



# 想起白杨树下的教诲

## ——悼念朱德发先生

□ 逢春阶

朱先生认为,《沂蒙》最不能容忍的是灰蒙蒙的色调,这跟整个时代氛围不协调,面容可以看到心灵,但每个人的脸都很灰暗,怎么能看到他们的精神面貌?而李振平说,我不同意朱老师的观点,我觉得青灰色、灰黑色的主色调把握得非常好,真正切合战争实况和生活实际。李振平话音刚落,朱先生又开始反驳,然后又是李振平……其他专家也迅速跟进。有意思的是,朱、李是邻居,在其他专家谈的时候,他们还在“交头接耳”。时间过去了9年,当时朱先生和李振平争论的场景还历历在目。现在的作品讨论会,多的是表扬和自我表扬,哪还有尖锐的批评?哪还有这样较真儿的争论?我为此还写过一篇文章《为“朱李”之争叫好》,发在了《大众日报》上。

还有一次,也是一个研讨会,会议通知开会时间是上午9点。时间过了,有位外地嘉宾还没到,我就看到朱先生脸色不好看,迟来的嘉宾赶到会场,会议才开始。朱先生听了一会儿,离席去卫生间,我跟着出去。朱先生说:“少胖儿(小逢),得守时啊!”我说可能堵车。朱先生说:“守时跟堵车有啥关系!”那位嘉宾在结束时说:“朱先生是我老师,我听过您的课。”朱先生立即瞪大了眼睛,说:“你听过我的课?”老人家若有所思,欲言又止,只轻轻地点了点头。

我还多次跟朱先生聊天,谈到他求学的曲阜师范学院,他说当时曲阜基础教学抓得非常扎实,学校为中文系学生开了一些书目,他就按照这个书目,几乎把所有的书目都读完了,有些书没列在书目里面,他就去拜访外国文学老师。我就说“五四”文学问题请教朱先生。去年我们报社搞纪念文学革命一百周年专栏,我在电话中请教,他说,“五四”新文学是面向世界的开放性文学,纪念是为了传承,希望媒体多反映学界的研究成果。我曾经有个采访朱先生的想法,但是一拖再拖,竟然拖成了永远的遗憾。

在朱先生告别仪式上,朱先生的学生、著名评论家张清华引用雨果在悼念巴尔扎克时的话语评价朱先生:“他所有的作品仅仅形成了一部书,一部有生命的、光亮的、深刻的书。”张清华说:“是的,他的有生命质地的、有精神光亮的、深刻而温暖的,在今后的岁月里,仍将是照耀我们精神前行的灯。”记得张丽军教授曾问过朱先生,对当下多

元化写作的格局有什么看法?朱先生回答:“我觉得当下写作所谓的多元化、四方八面的追求,始终让我感到在多元化里面,总是缺乏大家,缺乏一些大的作品。我们现在这个时代需要一些特别大气的、能反映我们这个波澜壮阔时代的作品,恰恰这样的作品很少。小家子气太多了,大的作家比较少。……现在物质风对作家的腐蚀比较厉害。一旦侵蚀了他们的灵魂,他们的思想,他就不想在艺术上有大的追求了。因为搞这样大的作品,非得下苦功不可,下大力气不可,甚至要付出生命。就像当年曹雪芹写《红楼梦》一样,十几年。现在哪有这样的作家?所以说现在很难讲,我还没看到大家。”“我还没看到大家”,朱先生此言,分量很重。

少喝酒,少参加没意义的活动,多写好东西,要守时。朱先生的这些大白话,大实话,是父辈对孩子的规劝。我一定好好记得,珍惜时间,多写好东西,就是写不出好东西,也要少制造文字垃圾。

我会牢记朱先生的风骨,我还会站在白杨树下,听那副拉副拉的话语。朱先生,就是一棵高高的白杨树。

## 国乒公布亚运会参赛名单 马龙丁宁等“大主力”休战

据新华社北京7月17日电 中国乒乓球队官网17日公布参加第18届亚运会乒乓球比赛的运动员名单,男队由樊振东领衔,女队为朱雨玲、陈梦等,包括“大满贯”冠军马龙、丁宁在内的几名“大主力”未入选参赛阵容。

在这份年轻球员挑大梁的10人参赛名单中,已成长为国乒新生代领军人物的世界杯冠军樊振东率领林高远、王楚钦、梁靖崑、薛飞等四名小将出战男子团体项目,朱雨玲、陈梦、王曼昱、陈幸同、孙颖莎组成女团阵容。另外樊振东、林高远参加男单,女单则是陈梦和王曼昱,林高远/王曼昱、王楚钦/孙颖莎出战混双。本届亚运会将首次取消男、女双打项目。

另外,不参加亚运会的国乒“大主力”们也将参加封闭集训,并将参加与亚运会同期举行的保加利亚公开赛。

按照中国乒协公告的说法,此次亚运会阵容的选拔标准是:2018年中国乒协积分排名;2017-2018年度国际赛事参赛成绩及外战胜率;2017年世青赛成绩以及2018年青奥会参赛资格等。目的是“为进一步做好2020年东京奥运会备战的各项准备工作,有计划、有目的地选拔、培养更多的年轻运动员,增强我竞争实力”。

第18届亚运会将于8月18日至9月2日在印尼举行,乒乓球赛事将于8月26日至9月1日进行。

## 2018羽毛球世锦赛抽签结果揭晓 国羽男单四将云集上半区

据新华社吉隆坡7月17日电 2018年羽毛球世锦赛抽签仪式17日在吉隆坡举行,在男单对阵中,4名参赛的中国队选手全部集中在上半区,其中,林丹和石宇奇有可能在第三轮相遇。

上半区由头号种子安赛龙领衔,由于林丹只位列本届赛会的九号种子,他将在第三轮对阵一位前八号种子选手。经过抽签,林丹被分在了三号种子石宇奇所在的1/8区,两位中国队选手极有可能争夺一个八强名额。

八号种子谌龙签位相对平稳,前三轮并无太强选手,如果顺利通过,他可能在1/4决赛面对安赛龙。在此之前,安赛龙或在第二轮迎战中国队选手黄宇翔。

二号种子李宗伟坐镇下半区,与他对阵的大种子是印度名将斯里坎特,两人或将争夺一个四强席位。在另外一个1/4区,四号种子韩国人孙完虎可能遭遇状态火热的六号种子桃田贤斗。

女单方面,中国队名将陈雨菲位列五号种子,有可能在第三轮遭遇队友陈晓欣。六号种子、中国队选手何冰娇与头号种子戴资颖分在同一个1/4半区。二号种子山口茜、三号种子辛杜都被分在下半区。

本届羽毛球世锦赛将于7月30日到8月5日在南京举行。



## 马拉多纳拟出任白俄罗斯布雷斯特地纳摩俱乐部主席

当地时间7月16日,在白俄罗斯布雷斯特地,阿根廷足球名宿马拉多纳出席新闻发布会。当日,马拉多纳抵达布雷斯特地,准备出任白俄罗斯布雷斯特地纳摩俱乐部主席一职。

# 中超榜首大战未分高下



□ 本报记者 王建

吸引无数目光关注的中超联赛榜首大战最终未能分出高下。7月17日晚,金敬道和奥斯卡分别建功,主场作战的泰山队被上海上港队1:1逼平。各取1分后,双方暂时继续共享积分榜榜首的位置。

天气炎热,球员拼到筋疲力尽,打出了高质量的攻防,有两个精彩的进球。

## 天气成双方共同的敌人

榜首大战,双方在排兵布阵上都绞尽脑汁,一方面发挥自身长处,另一方面对手加以限制。上海上港队排出了由胡尔克、奥斯卡和武磊组成的超强进攻组合,泰山队在中后场布置精兵强将,加固防守。在抑制与反抑制中,比赛的主动权几度易手。然而,决定比赛走势的,不仅仅是双方的技战术发挥,火热的天气成了双方共同的敌人。

整场比赛,双方都在30摄氏度的高温下对抗。炎热的天气,令双方球员体能消耗极大。比赛进行到第60分钟以后,不断有球员开始抽筋。

赛后点评比赛时,两队主帅都提到了天气的影响。上港队主教练佩雷拉以两个进球为界线,把比赛分为四个阶段。他认为,自己的队伍在第一、二两个阶段踢得不错,而第二、四两个阶段则发挥失常。失常表现为控制不住球,不断处于控球、丢球、反抢的循环往复中,他说:“在这种天气下,是不可能踢出高水平的比赛的。”

“这么热的天儿,感谢队员们!”泰山队主帅李霄鹏对球队的表现感到满意,他表示,在火热的天气下,比赛主动权几度易手是正常的,两

队都踢得很好,发挥了自己的风格,1:1的结果是合理的。

## 王彤踢了三个位置

在间歇期一直没有比赛的塔尔德利首发出场,泰山队在进攻端基本上拿出了最强的阵容,但是防守端麻烦比较大。戴琳停赛,郑铮受伤,防线两大主力缺阵,对手上海上港队拥有中超最豪华的攻击线,泰山队面临着极大的防守压力。

李霄鹏的办法是把王彤位置上提,让他和高俊闵组成双后腰,与上海上港队的中场对抗。比赛证明,这一招是成功的,王彤出色完成了防守任务。

随着比赛进行,泰山队防守端的人员危机加重。第58分钟,李霄鹏用崔鹏换下宋龙,这个换人令泰山队的防守站位大变,崔鹏上场后打后腰,王彤回撤到右后卫位置,首发打右后卫的张弛改打左后卫。

第78分钟,顶替戴琳出场的刘军帅受伤下场,李海龙替补登场,出任右后卫,王彤改打中后卫。一场比赛,王彤踢了三个位置。

“对手的三个中场都是世界级的,我要用队里能力最强的球员加固后腰位置,王彤的表现是世界级的。”李霄鹏点评说。

## 榜首之争四轮未分高下

这场比赛打平后,双方暂时继续共享榜首位置,两队的头名之争已经持续了四轮,仍然未分高下。

双方的竞争始于第9轮,当时上海上港队输球,泰山队战平,两支球队同积19分。接下来的两轮比赛,双方的战绩相同,都是1胜1负。直接对话,两队又以平局收场。以泰山队的立场来看,球队已经错过了三次独占鳌头的机会。

榜首之争不可能永远都是两支球队的专利,这场比赛打平后,双方都减缓了前进的脚步。排名第三的北京国安队只落后2分,如果他们本轮战胜河南建业队,就将登顶积分榜。



7月18日晚,在2018赛季中超联赛第12轮比赛中,鲁能泰山队主场以1:1战平上海上港队。图为泰山队球员金敬道(左)在比赛中奋力拼抢。

□记者 李勇 报道

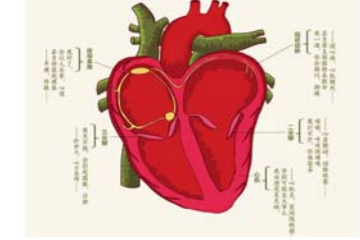
# 连载

电话:(0531)85193407 Email:l iujun@dzwww.com

你一定要知道的心血管疾病小信号——

## 说句心里话

□ 程蕾蕾



13 此外,以为自己得了心脏病前来就诊,结果发现心血管没有任何问题,实际上是睡眠不好的人有在。睡眠是人的重要生理机能,良好的睡眠能消除疲劳,恢复体力;保护大脑,恢复精力;补充能量,增强免疫力;促进人体生长发育;对护肤美容也颇有益处。

如果因为各种原因导致入睡困难,睡眠质量下降或者睡眠时间缩短,都会影响人体健康,轻则疲乏无力,重则无法进行正常的工作和家庭生活。

我们的传统文化强调天人合一,从医学上来说,就是一个人一定要适应大自然的规律,该吃就吃,该喝就喝,该休息的时候就休息,该睡觉的时候就睡觉。人类文明史,满打满算还不到一万年,我们的祖先生活在大自然环境中,日出而作,日落而息,所以,人体的结构和功能都是为了适应这种规律而完善的。如果将其强行打破,势必会对健康产生影响。昼伏夜出、频繁的夜班会缩短预期寿命,增加消化系统和心血管等疾病的发病率,这些判断早已被现代医学所证实。

人体的睡眠有约定俗成的标准,成人应当保持每天7~8个小时睡眠时间。因此,从健康角度出发,我们强调好好睡觉,睡好觉。

正常的睡眠不但能维护人体机能运转,而且对保护和维持人的正常心理活动也十分重要。即便是短时间的睡眠不佳也会引发注意力涣散,长时间失眠者则会进一步加重心理异常。有一种残忍的刑讯手段就是让嫌疑犯彻夜不眠,过不了两天,嫌疑犯的心理防线就会崩溃。

如果睡眠欠佳,通过调整生活方式也无法缓解,就应当像得了冠心病、高血压或者糖尿病那样去正规医疗机构就诊,千万不要讳疾忌医,睡不好觉可不是小事。

李梦洁来找我看病的时候,说晚上睡不好,一晚上躺在床上时间不长,但真正睡着的时间只有四五个小时。这在心血管病人当中是十分普遍的现象。因此,我推荐她去看神经内科。

“她去看过了神经内科,但神经内科把她转诊给我了。”俞明华意味深长地看了我一眼,再次重复了她的经典名言,“所有的顽固性失眠,或多或少都有精神心理因素作祟。”

失眠的原因复杂多样,任何可引起大脑中枢神经兴奋性增加的因素都可能成为失眠的原因。病因大致可分为环境因素、行为因素、疾病因素、精神因素以及药物和嗜酒因素等。

环境因素是引发失眠的最常见原因之一,居住环境嘈杂,住房拥挤,卧具不舒适,空气污染或者突然改变睡眠的环境,噪声,强光的刺激,气温的过冷或者过热,以及蚊虫的侵扰都会影响睡眠而让人出现失眠状况。

不良的生活习惯,如睡前饮茶、喝咖啡、吸烟等,经常日夜倒班工作,以及长期夜间作业,流动性工作如出差等,都可以改变睡眠规律而引发失眠。

另外,生活不规律、入睡无定时、过度娱乐以及跨时区的时差反应等,会破坏体内生物钟的节奏,导致失眠。饮食过饱、疲劳兴奋等也可引起失眠。

这其中,精神因素是引起失眠的主要原因。生活和工作中的各种不愉快事情导致焦虑、抑郁、过度兴奋、愤怒,持续的精神创伤导致的悲伤、恐惧等,均可引起失眠或者加重失眠。多数失眠者因为工作压力大、过于疲惫和思虑过多;或者因过分关注自身失眠问题而不能保证正常的睡眠,即使睡着了也是多梦易醒,出现恶性循环。

有时候,失眠还可能是一种表象,背后隐藏着其他疾病,如神经衰弱、精神分裂症、甲状腺功能亢进、肺源性心脏病、中枢神经系统疾病、膀胱炎、女性生殖系统疾病、冠心病、营养不良、糖尿病等。

除却上述原因,失眠还与年龄密切相关,年龄越大越容易失眠,老年人入睡时间往往较长,加上夜尿多、睡眠时间、易醒等原因,失眠发生率比年轻人高得多。



“杨树鹏、李磊们”的故事——

## UN步兵营战事

□ 王昆

50 一阵硝烟散去,西门岗楼轰然倒塌。

“林燕!李盼!”班长王凌心里一惊,加速往西门跑去。在得到她们两人的回应后,这个沉稳的老班长再也忍不住,失声大哭起来。

“侦察排——紧急集合——”一声急促的哨音过后,作为备用力量的保障连侦察排在3分钟内完成了穿装具、披防弹衣、取武器,人员集合完毕。

“西门哨位遇袭,上级要求我们立即出动,前往增援!”战士们立即登车,5分钟后到达指定位置。

“人员下车隐蔽,狙击手占领阵地——”说话间,战士们消失在路边的草丛中。

“一班在左,二班在右,向目标地域,搜索前进——”面向目标,战士们正悄悄前进。

“全班注意,交替掩护,前进——”战士们迅速分开,熟练运用战术队形,向着目标地域接近。

“土坎一线展开,喊话员喊话!”在鲁程俊赶往任务区的途中,随处可见惊吓而逃出难民营的难民,老人、妇孺,还有一些看起来不具攻击性的成年男子。他们有的席地而卧,却睡着眼;有的安抚子女,却没有水;有的原地徘徊,却不知所措……庄一鸣所在的一排奉命在1号难民营南侧6号和7号哨位之

间建立隔离带,将难民营南侧缺口和联合国难民区彻底隔离,防止难民再次拥入对难民区造成冲击。其间,一名罗马尼亚籍联合国警察请求中国步兵营派出人员配合尼泊尔防暴队和印度连部分士兵将滞留难民区的难民全部赶至指定区域。

当接受任务的二连排长带领小分队到达难民聚集地准备展开行动的时候,从东北方向射过来了重机枪曳光弹划破夜空。接下来,又是十几发在队员们头顶十几米处划过。

所有的战术动作瞬间变成了下意识的自觉行动,排长用中文大声喊着:“隐蔽!隐蔽!”弯腰快跑到北边十几米处的一个土坎下,其他人也蜂拥而至。

尼泊尔人还知道抬头观察,印度人干脆趴在土坎的最底端一动不动。一个难民带着两个孩子趴在排长旁边,双手按着孩子的头死死地贴在泥草里,浑身上下不停地抽搐……

“STOP!”“STOP!”一阵声音传来。回头望去,二排三班班长宋文强带着三个战士正在追赶数个企图穿越隔离带东边灌木丛进入难民区的难民。

难民在跨过一列高草后动作明显变慢,宋文强也停在了高草处。

深藏在高草里的蛇腹形铁丝网轻松拦住了衣不蔽体的难民,锋利的倒刺轻轻地易举在宋文强的手掌上撕开了一道口子。那一刻他没有停,而是告诉后面的

战士绕道阻拦难民。

渗出的血液像落下的雨滴,在惨白的氙气灯照射下,让人格外心疼。

“排长,我没事,用随身急救包处理一下就可以了,这个地方是盲区,交给我吧,你赶紧回到隔离带。”

“保重,兄弟!”排长齐鹏停顿一下,眼下,也只能有这些语言。

庄一鸣带领全排从昨晚1点多撤回到今天早上6点多,接防9号难民营内4个哨位,也就睡了不足3个小时。

出乎的是,他们不但毫无睡意,反而是出乎意料的亢奋。

在中国维和步兵营防区内,位于UN HOUSE4号哨位的1号难民营,是难民总数达5万人的较大的难民营。

1号难民营里主要为努尔族,其警戒防卫一直由中国营担任。难民营北侧、西侧与政府军家属区相邻,东侧、南侧与联合国主营区仅有一墙之隔。

UN HOUSE营区周边防御工事简陋,且破损较多。其2号至5号哨位(哨位依托集装箱构筑)一线长约700米,地势东低西高,周边土墙高约1.2~1.8米,缺口较多,铁丝网破损严重,易进出,难控制。中国步兵营因此多次向联合国申请加固,修补UN HOUSE营区哨位、网墙、铁丝网,但联合国均以“不能将难民营建成监狱和侵犯难民人权”为由,始终未予采纳。