老龄事业专栏

第十三届“山东省十大孝星”候选人事迹公示

党的十九大提出，要培育和践行社会主义核心价值观。为深入贯彻党的十九大精神，弘扬中华民族尊老敬老爱老的传统美德，省老龄办决定推选第十三届“山东省十大孝星”。根据各市和社会各界推荐的候选人事迹材料等，研究确定了40名候选人，现将他们的事迹公示如下，同时接受社会各界监督，监督电话：0531—51771590。（候选人排名不分先后）

孝心点亮黑暗 行动诠释光明

韩金风，女，65岁，平阴县榆山街道翟庄村村民。韩金风因青光眼失明十多年，她依靠多年练就的敏锐听觉和熟悉空间的感觉，长年坚持照顾生活无法自理的95岁婆婆。每天早晨6点到晚上10点，韩金风要伺候婆婆起床、梳洗、喂水喂饭、洗澡、捶背、剪指甲、聊天……婆婆牙口不好，为保证婆婆的营养，她变着法地准备软和的饭食。为防止婆婆久卧床榻，心情不好，韩金风每天都会把婆婆搀扶到轮椅上，推到外面晒太阳、呼吸新鲜空气。为保证婆婆的清洁卫生，韩金风每天至少给婆婆擦洗两次身子。晚上，她要给婆婆倒完尿桶，洗好尿裤，伺候老人睡下才能休息。每天夜里，韩金风为照顾婆婆大小便至少要起来四五次。久而久之，她患上失眠的毛病。婆婆的气色越来越好，而韩金风的身体却日渐消瘦，但她却甘之如饴。

为老服务无终点 孝亲敬老要躬行

王美华，女，41岁，济南市市中区七里山街道七东社区综合党委书记、居委会主任。王美华每天都会第一个出现在社区服务中心。2013年上任后，她对社区的“老饭桌”进行了提升改造，大胆提出“公建民营”理念，专门为社区独居、困难老人提供助餐服务。同年，王美华引进了专业为老服务社会组织，为社区60岁以上老人提供无偿、低偿、有偿的居家健康养老服务，600多名老人受益。2014年冬天，王美华冒着大雪准时为86岁的王玉敏老人送餐时，联系不上老人便立刻寻找。当看到被困在路边商铺屋檐下近两小时冻得瑟瑟发抖的老人时，她立刻把自己的帽子、手套给老人戴上，并搀扶着老人回家。王美华为社区的老年人开设了20多个学习小组，还自掏腰包聘请授课老师。在王美华的带领下，社区先后荣获“全国社区服务先进社区”等称号。由于自己父母早逝，她把工作之余所有的时间和精力全部用在了公婆身上。有一次，婆婆不慎胳膊骨折，丈夫又恰巧出差，从没干过农活的王美华将两岁的孩子托付给邻居，赶回老家帮公婆收麦子。

爱心敬老 始于足下

许山东，男，36岁，青岛市即墨区豫德敬老爱老志愿服务中心负责人。许山东通过学习修脚技术自主创业。2010年，许山东上门为因脑血栓后遗症不能出门的小脚老人修脚，看到老人的处境，决定以后定期照顾老人。他听闻一位老大爷骑电动车去修脚，路遇车祸丧生后，就走上了为孤寡老人献爱心的公益修脚之路。2015年重阳节，他发起成立“敬老爱老服务队”，为近400名老年人提供免费服务。在他的影响下，爱心志愿者不断增加，爱心服务项目也不断扩展。2015年12月，他的服务团队正式注册为即墨区豫德敬老爱老志愿服务中心，目前已有5000多名志愿者。团队成立后，走进偏远的乡村、社区、养老院，每月最少开展2次公益活动。

善举点起星星火 大爱成就孝老路

李琦，男，41岁，青岛市交运集团温馨巴士有限公司通达分公司613路驾驶员。李琦曾荣获“全国向上向善好青年”“山东好人”“山东省敬老模范先进个人”等多项荣誉称号。李琦从小就孝顺，为帮妈妈分担家务，从4岁开始就学着生炉子做饭，做一些简单的家务活。结婚后，他更是一天不落地看望父母。2013年，李琦参加“银龄幸福工程”活动，与辖区内老人开展“一对一”结对帮扶。为取得老人信任，李琦不顾驾车疲劳，无论下班早晚都坚持每天到老人家里，承担起所有零碎活、力气活，终于获得老人认可。李琦用自己的行动，感染着身边的同事和朋友，最后凝聚起一个千余人的爱心团队，辐射31个服务基地、24个社区、17个养老院、4个爱心发屋、2个自闭症学校。2017年5月，“馨飞扬”爱心陪伴工作室成立，汇聚了更多的敬老力量，招收了很多孩子，组成小志愿者队伍，让孝老爱亲从小生根发芽，老年人享受的服务也越来越多。

放弃上海的工作 用青春谱写“夕阳红”

徐玮，女，42岁，淄博市张店区夕阳红老年公寓院长。徐玮29岁时放弃上海的营销总监职务，女承父业接手养老院，一干就是13年。为更好接手工作，她从最基础的工作做起。没照顾过自己父母的她和护理人员一样给公寓的老人翻身、清理褥疮、洗澡、推老人到院子里晒太阳。为照顾老人，她坚持多年陪老人过春节；她陪护患银屑病多年的梁树远老人住院35天；她曾在寒冬的夜里将心脏病发作的老人护送到医院；她无微不至地照护子女都无法忍受的暴脾气老人，使老人身心变得健康；她注重老年人的膳食营养，很多老年人入住是因为她的老年公寓伙食好，她经常为老年人包水饺，每次包水饺都要最少准备7种馅子，以满足不同口味的老年人；她细心照顾入住老人，有一个残联托养的老人连自己的家人都不认识了，但每次见了她都要打招呼；她注重老年人的精神慰藉，教会老年人使用微信，建立了老年人和家属微信群，家属可随时通过视频查看老人的生活状况；她配齐文化硬件设施，经常组织各类讲座，布置的公寓环境富有青春色彩，让老年人感受到青春活力；她着力推出个性化、亲情化、特色化、多样化服务，让老人们住进公寓，就能感受到家的温暖。

百善孝为先 婆婆也是妈

万秀，女，29岁，枣庄市山亭区府前东路实验幼儿园教师。2012年万秀大学毕业，从湖北到山亭落户扎根。5年后，49岁的婆婆查出肾衰竭。公公腿脚不便，婆婆住院期间，给婆婆擦洗身体、换尿布的活基本都是由她完成。有一段时间，婆婆闹情绪，不愿配合治疗，儿子也拿老人没办法。万秀找到婆婆“软肋”，对症下药，此后婆婆一直积极配合治疗。为照顾婆婆，她医院、单位两边跑，家里1岁半的儿子无人照顾，多亏妈妈从湖北赶来帮忙才解了燃眉之急。婆婆在医院的最后两个多星期，她从未脱下过衣服睡觉，脸都来不及洗，整个人憔悴得不成样子。最终，婆婆还是离开人世。婆婆走后，为缓解公公的悲伤情绪，她把公公接到自己家，除物质支持外，她和老公时常带公公外出旅游，用爱陪伴。在她的细心照顾下，公公多年的膝盖滑膜炎近一年也没复发。

视老人如父母 悉心抓好细节

颜廷侠，女，53岁，枣庄市台儿庄区马兰屯镇敬老院院长。颜廷侠曾获“齐鲁和谐使者”“最美齐鲁民政人”等荣誉称号。作为敬老院院长，她随时关注老人心情，想法逗老人开心。为防止老人走错房间，她在每个老人房间醒目位置贴上卡片，写有姓名，粘贴本人照片。对路远和容易走失人员外出一律派专人护送。她经常邀请文艺团体、义工组织、电影队，给老人们表演节目，放映电影，每年不下60多场次。她把有文艺特长的老人组织起来，组建了台儿庄区第一支五保老人乐队。老人们大多都体弱多病，颜廷侠积极向残联争取价值10多万元的康复器材，并亲力亲为，指导、帮助老人们进行康复训练。几年来，先后有30多位老人康复。颜廷侠还联系社会爱心团体，接受捐款或者捐赠的衣物，让老人们一年夏冬两季都能穿上4到5件新衣服。

孝心产生奇迹 唤醒昏迷父亲

吴光辉，男，40岁，东营市政协办公室老干部服务中心工作人员。他悉心照顾、努力救治并唤醒遭遇车祸变成植物人的父亲。2012年12月，一场突如其来的车祸让吴光辉的父亲成为植物人，面对医生“已没有治疗的意义”的诊断，吴光辉并没有放弃希望。他先后几十次到大城市寻医问药，并把北京天坛医院的专家请到父亲病床前会诊。那段日子，他衣不解带地照顾父亲，擦身喂饭、端屎倒尿、捏脚按摩，两小时一翻身、四小时一扣背。吴光辉用孝心创造了医学奇迹，在父亲昏迷8个月后的一天，一根手指突然动了一下，一周后，竟奇迹般地醒了。为了便于照顾老人，他将父母接到自己家中，协助父亲进行康复训练。如今6年多过去了，父亲虽仍卧床，生活不能自理，可是在他和母亲的精心照顾下，老人从来没生过褥疮，肌肉也没有出现萎缩，身体逐渐好转。在吴光辉的带动下，妻子和女儿对老人也格外孝顺，做饭洗衣、端屎倒尿都是抢着干，从不嫌脏说累。面对朋友邻居同事的称赞，吴光辉总是笑眯眯地说：“照顾自己的老人，不是天经地义的嘛。”

负重行且远 道长志更坚

燕红，女，44岁，广饶县大王镇爱心之家护老院院长。燕红热心公益事业，看到身边和社会上许多老年人，因子女忙于工作没人照顾，便想开办养老院，照顾这些老人，让他们安度晚年。2014年她自筹资金，注册成立了广饶县首个民办养老机构。燕红的护老院重点是接收失能、失智老人。为让这些家人无法照顾的老人享受到家一样的温暖，她赴多地学习先进管理经验，努力提高自身业务能力，已初步形成了科学规范的管理模式，并临床实践总结出了褥疮湿润治疗法，解决了患褥疮老人的痛苦。燕红对待老人非常细心，吴大娘是癌症晚期老人，一到下午就发烧，她每天夜里为老人物理降温，并帮老人完成心愿，让老人安详离开。她的努力得到了社会的认可，今年，燕红又受当地政府委托运营红星社区日间照料中心。

任凭前路坎坷 我们一起走

张述华，女，67岁，烟台市牟平区宁海街道芷坊村村民。张述华自婚后就一直与年老体弱的公婆和两个身患残疾的大伯哥一起生活，面对一大家子人，她将生活打理得井井有条。为改善生活，1996年，丈夫辞职创业，大伯哥掌管财务，一家人其乐融融，生意越来越红火。2001年，大伯哥因病瘫痪在床无法自理。张述华听说用芦荟大黄甙泡酒可以治疗静脉炎，便在自家阳台种植。每天晚上雷打不动地用泡好的药酒给大伯哥清洗双腿，虽然治愈的可能性很小，但只要能减轻痛苦，张述华就觉得值得。今年3月，大伯哥因病住院，张述华每天往返于医院和家之间，耐心细致地照顾兄弟二人。4月底，年近80的大伯哥因病情加重不幸去世。临终前，大哥要求亲人给他拍了一张全家福，夸身边的弟媳妇敬老爱亲很孝顺。

拥梦而生 为孝而行

宋华西，男，50岁，烟台高新区御花园老年公寓院长。宋华西母亲瘫痪在床10余年，他与兄妹轮流日夜看护，当医生都要放弃治疗时，他仍坚持救治，一次次将母亲从死神手中夺回。2003年，宋华西得知解世昌老人的不幸遭遇后，便与其建立了长期帮扶关系，至今已资助费用20余万元。他有一个梦想，建一个全国一流老年公寓，让老人体面而又有尊严地生活。为此他筹备10年，先后到世界各地学习，又重返母校深造。2012年，宋华西的御花园老年公寓一期（8万平方米，2000张床位）开工建设，他推出融居家养老和机构养老为一体的全新养老模式。建成后宋华西与老人们同吃、同住、同娱乐。他还建了很多群，老人们有什么事可随时发到群中，他会第一时间解决。2016年，宋华西担任烟台市老龄产业协会会长，各项工作开展得有声有色。

细心照顾婆婆 无悔撑起家庭

房树英，女，56岁，烟台市芝罘区只楚街道南上坊居委会居民。房树英的婆婆和丈夫都失去劳动能力且卧床多年。每天早晨房树英都先做好饭，再把婆婆和丈夫叫醒，给他们擦身，把饭端到丈夫床前，然后给婆婆喂饭。之后她匆匆吃几口饭，便开始一天的忙碌。她会抽空耐心地听婆婆一遍遍讲过去的事；婆婆喜欢京剧，每天晚上家里都看戏剧频道，她还特意给婆婆买了收音机，方便老人听京剧；听说晒太阳对身体好，她便把婆婆安置在朝阳的房间，天好时，她会把婆婆抱到轮椅上晒太阳。自从婆婆和丈夫卧床后，房树英几乎没睡过一个整觉。老人大小便失禁，夏天怕有味，她每晚要起五六次帮婆婆清理，天凉了，也要起两三次。冬天，为避免婆婆瘫痪的下肢冻伤，睡前她要给老人泡脚、按摩。帮老人换洗衣物时，她都先把衣服捂得暖暖的，再给老人穿上。她不敢出远门，即便回娘家也来去匆匆。

离乡侍公婆 修脚献孝心

陈义丽，女，55岁，蓬莱市旅游度假区管委科员。陈义丽是云南人，回蓬莱前曾担任文山州丘北县旅游局副局长。2005年，为照顾生病的公婆，她辞职随爱人军转回蓬莱，成为一名普通工作人员。回蓬莱后，她一面克服水土不服等生活困难，一面访名医、看专家门诊、找偏方、买治疗仪为公婆治病。公婆每次住院，她都尽心尽力地照顾。她发现公公有灰指甲，就自学修脚技术，并于2012年考取“高级修脚师证”。有了技术后，她到慈善总会报名到敬老院服务。为打消老人顾虑，刚开始她不戴口罩、手套之类的防护用具，以至后来每次修完脚都会面部发痒，回家后必须及时做清洗和消毒处理，但也因此取得了老人的信任，越来越多的老人根除了困扰多年的脚病。她的事迹带动了一批人，2013年他们正式组建了蓬莱市第一支“修脚义工小队”，把全市敬老院有脚病的老人纳入他们的修脚计划。5年来，义工队为老人修脚超过4000人次。

奉献孝老事业 提升老人幸福感

徐林收，男，50岁，潍坊高密市阚家镇松兴屯村党支部书记、村主任。徐林收曾获“中国好人”等荣誉称号。徐林收在未回村任职前，就每年拿出10万元，为村里的老年人发放春节慰问品，对村里的两个困难老人，出资2000元资助。任职支部书记后，更始终把孝亲敬老记在心上，村“两委”把尊老敬老工作摆上重要工作日程，常抓不懈。逐年提高村里的老年人生活待遇；逢年过节时他不忘到老年人家中走访慰问，并带去过节的礼品，帮助困难老年人解决生活困难；每年都组织65周岁以上老年人到卫生院查体，为老年人建立健康档案；投资100多万元建设了老年活动中心；按照乡村振兴的要求，规划建设养老托老中心等。通过这些举措，进一步增进了老年人的获得感和幸福感。无论多忙，他总是抽时间定期到父母家中看望老人，听到老人不舒服，他就赶紧放下手里事陪伴老人。

用声音凝聚力量 用电波传递真情

陈华，女，41岁，潍坊人民广播电台主持人。为做好“银龄之声”节目，刚开始陈华每天早上4点半就去和跳广场舞的老年人交流。后来，老年人多的地方就成了她最爱去的地方，因用心研究老年人需求，节目越来越受到老年人认可。在挑选嘉宾时，陈华只选择专业水平高，而且非常用心的专家。有时嘉宾都定稿了，她感觉不够实用或者没做到通俗易懂，就会跟嘉宾反复沟通修改，直到自己满意为止。她不断创新节目形式和内容，利用微信平台，建立听友群，把专家请进群，经常分享知识，在线解答大家的问题。陈华还邀请不少听众走进直播间，展示他们的生活和才艺。在做好广播节目的同时，陈华带头成立了“银龄之声艺术团”“关爱老年人志愿服务队”，并多次带领节目组与合作单位一起走进社区和敬老院，面对面为老年朋友服务。

再难也不离不弃 再苦也要孝亲敬老

张爱华，女，57岁，济宁汶上县军屯乡解家庄村村民。张爱华曾获“中国好人”等荣誉称号。张爱华的丈夫36岁后因腰疼丧失自理能力和劳动能力，从此她一日三餐喂丈夫吃饭，帮助丈夫大小便。为减轻丈夫的疼痛，她学会了针灸、按摩等，每隔三个小时就为丈夫按摩一次。2010年春天，妹夫车祸去世，公婆承受不住打击，相继瘫痪在床。两个屋三张床上躺满病人，她强忍泪水每天精心伺候三个病号，从来没抱怨过一句。除照顾病人，张爱华还要靠种植5亩地养活一家人。她每天早上3点就起床到地里干活，等孩子和丈夫睡醒了，再回家做饭。做完饭后，自己随便吃上几口，又匆匆赶到地里。一年秋收时，拖拉机很少，她只能自己在前头拉，让孩子们在后面推，走走停停，硬是把几亩地的玉米拉回了家。现在，她孝老爱亲的精神传承给了子孙，儿孙们争抢着帮家里分担。

功成不忘报社会 孝亲敬老情绵长

孔维涛，男，42岁，曲阜市天伦居家养老服务中心主任。孔维涛是孔氏第七十八代后裔，从小受儒家孝文化熏陶。2005年创业成功后，他每年重阳节都购买一万多元的物品，带领志愿者走访慰问敬老院老人及农村困难老人，十几年如一日。曲阜市天伦居家养老服务中心成立至今，免费培训养老护理员387人，提供就业岗位314个，服务失独、空巢、独居、高龄老人1000余人。2014年他又与曲阜师范大学离退休工作处合作，投资30余万元建设了设施齐全的曲师大老年人日间照料中心。2015年，他自筹资金50余万元投资建设了居家养老信息化服务平台，并探索出了一条智能化养老与O2O服务完美结合的新模式。他还长期义务赡养4位三无孤寡老人，为老人们处理干不了的事情，定期给老人送食物和生活用品等。

尽人间孝道 圆老人梦想

冯蕴瑄，男，51岁，山东科技大学职工。冯蕴瑄的父亲年轻时在英国攻读汽车专业硕士学位，回国后在中国一汽技术中心工作。2015年初，父亲因病卧床，后因糖尿病加重长了很多褥疮。冯蕴瑄深知父亲对汽车事业的热爱，为让父亲战胜疾病，他许诺“等您好了，我带您去一汽！”冯蕴瑄每天三次给父亲擦洗褥疮并上药，定时抱老人下床，到轮椅上练习坐。刚开始坐不住，坚持了5个月，终于坐住了。接下来他又从身后抱住父亲，帮父亲练习站，5个月后，父亲在他的搀扶下能够站稳了。之后冯蕴瑄又帮助父亲训练行走，从身后搀扶着父亲的双臂，用自己的脚踢父亲的脚，帮助父亲慢慢挪步。其间，褥疮也彻底治好。2017年8月，冯蕴瑄带着制氧机、吸痰机、急救箱、轮椅陪护患有重度心脏病和糖尿病的93岁老父亲，从泰安远赴长春，帮助老人实现了重回工作故地的心愿。

关心支持老龄事业 传承弘扬孝道文化

孙绪民，男，51岁，肥城市新城街道办事处孙家小庄村党总支书记、村委会主任。孙绪民对家中老人十分孝顺，他75岁的老母亲因糖尿病并发症导致腿部疾病，走路成了难题，医生当时建议，一定要多晒太阳。孙绪民就两个多月雷打不动，坚持每天下午背母亲下楼，母亲的腿病也因此恢复得很快很好。平日里，孙绪民不管工作有多忙，都不忘到父母和岳父母住处帮做家务，及时了解4位老人的身体状况、疾病用药情况。31岁的孙绪民得知孙远其老人抗战时被抓到日本当劳工，75岁时又失去儿子，便当起了他家中的“男劳力”，一坚持就是20年。为照顾村里老人，孙绪民积极倡导，在村里集体投资100多万元，建设了2000多平方米的日间照料中心。在他的感召下，村“两委”始终把老年人的事情作为重要事情来抓。他带头参加组建了村“红色义工队”，定期到孤寡老人、留守老人、病残老人家中，为他们做些力所能及的事情。越来越多的年轻人踊跃加入到义工团队中来，全村孝亲敬老蔚然成风。

（下转第7版）