

作别岛城 扬帆东北亚

2018第三届国际帆船拉力赛起航

◆9月1日，由中国帆船帆板运动协会、青岛市重大国际帆船赛事（节庆）活动组委会主办的2018第三届“远东杯”21世纪海上丝绸之路国际帆船拉力赛正式起航，来自中国、俄罗斯、韩国、澳大利亚、法国、新西兰、日本等7个国家的6支参赛船队作别岛城，扬帆前往俄罗斯符拉迪沃斯托克。

根据竞赛规程，6支船队将通过两段拉力赛和两站场地赛决出冠军，排定座次。起航仪式结束后，6支船队从青岛奥帆中心扬帆开战，正式开启了从青岛至俄罗斯符拉迪沃斯托克远航赛程。

年外事交流基地，展示十八大以来“帆船之都”青年创新创业青春风采，“帆船之都”青岛国际推广青年先锋团队将进行东北亚青年国际交流，宣传推介“帆船之都”青岛城市品牌。

斯托克的21世纪海上丝绸之路休闲体育发展带全新航线。而俄罗斯符拉迪沃斯托克场地赛及颁奖仪式，则有望纳入2018第四届俄罗斯东方经济论坛。

□ 本报记者 薄克国
本报通讯员 袁华强

填补长距离赛线空白

当日上午11时，起航仪式在青岛奥帆中心丈量大坝举行。青岛奥帆城市发展促进会常务副会长、青岛市重大国际帆船赛事（节庆）活动组委会副主席臧爱文宣布起航，与会嘉宾共同为赛事鸣笛启动。

创办于2016年的“远东杯”是青岛自主品牌远洋帆船赛事，目前已成功举办两届，是国内独一无二，亚洲遥遥领先的跨海离岸帆船赛，旨在通过航海运动加强与东北亚21世纪海上丝绸之路沿线国家地区间体育人文交流，增进东北亚地区之间的紧密联系，填补中日韩俄长距离帆船拉力赛航线空白。

青岛与符拉迪沃斯托克间的航程超过1000海里，各船队大约需要一周时间才能抵达这座俄罗斯在远东最重要的城市。6支参赛船队将在符拉迪沃斯托克进行场地赛角逐，俄罗斯当地的诸多帆船也将加入进来，其中包括8条类似“帕拉达”号高桅杆帆船。9月14日，6支参赛船队将在符拉迪沃斯托克重装上阵，启程回青。9月24日，在6支参赛船队悉数凯旋后，本届“远东杯”将鸣金收帆。

推介“帆船之都”城市品牌

作为“远东杯”国际帆船拉力赛的开头好戏，青岛站场地赛于8月31日上午11时在奥帆中心浮山湾畔打响。

经过四个多小时的紧张激战，三轮比赛战罢，“伟东云教育号”俄罗斯七英尺队实力不俗，以积分4分暂列冠军，朝着成就三连冠伟业的目标迈出了坚实的第一步。“青岛二中号”清华大学队以2分之差总分积6分的成绩获得第二，韩国京畿道零号帆船队、俄罗斯决定队、“琅琊台号”青岛队、上海合作组织青年队分别以总分积8分、13分、18分、21分获第三至第六。

开启拉力赛新竞赛模式

第三届“远东杯”将开启中俄长距离帆船拉力赛新竞赛模式。本届“远东杯”的6支参赛船队中，涵盖来自俄罗斯的卫冕冠军七英尺队和决定队，两队共将有31名俄罗斯籍船员参加本次比赛，其中包括3名全程船员和28名半程船员。大赛将严格按照世界帆联二级离岸赛事标准举办。

今年的“远东杯”与前两届相比，最大亮点当属借上海合作组织青岛峰会和中俄地方合作交流年东风，开辟青岛往返俄罗斯符拉迪沃

此外，由刚刚获得2017-2018赛季沃尔沃环球帆船赛总冠军的前东风队船长夏尔及其麾下爱将青岛小伙、上海合作组织青年队名誉船长刘学等人组成的清华大学队也是本届赛事亮点之一，高手云集、群情激昂，本届“远东杯”赛事必定精彩绝伦。

据赛事创始人高君介绍，未来“远东杯”还将放开赛事级别，欢迎更多船型同场竞技，“比如说这次去符拉迪沃斯托克，我们就会与相关国际组织商谈高桅杆帆船在不久的将来参加‘远东杯’的具体事宜。根据计划，自2020年起，每两年或每三年就会有10余条高桅杆帆船现身‘远东杯’，另外赛事还会增加单人帆船、双人帆船等船型。”



秀出百姓时尚秀

□ 记者 薄克国 报道

8月31日晚，“市南区文艺轻骑兵送清凉”——百姓时尚秀优秀节目展演在青岛市市南区八大峡广场举行，舞蹈《鸿雁报春》、群口快板《高歌颂党舒豪情》、歌舞《美丽中国唱起来》等优秀节目进行了充分展示。

今年，市南区有140余支表演队伍、2000余名居民参加了综艺秀、舞蹈秀、T台秀等项目的展演展示活动，观众近万人次。

崂山区推出不动产登记费用远程网络缴纳

不动产登记业务全部实现“一次办好”

□ 记者 白晓

通讯员 孙俊杰 吴风莲 报道
本报青岛讯 近日，青岛市崂山区在全省率先推出不动产登记费用远程网络缴纳，市民无需到现场，不限时间、不限地点，在微信公众号上就可以缴纳不动产登记费用。

据悉，以往不动产登记费用必须在不动产登记中心的银行窗口用现金或者银行卡缴纳，随着移动支付普及，很多人“出门只带手机”。崂山区不动产登记中心在今年5月份启动微信扫码缴费。“支付方式和以前相比先进

费用也已填好，市民不论身在何处，只需在微信公众号中进行点击缴费即可，缴费成功后该件自动进入证件打印环节。”刘凤说。

与此同时，结合快递寄送不动产权证的服务，目前，崂山区所有的不动产登记业务均可实现“一次办好”。据悉，去年8月，崂山区不动产登记中心推出微信材料预审，新建商品房转移登记（无贷款）、存量房转移登记（无贷款）等不动产登记业务在全省率先实现“一次办好”。

“但微信预审不是所有业务都能办，复杂

的业务例如二手房过户、涉及银行抵押等业务，由于合同文本并没有统一标准，无法对办事人的预审资料进行规范要求。”刘凤说，“现在有了远程支付和证书邮寄，这个问题也迎刃而解。办事人无需提前进行资料预审，一方或多方办事人带齐材料来到现场完成资料递交和税务缴纳就可以回家，在家接到审核完毕的通知后，远程支付不动产登记费用，快速就可以把不动产登记证送到市民家中。这也标志着崂山区不动产登记所有业务均可实现‘一次办好’。”

“丝路花语文化之旅”在广州启动

□ 记者 白晓 报道

本报广州电 8月29日，“丝路花语——海上丝绸之路文化之旅”系列活动在广州启动，9月起将首赴斯里兰卡、马来西亚及塞浦路斯开展推介活动、进行文艺展演，开启与海上丝绸之路沿线各地文明交流互鉴之旅。

“丝路花语”作为海上丝绸之路文化交流的重要活动，将结合国际重要节庆活动、体育赛事和文化事件等开展系列文化推广活动，推动海上丝绸之路沿线各地共同保护和传承海上丝绸之路文化，按照“一年多国、一季多地”的实施模式，分赴海上丝绸之路沿线国家城市。

目前，广州已会同南京、上海以及我省的淄博、东营、威海等24个城市共同组建海丝保护和联合申遗城市联盟，积极推动海上丝绸之路保护和联合申遗工作。“丝路花语”活动将以“一个展览、一份备忘录、一场演出”的方式开展相对固定的对外文化交流活动，并配以海上丝绸之路文化推介等文化沙龙活动。

暑期崂山游客达140.7万人次

□ 记者 白晓 报道

本报青岛讯 记者从青岛市崂山区旅发委获悉，在“峰会效应”的强力带动下，自7月9日开启暑期旅游旺季后，崂山风景区人气飙升，游客接待量屡创新高，截至8月26日，共接待游客140.7万人次，比去年同期增长21.6%。

崂山游客服务中心售票负责人介绍，往年大部分客源来自于周边省市，今年游客的组成，来自广东、福建、四川等南方地区以及国外的游客明显增多。在迈点研究院独家发布的“2018年7月5A级景区品牌100强榜单”中，崂山排名第15位。仅上合峰会过后一个月，崂山游客服务中心游客量就比去年同期增长25%。

“珠彩心语”朗读亭启用

□ 记者 薄克国 报道

本报青岛讯 8月29日，青岛市市南区珠海路街道“珠彩心语”朗读亭在辛家庄社区启动，搭建起线上线下互动传播的“传习”新阵地，探索贯彻落实全民阅读的新理念新做法。

启动仪式上，现场发布了朗读亭功能，珠海路街道党工委副书记宣读致朗读亭启动辞，“青年讲习团”代表赵晓丽和辛家庄社区片区支部书记代表刘爱萍发表使用感想。

朗读亭灯塔一般的亭体寓意灯塔指引出前进的方向，红色作为主色调象征着对红色基因、红色血脉的传承，让党员、居民百姓、企业员工都能在这一方朗读亭内，在朗读书声中找寻自己的初心。亭内的屏幕上，用手机一扫“小程序码”，就进入“珠彩心语” 微电台小程序，可以选择红色经典、系列讲话，也可以唱红歌、读红色故事，还可以自由朗读喜欢的篇章，在朗读中形成新时代文明传习的新氛围。

珠海路街道“珠彩心语” 微电台自2016年5月21日线上启动以来，在街道“珍珠海岸”微信公众号上已连续推送800余期《我阅读》语音内容，开设了《90后讲马克思》等系列党课，已吸引粉丝超过150万人次。

在国内率先开展居民中医药健康文化素养全域调查

岛城居民中医药健康文化素养水平高

◆自2016年8月起，青岛市卫生计生委、市中医药管理局委托市疾病预防控制中心等单位，在国内率先开展全市居民中医药健康文化素养全域调查。本次调查涵盖全市10个区市，按城区和农村进行分层多阶段随机抽样，在城区抽取33个居委会，在农村抽取20个村（居）委会，每个村（居）委会抽取100个家庭户，每户抽取1名15岁至69岁常住人口作为调查对象。最终，调查5300人，收回有效问卷3847份，有效率为72.58%。

经过一年多的调查、统计和分析，青岛市卫生计生委近日发布居民中医药健康文化素养调查报告。

□ 本报记者 肖芳
本报通讯员 肖海青

随着城镇化、老龄化以及疾病谱、生态环境的不断变化，现代人类面临多种疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。提升中医药健康文化素养，成为保障全生命周期健康的重要手段。当前，国家高度重视中医药事业发展，先后出台《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》《中国的中医药》白皮书等文件。2016年，青岛市被国家中医药管理局确定为第二批国家中医药综合改革试验区之一。

总体水平高于全国

中医药健康文化素养水平是指具备基本中医药健康文化素养的人在总人群中所占的比例。此次调查中，相关问卷共37个题目，满分100分，得分70分以上者判定为具备基本中医药健康文化素养。

统计显示，青岛市居民中医药健康文化素养水平为20.90%，明显高于全国的12.85%。

报告分析认为，这缘于青岛市多措并举推进中医药健康文化素养平台建设。作为国家中医药综合改革试验区，青岛将传播中医药健康文化、开展居民中医药健康文化素养调查作为试验区建设的重要内容，并将居民中医药健康文化素养提升列入区市党委政府人口计划生育目标责任制考核指标。

在过去的两年中，青岛市连续开展了10期养生保健指导员培训，培养养生保健指导员815名，构建了由2家全国“治未病中心”、12个中医药文化宣传教育基地、16个养生保健基地、188个养生保健指导门诊、8家药膳特色餐厅组成的中医药健康文化服务网络。李沧区等5个区（市）还入选国家“治未病”预防保健服务试点区，青岛市海慈医疗集团入选国家“治未病”预防保健与康复服务能力试点建设扶持单位。

青岛还在国内率先开展老年人中医体质辨识调护指导公共卫生服务项目。自2010年起，青岛率先试点将老年人中医体质辨识调护指导纳入基本公共卫生服务项目，研制了具有自主

知识产权的中医体质辨识与调护指导公共卫生服务计算机操作系统，为国家将该项目纳入全国基本公共卫生服务项目奠定了基础。

中医药健康知识“知行不一”

数据显示，青岛市居民中医药健康文化知识普及率为93.31%，比全国高1.45%；阅读率为90.83%，比全国高1.13%；信任率为89.42%，比全国高0.12%；行动率为65.67%，比全国高12.84%。

分析这组数据可知：总体看来，青岛市居民中医药健康知识的普及率、阅读率和信任率略高于全国水平，行动率明显高于全国水平；但是，与全国情况一样，青岛市居民中医药健康文化知识也呈现出普及率、阅读率、信任率较高、行动率偏低、信任率高于行动率的特点。两相比较，反映出青岛市居民中医药健康知识“知”“信”“行”之间的不平衡。

报告分析认为，中医药健康文化知识“知行不一”现象之所以存在，与当下社会竞争压力大、工作时间过长、中医药自主健康管理水平偏低、开展中医药调护的主动性积极性偏低有关。由“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，实行全生命周期中医药健康调护任务仍然任重道远。

报告建议，下一步中医药健康推进工作要在“行”上下功夫，在充分遵循中医药特点的前提下，组织专家引导公众科学合理使用中医药适宜技术和方法，推动民众实现中医药健康文化知识由“信”到“行”的转化。