆，风尘障却奸邪目。望天王降诏，早招安，心方足。”这个菊花之会因何而开，想来大家都已经明白。武松先跳了出来，叫道：“今日也要招安，明日也要招安去，冷了兄弟们的心。”李逵瞪圆怪眼，大叫道：“招安，招安，招甚鸟安！”宋江当即要砍了李逵的头，诸将当然要为他求情，宋江当然只能赦免他，他对众人说：“我在江州，醉后误吟了反诗，得他气力来，今日又作《满江红》词，险些坏了性命。”这话差不多是威胁了，潜台词是，李逵和我这后交情，我还要砍了他，你们试试看他随后又放缓口气，对武松说：“兄弟，你也是个懂事的人，我主张招安，

要改邪归正，为国家臣子，如何便冷了众

人的心？”

武松没有回答，鲁智深为他代言，说：“只今满朝文武，多是奸邪，蒙蔽圣听，就这般的直裰染做皂了，洗杀怎得干净？”

窃以为，这话是两层意思，第一层自然是说朝廷黑暗，第二层怕是在说他们自己，一日为匪，终身是匪，怎能轻易洗白？无论是朝廷方面，还是他们自身的缘故，都无法同乘一条船了。鲁智深说：“招安不济事，便拜辞了，明日一个两个去寻趁吧。”武松的蜕变不难理解，他到二龙山落草，与鲁智深与杨志为伍，这两人在体制内都曾有一席之地，一个是延安府老种经略帐前提辖，一个是东京殿前府制使官，最终还不是跟他一样，以打劫为生？鲁智深也许还会给武松讲起他的好友林冲，八十万禁军教头，本事比武松大，比武松还谨慎，又能忍，却落得家破人亡，自己也险些送了性命。“一枪一刀，博得个封妻荫子”，这是一个多么天真感人的梦。心中羡慕，只有在那里走过一遭的，才知道一样脏污肮脏，朝不保夕。鲁智深与杨志的一路经历，足以以草根武松开悟。但武松说的没用，鲁智深说的也没用，宋江才是梁山一把手，大权在握，众