专家下乡 惠民便民

省立医院医疗服务队基层送健康

□张凯娣 焉然 王凯 报道

本报东平讯 10月31日，山东省立医院健康大讲堂走进泰安，由心内科、神经内科、内分泌科、呼吸科等11个专业科室11名专家组成的乡村振兴医疗服务队，分别来到泰安市老年大学和东平县新湖镇开展义诊和健康宣教活动，为群众提供医疗健康服务。

不忘初心，牢记使命。当天早晨6:30，专家义诊团准时出发，奔赴泰安市老年大学，为离退休老干部及群众开展健康公益巡讲和专家义诊活动。下午，义诊队伍又与省派东平县乡村振兴服务队会合，驱车到东平县新湖镇为当地村民问诊把脉、测血压、开处方，并针对不同病人的身体情况与症状给予专业的治疗意见和相应的健康指导。

“听说省立医院的大专家来义诊，我们吃了午饭就来到这等着。”义诊现场，家住东平县新湖镇窦府营村的陈女士告诉记者，得知省立医院专家要来的消息，就用轮椅推着80多岁行动不便的婆婆来到义诊现场。

“让专家看一下心里就踏实了，再怎么治疗也就有方向了。”东平县新湖镇后泊村赵女士女儿今年5岁，2岁时，一次感冒发烧发现扁桃体肿大，平常靠吃消炎药维持。根据这次义诊专家给的诊疗建议，赵女士决定尽早带女儿到县人民医院进一步检查确诊，并积极进行治疗。

乡村振兴战略是一项系统工程，不仅要让农村在经济、文化等方面振兴，更要紧盯广大农民对优质医疗卫生服务的需求，有针对性地推动“医疗振兴”。山东省立医院保健心血管科主任王建春表示，省立医院组建乡村振兴医疗服务队首站走进东平县新湖镇，通过开展医疗帮扶、义诊咨询、科普宣讲等形式，为当地群众普及了解健康和卫生防病知识，增强群众自我保健意识，提高防病就医能力，解决困难群众急需的就医需求，让群众在家门口就能得到实惠，“希望能够助力乡村经济振兴，为新湖镇的健康发展贡献一份力量。”

送医下乡，惠医于民。下沉医疗资源，让基层群众看病更方便。省立医院专家医疗服务团队，深入基层不仅为当地村民提供合理有效的治疗建议，免去了患者往返大城市的奔波之苦，还为基层医生提供了一次很好的学习机会。通过手把手的传授技艺、面对面的沟通交流、技能指导，使基层医生提高了诊疗技术水平，学到了宝贵的临床经验，获得了进一步做好基层医疗卫生服务的先进理念和能力。

响应国家乡村振兴战略号召，助力精准扶贫。山东省立医院宣传处处长李永秋表示，省立医院作为我省医疗行业的龙头，有责任和义务充分发挥自身专家资源丰富、实力雄厚的优势，积极融入和服务于“美丽乡村”建设，主动帮助人民群众诊治疾病、维护健康、共奔小康。医院将与省派各乡村振兴基层服务队伍对接，继续加大对基层医疗机构的帮扶力度，扩展服务队伍，丰富服务项目，互联网远程医疗、技术多种开展义诊咨询、医疗帮扶、技术指导、基层大夫培训等活动，提升当地医疗水平，为基层百姓提供优质医疗服务，为乡村振兴提供坚实的医疗卫生服务保障。

据统计，此次省立医院乡村振兴医疗服务队，全天共义诊500余人，为东平县新湖镇刘庄村、冯洼村、范洼村、窦府营村、后泊村等村村民提供与高血压、糖尿病、心血管等慢性疾病相关的治疗疑问与健康咨询服务。

健康扶贫到村入户

□通讯员 荆玉洁 记者 李振 报道

10月15日，五莲县人民医院医护人员前往脱贫攻坚、帮扶包联对象石场乡官山沟和霞客院村开展义诊。

一位腰椎受损的患者无法平躺接受心电图检查，该院护士就跪在床上，用手托着患者让其保持平衡稳定，一直到心电图检查结束。

近年来，五莲县人民医院严格落实县委组织部关于入村“第一书记”任职管理办法，做好派驻单位支持保障工作，做到健康扶贫到村入户。

北京中医药大学精准扶贫项目落地沂水

□通讯员 刘虎 记者 李振 报道

本报沂水讯 近日，北京中医药大学中药学院在沂水县举行中医药助力精准扶贫党员项目化活动基地揭牌仪式，仪式上双方签订了人才引进和技术合作协议。

近年来，沂水加快农业产业结构调整，中药材种植面积迅速扩大，中药材产业成为农民增收的重要渠道和脱贫致富的全新动力。今年全县种植中药材1万多亩，品种以丹参、黄芩为主，中药材总产量5000吨，实现产值8000万元。

通过“互联网+诊疗+科普”的方式开展服务

崂山区家庭医生团队架起医患零距离沟通桥梁

□蓝雪鹏 李振 报道

本报青岛讯 2016年，国务院医改办等七部门联合印发《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》，要求开展家庭医生签约服务。2016年10月，青岛市崂山区沙子口卫生院建立起包含全科医生、专业护士、公共卫生人员、中医和乡医在内的家庭医生团队。

据崂山区沙子口卫生院家庭医生团队队长韩锡林介绍，为更好地服务辖区内的患者，特别是慢病患者，家庭医生团队运行两年时间以来，通过“互联网+诊疗+科普”的方式开展服务，贴近患者，在为患者诊治的同时，进行健康知识的普及，得到了患者及家属的好评。

家庭医生团队建起微信群，当患者遇到问题时，可以随时随地进行咨询。而当遇到一些普遍性问题时，韩锡林就通过微信群将注意事项、如何自我调整等相关知识进行发布，既提高了健康知识的普及率，又大大解决了患者遇到问题就往医院跑的情况。对一些腿脚不灵便的、治疗效果不好的病号，家庭医生团队实行团队内“层间转诊”法，由乡医先与家庭医生团队进行预约，在确定的时间、确定的地点由团队长为患者进行诊疗。

家庭医生团队建立后，针对疑难病症特别是行动不便的患者，由乡医提前摸排，结合家庭医生团队入村时机与病号进行预约，由医生预约患者，打破了患者预约医生的诊疗模式。团队医生上门为每一位患者制订有针对性的治疗方案，并根据需要及时修正治疗方案，乡医全程跟进。此项工作的开展既给百姓看了病，又提升了乡医的诊疗水平。

据悉，像这样的家庭医生团队，沙子口卫生院共有13支，覆盖辖区内包含老人、高血压、糖尿病等慢病病人及孕产妇、儿童、残疾人等人群共2.2万多人。

年轻人频发“老年病”，专家提醒——

遏制卒中年轻化亟须控“三高”

医界视点

□实习生 张凯娣 记者 李振 报道

本报济南讯 “本以为是熬夜太多血压又高了，没想到居然是卒中。”说这话的是31岁的济南市民王辉（化名）。10月29日是世界脑卒中日，记者在省城多家医疗机构采访中发现，原本是“老年病”的卒中呈现年轻化趋势，80后甚至90后也成为卒中的“生力军”。专家提醒，年轻人出现卒中多与不健康的生活方式有关，遏制卒中年轻化趋势亟须控制“三高”。

几天前，因头晕和右手右腿麻木，王辉前往山东省立医院就诊，没想到被诊断为多发性脑梗死，即缺血性卒中。“卒中又叫中风，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病，具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点。”山东省立医院神经内科主任医师孙钦建介绍，卒中分缺血性卒中和出血性卒中两种，其中缺血性卒中的发病率高，占卒中总数的60%到70%。

与欧美国家脑卒中发病率呈下降趋势相反，近年来，我国脑卒中发生率以每年9%的速度上升。更为严重的是，这种曾经的“老年病”在中国正呈现十分明显的年轻化趋势。国内一项流行病学调查结果显示，45岁以下发生的卒中占全部卒中的5%-15%。

“老年人大都对自己的血压、血糖、血脂指标较重视，反而是年轻人觉得自己身体好，出现了‘三高’也不在乎，不就医，不吃药，为卒中的出现埋下了隐患。”孙钦建说。在45岁以下卒中患者中，半数以上具有脑血管病的传统危险因素，如高血压、糖尿病和高脂血症等，而且对这些危险因素缺乏规范化的治疗。而上述“三高”都是典型的“生活方式病”——由高热量饮食、缺少体育锻炼、吸烟、酗酒、熬夜等不良生活习惯诱发的慢性病。

我省防控卒中压力更大。《中国脑卒中防治报告（2017）》显示，我国居民脑卒中发病率为345.1/10万，而山东省脑卒中发病率达468.4/10万，远高于全国平均水平。山东人心脑血管疾病高发与高油高盐饮食、高饮酒率、低运动率等不良习惯密切相关。数据显示，我省居民每日人均食盐摄入量10.13克，远高于6克的推荐标准；每日人均食用油摄入量36.69克，高于25克的推荐标准，两项指标均居于全国前列。我省男性吸烟率高达47.95%，饮酒率为60.54%，男女性体重超重率均超过30%。

“除先天因素外，青年脑卒中多数病因及危险因素是可防可控的。”孙钦建表示。卒中虽然发病急，但实际上却是一种慢性疾病，纠正不健康的生活方式，控制血压、血脂、血糖，戒烟控酒是年轻人远离脑卒中的关键。

适量运动、戒烟戒酒、合理膳食以及避免焦虑、保持心态平衡可以有效预防脑卒中的发生，高危人群定期到医院接受筛查，在医生的指导下对高危致病因素进行干预。专家提醒，一旦出现面部或肢体麻木、无力或瘫痪、嘴歪、流口水、说话困难或说话不清楚等症状应尽快到医院就诊，避免或减少卒中后遗症。

◆相关报道

26家医院纳入脑卒中急救地图

省城搭建卒中“黄金一小时”快速救治网络

□记者 李振 报道

本报济南讯 10月28日，济南市脑卒中防治联盟暨脑卒中急救地图发布会在济南市中心医院举行。该联盟由全市33家省部级、市区（县）级医院作为联盟单位，在济南构成了覆盖全市的脑卒中“黄金一小时”快速救治网络。

每延误30分钟抢救就有约12%的患者失去恢复机会。对于卒中患者来说，“时间就是大脑，时间就是生命”。因此卒中患者需要在最短时间内进入最近的经认证的卒中中心或可开展静脉溶栓、血管内治疗的医院。

济南卒中快速救治网络的建立，将全市人口纳入卒中抢救“黄金一小时”的范围内，对减少院前院内延误、缩短发病至用药或血管内治疗时间、实现快速高效再灌注治疗、降低脑卒中致死率和致残率有着重要意义。

会上同期发布济南市脑卒中急救地图。该地图包含全市26家医院，均具有缺血性脑卒中急救静脉溶栓能力，部分医院具备动脉取栓救治能力。

济南市卫计委主任马效恩表示，济南将不断完善和健全脑卒中快速救治网络，在院前急救迅速转运、院中急救快速诊疗、后期康复康养这三个层面形成全流程的救治网络，分级负责，实现真正意义上的分级诊疗，让患者获得全周期的优质医疗服务。

健康扫描

我省成立心功能研究会体外反搏专业委员会

□记者 李振 通讯员 谢静 报道

本报济南讯 10月27日，山东省心功能研究会体外反搏专业委员会在济南成立。山东大学齐鲁医院教授沈琳当选首届体外反搏专委会主任委员。

据了解，体外反搏是心脏康复的核心技术之一，它通过改善心肌供血、改善血管内皮功能、促进侧支循、改善微循环等机制改善心脏及其他脏器功能，提高患者生活质量。体外反搏装置是我国第一个获得美国FDA批准的医疗设备，获得了国际权威指南推荐，目前已应用于全球30多个国家和地区。

体外反搏专委会的成立，将有助于从整体上提高冠心病、脑血管病等慢性缺血性疾病的预防、治疗和康复水平，造福于广大患者，对我省体外反搏和心脏康复学科发展产生积极的推动作用。

首届泉城国际儿童健康高峰论坛举行

□记者 李振 通讯员 董自青 报道

本报济南讯 为进一步提高儿童健康水平，尤其是儿童早期发展与新生儿疾病筛查技术水平，11月2日，首届泉城国际儿童健康高峰论坛在济南开幕。

本次论坛围绕“疾病——从发现到渐入精准”这一主题，多名海内外专家、儿童保健临床专家、基础及临床研究专家聚焦精准医疗在儿童早期发展和疾病预防中的应用及罕见病、听力与耳聋基因、发育行为、康复等影响中国儿童健康的重大问题，交流和分享当今儿童健康领域诊治技术、预防及早期干预的新理念、新探索和新成果。

论坛共分为三个分论坛，分别是“新生儿疾病筛查”“新生儿听力与耳聋基因联合筛查、诊断及干预”以及“儿童早期发展及康复”，来自美国、德国、法国以及国内医疗机构的知名儿科专家共30余位嘉宾作了报告，来自全国各地200多名学员参加了各论坛。专家表示，该论坛的召开将为推动我国儿童疾病的早期发现、早期诊治及干预，促进国内外妇幼保健、综合医院、医疗科研机构间国际合作与交流起到积极作用。

全省卫生计生系统护理技能竞赛决赛在济南举行

□记者 李振 通讯员 孔令曦 报道

本报济南讯 近日，由省卫生健康委、省总工会和省中医药管理局联合主办的全省卫生计生系统护理技能竞赛决赛在济南举行。淄博市中心医院许晓明获得特等奖和山东省富民兴鲁劳动奖章，滨州医学院附属医院代表队获团体一等奖，山东省护理学会、山东中医药大学护理学院获得优秀组织奖，山东中医药大学获得突出贡献奖。

本次竞赛旨在以护士岗位技能训练和竞赛活动为切入点，紧密贴近临床实际和服务需求，深入贯彻“以病人为中心”的服务理念，为护理工作人员搭建钻研业务、相互学习、展示才干的平台。省级决赛设置急诊急救护理、新生儿护理、重症护理三个项目，分个人项目赛和团体赛两个环节。个人项目赛由理论考试和技能综合考核组成；团体赛采取知识竞答的形式，内容包括三基三严基本知识和案例分析。来自全省17市卫生计生委和23家委（属）管医疗机构的113名代表参加了决赛。

济南市中心医院夺市卫计系统运动会团体冠军

□记者 李振 通讯员 高咏梅 报道

本报济南讯 10月29日-30日，济南市卫生计生系统第二届职工田径运动会在济南市奥体中心举行。

本次运动会共有38支代表队、1848名运动员和760名广播体操队员参加，充分展现了济南卫生计生系统团结向上、文明和谐的时代风采，倡导了运动、健康、文明的生活方式。按照团体总分排名，市中心医院、市三院、市儿童医院分获团体总分冠、亚、季军。

省农科院新技术助莱芜黑山羊“增肉”

□通讯员 陈蕾蕾 王维婷 记者 王凯 报道

本报济南讯 近日，由山东省农业科学院农产品研究所肉类加工创新团队研发的带皮羊肉生产技术，可提高莱芜黑山羊屠宰出肉率达5%-10%，能够为该品种山羊的屠宰加工企业年增加利润上千万元。

据省农科院农产品研究所肉类加工创新团队研究员王守经介绍，团队依靠山东省农业科学院创新工程项目、国家肉羊产业技术体系和山东省羊产业创新团队的科技支持，针对山羊体型偏小、净肉率低、不适宜精细化分割的特点，通过改进屠宰加工工艺和分割技术，提高屠宰出肉率5%-10%，丰富了产品种类，拓展了销售渠道。同时，对生产销售过程中遇到的贮藏保鲜问题开展不同包装方式及物流模式的专项研究，研发出针对冷鲜羊肉的专用高阻隔气调保鲜膜，可减少汁液渗出和质量折损，保障了食品安全。经多次不同部位肉的营养品质及感官评价试验，团队从科学的角度提出冷鲜羊肉常规及带皮分割技术规程，相关技术规程已列入国家肉羊体系实用技术汇编。

据统计，2017年，我省羊出栏量为3413.46万只，羊肉产量为39.85万吨，其中山羊肉为7.56万吨，绵羊肉为32.29万吨。带皮羊肉生产技术的推广应用，预计至少可为全省肉羊屠宰加工企业带来上亿元的利润。

□责任编辑 李 文