

老龄事业专栏

第十三届“山东省十大孝星”候选人事迹公示

(上接第6版)

孝善敬老

爱洒他人父母

王春燕，女，51岁，威海经济技术开发区海大老年康复中心护理组长。王春燕曾被评为威海市十佳敬老先进工作者。她十四年如一日，侍奉30多名失能老人，帮老人穿衣、吃饭、洗漱、洗澡、擦身、理发，照顾老人大小便，陪老人散步、聊天、康复锻炼，起早贪黑，每天工作长达12个小时。逢年过节，她放弃与家人团聚的机会，陪伴在老人们身边。看到有些老人因长期卧床，身体机能下降，她设计了一款康复手套，深受欢迎；面对耍脾气的老人，她用耐心和爱心安抚他们的情绪；看到老人衣服破了，她就拿起针线缝补；听说有老人爱吃烤地瓜、海鲜，她就从家里做好了带来。家属们被她认真细致的工作所感动，老人们对她更是交口称赞：“她就是我们的好闺女！”漫漫十四载，老人们视她如女儿，她待老人如父母。

反哺社会

情系万家老人

邱冀模，男，53岁，荣成市虎山镇邱家村人，荣成盛泉集团有限公司党委书记、董事长。25年来，邱冀模白手起家，将一个名不见经传的村办建筑队，带成一家总资产50亿元的集团。2007年，他力排众议，捐资建设虎山镇敬老院，收养34名孤寡老人，开启了公益养老路，这一坚持就是11年。敬老院平均每年供养特困五保老人200余名，先后被山东省民政厅评为“三星级敬老院”和“山东省一级五保供养服务机构”。多年来，他以标准化为驱动，提升养老服务质量。他和他的团队共制定养老服务标准24大项、323小项，参与了13项山东省地方标准的制定。他投资成立了盛泉孝爱老年大学和老年艺术团，丰富老年人的业余生活。他将立足山东，面向全国，在上海、北京等11个省（直辖市）设立盛泉养老办事处、盛泉联姻连锁养老机构。他致力于反哺社会、回馈社会，为更多的老人谋福祉。

尊老爱老

传递温暖感人心

周承能，男，65岁，威海微泰温泉老年公寓院长。2014年，80多岁的母亲突发脑血栓，半身瘫痪，周承能放下手头工作，四处求医，悉心照料，为老母亲端屎端尿、按摩推拿。几个月后，瘫痪的母亲竟能拄着拐杖自己走路。周承能切身感受到每个家庭承担的巨大养老压力，于是将废旧厂房改造成微泰温泉老年公寓一期工程，让更多的老年人得到更好的照顾和关爱。二期工程则专门接收失能半失能老人，一些老人被送来时浑身散发着恶臭，有的甚至满身褥疮。他就带领护理员天天为老人擦身洗澡，每天定点带老人晒太阳。很多失能老人在公寓住一段时间后，身体都恢复良好。周承能还将尊老敬老行动延伸到社区，免费为周边老人测量血压、血糖，为残障和行动不便老人助浴、送餐，受到社区居民的一致好评。他把对母亲的一片孝心转化成对社会老年人的一片爱心，温暖着周边的人。

坚守孝心

用孝心创造奇迹

葛安英，女，48岁，莒县第四实验小学教师。10多年前，葛安英的婆婆卧病在床，她不怕脏不怕累，日夜侍侍。公爹患偏瘫住院，她每天穿梭于家、学校、医院之间，从一勺一勺喂饭到公爹能自己吃饭，整整熬了3个多月。过度劳累让又胖又壮的葛安英变得面黄肌瘦，但她毫无怨言。上了岁数，公爹有时会耍小孩脾气，丈夫不能理解，葛安英就做丈夫的思想工作，在做好孝的同时做到“顺”。不幸的是，葛安英的母亲患上再障性贫血。为了照顾母亲，她又开启了医院、家、学校三点一线的生活。多少次，她在病床前精心备课批改作业；多少次，困极了，她就用冷水洗把脸，又精神抖擞地走上讲坛；多少次，她心疼母亲却强忍泪水与孩子们打成一片。半年后，葛安英的母亲终于康复了，她用孝心和坚持创造了奇迹。

百善孝为先

敬老最光荣

宋维云，女，49岁，莒县中医医院名医堂医生。宋维云出生在莒县一个传承三代的中医世家，耳濡目染下成为一名医生。在长期的临床实践中，她深谙传统医学治未病的道理，注重老年人的精神调适和慰藉。她认为孝顺不在一时，全在平时。每天都到父母和公婆家中看看，打扫卫生，陪老人聊天，让老人有个愉快的心情。母亲住院时，丈夫也因腰痛发作住院治疗，她两边奔波，20多天瘦了10多斤。宋维云的父亲是全国最美中医宋会都，她经常协助父亲诊疗，成为宋老的得力助手和医学经验传承人。由于父亲年事已高，每一份门诊病历都要经她手写，每一份药单都要经她输入电脑。宋维云还十分注重言传身教，她经常告诫儿子，孝顺父母是为子女应尽的本分。

孝星军嫂

顶起半边天

徐建慧，女，31岁，莒县浮来山街道钟家村村民。2012年，徐建慧与丈夫殷刚登记结婚，成为一名军嫂。2013年6月，公爹被查出肺癌，此时的徐建慧已有6个月的身孕，丈夫不在身边，她和婆婆挑起照顾公爹的重担。因为放疗化疗加上病痛的折磨，公爹的心情极度烦躁，有时还会恶语相向，但徐建慧毫无怨言。陪公爹聊天，给公爹洗脸，修剪指甲都是徐建慧一人包办。一日三餐，更是变着法做可口饭菜。同病房的病友们都以徐建慧是公爹的女儿。几年两周岁那年，公爹去世，婆婆又一病不起。两年以来，徐建慧一边照顾幼小的儿子，一边照顾病榻上的婆婆，端屎端尿，亲力亲为。眼看婆婆身体日见康复，徐建慧又照顾起丈夫长年卧床的奶奶，凭一己之力顶起半边天。徐建慧的事迹被邻里乡亲广为传颂，称赞她不愧是新时代的“好媳妇”“好孝星”。

敬老爱老

倾心服务夕阳红

王志江，男，57岁，莱芜市莱城区税务局离退办主任。2005年，王志江转岗走上老干部工作岗位。面对一些老干部对他工作能力的质疑，王志江深信打铁还需自身硬，不断学习，挑灯夜战，充实自己，赢得了老干部的尊重和认可。平日里，他总是城南城北地奔波，到老同志家中嘘寒问暖；雨大风狂的夜晚，他走进孤寡老人家里，看屋子有没有漏雨、窗户有没有透风；大年三十，他顾不得自家团聚，到一户户老同志家中拜年慰问，送去过年的物品；得知儿女不在身边的老同志生病后，他忙上忙下。2015年，儿子患脑溢血住院，他白天一户户地拜访老同志，为他们解决生活困难，晚上再赶到病房照顾儿子。工作之余，他更是热心老年公益事业，到敬老院和孤寡老人家中，为他们添置衣物、购买生活用品。在他的带动下，身边的亲戚、朋友、同学也加入到敬老爱老行动中，每年都为百位老人送去温暖。

不忘初心

奉献养老事业

李桂莲，女，53岁，莱芜市光荣院副院长。在李桂莲的带领下，光荣院先后被评为全国“文明光荣院”、全国“敬老文明号”、山东省“敬老模范单位”等荣誉称号。从事养老护理工作15年来，她把光荣院当成自己的家，把入住的老人当作自己的亲人。看到有的老人腰酸背痛，她自费学习推拿按摩技术帮他们减轻病痛。她提出开展临终关怀服务，面对质疑率先垂范，老人去世前，她亲自给老人喂水、喂饭、擦身子，让老人体面离世。作为莱芜市唯一一名取得技师资格证书的养老护理员，她不仅积极参与全市举办的养老护理员培训教学、技能比赛，而且还经常义务到偏远山区培训养老护理员。15年来，已累计为全市培训初级养老护理员500余人。

八载付出

爱心暖莱芜

刘冬梅，女，46岁，莱芜市义工协会副会

长。做义工8年，她每个月都会走访一遍莱芜境内所有的敬老院，保证让老人们吃上一顿热乎乎的水饺。她私家车的后备厢里，每天随车必带的是为老人理发的工具、剁馅的菜刀、包饺子用的擀面杖，以及义工们的签到册、会旗、马甲。2017年，莱城区团委联合莱芜市义工协会开展金晖助老项目。每个月，她都带领义工走进70个贫困、失独老人和鳏寡孤独老人家庭，给他们打扫卫生、洗衣服、剪指甲，送去生活必需品。对自己家的老人，刘冬梅更是倾注了大量心血。4年多来，80多岁的婆婆患脑血栓卧床不起，刘冬梅与家人悉心照料，每天端屎端尿，一口口给老人喂水、喂饭，为婆婆擦身子、梳头、洗脸、按摩，老人已由病危状态恢复到能自理。刘冬梅真诚关心每一位新加入的义工，让大家在协会找到家的温暖。

最美儿媳

照顾瘫痪婆婆12年

张元晓，女，40岁，兰陵县庄坞镇山后村村民。张元晓结婚后，婆婆卧病在床，她每天跑到丈母家照顾；再后来，婆婆不慎摔断了胳膊，她把婆婆接到家中照顾。婆婆的智商不及三岁孩子，生活无法自理，张元晓每天不得不像照顾婴儿一样伺候婆婆，为婆婆翻身、换尿布、清理身体是她每天早上起来必做的事。为了帮婆婆翻身，她夜里都不敢脱外衣睡觉。婆婆躺在床上十几年，没有生过一次褥疮。婆婆经常无端发脾气，骂人、打翻饭碗，张元晓也委屈地哭过，但当擦干眼泪，她又一如既往地照顾婆婆。张元晓照顾瘫痪婆婆12年的事迹在村里传开后，很多村民都来看望这个好媳妇，她也成为三乡五里媳妇学习的榜样，全村妇女兴起敬老爱幼的新风尚，个个比着孝顺，家家传扬孝老之风。

一句承诺

坚守八年

刘希芬，女，69岁，宁津县刘营伍乡于庄村村民。刘希芬的姨和姨父无儿无女，生活无人照料。2009年春节，刘希芬到老人家送饺子，看到两位老人在屋里抹眼泪很是心疼，就和老伴商量把两位老人接到家中，承诺会好好照顾他们。8年来，刘希芬伺候两位老人起床、照顾他们穿衣吃饭，发现他们喜欢吃带馅的面食，就换着花样给老人包饺子、蒸包子、做馅饼。老人身体不好，需按时服药，她都是到点把水倒好，把药准备好。2013年2月，87岁的老姨去世，料理完老人的后事，刘希芬对没有血缘关系的姨父照顾得更细致。90多岁的老人，身体状况大不如前，每次生病都是在生死线上挣扎，多亏刘希芬和老伴一刻不离，日夜守候，老爷子一次次与死神擦肩而过，直至2017年底老人安详离世。一句承诺，8年坚守，刘希芬多年如一日照顾姨父的事迹备受群众赞誉，她的言传身教也深深感染着孩子们。

德州上门女婿

伺候侄“岳父”

何安全，男，41岁，禹城市临盘采油厂作业大队工人。2003年，何安全经人介绍与妻子相恋结婚。妻子从小被三个舅爷爷养大，何安全自愿当起上门女婿，承担起照顾三个“岳父”的重担。与妻子结婚10多年来，何安全和他的“岳父”们同住一套房，同吃一锅饭，精心伺候老人的饮食起居，想方设法让老人们吃好穿好住好。2016年3月底，年过半旬的大舅爷爷因病去世，何安全为他简约而体面地办了丧事。没过几天，三舅爷爷不慎摔伤无法行动，何安全干脆辞掉工作，每天为老人端屎端尿，用心照料，遗憾的是老人也走了。小两口流着泪说：“如今只剩下二舅爷爷，咱一定把他伺候得更好。”自此，两人对老人的照顾更加用心体贴。2017年3月，何安全家被评为省“第一届文明家庭”，村民们得知后都纷纷向他道喜，何安全却红着脸说：“我做的都是小事，是当儿女的应该做的。”

平凡敬老心

点滴孝老情

吴刚，男，43岁，在平鲁信发街道办事处公路养护办主任、水利站副站长。2010年9月，吴刚的父亲突发脑血栓，半边身子失去知觉。为方便照顾父亲，出院后吴刚把父母接到家中照顾。父亲活动不便，经常把大小便弄到床上、衣服上，他总是不厌其烦地帮父亲擦洗身

子、换洗衣服；父亲因小脑轻度萎缩，吃饭时总把嘴中的食物喷到饭桌上，吴刚就一次次耐心擦拭；父亲患有灰趾甲，他每晚给父亲泡脚，买来专门的修脚工具，为父亲修剪趾甲；每次给父亲洗澡，他都先把水浇到自己身上试温度，再把父亲抱进浴盆为他擦洗。对待母亲，吴刚也是尽心尽力。母亲气管不好，他多方求诊问医，买来吸氧机减轻老人犯病时的痛苦；母亲无意中提到想要个金吊坠，他第二天就和妻子买来送给母亲。吴刚的所作所为虽然都是日常小事，但却处处透着人性的光芒。

阳光家政

为老人打造温暖的家

杜月环，女，51岁，聊城市阳光大姐家政服务有限公司总经理。杜月环曾获山东省劳动模范、省三八红旗手等荣誉称号。2005年，杜月环注册成立聊城市阳光大姐家政服务有限公司，开启居家养老服务征程。目前，阳光大姐拥有一支400多人的养老护理员队伍。2017年，杜月环又注册成立了聊城市东昌府区向阳日间照料服务中心，倾注了她全部心血，从前期的考察、选址到后来的装修设计，都紧紧围绕着“让老人用着安全省心，让家人看着放心”的原则。此外，还专门成立了阳光大姐志愿服务队，定期为中心和社区的老人提供无偿服务。在家里，杜月环作为老大，事事想在前面，把两边老人生活安排得妥妥帖帖，婆婆对她对比自己的儿子还好，家里姐妹们也都以她为榜样。

虽然苦

但我感觉很快乐

宋志刚，男，45岁，莘县夕阳红老年公寓院长。宋志刚曾获全国“孝亲敬老之星”“聊城市十大孝星”等荣誉称号。2011年1月，他租用原机关幼儿园的院子，开了个夫妻养老院，最初入住的15个老人在夫妻二人精心照顾下，身体精神状态都不错。但外界质疑的声音和经济上的压力接踵而来，面对困境，宋志刚选择坚持。租用的院子拆迁，他东奔西跑四处找房源；没有资金，他毅然把自己房子卖掉，只因为他说：“我愿做这些老人的孩子。”目前，他经管4家连锁养老服务机构。在养老护理工作中，宋志刚以身作则，每天工作16个小时以上，老人的每一个吃饭要求，每一个翻身姿势和技巧，都是他手把手教给员工。入院的老人百分之八十失能、半失能，由于年老体弱，总是尿湿满地，他就每天带领员工整理内务；每天晚上帮他们洗澡洗脚；为了保证入住老人生褥疮，他熟练掌握褥疮护理治疗技术。他常说：“尽我的微薄之力，为老人奉献一辈子，虽然苦但我感觉很快乐。”

专注服务

领航养老事业

刘伟伟，女，36岁，滨州市好大姐家政服务公司总经理。刘伟伟创办的好大姐家政服务公司被评为山东省龙头企业。2011年，刘伟伟承办社区日间照料中心，为社区周边的老人提供精神关爱类、健康引导类、生活服务类三大类服务。定期为老年人组织各种文体活动，让老人跳起来、动起来、年轻起来；开展健康课堂、咨询义诊、体验式中医理疗等保健关爱服务；2014年承接建设运营滨城区居家养老服务中心，让老人体验更加智慧化的养老服务。刘伟伟还坚持做好养老服务培训，自2016年采取集中培训方式后每年培训学员近500名。她还积极联合广大企事业单位参与到养老事业中。7年来，刘伟伟一直坚守在养老服务岗位上，成为养老行业的领航人。

滨州好媳妇

一人照顾4个爹妈

刘淑针，女，42岁，惠民县魏集镇宁户村村民。刘淑针80岁的公公因脑中风瘫痪在床：75岁的婆婆十几年前患上老年痴呆，不能说话；69岁的婆婆因车祸瘫痪在床；69岁的父亲患有高血压、糖尿病，4位老人中有3位生活不能自理。为了好好照顾4位老人，刘淑针把他们接到自己住的村里。刘淑针24小时不敢关机，睡觉也不敢睡得很死，确保随时叫醒。有时候半夜老人突然想大便就给她打电话，不论刮风下雨，她都跑步赶到，以防老人拉尿在床上。伺候老人们穿衣吃饭，提醒他们按时吃药，面对老人的坏脾气耐心劝导，每天用近乎奔跑的速度奔波于3个家庭间。刘淑针除了赶集基本不

出村，时间都用在照顾老人身上。虽然很累，但是刘淑针并不觉得委屈，认为这些都是做儿女的应尽的义务。

满腔热情献桑榆

用爱托起幸福梦

李月莲，女，54岁，东明县康宁老年福利服务中心主任。李月莲曾获得全国敬老爱老助老模范荣誉称号。2012年，初到康宁养老服务中心，中心存在内部基础设施仍待完善、工作制度还未健全、工作人员仍需招聘、老人入住急需安置等问题。李月莲迎难而上，以积极的心态破解各个难题。政策不到位她找相关部门积极争取，资金不到位她拿出家中全部积蓄顶上，人力不够她拉来亲戚朋友帮忙。她边干边建设，边干边总结，边干边提高，中心先后被评为“全国敬老文明号”和“全省敬老文明号”。中心的多数老人是失能半失能老人，她把每一位孤老都当作自己的亲人，以满腔热情献身工作，既当主任，又当护理员，端屎端尿，悉心照料，亲力亲为，换来了老人们的信任和爱戴。

弘扬孝老美德

真诚奉献社会

刘凤菊，女，45岁，鄄城县唐塔办事处鹿庄村人。刘凤菊曾获评“齐鲁最美孝心人物”。1993年医科大大专毕业后，刘凤菊考虑到父母身体不好，与丈夫回乡创建了鄄城善德疼痛专科门诊。年迈的父亲脑干梗塞瘫痪在床，生活完全不能自理，母亲心脏不好，多次复发心梗，她在病床前悉心照料。由于老人长期卧床，大便困难，经常手上、身上沾染粪便，但她从无怨言。刘凤菊工作时遇到生活困难的病人，就根据情况减免部分费用或分文不取，对70岁以上老人诊治费半价，五保户、生活失去能力的残疾人免费治疗，因病致贫的病人酌情只收材料费。她还是鄄城县“没有围墙的敬老院”的发起人，每月初一、十五请本村及周边十里八村65岁以上的老人免费吃水饺、看大戏，还给当月生日的老人集体过生日，并把老人的子女邀到台上为父母剪指甲、梳头、捶背、揉肩、洗脚等。在她的带动下，村容村貌大有改变，孝亲敬老氛围日益浓厚。

悉心照料数十年

演绎动人兄弟情

王学文，男，80岁，菏泽市定陶区仿山镇马王庄村村民。王学文数十年如一日，不离不弃，悉心照顾自己的堂弟王学项。今年75岁的王学项，父亲在战争中牺牲，母亲改嫁，自小跟着王学文和奶奶生活。但因体弱多病，王学项丧失了基本劳动能力，王学文主动承担起照顾王学项的责任。1971年，王学文卖掉家里所有值钱的东西，才把王学项的骨结核病治愈。2014年，王学项摔了一跤，就此瘫痪在床，王学文和老伴就包揽了他平日里所有的吃喝拉撒。去年冬天，王学文被诊断为早期心肌梗塞，医生要求住院观察，因惦记家里的弟弟，他不听医生和儿女们的劝阻，硬是坚持回村里的卫生室输液治疗。平时不能自理的王学项，经常会大小便失禁，都是王学文给他擦洗。经年累月，夫妻俩长期照顾堂弟的事，早已成为全村津津乐道的一段佳话，街坊邻居们无不为他们行为所感动。

精准服务老干部

悉心细致孝老人

姜寿庆，男，58岁，山东大学关工委副秘书长、离退休干部党委委员。姜寿庆曾获“全国敬老爱老助老模范人物”荣誉称号。姜寿庆的母亲已90多岁，由于父亲早年去世，他和妻子、兄妹30年前就挑起照顾老母亲的担子。对于老母亲的饮食起居情况，什么时候吃药、吃什么药，早上什么时间醒，夜间起来几次，每顿想吃什么饭，他都了如指掌。山东农大现有离退休老年人1350多人，针对学校离退休工作事难、事多、事杂、点多、线长、面广的特点，姜寿庆积极推进规范化、科学化管理，创造性地建立为老同志精准服务的信息系统和台账。他每年都要去医院或老年人家中慰问看望老同志200多人次，每年为老年人妥善料理后事40多人次，每年为80岁和90岁以上老年人上门祝寿50多人次。工作多年，他始终与先进和优秀比工作、比奉献、比业绩，他从来不与别人比地位、比待遇、比荣誉。